

MARINEX JOINTMATE PLUS

GLUCOSAMINE CHONDROITIN MSM SACHET

Glucosamine Sulphate 1884mg, Chondroitin Sulphate 1200mg, Methylsulfonylmethane 500mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet
2. Bagaimana MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet berfungsi
3. Sebelum menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet
4. Cara menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet
5. Semasa menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet

Ia digunakan sebagai adjuvan terapi untuk osteoarthritis.

Bagaimana MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet berfungsi

Ia mengandungi glucosamine yang boleh merangsang pengeluaran sebatian bangunan cartilage-, memulihkan sel-sel yang rosak pada tisu tulang rawan dan beberapa kebolehan anti-radang. Ia juga mengandungi kondroitin yang diperlukan bagi pembuatan sebatian bangunan cartilage dan membantu untuk menjaga tulang rawan yang sihat dengan menyerap dan mengekalkan air di dalam sendi serta MSM yang boleh membantu untuk membentuk tisu penghubung.

Sebelum menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil jika anda alah terhadap glucosamine sulphate, chondroitin or MSM.

Jangan ambil jika anda alah kepada makanan laut.

- Sebelum menggunakan

1) Kesan pada metabolisme glukosa & agen antidiabetik: Ia telah dijangka bahawa glucosamine boleh menjejaskan rembesan insulin melalui perencatan kompetitif glucokinase dalam sel-sel beta pankreas dan / atau perubahan dalam pengambilan glukosa periferal. Glucosamine boleh meningkatkan rintangan insulin dan seterusnya menjejaskan toleransi glukosa. Ia boleh mengurangkan antidiabetic keberkesanan ejen contohnya apabila digunakan dengan agen antidiabetik: *Acarbose, Acetohexamide, Chlorpropamide, Glipizide, glyburide, Metformin, Miglitol, Pioglitazone, Repaglinide, Rosiglitazone, Glimepiride, tolbutamide, Troglitazone*, glucosamine mungkin selamat pada pesakit dengan diabetes yang terkawal (HbA1c kurang daripada 6.5%) mengambil satu atau dua ubat antidiabetik oral atau dikawal oleh diet sahaja. Dalam pesakit yang mempunyai paras HbA1c yang lebih tinggi atau mereka yang mengambil insulin, paras glukosa darah harus dimonitor lebih rapat / kerap.

2) Mengurangkan keberkesanan apabila digunakan dengan glucosamine: *Doxorubicin, Etoposide, Teniposide*.

3) Warfarin - Ketinggian INR dan potentiation kesan antikoagulan - Jika terapi seiring perlu, INR pesakit perlu dipantau dengan lebih teliti.

4) Elakkan kombinasi dengan chitosan kerana ia boleh membentuk kompleks dengan kondroitin sulfat, dengan itu mengurangkan penyerapan.

Bukti yang sedia ada tidak mengesahkan atau tidak mencukupi untuk kegunaan oleh ibu mengandung atau menyusu. Produk ini hanya boleh digunakan di bawah pengawasan perubatan untuk wanita mengandung dan ibu yang menyusukan anak sehingga lebih banyak maklumat disediakan jika faedah kepada ibu melebihi risikonya kepada fetus dapat dijelaskan.

Pengambilan dalam tempoh 3 bulan pertama kehamilan mesti dielakkan.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi tentang ubat lain yang anda sedang ambil.

Cara menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet

- Berapa banyak harus digunakan

1 sachet diambil sekali sehari untuk sekurang-kurangnya 2 bulan (atau mengikut preskripsi perubatan).

Paling baik diambil semasa perut kosong (30 minit sebelum makan).

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Bila perlu digunakan

Sila ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Terapi penyelenggaraan perlu diikuti untuk 3- 4 bulan (atau mengikut preskripsi perubatan) oleh pemberian ubat sebanyak 1 sachet setiap hari.

Rawatan ini perlu diulangi setiap 6 bulan atau kurang mengikut preskripsi perubatan.

- Jika terlupa menggunakan

Teruskan menggunakannya seperti yang diarahkan oleh doktor anda atau ikut arahan pada label pek.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Tiada kes pengambilan berlebihan secara sengaja atau sengaja diketahui. Akut haiwan dan kajian toksikologi kronik menunjukkan bahawa kesan dan gejala keracunan toksik tidak mungkin berlaku walaupun selepas terlebih dos tinggi.

MARINEX JOINTMATE PLUS GLUCOSAMINE CHONDROITIN MSM SACHET

Glucosamine Sulphate 1884mg, Chondroitin Sulphate 1200mg, Methylsulfonylmethane 500mg

Semasa menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet

- Perkara yang perlu dilakukan

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang semua ubat yang anda sedang ambil.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Tanya pengamal perubatan kesihatan anda apa-apa soalan yang anda mungkin ada tentang bagaimana untuk menggunakan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet.

Kesan-kesan sampingan

Kardiovaskular: *Peripheral oedema*, *tachycardia* telah dilaporkan pada beberapa pesakit osteoarthritis yang berikutan kajian klinikal yang lebih besar melalui pengambilan secara oral. Hubungan antara sebab dan akibat belum ditubuhkan.

Central Sistem Saraf: Rasa mengantuk, sakit kepala, insomnia telah diperhatikan jarang berlaku semasa terapi (kurang daripada 1%).

Gastrosus: Loya, muntah, cirit-birit, dispepsia atau sakit epigastrik, sembelit, pedih hulu hati dan anoreksia telah diterangkan jarang semasa terapi oral dengan glucosamine.

Kulit: Tindak balas kulit seperti eritema dan pruritus telah dilaporkan dengan pemberian terapeutik glucosamine.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan MarinEx Jointmate Plus Glucosamine Chondroitin MSM Sachet

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi daripada kelembapan. Jauhkan daripada capaian kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Serbuk yang berwarna putih diisi dalam sachet. Cecair yang telus, tidak berbau dalam rasa sedikit masin apabila dilarut dalam air.

- Bahan-bahan Kandungan

- Bahan Aktif
Glucosamine Sulphate, Chondroitin, MSM

- MAL number:

MAL14025011X

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Syarikat Wen Ken Drug Sdn Bhd
24, Jalan Lambak, Taman Johor, 81200
Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

16.3.2020

Nombor Siri

NPRA(R2/1)200901/509