

TIGER BALM® PLUS OINTMENT

Camphor / Menthol / Wintergreen Oil / Cajuput Oil / Dementholised Mint Oil / Clove Oil / Cinnamon Oil (11% w/w / 10% w/w / 10% w/w / 7% w/w / 6.0% w/w / 5% w/w / 5% w/w)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Tiger Balm Plus Ointment*
2. Bagaimana *Tiger Balm Plus Ointment* berfungsi
3. Sebelum *Tiger Balm Plus Ointment*
4. Cara *Tiger Balm Plus Ointment*
5. Semasa menggunakan *Tiger Balm Plus Ointment*
6. Kesan- kesan Sampingan
7. Cara Penyimpanan & Pelupusan *Tiger Balm Plus Ointment*
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Tiger Balm Plus Ointment*

Untuk melegakan sakit-sakit otot dan sendi yang berkaitan dengan sakit belakang, sakit radang sendi, sakit reumatik, sakit 'sciatica' dan sakit salah urat.

Bagaimana *Tiger Balm Plus Ointment* berfungsi

Mempunyai kesan "rubefacient", "analgesic" dan "anaesthetic". Apabilaurut perlahan-lahan pada kulit, kesan sejuk dirasakan pada mulanya diikuti dengan rasa hangat yang boleh bertahan selama tempoh beberapa jam.

Sebelum menggunakan *Tiger Balm Plus Ointment*

-Bila tidak boleh menggunakannya
Individu yang diketahui atau disyaki tidak toleransi terhadap mana-mana bahan ubat itu.

-Sebelum mula menggunakannya
Ia boleh menyebabkan tindak balas

alergi kepada individu yang berkulit sensitif. Sebelum menggunakannya, cuba pada permukaan kulit yang lebih kecil terlebih dahulu.

- Jika mengambil ubat-ubat lain
Untuk individu yang mengambil warfarin (ubat cair darah), gunakan atas nasihat doktor untuk mengelakkan penggunaan berlebihan kepada kulit yang boleh menyebabkan pendarahan. Dapatkan nasihat doktor sebelum menggunakannya.

Cara menggunakan *Tiger Balm Plus Ointment*

- Berapa banyak harus digunakan
Gunakan hanya secukupnya dan sapu pada bahagian yang terjejas.

- Bila perlu digunakan
Gunakan apabila mengalami sakit otot dan sendi yang berkaitan dengan sakit belakang, sakit radang sendi, sakit reumatik, sakit 'sciatica' dan sakit salah urat.

- Berapa lama perlu digunakan
Disyorkan untuk menggunakan 2 hingga 3 kali sehari.

- Jika terlupa menggunakan
Runding dengan doktor mengenai apa yang harus anda lakukan jika terlupa menggunakannya. Anda mungkin akan terus mengalami simptom kesakitan.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau sesiapa yang terlebih menggunakan ubat ini secara berlebihan atau tertelan secara tidak sengaja, berunding dengan doktor secepat mungkin atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital berdekatan. Lakukan sedemikian walaupun tiada tanda

ketidakselesaian atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan lanjut.

Semasa menggunakan *Tiger Balm Plus Ointment*

- Perkara yang perlu dilakukan
Sapukan pada bahagian yang sakit perlahan-lahan sehingga diserap sepenuhnya.

- Perkara yang tidak boleh lakukan

- Jangan sapukan *Tiger Balm Plus Ointment* pada luka terbuka atau kulit yang gatal.
- Jangan ikat dengan ketat.
- Camphor boleh menyebabkan sawan. Jangan gunakan pada kanak-kanak bawah 2 tahun. (Contraindikasi)
- Tidak boleh digunakan semasa mengandung dan menyusui.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- Perhatian hendaklah diambil untuk kanak-kanak berumur 2 tahun keatas bila menggunakannya.
- Elakkan sentuhan secara langsung dengan hidung, mata, mukus membran, atau bahagian badan yang lembut.
- Berhenti menggunakan jika berlaku iritasi pada kulit.
- Untuk kegunaan luaran sahaja. Jauhi dari kanak-kanak.

Kesan- kesan Sampingan

Boleh menyebabkan tindak balas alergi bagi sesetengah individu yang mempunyai kulit sensitif. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) OR Vaccines (AEFI)].

TIGER BALM® PLUS OINTMENT

Camphor / Menthol / Wintergreen Oil / Cajuput Oil / Dementholised Mint Oil / Clove Oil / Cinnamon Oil (11% w/w / 10% w/w / 10% w/w / 7% w/w / 6.0% w/w / 5% w/w / 5% w/w)

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Tiger Balm Plus Ointment

- Penyimpanan

Ia adalah disyorkan untuk menyimpannya dibawah suhu 30°C, di tempat kering. Digunakan dalam masa 4 tahun dari tarikh dibuat.

- Pelupusan

Ubat tidak boleh dilupuskan ke saluran air. Dapatkan nasihat ahli farmasi anda mengenai cara pelupusan jika ubat tidak diperlukan lagi.

Maklumat Lanjut

-Rupa dan warna produk

Salap berwarna coklat dengan bau Menthol, Camphor, dan Methyl Salicylate.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Camphor, Menthol, Methyl Salicylate, Cajuput Oil, Dementholised Mint Oil, Clove Oil.

Bahan tidak aktif:

Paraffin, Petrolatum, Cassia Oil.

- Nombor MAL

MAL19973775X

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Tiger Balm (M) Sdn.Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

24/08/2020

Nombor Siri

NPRA (R4/1)070218/00040

TIGER BALM® PLUS OINTMENT

Camphor / Menthol / Methyl Salicylate / Cajuput Oil / Dementholised Mint Oil / Clove Oil / Cinnamon Oil (11% w/w / 10% w/w / 10% w/w / 7% w/w / 6.0% w/w / 5% w/w / 5% w/w)

What is in this leaflet?

1. What is *Tiger Balm Plus Ointment* used for
2. How does *Tiger Balm Plus Ointment* work
3. Before you use *Tiger Balm Plus Ointment*
4. How to use *Tiger Balm Plus Ointment*
5. While you are using *Tiger Balm Plus Ointment*
6. Side effects
7. Storage and Disposal of *Tiger Balm Plus Ointment*
8. Product Description
9. Manufacturer and Product Registration Holder
10. Date of revision

What is *Tiger Balm Plus Ointment* used for

For the relief of minor aches and pains of muscle and joints associated with simple backaches, arthritis pains, rheumatic pains, sciatica and sprains.

How does *Tiger Balm Plus Ointment* work

It has mild rubefacient and analgesic and local anaesthetic effects. When massaged gently on the epidermis, a cooling effect is felt followed by a sensation of warmth which may last for a period of up to several hours.

Before you use *Tiger Balm Plus Ointment*

-When you must not use it
Individuals with known or suspected intolerance to any ingredients of the medicine.

-Before you start to use it
It may cause allergic reaction in some individuals with sensitive skin. Before you start using it, test on small area first.

-Taking other medicines
For individuals taking warfarin (anticoagulant medicine), please use under direction of doctor as to avoid excessive application on to the skin which may increase the chances of bleeding. Please consult your doctor before use.

How to use *Tiger Balm Plus Ointment*

-How much to use
Use only sufficient amount on the affected area.

-When to use it
Use it when you are suffering from minor aches and pains of muscle and joints associated with simple backaches, arthritis pains, rheumatic pains, sciatica and sprains.

-How long or often to use it
Recommended to use 2 to 3 times a day.

-If you forget to use it
Consult your doctor on what you should do if you forgot to use it. You may continue to experience symptomatic discomforts listed.

-If you use too much (overdose)
If you think you or anyone else may have used too much of this medicine or accidental ingestion occurs, consult a doctor immediately or go to the Emergency Department of nearest hospital. Do this even if there are no sign of discomfort

or poisoning. You may need medical attention.

While you are using *Tiger Balm Plus Ointment*

-Things you must do
Apply on the affected area gently until completely absorbed.

-Things you must not do

- Do not apply *Tiger Balm Plus Ointment* on wounds or irritated skin.
- Do not bandage tightly.
- Camphor can cause convulsion. Do not use on infants below 2 years of age. (Contraindication)
- Do not use during pregnancy or breastfeeding.

- Things to be careful of

- Caution must be taken when older children are treated.
- Avoid direct contact with nostrils, eyes, mucous membranes or other tender body area.
- Discontinue use if excessive irritation of the skin develops.
- For external use only. Keep away from children.

Side effects

May cause allergic reaction in some individuals with sensitive skin.

You may report any side effects or adverse drug reactions directly to the National Centre for Adverse Drug Reaction Monitoring by visiting the website npra.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) OR Vaccines (AEFI)].

TIGER BALM® PLUS OINTMENT

Camphor / Menthol / Methyl Salicylate / Cajuput Oil / Dementholised Mint Oil / Clove Oil / Cinnamon Oil (11% w/w / 10% w/w / 10% w/w / 7% w/w / 6.0% w/w / 5% w/w / 5% w/w)

Storage and Disposal of Tiger Balm Plus Ointment

-Storage

It is recommended to store *Tiger Balm Plus Ointment* below 30°C, in a dry place. For use within 4 years from date of manufactured.

-Disposal

Medicine should not be disposed off into waterways. Ask your pharmacist how to dispose of medicines if no longer use.

Product Description.

-What it looks like

Brownish ointment with characteristic smell of Menthol, Camphor and Methyl Salicylate.

Ingredients

Active ingredient(s):

Camphor, Menthol, Methyl Salicylate, Cajuput Oil, Dementholised Mint Oil, Clove Oil.

Inactive ingredient:

Paraffin, Petrolatum, Cassia oil.

-MAL number

MAL19973775X

Manufacturer and Product Registration Holder

Tiger Balm (M) Sdn.Bhd,
PLO 95, No. 6, Jalan Firma 1/1,
Tebrau Industrial Estate,
81100 Johor Bahru, Malaysia.

Date of revision

24/08/2020

Serial Number

NPRA (R4/1) 070218/00040