

TIGER BALM® NECK & SHOULDER RUB BOOST

Menthol/ Methyl Salicylate (16% w/w/ 14% w/w)

What is in this leaflet

1. What is *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
2. How does *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* work
3. Before you use *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
4. How to use *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
5. While you are using *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
6. Side effects
7. Storage and Disposal of *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
8. Product Description
9. Manufacturer and Product Registration Holder
10. Date of revision

What is *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* used for

Provide extra strength for pain relief for neck and shoulder aches, stressed, tired and stiff muscles.

How does *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* works

It has mild warm soothing and analgesic effects. When massaged gently on the skin, it produces a cooling effect followed by a sensation of warmth which may last for several hours.

Before you use *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-When you must not use it

Individuals with known or suspected intolerance to any ingredients of the medicine.

-Before you start to use it

It may cause allergic reaction in some individuals with sensitive skin. Before you start using it, test on small area first.

-Taking other medicine

For individuals taking warfarin (anticoagulant medicine), please use under direction of doctor as to avoid excessive application on to the skin which may increase the chances of bleeding.

How to use *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-How much to use

Gently massage a sufficient amount of the cream onto affected area.

-When to use it

Use it when you are suffering from aches and pains of neck and shoulder, stressed, tired and stiff muscle.

-How long or often to use it

Recommended to use up to 2 to 4 times daily up to 7 days when necessary.

-If you forget to use it

Consult your doctor on what you should do if you forgot to use it. You may continue to experience symptomatic discomforts listed.

-If you use too much (overdose)

If you think you or anyone else may have used too much of this medicine or accidental ingestion occurs, consult a doctor immediately or go to the Emergency Department of nearest hospital. Do this even if there are no sign of discomfort or poisoning. You may need medical attention.

While you are using *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-Things you must do

Apply on affected area gently until completely absorbed.

-Things you must not do

- Do not apply *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* on wounds or irritated skin.
- Do not bandage tightly.
- Do not use on children below 3 years of age.

-Things to be careful of

- Individuals with known or suspected intolerance to warm soothing should exercise cautions in using this preparation. (Contraindication)
- For pregnant women and nursing mothers, consult a physician before use.
- Caution must be taken when older children are treated.
- Avoid direct contact with nostrils, eyes, mucous membranes or other tender body area.
- Discontinue use if excessive irritation of the skin develops.
- For external use only. Keep away from children.

Side effects

May cause allergic reaction in some individuals with sensitive skin. You may report any side effects or adverse drug reactions directly to the National Centre for Adverse Drug Reaction Monitoring by calling Tel: 03-78835550, or visiting the website <http://www.npra.moh.gov.my> (Public → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

Storage and Disposal of *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-Storage

It is recommended to store *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* below 30°C. For use within 3 years from date of manufacture.

-Disposal

Medicines should not be disposed off into waterways. Ask your pharmacist how to dispose off if no longer use.

Product Description

-What it looks like

White cream with a tinge of green and characteristic smell.

-Ingredients

Active ingredient(s):

Menthol, Methyl Salicylate.

Inactive ingredient:

Capsicum Oleoresin, Methyl Glucose Dioleate, Glycerine, Fragrance, Triethanolamine, Germaben II, Colouring agent, Water (Purified), Poly (Methyl Vinyl Ether/ Maleic Anhydride) Decadiene crosspolymer.

-MAL number

1. MAL10080073X
2. MAL12105074XCS

Manufacturer

1. Tiger Balm (M) Sdn. Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.
2. OLIC (Thailand) Limited .
166 MOO 16, Bangpa- In Industrial
Estate, Udomsorayuth Road,
Bangkrason Sub-District,
Bangpa- In District,
Ayudhaya Province, Thailand.

Product Registration Holder

Tiger Balm (M) Sdn. Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.

Date of revision

06/03/2018

Serial number

NPRA (R4/1) 060218/00039

TIGER BALM® NECK & SHOULDER RUB BOOST

Menthol/ Methyl Salicylate (16% w/w / 14% w/w)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
2. Bagaimana *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
4. Cara menggunakan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
5. Semasa menggunakan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

Memberi kekuatan tambahan untuk melegakan sakit pada leher dan bahu, ketegangan, keletihan dan kekejangan otot.

Bagaimana *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* berfungsi

Mempunyai kesan dingin kepanasan yang ringan dan kesan analgesik. Apabila diurut perlahan-lahan pada kulit, kesan sejuk dirasai diikuti dengan rasa hangat. Rasa hangat ini boleh bertahan sehingga beberapa jam.

Sebelum menggunakan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-Bila tidak boleh menggunakannya

Individu yang diketahui atau disyaki tidak toleransi terhadap mana-mana bahan ubat itu.

-Sebelum mula menggunakannya

Ia boleh menyebabkan tindakbalas alergi kepada sesetengah individu yang mempunyai kulit sensitif. Sebelum menggunakannya, cuba pada

permukaan kulit yang lebih kecil terlebih dahulu.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Untuk individu yang mengambil warfarin (ubat untuk cair darah), gunakan atas nasihat doktor untuk mengelakkan penggunaan berlebihan kepada kulit yang boleh menyebabkan pendarahan.

Cara menggunakan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-Berapa banyak harus digunakan

Gunakan hanya secukupnya dan sapu pada bahagian yang terjejas.

-Bila perlu digunakan

Gunakan apabila mengalami sakit pada leher dan bahu, ketegangan, keletihan dan kekejangan otot.

-Berapa lama perlu digunakan

Disyorkan untuk menggunakan 2 hingga 4 kali sehari sehingga 7 hari bila diperlukan.

-Jika terlupa menggunakan

Sila rujuk dengan doktor tentang apa yang anda perlu lakukan jika terlupa menggunakannya. Anda mungkin akan terus mengalami gejala ketidakselesaan yang disenaraikan.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau sesiapa yang mungkin menggunakan ubat ini secara berlebihan atau pengambilan berlebihan secara tidak sengaja berlaku, sila rujuk dengan doktor secepat mungkin, atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital terdekat. Lakukan demikian walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin perlukan rawatan.

Semasa menggunakan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost*

-Perkara yang perlu dilakukan

Sapukan pada bahagian yang sakit perlahan-lahan sehingga diserap sepenuhnya.

-Perkara yang tidak boleh lakukan

- Jangan sapu *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* pada luka terbuka atau pada kulit yang mengalami iritasi.
- Jangan dibalut dengan ketat.
- Jangan gunakan pada kanak-kanak bawah umur 3 tahun.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

- Individu yang diketahui atau disyaki tidak toleransi terhadap kesan dingin kepanasan perlu berhati-hati menggunakan ubat ini.
- Wanita mengandung dan wanita yang menyusukan anak hendaklah berunding dengan doktor sebelum menggunakannya.
- Langkah berhati-hati perlu diambil semasa merawat kanak-kanak.
- Elakkan sentuhan secara langsung dengan mata, selaput lendir atau luka.
- Berhenti gunakan jika berlaku iritasi pada kulit.
- Untuk kegunaan luaran sahaja. Jauhi daripada kanak-kanak.

Kesan- kesan sampingan

Boleh menyebabkan tindak balas alergi bagi sesetengah individu yang mempunyai kulit sensitif. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No.Tel: 03-78835550, atau laman web <http://www.npra.moh.gov.my> (Public → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

**Cara Penyimpanan dan Pelupusan
*Tiger Balm Neck & Shoulder Rub
Boost***

-Penyimpanan

Ia adalah disyorkan untuk menyimpan *Tiger Balm Neck & Shoulder Rub Boost* pada suhu bilik tidak melebihi 30°C. Guna dalam jangka masa 3 tahun dari tarikh pembuatan.

-Pelupusan

Ubat tidak boleh dilupuskan ke saluran air. Minta nasihat ahli farmasi anda mengenai cara pelupusan jika ubat tidak digunakan lagi.

Maklumat Lanjut

-Rupa dan warna produk

Krim putih dengan warna hijau dan mempunyai ciri bau.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Menthol, Methyl Salicylate.

Bahan tidak aktif:

Capsicum Oleoresin, Methyl Glucose Dioleate, Glycerine, Fragrance, Triethanolamine, Germaben II, Colouring agent, Water (Purified), Poly (Methyl Vinyl Ether/ Maleic Anhydride) Decadiene crosspolymer.

-NomborMAL

1. MAL10080073X
2. MAL12105074XCS

Pengilang

1. Tiger Balm (M) Sdn. Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.
2. OLIC (Thailand) Limited 166 MOO
16, Bangpa- In Industrial Estate,
Udomsrayuth Road, Bangkrason
Sub-District,
Bangpa- In District,
Ayudhaya Province, Thailand.

Pemegang Pendaftaran Produk

Tiger Balm (M) Sdn. Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

06/03/2018

Nombor siri

NPRA (R4/1) 060218/00039