

MICROGYNON 30 TABLET

Ethinylestradiol / Levonorgestrel (0.03mg/0.15 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Microgynon 30 Tablet
2. Bagaimana Microgynon 30 Tablet berfungsi
3. Sebelum mengambil Microgynon 30 Tablet
4. Cara mengambil Microgynon 30 Tablet
5. Semasa mengambil Microgynon 30 Tablet
6. Kesan sampingan
7. Penyimpanan dan Pelupusan Microgynon 30 Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Microgynon 30 Tablet

Microgynon ialah pil perancang yang digunakan untuk mencegah kehamilan.

Bagaimana Microgynon 30 Tablet berfungsi

Microgynon 30 Tablet ialah pil perancang yang mengandungi hormon wanita, iaitu ethinylestradiol dan levonorgestrel. Kedua-dua hormon ini dikenali sebagai “pil kontraseptif gabungan” yang berfungsi bersama untuk menghentikan ovulasi dan menyukarkan sperma mencapai ovum.

Sebelum mengambil Microgynon 30 Tablet

- *Bila tidak boleh mengambilnya*

Jangan ambil Microgynon 30 Tablet jika anda mengalami mana-mana keadaan yang disenaraikan di bawah. Jika mana-mana keadaan ini berkaitan dengan anda, beritahu doktor anda sebelum mula mengambil Microgynon 30 Tablet.

Doktor mungkin menasihatkan anda supaya mengambil pil perancang lain atau kaedah pencegash kehamilan yang berbeza (termasuk bukan hormon) jika

- anda alergi (hipersensitif) terhadap ethinylestradiol, levonorgestrel atau apa-apa bahan lain dalam Microgynon (disenaraikan dalam Maklumat lanjut).
- anda mengalami (atau pernah mengalami) darah beku (contohnya di kaki atau paru-paru), serangan jantung atau strok.
- Mempunyai penyakit sawan
- anda mempunyai risiko tinggi untuk mendapat darah beku (contohnya, sejarah keluarga, keadaan genetik ataupun penyakit tertentu)
- anda mengalami atau pernah mengalami migrain dengan petanda (aura) seperti melihat pancaran cahaya atau garisan zig zag
- anda menghidap kencing manis dengan saluran darah rosak.
- anda menghidap (atau pernah menghidap) penyakit hati yang serius atau ketumbuhan hati
- anda sedang mengambil ubat untuk Hepatitis C (contohnya ombitasvir, paritaprevir, ritonavir atau dasabuvir)
- anda menghidap (atau pernah menghidap) **kanser** payudara atau organ genital yang mungkin dipengaruhi oleh hormon
- anda mengalami sebarang pendarahan daripada vagina yang tidak diketahui puncanya.
- jika anda menghidap kencing manis, tekanan darah tinggi atau kolesterol tinggi
- jika berat badan anda berlebihan
- jika anda mengalami gangguan injap jantung atau gangguan ritma jantung yang tertentu
- jika sesiapa dalam kalangan keluarga terdekat anda pernah mengalami darah beku, strok atau sakit jantung
- jika anda menghidap migrain
- jika keluarga anda mempunyai sejarah kanser.
- jika anda mempunyai masalah hati atau ginjal.
- jika anda menghidap penyakit keradangan usus (contohnya Crohn's atau *ulcerative colitis*)
- jika anda menghidap sebarang penyakit system imun.
- jika anda menghidap penyakit sel sabit atau angioedema (bengkak di bawah kulit)

- *Sebelum mula mengambil Microgynon 30 Tablet*

Rujuk doktor anda sebelum mula mengambil Microgynon 30 Tablet jika mana-mana keadaan yang berikut berkaitan dengan anda atau jika mana-mana keadaan ini berlaku atau menjadi lebih teruk semasa anda mengambil Microgynon 30 Tablet

- jika anda merokok (terutamanya jika anda berumur lebih dari 35 tahun)

Sesetengah keadaan mungkin muncul atau bertambah teruk semasa mengambil Microgynon, walaupun tidak dapat dipastikan sama ada ubat ini adalah puncanya. Ini termasuk masalah berkaitan hati seperti jaundis, batu karang, penyakit darah yang jarang berlaku atau gangguan sistem imun (seperti porfiria, lupus, atau sindrom *hemolytic uremic*), gangguan pergerakan (*Sydenham's chorea*), ruam kulit yang jarang berlaku semasa kehamilan (*herpes gestationis*), dan kehilangan pendengaran tertentu (berkaitan dengan otoskelorosis).

Jika mana-mana keadaan di atas muncul untuk kali pertama, berulang atau menjadi semakin teruk semasa mengambil ubat ini, hubungi doktor anda.

Kehamilan dan penyusuan

Jika anda hamil semasa mengambil Microgynon 30 Tablet, hentikan pengambilannya dengan segera dan hubungi doktor anda.

Jika anda ingin hamil, hentikan pengambilan Microgynon 30 Tablet pada bila-bila masa.

Ubat ini mungkin mengurangkan jumlah dan kualiti susu badan anda; oleh itu, ia biasanya tidak digalakkan digunakan semasa menyusukan bayi. Bincanglah dengan doktor anda jika anda ingin mengambil tablet Microgynon 30 ketika menyusukan anak.

- Jika mengambil ubat lain

Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya, atau kedai makanan kesihatan.

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil:

Ubat yang boleh mengurangkan keberkesanan ubat (meningkatkan risiko kehamilan):

- Phenytoin, carbamazepine, phenobarbital, primidone, topiramate, oxcarbazepine, felbamate (ubat sawan)
- Rifampicin (antibiotic untuk jangkitan tibi (batuk kering))
- Griseofulvin (ubat jangkitan kulat pada kulit)
- John's Wort (Hypericum perforatum) (ubat herba untuk depresi/ kemurungan)

Ubat yang boleh menambahkan kadar hormon (meningkatkan kebarangkalian mendapat kesan sampingan):

- Itraconazole, fluconazole, voriconazole (ubat untuk jangkitan kulat)
- Erythromycin, clarithromycin (antibiotic untuk jangkitan kuman)
- Verapamil, diltiazem (ubat jantung dan darah tinggi)
- Etoricoxib (ubat tahan sakit atau keradangan)
- Jus limau gedang (jus buah yang boleh mengganggu cara ubat diproses dalam badan)

Microgynon boleh memberi kesan kepada ubat berikut:

- lamotrigine (untuk sawan dan penyakit bipolar)
- cyclosporine (digunakan selepas pemindahan organ)
- melatonin (untuk tidur)
- tizanidine (merehatkan otot)
- theophylline (untuk semput atau penyakit paru-paru)

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil atau baru-baru ini mengambil ubat lain, termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi.

Cara mengambil Microgynon 30 Tablet

Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan ahli farmasi anda dengan teliti. Arahan tersebut mungkin berbeza dengan maklumat yang ada dalam risalah ini. Jika anda tidak faham arahan pada label, minta bantuan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak perlu diambil

- Ambil 1 pil setiap hari untuk 21 hari berturut-turut, sekitar waktu yang sama. Anda boleh mengambil pil dengan air jika perlu.
- Setelah habis mengambil 21 biji pil, berhenti untuk 7 hari. Ini merupakan minggu rehat anda dan kitaran haid anda lazimnya akan bermula pada waktu ini.
- Mulakan pek yang berikutnya pada hari ke 8, walaupun anda masih mengalami pendarahan.

- Bila perlu diambil

- Jika anda tidak pernah mengambil pil perancang hormon sebelum ini, mulakan pengambilan ubat ini pada hari pertama kitaran haid anda.
- Jika anda bertukar dari pil perancang jenama lain, mulakan Microgynon pada hari selepas anda habiskan pil aktif dari jenama lain (pengambilan ubat berterusan)
- Selepas melahirkan anak atau keguguran, tanya doktor anda tentang penggunaan Microgynon. Lazimnya anda boleh mulakan pengambilan pil 21-28 hari selepas melahirkan anak.

Tanya doktor anda perkara yang perlu dilakukan jika anda tidak pasti bila hendak memulakannya.

- Berapa lama perlu diambil

Ambil ubat ini bagi tempoh yang doktor anda syorkan.

Anda boleh berhenti mengambil Microgynon 30 Tablet pada bila-bila masa. Jika anda tidak mahu hamil, dapatkan nasihat doktor anda tentang kaedah kawalan kelahiran yang boleh dipercayai.

Jika anda ingin hamil, hentikan pengambilan Microgynon 30 Tablet dan tunggu tempoh haid sebelum memulakan percubaan untuk hamil. Anda boleh mengira tarikh kelahiran yang dijangkakan dengan lebih mudah.

Jika anda ada apa-apa soalan lanjut tentang pengambilan ubat ini, rujuk doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa mengambil Microgynon 30 Tablet

- Jika anda terlewat mengambil Microgynon kurang daripada 12 jam, ambil satu biji pil sebaik sahaja anda ingat. Kemudian teruskan mengambil Microgynon pada waktu biasa.
- Jika anda terlewat mengambil Microgynon lebih daripada 12 jam, ianya mungkin kurang berkesan untuk mencegah kehamilan. Ambil pil yang terlupa sebaik sahaja anda ingat walaupun anda perlu mengambil 2 biji pil pada hari yang sama. Kemudian teruskan pengambilan pil seperti biasa. Anda juga perlu menggunakan perlindungan sampingan seperti kondom untuk 7 hari berikutnya.

Jangan ambil lebih dari 2 biji pil Microgynon dalam sehari untuk menampung pil yang anda terlupa ambil,

- Jika anda terlupa mengambil satu atau lebih pil Microgynon dan melakukan hubungan seks tanpa perlindungan, anda berisiko hamil. Ambil pil yang anda terlupa ambil dengan segera, dan gunakan perlindungan sampingan (seperti kondom) untuk 7 hari berikutnya. Anda juga mungkin memerlukan kontrasepsi kecemasan, jadi dapatkan nasihat dari doktor atau ahli farmasi secepat mungkin.
- Bergantung pada berapa banyak pil anda terlupa makan, anda mungkin perlu abaikan tempoh rehat 7 hari dan terus mulakan paket seterusnya. . Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, sila rujuk kepada doktor anda.

- Jika mengambil berlebihan (terlebi dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera

Jika seseorang mengambil terlalu banyak pil Microgynon sekali gus, biasanya ia tidak berbahaya, tetapi mungkin menyebabkan simptom ringan seperti rasa loya, muntah atau pendarahan faraj yang tidak dijangka. Ini mungkin berlaku terutamanya pada kanak-kanak perempuan yang belum datang haid jika mereka mengambil Microgynon dengan tidak sengaja.

Semasa mengambil Microgynon 30 Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat seperti yang diberitahu oleh doktor anda.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

Ambil Microgynon 30 Tablet hanya dengan preskripsi doktor.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil apa-apa ubat baharu tanpa merujuk doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika anda mengalami gejala seperti sakit kepala yang teruk, sakit dada, sesak nafas, kaki bengkak atau perubahan penglihatan, berhenti makan pil dan jumpa doktor dengan serta merta kerana ini mungkin menandakan anda mengalami pembekuan darah atau strok. Tambahan lagi, jika anda mendapat migrain atau migrain anda menjadi bertambah teruk, jumpa dengan doktor.

Jika kitaran haid anda tidak bermula semasa minggu rehat (minggu anda tidak mengambil Microgynon), dan anda pernah terlupa mengambil pil, jalankan ujian kehamilan dan berjumpa dengan doktor anda secepat mungkin.

Jika anda muntah atau cirit-birit teruk, pil ini mungkin kurang berkesan untuk mencegah kehamilan. Gunakan kaedah pencegahan kehamilan tambahan (seperti kondom).

Pil ini tidak melindungi daripada HIV dan penyakit kelamin lain, jadi anda mungkin masih perlu menggunakan kondom.

Kesan sampingan

Seperti semua ubat, Microgynon 30 Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mengalaminya. Jika mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda dapati apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Sila baca bahagian ini dengan teliti dan terus rujuk doktor anda apabila sesuai.

Kesan sampingan yang berikut telah dilaporkan dalam kalangan pengguna Microgynon 30 Tablet:

Kerap: Boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 10 orang

- loya
- sakit abdomen
- berat badan meningkat
- sakit kepala
- murung atau mood berubah
- sakit payudara termasuk rasa lembut atau sensitif pada payudara

Tidak kerap: Boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 100 orang

- muntah
- cirit-birit
- cecair berlebihan dalam badan
- migrain
- keinginan seks yang menurun
- pembesaran payudara
- ruam
- urtikaria (gegata)

Lain-lain (jarang atau serius)

- darah beku di kaki, paru-paru, otak atau jantung-boleh menyebabkan sakit, bengkak, sakit dada, sesak nafas atau strok
- Reaksi alahan (seperti bengkak atau gatal)
- Masalah memakai kanta lekap
- Tompok gelap pada kulit (Chloasma) terutama pada muka
- Masalah atau ketumbuhan hati (sangat jarang berlaku)
- Risiko payudara bertambah
- Peningkatan tekanan darah

Kunjungi doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan ubat atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan dengan melayari [website npra.gov.my](http://npra.gov.my) [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Penyimpanan dan Pelupusan Microgynon 30 Tablet

- Penyimpanan

Simpan ubat ini ditempat yang tidak boleh dilihat dan dicapai oleh kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30 °C.

Jangan ambil Microgynon selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada pek selepas EXP. Tarikh tamat tempoh merujuk hari terakhir bulan tersebut.

Tarikh kemas kini RiMUP
21/08/2025

Nombor Siri
NPRA(R4/1)210725/00058

- *Pelupusan*

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk ahli farmasi anda tentang cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- *Rupa dan warna produk*

21 tablet berwarna kuning air dan bersalut

- *Bahan kandungan*

- Bahan aktif
 - Ethinylestradiol (0.03 mg)
 - Levonorgestrel (0.15 mg)

- Bahan tidak aktif
 - Ferik oksida E172, kuning
 - Montanglycol wax
 - Magnesium stearat
 - Gliserin
 - Povidone 700 000
 - Titanium dioksida E171
 - Talkum
 - Kanji jagung
 - Sukrosa
 - Povidone 25
 - Macrogol 6000
 - Laktos monohidrat
 - Kalsium karbonat

- *Nombor MAL:*

MAL19900570AZ

Pengilangan

Bayer Weimar GmbH und Co. KG
Dobereinerstrasse 20
D-99427 Weimar, Jerman

Pemegang Pendaftaran Produk

Bayer Co. (Malaysia) Sdn. Bhd.
25-03 & 25-04, Level 25, Imazium,
No. 8, Jalan Ss21/37,
Damansara Uptown,
47400 Petaling Jaya
Selangor, Malaysia