

TIGER BALM®SOFT

Cajuput Oil/ Camphor/ Menthol/ Clove Oil (13% w/w / 12% w/w / 10% w/w / 1.5% w/w)

What is in this leaflet

1. What is *Tiger Balm Soft* used for
2. How does *Tiger Balm Soft* work
3. Before you use *Tiger Balm Soft*
4. How to use *Tiger Balm Soft*
5. While you are using it
6. Side effects
7. Storage and Disposal of *Tiger Balm Soft*
8. Product Description
9. Manufacturer and Product Registration Holder
10. Date of revision

What is *Tiger Balm Soft* used for

Provides symptomatic relief of muscular aches, pains and strains.

How does *Tiger Balm Soft* work

It has mild warm soothing, analgesic and local anesthetic effects. When massaged gently on the skin, it produces a cooling effect followed by a sensation of warmth which may last for a period of up to several hours.

Before you use *Tiger Balm Soft*

When you must not use it

Individual with known or suspected intolerance to any ingredients of the medicine.

Before you start to use it

It may cause allergic reaction in some individuals with sensitive skin. Before you start using it, test on small area first.

-Taking other medicines

Not Applicable. Topical use only, no interaction with oral drugs.

How to use *Tiger Balm Soft*

-How much to use

Use only sufficient amount on the affected area.

-When to use it

Use it when you are suffering from muscular aches, pains and strains.

-How long or often to use it

Recommended to use few times daily.

-If you forget to use it

Consult your doctor on what you should do if you forgot to use it. You may continue to experience symptomatic discomforts listed.

-If you use too much (overdose)

If you think you or anyone else may have used too much of this medicine or accidental ingestion occurs, consult a doctor immediately or go to the Emergency Department of nearest hospital. Do this even if there are no sign of discomfort or poisoning. You may need medical attention.

While you are using *Tiger Balm Soft*

-Things you must do

Apply on affected area gently until completely absorbed. Pregnant women and nursing women to consult a doctor before use.

-Things you must not do

- Do not apply *Tiger Balm Soft* on wounds or irritated skin.
- Do not bandage tightly.
- Camphor can cause convulsion. Do not use on infants below 2 years of age. (Contraindication).

Things to be careful of

- Individuals with known or suspected intolerance to warm soothing should exercise cautions in using this preparation. (Contraindication)
- For pregnant women and nursing mothers, consult a physician before use.
- Caution must be taken when older children are treated.

- Avoid direct contact with nostrils, eyes, mucous membranes or other tender body area.
- Discontinue use if excessive irritation of the skin develops.
- For external use only. Keep away from children.

Side effects

May cause allergic reaction in some individuals with sensitive skin. You may report any side effects or adverse drug reactions directly to the National Centre for Adverse Drug Reaction Monitoring by calling Tel: 03-78835550, or visiting the website <http://www.npra.moh.gov.my> (Public → (Public → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

Storage and Disposal of *Tiger Balm Soft*

-Storage

It is recommended to store *Tiger Balm Soft* below 30°C. For use within 3 years from date of manufacture.

-Disposal

Medicines should not be disposed off into waterways. Ask your pharmacist how to dispose off if no longer use.

Product Description

-What it looks like

Pale yellowish ointment with characteristic smell.

-Ingredients

Active ingredient(s):
Cajuput Oil, Camphor, Menthol, Clove Oil.

Inactive ingredient:
Paraffin, Petrolatum, Fragrance

-MAL number

1. MAL20014398X
2. MAL06071149XS

Manufacturer

1. Tiger Balm (M) Sdn.Bhd,PLO 95,
No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.
2. Haw Par Healthcare Ltd.,
2,Chia Ping RD, Haw Par Tiger
Balm Building, Singapore 619968.

Product Registration Holder

Tiger Balm (M) Sdn.Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.

Date of revision

10/05/2018

Serial Number

NPRA(R4/1)040518/00137

TIGER BALM®SOFT

Cajuput Oil/ Camphor/ Menthol/ Clove Oil (13% w/w / 12% w/w / 10% w/w / 1.5% w/w)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Tiger Balm Soft*
2. Bagaimana *Tiger Balm Soft* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Tiger Balm Soft*
4. Cara menggunakan *Tiger Balm Soft*
5. Semasa menggunakan *Tiger Balm Soft*
6. Kesan- kesan Sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Tiger Balm Soft*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Tiger Balm Soft*

Memberi kelegaan sementara untuk sakit otot, kesakitan dan terseliuh.

Bagaimana *Tiger Balm Soft* berfungsi

Mempunyai kesan dingin kepanasan, analgesik dan kesan anestetik biasa. Apabilaurut perlahan-lahan pada kulit, kesan sejuk dirasakan pada mulanya diikuti dengan rasa hangat. Rasa hangat boleh bertahan selama tempoh beberapa jam.

Sebelum menggunakan *Tiger Balm Soft*

-Bila tidak boleh menggunakannya
Individu yang diketahui atau disyaki tidak toleransi terhadap mana-mana bahan ubat itu.

-Sebelum mula menggunakannya
Boleh menyebabkan kesan alergi pada kulit sensitif. Sebelum menggunakannya, cuba pada permukaan kulit yang lebih kecil terlebih dahulu.

-Jika mengambil ubat-ubat lain Tidak berkaitan. Untuk kegunaan luaran sahaja, bukan untuk dimakan.

Cara menggunakan *Tiger Balm Soft*

-Berapa banyak harus digunakan
Gunakan hanya secukupnya pada bahagian yang terjejas.

-Bila perlu digunakan
Gunakan apabila mengalami sakit otot dan terseliuh.

-Berapa lama perlu digunakan
Disyorkan untuk digunakan beberapa kali sehari.

-Jika terlupa menggunakan
Runding dengan doktor mengenai apa yang anda perlu lakukan jika terlupa menggunakannya. Anda mungkin akan terus mengalami simptom ketidakselesaan yang tersenarai.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau sesiapa yang terlebih menggunakan ubat ini secara berlebihan atau tertelan secara tidak sengaja, berunding dengan doktor secepat mungkin atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital berdekatan. Lakukan sedemikian walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan lanjut.

Semasa menggunakan *Tiger Balm Soft*

-Perkara yang perlu dilakukan
Sapukan pada bahagian yang sakit perlahan-lahan sehingga diserap sepenuhnya. Wanita mengandung dan wanita yang menyusu mesti berunding dengan doktor sebelum menggunakannya.

-Perkara yang tidak boleh lakukan

- Jangan sapukan *Tiger Balm Soft* pada luka terbuka atau kulit yang mengalami iritasi.
- Jangan balut dengan ketat.
- Camphor boleh menyebabkan sawan. Jangan gunakan pada kanak-kanak bawah 2 tahun.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

- Individu yang diketahui atau disyaki tidak toleransi terhadap kesan dingin kepanasan hendaklah berhati-hati menggunakan ubat ini.
- Wanita mengandung dan wanita yang menyusu mesti berunding dengan doktor sebelum menggunakannya
- Langkah berhati-hati perlu diambil semasa merawat kanak-kanak
- Elakkan sentuhan secara langsung dengan hidung, mata, selaput lendir atau bahagian badan yang lembut.
- Berhenti gunakan jika berlaku iritasi pada kulit.
- Untuk kegunaan luaran sahaja. Jauhi dari kanak-kanak.

Kesan- kesan Sampingan

Boleh menyebabkan tindak balas alergi bagi sesetengah individu yang mempunyai kulit sensitif.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No.Tel: 03-78835550, atau laman

web <http://www.npra.moh.gov.my> (Public → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI))

Cara Penyimpanan dan Pelupusan *Tiger Balm Soft*

-Penyimpanan

Ia adalah disyorkan untuk menyimpan *Tiger Balm Soft* di bawah suhu 30°C. Guna dalam jangka masa 3 tahun dari tarikh dibuat.

-Pelupusan

Ubat tidak boleh dilupuskan ke saluran air. Dapatkan nasihat ahli farmasi anda mengenai cara pelupusan jika ubat tidak diperlukan lagi.

Maklumat Lanjut

-Rupa dan warna produk

Salap yang berwarna kuning pucat dengan sifat bau.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Cajuput Oil, Camphor, Menthol, Clove Oil.

Bahan tidak aktif:

Paraffin, Petrolatum, Fragrance.

-Nombor MAL

1. MAL20014398X
2. MAL06071149XS

Pengilang

1. Tiger Balm (M) Sdn.Bhd,PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1, Tebrau Industrial Estate, 81100 Johor Bahru, Malaysia.
2. Haw Par Healthcare Ltd., 2,Chia Ping RD, Haw Par Tiger Balm Building, Singapore 619968.

Pemegang Pendaftaran Produk

Tiger Balm (M) Sdn.Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

10/05/2018

Nombor siri

NPRA(R4/1)040518/00137