

ALPAC Effervescent Tablet 600mg

N-Acetylcysteine (600mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan ALPAC
2. Bagaimana ALPAC berfungsi
3. Sebelum menggunakan ALPAC
4. Cara menggunakan ALPAC
5. Semasa menggunakan ALPAC
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ALPAC
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan ALPAC

ALPAC digunakan untuk mengurangkan kelikatan rembesan dari saluran pernafasan

Bagaimana ALPAC berfungsi

ALPAC mengandungi bahan aktif N-Acetylcysteine, yang tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan dikenali sebagai mukolitik yang berfungsi dengan menipiskan lendir (kahak) di saluran pernafasan supaya dapat batuk dengan lebih mudah.

Sebelum menggunakan ALPAC

Bila tidak boleh menggunakan

Anda tidak boleh menggunakan ALPAC jika:

- Anda mempunyai alahan kepada N-Acetylcysteine atau bahan-bahan lain dalam ubat ini
- Anda adalah kanak-kanak di bawah umur 2 tahun

Sebelum menggunakan ALPAC

Bercakap dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ALPAC sekiranya:

- Sekiranya anda menghidap penyakit asma. Anda mungkin perlu dipantau dengan teliti semasa mengambil ubat ini. Rawatan dengan N-acetylcysteine harus dihentikan apabila kesukaran bernafas berlaku
- Sekiranya anda seorang pesakit tua atau lemah dengan kekurangan pernafasan yang teruk
- Sekiranya anda mempunyai atau pernah mempunyai sejarah ulser peptik kerana ALPAC boleh

merengsakan dinding gastrik anda. Khususnya jika anda menggunakan ubat lain yang diketahui merengsakan dinding gastrik.

- Sekiranya anda perlu menjalani diet natrium terkawal
- Sekiranya anda mempunyai intoleransi histamin kerana N-Acetylcysteine boleh menyebabkan gejala intoleransi seperti sakit kepala, rinitis vasomotor dan gatal-gatal
- Sekiranya anda menjalani ujian darah atau ujian air kencing, kerana N-Acetylcysteine boleh mengganggu beberapa ujian makmal
- Anda hamil atau menyusui, fikir anda mungkin hamil atau merancang untuk mempunyai bayi

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan

- Penindas batuk
- Arang aktif (activated charcoal) yang digunakan untuk merawat keracunan atau cirit-birit pengembara
- Antibiotik. N-Acetylcysteine dapat mengelakkan sebilangan antibiotik daripada berfungsi dengan baik jika diambil pada masa yang sama. Sekiranya ini berlaku untuk anda, anda harus mengambil ubat ini sama ada dua jam sebelum atau selepas mengambil antibiotik anda.
- Nitrogliserin yang digunakan untuk merawat serangan angina
- Carbamazepine kerana N-Acetylcysteine dapat mengurangkan kesannya

Mengandung dan menyusukan anak

Sekiranya anda hamil atau menyusui, fikir anda mungkin mengandung atau merancang untuk mempunyai bayi, sila minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

Data bagi penggunaan N-Acetylcysteine dalam wanita hamil adalah terhad.

Hanya gunakan N-Acetylcysteine setelah mempertimbangkan faedah dan risiko semasa menyusui dengan teliti. Tidak diketahui sama ada N-Acetylcysteine diekskresikan dalam susu ibu.

Cara menggunakan ALPAC

Berapa banyak harus digunakan

Dewasa: 1 tablet effervescent (600mg) sekali sehari.

Larutkan tablet dalam segelas air, campurkan dan minum larutannya dengan segera. Jangan campur ubat lain dengan ALPAC Effervescent Tablet.

Bila perlu digunakan

Ambil ubat anda pada masa yang sama setiap hari.

Pesakit yang mengalami kesukaran untuk mengeluarkan kahak (pesakit tua dan lemah) disarankan untuk mengambil tablet effervescent pada pagi hari

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda. Sila bertanya kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti.

Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

Jika mengambil berlebihan (terlebi dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Pengambilan ubat ini secara berlebihan mungkin menyebabkan mual, muntah dan cirit-birit.

Semasa menggunakan ALPAC

Perkara yang perlu dilakukan

Setelah mengambil N-Acetylcysteine, anda mungkin melihat peningkatan dalam jumlah kahak. Keluarkan kahak dengan batuk agar saluran udara bersih. Sekiranya anda mempunyai kesukaran bernafas setelah mengambil ubat ini (terutamanya jika anda mempunyai asma), hentikan pengambilan dan dapatkan rawatan perubatan dengan segera.

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan campur ubat lain yang anda gunakan dengan larutan ALPAC.

Jangan simpan larutan ALPAC untuk penggunaan kemudian. Setelah dilarut dalam air, minum dengan segera.

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan berkongsi ubat ini dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Semasa membuka sachet, ALPAC mungkin berbau sulfur (telur busuk). Ini adalah ciri biasa ubat ini dan tidak bermaksud tidak selamat digunakan.

Memandu dan menggunakan jentera

ALPAC tidak akan mempengaruhi kemampuan anda untuk memandu atau mengendalikan mesin. Sekiranya anda mengalami kesan sampingan yang boleh mempengaruhi kemampuan ini, jangan memandu atau mengendalikan mesin sehingga kesannya hilang sepenuhnya.

Reaksi hipersensitiviti

Terdapat laporan yang sangat jarang berlaku mengenai reaksi hipersensitiviti serius dengan demam (tinggi), kemerahan kulit, sakit sendi dan / atau jangkitan mata (sindrom Stevens-Johnson), dan reaksi hipersensitiviti akut disertai oleh demam dan lepuh pada kulit atau mengelupas kulit (Sindrom Lyell) yang dikaitkan dengan penggunaan ALPAC. Walau bagaimanapun, dalam kebanyakan kes, sekurang-kurangnya satu ubat lain digunakan, yang

kemungkinan besar menjadi penyebab reaksi ini.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, ALPAC boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

ALPAC boleh menyebabkan alergi teruk dan tindak balas kulit yang serius. Berhenti menggunakan ALPAC dan dapatkan bantuan perubatan segera jika anda mengalami sebarang gejala-gejala berikut:

- Alahan teruk: kesukaran bernafas, pening, bengkakan kulit atau ruam.
- Reaksi kulit yang teruk: kulit merah, lepuh, ruam, demam, sakit tekak atau kerengsaan mata.

Sekiranya ada kesan sampingan berikut, hentikan penggunaan ALPAC dan hubungi doktor anda atau pergi ke bilik kecemasan hospital berdekatan. (berlaku dalam jumlah kurang dari 1 dari 10,000 pengguna).

- Kejutan (penurunan tekanan darah yang teruk, pucat, kegelisahan, nadi yang lemah, kulit yang berkeringat, penurunan kesedaran) akibat pelebaran saluran darah secara tiba-tiba akibat hipersensitiviti yang teruk terhadap bahan-bahan tertentu (kejutan anafilaksis).
- Pengumpulan cecair secara tiba-tiba di kulit dan selaput lendir seperti tekak atau lidah, kesukaran bernafas dan / atau gatal-gatal dan ruam kulit, selalunya disebabkan oleh reaksi alergi (*angioedema*).

Reaksi yang disebutkan di atas adalah kesan sampingan yang sangat serius. Sekiranya anda mengalami sebarang tindak balas ini, kemungkinan anda mengalami reaksi hipersensitiviti terhadap ALPAC Effervescent Tablet.

Maklumkan kepada doktor anda jika anda mengalami kesan sampingan berikut:

- Sesak nafas kerana kekejangan otot saluran udara (bronkospasme).
- Kesukaran bernafas, sesak nafas atau sesak nafas (dyspnea).
- Pencernaan terganggu dengan gejala kenyang di bahagian atas perut, sakit

gastrik, bersendawa, mual dan pedih ulu hati (dispepsia).

- Sakit kepala
- Deringan di telinga
- Keradangan lapisan mukosa mulut (stomatitis)
- Cirit-birit
- Demam
- Tekanan darah rendah
- Sakit perut
- Loya
- Muntah

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda merasa tidak sihat semasa anda mengambil ubat ini, walaupun anda fikir masalahnya tidak berkaitan dengan ubat ini.

Jangan bimbang dengan senarai kemungkinan kesan sampingan ini. Anda mungkin tidak mengalami salah satu daripadanya.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan ALPAC

Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

Simpan dibawah suhu 30°C.

Jangan simpan sebarang ubat di bilik mandi, berhampiran sink, atau di ambang tingkap. Jangan biarkan di dalam kereta terutamanya pada hari-hari panas. Panas dan kelembapan boleh memusnahkan ubat-ubatan.

Jangan gunakan ubat anda selepas tarikh luput yang tertera pada bungkusan selepas 'EXP'. Tarikh luput merujuk pada hari terakhir bulan itu.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan

lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Tablet Effervescent ALPAC 600mg adalah tablet effervescent bulat, rata, dan berwarna putih hingga kekuningan. Ia adalah jelas dengan buih udara selepas larut di dalam air. Tablet dibungkus dalam tiub propilena dengan penutup polietilena dan bahan pengering. Setiap bekas ubat mengandungi 10 tablet effervescent.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

- N-Acetylcysteine 600mg

Bahan tidak aktif

- *Sodium Bicarbonate*
- *Citric acid-*
- *Sucralose*
- *Orange flavour*

Nombor MAL

MAL*****

Pengilang

Alpex Pharma SA

Via Cantonale

6805 Mezzovico-Vira

Switzerland

Pemegang Pendaftaran Produk

Mansa Healthcare Sdn Bhd

E-3A-11 Starparc Point

Jalan Ibu Kota, Setapak

53300 Kuala Lumpur

Tarikh kemaskini RiMUP

20 April 2021

Nombor Siri

NPRA(R2)20/145