

PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

Paracetamol 500mg, Caffeine 65mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS
2. Bagaimana PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS berfungsi.
3. Sebelum menggunakan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS.
4. Cara menggunakan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS
5. Semasa menggunakan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS
6. Kesan-kesan sampingan.
7. Cara penyimpanan dan pelupusan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS.
8. Maklumat lanjut.
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk.
11. Tarikh kemaskini RiMUP.
12. Nombor Siri

Apakah kegunaan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS digunakan untuk merawat kesakitan dan demam, contohnya, sakit kepala termasuk migrain, sakit belakang, sakit gigi, selsema dan influenza, sakit tekak, sakit reumatik dan dysmenorrhoea.

Bagaimana PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS berfungsi

Tablet ini mengandungi 500 mg Paracetamol, 65 mg Kafein. Paracetamol berfungsi melegakan kesakitan.

Mekanisme tindakan analgesik belum ditentukan sepenuhnya. Paracetamol boleh bertindak secara dominan dengan menghalang sintesis prostaglandin dalam sistem saraf pusat (CNS) (khususnya *cyclooxygenase* (COX)-2) dan, pada tahap yang lebih rendah, melalui tindakan periferi dengan menyekat penjanaan impuls kesakitan.

Kafein adalah perangsang CNS. Ia merangsang semua peringkat CNS,

walaupun kesan kortikalnya lebih ringan dan tempoh yang lebih pendek daripada amfetamin.

Hubungi doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan tentang tujuan TABLET EFFERVESCENT PARTAMOL-CAFEIN yang diberikan kepada anda. Doktor anda mungkin menetapkan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLET untuk tujuan lain.

Sebelum menggunakan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan makan ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap:

- Paracetamol dan sebarang bahan lain yang disenaraikan di hujung risalah ini
- Mana-mana ubat lain yang serupa

Jangan makan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS jika anda:

- mengambil ubat lain yang mengandungi paracetamol
- Jika anda mengalami mana-mana keadaan di atas, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan makan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS selepas tarikh luput pada pembungkusan ini atau jika terdapat penyalahgunaan pembungkusan.

Jika pembungkusan telah tamat tempoh atau rosak, kembalikan ke farmasi anda untuk dilupuskan. Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu mula mengambil ubat ini, sila dapatkan nasihat doktor anda.

Penggunaan semasa mengandungi dan menyusu:

PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS tidak disyorkan untuk digunakan semasa kehamilan kerana kemungkinan peningkatan risiko lahir berat rendah dan pengguguran spontan yang berkaitan dengan pengambilan kafein. Kafein dalam susu ibu mungkin mempunyai kesan merangsang pada bayi yang diberi susu ibu.

Oleh kerana kandungan kafein dalam produk ini, ia tidak boleh digunakan jika anda hamil atau menyusu.

-Sebelum mula menggunakan

Sila dapatkan nasihat doktor anda jika anda mempunyai mana-mana yang berikut:

- Alahan kepada sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.
- Kemerostan fungsi buah pinggang atau hati.
- Ketagihan kepada alkohol.

Jika anda mengandungi atau menyusu, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

Jika anda mempunyai tekanan darah tinggi, glaukoma, atau sindrom pundi kencing yang terlalu aktif.

Jika anda tidak memaklumkan kepada doktor anda tentang mana-mana perkara di atas, rujuk mereka sebelum anda mula mengambil PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS.

Penjagaan dinasihatkan dalam pemberian paracetamol kepada pesakit yang mengalami masalah buah pinggang atau hepatik. Risiko dos lebih adalah lebih besar bagi mereka yang mempunyai penyakit hati alkohol bukan sirosis.

- Jika mengguna ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli Farmasi anda jika anda mengambil ubat lain, seperti warfarin dan ciumarins. Doktor atau ahli farmasi anda akan mempunyai lebih banyak maklumat mengenai ubat-ubatan yang perlu diambil perhatian semasa pengambilan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLET atau apa-apa yang perlu dielakkan.

Process penyerapan paracetamol boleh ditingkatkan dengan *metoclopramide* atau *domperidone* dan dikurangkan oleh *colestyramine*.

Kesan antikoagulan warfarin dan coumarins lain boleh dipertingkatkan dengan penggunaan paracetamol harian yang berpanjangan secara tetap dengan peningkatan risiko pendarahan; dos sekali-sekala tidak mempunyai kesan yang ketara.

Kafein boleh meningkatkan pelepasan litium. Oleh itu, penggunaan serentak tidak digalakkan.

Cara menggunakan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

Ikuti semua arahan yang diberikan oleh

PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

Paracetamol 500mg, Caffeine 65mg

doktor atau ahli farmasi anda dengan berhati-hati. Arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada risalah ini, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

-Berapa banyak harus digunakan

– Dewasa dan kanak-kanak berumur 16 tahun ke atas:

Ambil 2 tablet yang dilarutkan dalam segelas air setiap 4 jam mengikut keperluan. Jangan mengambil lebih daripada 8 tablet dalam 24 jam.

– Kanak-kanak berumur 12-15 tahun:

Berikan 1 tablet yang dilarutkan dalam segelas air setiap 4 jam mengikut keperluan. Jangan berikan lebih daripada 4 tablet dalam 24 jam.

-Tidak disyorkan untuk kanak-kanak di bawah 12 tahun.

-Jangan ambil lebih kerap daripada setiap 4 jam.

-Jangan ambil lebih daripada tiga hari tanpa berunding dengan doktor anda.

-Bila perlu digunakan

Ambil ubat anda seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

– Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Sila dapatkan nasihat perubatan segera jika sakit berlarutan lebih daripada 10 hari, atau jika terdapat kemerahan atau demam berlarutan lebih daripada 3 hari.

– Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda ingat dan kemudian kembali ke dos biasa anda yang disyorkan. Jika tempoh dos seterusnya hampir, tinggalkan dos yang terlepas dan ambil dos seterusnya mengikut jadual seperti biasa. Jangan mengambil dua kali ganda dos untuk menggantikan dos yang terlepas dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini boleh meningkatkan peluang mengalami kesan sampingan. Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

Jika anda menghadapi masalah mengingati masa untuk mengambil ubat anda, sila dapatkan nasihat daripada ahli farmasi anda.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Gejala dos berlebihan paracetamol termasuk muntah, sakit perut, tekanan darah rendah dan berpeluh. Kesan sampingan yang lebih serius termasuk kegagalan hati nekrosis. Bukti klinikal dan makmal untuk risiko kegagalan hati mungkin mengambil masa sehingga 1 minggu untuk dikesan. Manifestasi utama kegagalan hati ialah jaundis, hipoglikemia dan asidosis metabolik yang mungkin mengambil masa sekurang-kurangnya 3 hari untuk berkembang.

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda jika anda fikir anda atau orang lain mungkin mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera.

Semasa menggunakan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

-Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa ikut arahan doktor anda dengan berhati-hati. Jika anda mula mengambil sebarang ubat baharu, rujuk doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS.

Rujuk doktor jika sakit kepala anda berterusan.

Elakkan produk lain yang mengandungi kafein. Terlalu banyak kafein boleh menyebabkan degupan jantung yang cepat, gugup atau sukar tidur.

Pengambilan kafein yang berlebihan (cth.: kopi, teh dan beberapa minuman dalam tin) harus dielakkan semasa mengambil produk ini.

– Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil lebih daripada dos yang disyorkan melainkan dinasihatkan oleh doktor anda. Gunakan dos berkesan terendah. Mengambil lebih daripada dos harian maksimum boleh

menyebabkan kerosakan hati yang teruk atau mungkin membawa maut.

Jangan ambil PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS untuk merawat sebarang penyakit lain melainkan diarahkan oleh doktor anda. Jangan berikan dos yang sama kepada orang lain, walaupun mereka mengalami gejala yang sama.

Kesan-kesan sampingan

Reaksi buruk paracetamol-kafein jarang berlaku apabila diambil dalam dos yang disyorkan, tetapi beberapa kesan yang tidak diingini seperti ruam atau kegatalan kulit telah dilaporkan, kadangkala dengan masalah pernafasan atau bengkak pada bibir, lidah, tekak atau muka. Lebam atau pendarahan.

Kesan Buruk Paracetamol: Kesan sampingan jarang berlaku dan telah dilaporkan mengikut sistem badan; *Thrombocytopenia* dan *agranulocytosis* (darah dan limfa), *anaphylaxis* (reaksi alergi yang teruk), tindak balas hipersensitiviti kulit termasuk ruam kulit dan angioedema, bronkospasme (pernafasan, toraks dan mediastinal), masalah hepatic (kesan hepatic).

Kesan Buruk Kafein: Kegugupan dan pening telah dilaporkan untuk CNS.

Apabila rejimen dos paracetamol-kafein yang disyorkan digabungkan dengan pengambilan kafein diet, dos kafein yang lebih tinggi yang terhasil boleh meningkatkan potensi kesan buruk berkaitan kafein seperti insomnia, keresahan, kebimbangan, kerengsaan, sakit kepala, gangguan gastrousus dan berdebar-debar.

Beritahu doktor anda jika anda melihat apa-apa yang membuat anda berasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku pada sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

Cara penyimpanan dan pelupusan PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS

Paracetamol 500mg, Caffeine 65mg

– Penyimpanan

Jauhkan daripada kanak-kanak.

Jauhkan dari cahaya matahari dan kelembapan. Jangan simpan pada suhu melebihi 30°C.

Jangan mengambil PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kotak.

– Pelupusan

Jika doktor anda memberitahu anda untuk berhenti mengambil PARTAMOL-CAFEIN EFFERVESCENT TABLETS atau ubat ini telah melepasi tarikh luputnya, sila rujuk kepada ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan untuk sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda mengenai cara yang betul. Amalan ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

– Rupa dan warna produk

Putih hingga hampir putih, tablet bulat, rata dan plain pada kedua-dua belah. Apabila dilarutkan dalam air, ia menghasilkan larutan tidak berwarna dengan aroma ciri.

–Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Paracetamol 500mg

Caffeine 65mg

Bahan Tidak Aktif:

Sodium hydrogen carbonate, citric acid, mannitol, sodium carbonate, sodium benzoate, macrogol 6000, saccharin sodium, povidone K30, aspartame, coffee flavouring.

–Nombor MAL

MAL24126034X

Pemegang Pendaftaran Produk

STADPHARM SDN BHD

E-9-01, Oasis Square, Ara Damansara

No: 2, Jalan PJU 1A/7A 47301 Petaling

Jaya, Selangor Darul

Ehsan, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

24/06/2026

Nombor Siri

NPRA (R2) 24/116

Manufacturer

STELLAPHARM J.V. CO., LTD. - BRANCH 1

(A Joint Venture Company of Auxilto GmbH, Germany)

No. 40 Tu Do Avenue, Vietnam-Singapore Industrial Park, An Phu Ward, Thuan An, Binh Duong Province, Vietnam.