

FLEXSA PLUS Sachets

Glucosamine sulfate 1500 mg and Chondroitin sulfate 1200 mg

WHAT IS IN THIS LEAFLET

1. What FLEXSA PLUS is used for
2. How FLEXSA PLUS works
3. Before you use FLEXSA PLUS
4. How to use FLEXSA PLUS
5. While you are using FLEXSA PLUS
6. Side effects
7. Storage and disposal of FLEXSA PLUS
8. Product description
9. Manufacturer
10. Product registration holder

WHAT FLEXSA PLUS IS USED FOR

FLEXSA PLUS is used as an adjunctive therapy for osteoarthritis.

HOW FLEXSA PLUS WORKS

FLEXSA PLUS provides relief to sufferers of arthritis by reducing joint inflammation and relieving associated pain.

BEFORE YOU USE FLEXSA PLUS

When you must not use it

- Do not take FLEXSA PLUS if you have asthma.
- Do not take FLEXSA PLUS if you are taking diabetes medications or warfarin.
- Do not take this medicine after the expiry date printed on the pack or if the packaging is torn or shows signs of tempering.
- If you are not sure whether you should start taking this medicine, talk to your doctor or pharmacist.

Before you start to use it

- Tell doctor or pharmacist if you have allergies to any other medicines, foods, preservatives or dyes.
- Tell your doctor or pharmacist if you are pregnant, plan to become pregnant or you are breast-feeding.

Taking other medicines

- Tell your doctor or pharmacist if you are taking any other medicines, including any that you get without a prescription from your pharmacy,

supermarket or health food shop. Diabetes medications and warfarin may interfere with FLEXSA PLUS.

HOW TO USE FLEXSA PLUS

Follow all direction given to you by your doctor or pharmacist carefully.

How much to use

Adults and children over 12 years: Dissolve one sachet in 200 ml of water, once daily with meal or as directed by a doctor.

When to use it

Take while symptoms occur and take with food or immediately after meals.

How long to use it

If symptoms are not relieved or any new symptoms appear, you should consult a doctor or pharmacist.

If you forget to use it

Take the missed dose as soon as you remember it. However, if it is almost time for the next dose, skip the dose you missed and use your next dose when you are meant to. Do not take a double dose to make up for a missed one.

If you use too much (overdose)

Seek medical advice if you think you or anyone else may have taken too much FLEXSA PLUS.

WHILE YOU ARE USING FLEXSA PLUS

Things you must do

Talk to your doctor or pharmacist if your symptoms do not improve.

Things you must not do

- Do not take FLEXSA PLUS to treat any other complaints unless your doctor or pharmacist tells you to.
- Do not give you medicine to anyone else, even if they have the same condition as you.

Things to be careful of

Be careful driving or operating machinery until you know how FLEXSA PLUS affects you.

SIDE EFFECTS

- FLEXSA PLUS is generally well tolerated by the majority of people, however, the following adverse effects where observed, are usually of a mild and transient nature: drowsiness, headaches, insomnia, nausea, vomiting, diarrhea, indigestion (dyspepsia), constipation, heartburn, skin redness (erythema), itching (pruritus), swelling of lower limbs (peripheral oedema) and increased heart rate (tachycardia).
- You may report any side effects or adverse drug reactions directly to the National Centre for Adverse Drug Reaction Monitoring by visiting the website npra.gov.my [Consumers -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

STORAGE AND DISPOSAL OF FLEXSA PLUS

Storage

- Keep your medicine in the original package until it is time to take.
- Keep your medicine in a cool dry place where the temperature stays below 30°C.
- Do not store medicine in the bathroom or near a sink. Do not leave it on a window sill or in the car. Heat and dampness can destroy some medicines.
- Keep it where children cannot reach it.

Disposal

Ask your pharmacist what to do with any medicine that is left over, or if the expiry date has passed.

PRODUCT DESCRIPTION

What it looks like

A light green, lemon-lime flavored powder.

Ingredients

Each sachet contains:

Glucosamine sulfate (potassium salt)
equivalent to:
Glucosamine sulfate 1500 mg
Chondroitin sulfate 1200 mg

Inactive ingredients are maltitol powder, tartaric acid, citric acid anhydrous, effer soda, trusil lemon/lime flavour, sucralose, quinoline yellow, brilliant blue.

MAL number: MAL17107048XR

MANUFACTURER

Manufactured by:
**MEGA LIFESCIENCES
(AUSTRALIA) PTY. LTD.**
(A.C.N. 076 713 392)
60, National Avenue, Pakenham,
Victoria 3810, Australia

**PRODUCT REGISTRATION
HOLDER**

**MEGA LIFESCIENCES SDN.
BHD.**
B-28-02, The Ascent, Paradigm,
No.1, Jalan SS7/26A, Kelana Jaya,
47301 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia.

**DISTRIBUTED BY:
BiO-LiFE Marketing Sdn Bhd**

Date of revision
16/03/2020

FLEXSA PLUS Sachets

Glucosamine sulfate 1500 mg and Chondroitin sulfate 1200 mg

APAKAH YANG ADA PADA RISALAH INI

1. Apakah kegunaan FLEXSA PLUS
2. Bagaimana FLEXSA PLUS berfungsi
3. Sebelum mengambil FLEXSA PLUS
4. Cara menggunakan FLEXSA PLUS
5. Semasa menggunakan FLEXSA PLUS
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan FLEXSA PLUS
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk

APAKAH KEGUNAAN FLEXSA PLUS

- FLEXSA PLUS digunakan sebagai terapi tambahan untuk osteoarthritis.

BAGAIMANA FLEXSA PLUS BERFUNGSI

FLEXSA PLUS memberi kelegaan kepada pesakit artritis dengan mengurangkan inflamasi sendi dan melegakan kesakitan.

SEBELUM MENGAMBIL FLEXSA PLUS

Bila tidak boleh mengambil

- Jangan ambil ubat ini jika anda mempunyai asma.
- Jangan ambil ubat ini jika anda sedang mengambil warfarin atau medikasi untuk kencing manis.
- Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput yang tercetak pada pek atau bungkus telah koyak.
- Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Sebelum mula mengambil

- Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda ada alahan terhadap apa-apa ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.
- Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda hamil, bercadang

untuk hamil atau anda sedang menyusukan bayi.

Jika mengambil ubat-ubat lain

- Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang anda dapat tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai suplemen kesihatan. Ubat diabetic dan warfarin boleh mengganggu fungsi FLEXSA PLUS.

CARA MENGGUNAKAN FLEXSA PLUS

Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Berapa banyak harus digunakan

Dewasa dan kanak-kanak lebih 12 tahun:

Bancuh satu bungkus ke dalam air sebanyak 200ml, sekali sehari dengan makanan atau yang diarahkan oleh doktor.

Bila perlu digunakan

Ambil manakala gejala berlaku dan makan dengan makanan atau sejurus selepas makan.

Berapa lama perlu digunakan

Jumpa doktor atau ahli farmasi jika gejala-gejala tidak lega atau gejala baru muncul.

Jika terlupa menggunakan

Mengambil dos yang terlupa dengan segera masa anda teringat. Walau bagaimanapun, abaikan dos yang terlepas dan menggunakan dos seterusnya jika ianya hampir dengan masa untuk dos seterusnya. Jangan mengambil dos berganda.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dapatkan nasihat perubatan jika anda berfikir anda atau sesiapa mungkin telah mengambil terlalu banyak FLEXSA PLUS.

SEMASA MENGGUNAKAN FLEXSA PLUS

Perkara yang perlu dilakukan

Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika symptom anda tidak bertambah baik.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan mengambil FLEXSA PLUS untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor atau ahli farmasi anda memberitahu anda.
- Jangan memberi ubat anda kepada orang lain walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama dengan anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu kesan FLEXSA PLUS terhadap anda.

KESAN-KESAN SAMPINGAN

- FLEXSA PLUS secara umumnya diterima dengan baik oleh orang ramai, bagaimanapun, kesan sampingan yang berikut jika berlaku, biasanya bersifat ringan dan sementara: mengantuk, sakit kepala, tidak dapat tidur, loya, muntah, cirit-birit, gangguan pencernaan, sembelit, pedih uluhati, kulit kemerahan, gatal-gatal, bengkak pada bahagian bawah anggota badan dan peningkatan kadar jantung.
- Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]”

**CARA PENYIMPANAN DAN
PELUPUSAN FLEXSA PLUS**

Penyimpanan

- Simpan ubat anda di dalam pakej asal sehingga masa untuk mengambil.
- Simpan ubat anda di tempat yang sejuk dan kering di mana suhu berada di bawah 30°C.
- Jangan simpan ubat di bilik mandi atau berhampiran sinki. Jangan biarkan ubat di tingkap atau dalam kereta. Haba dan kelembapan boleh merosakkan ubat.
- Simpan di tempat kanak-kanak tidak boleh capai.

Pelupusan

Tanya ahli farmasi anda apa yang perlu dilakukan dengan ubat yang tinggal, atau jika tarikh luput telah berlalu.

MAKLUMAT LANJUT

Rupa dan warna produk

Warna hijau cerah, serbuk berperisa lemon/lime.

Bahan-bahan kandungan

Setiap bungkusan mengandungi:

Glucosamine sulfate (potassium salt)
equivalent to:

Glucosamine sulfate	1500 mg
Chondroitin sulfate	1200 mg

Bahan-bahan yang tidak aktif adalah serbuk maltitol, asid tartarik, asid sitrik, effer soda, perisa lemon/lime, sucralose, quinoline yellow, brilliant blue.

Nombor MAL: MAL17107048XR

PENGILANG

Dikilangkan oleh:

**MEGA LIFESCIENCES
(AUSTRALIA) PTY. LTD.**

(A.C.N. 076 713 392)

60, National Avenue, Pakenham,
Victoria 3810, Australia

**PEMEGANG PENDAFTARAN
PRODUK**

**MEGA LIFESCIENCES SDN.
BHD.**

B-28-02, The Ascent, Paradigm,
No.1, Jalan SS7/26A, Kelana Jaya,
47301 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia.

DIEDARKAN OLEH:

BiO-LiFE Marketing Sdn Bhd

Tarikh kemaskini RiMUP

16/03/2020

