

LAMISIL 1% DERMGEL®

Terbinafine base

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Lamisil Dermgel
2. Bagaimana Lamisil Dermgel berfungsi
3. Sebelum menggunakan Lamisil Dermgel
4. Cara menggunakan Lamisil Dermgel
5. Semasa menggunakan Lamisil Dermgel
6. Kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Lamisil Dermgel
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemas Kini RiMUP

Apakah kegunaan Lamisil Dermgel

Lamisil Dermgel digunakan untuk merawat jangkitan-jangkitan kulat kulit seperti berikut:

- Kaki makan air (*athlete's foot*) (tinea pedis) – terutamanya bila terjadi di celah-celah jari kaki
- Kurap/gatal selangkang [*dhobie (jock) itch*] (tinea cruris) – ruam gatal dengan lingkaran keliling yang jelas yang selalunya muncul pada kelangkang dan bahagian dalam paha.
- Kurap (*ringworm*) (tinea corporis) – tompok bulat ruam merah, juga mungkin berbentuk sisik.
- skin candidiasis (*intertrigo* atau *ruam peluh*) – kemerahan, gatal dan bersisik pada bahagian kulit terlipat yang sentiasa basah kerana peluh.
- Panau [*pityriasis* (tinea) versicolor] - panau muncul pada kulit dalam bentuk tompok bersisik yang menjadi tompok putih disebabkan kehilangan

pigmentasi kulit.

Bagaimana Lamisil Dermgel berfungsi

Lamisil Dermgel ialah anti-kulat, dan membunuh kulat yang menjangkiti kulit.

Sebelum menggunakan Lamisil Dermgel

Bila tidak boleh menggunakan Lamisil Dermgel

- Jangan gunakan Lamisil Dermgel pada kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah.
- Jangan gunakan untuk merawat jangkitan kulat kuku (dalam and bawah kuku), warna kuku dan tekstur kuku berubah (tebal, mengelupas). Sila jumpa dengan doktor anda untuk mendapatkan rawatan yang sesuai bagi jangkitan seperti ini.
- Jangan gunakan Lamisil Dermgel jika anda:
 - alah (hipersensitif) kepada terbinafine asas atau sebarang bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (tersenaraikan di Maklumat Lanjut).

Maklumat penting mengenai sesetengah bahan-bahan kandungan dalam Lamisil Dermgel

Lamisil DermGel mengandungi:

- *butylhydroxytoluene* yang boleh menyebabkan tindak balas kulit setempat (seperti dermatitis sentuh), atau kerengsaan pada mata dan membran mukus.

Kehamilan, penyusuan dan kesuburan

Sekiranya anda hamil atau sedang menyusu bayi, atau merancang untuk menjadi hamil, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan ubat ini. Jangan

menggunakan ubat ini semasa hamil melainkan jika benar-benar perlu. Jangan gunakan Lamisil Dermgel semasa menyusukan anak. Jangan membiarkan bayi bersentuhan dengan kulit yang dirawat, termasuk payu dara. Bahan-bahan kandungan boleh menyerap ke dalam susu payudara

Sebelum mula menggunakan Lamisil Dermgel

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum menggunakan Lamisil Dermgel.

- Lamisil Dermgel adalah untuk kegunaan luaran sahaja.
- Jangan gunakan dalam mulut atau menelannya.
- Jauhkan gel dari muka dan mata atau kulit yang rosak (luka yang bengkak) anda di mana alkohol boleh menyebabkan kerengsaan (Contohnya, selepas dedah di bawah matahari atau pada masa kulit mengelupas teruk). Jika gel terkena mata anda, bilas mata dengan air mengalir hingga betul-betul bersih. Sekiranya sebarang ketidakselesaan berterusan, jumpa doktor anda dengan segera.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang menggunakan atau sedang menggunakan atau mungkin akan menggunakan ubat lain, termasuk ubat yang diperolehi tanpa preskripsi.

Jangan sapu ubat lain pada bahagian kulit yang dirawati.

Cara menggunakan Lamisil Dermgel

Sentiasa ikut arahan risalah ini atau arahan doktor atau ahli farmasi semasa menggunakan ubat ini. Dapatkan

LAMISIL 1% DERMGEL®

Terbinafine base

nasihat doktor atau ahli farmasi sekiranya anda kurang pasti. Pastikan anda menggunakan Lamisil Dermgel secara betul. Ikut arahan-arahan ini dengan teliti.

Arahan untuk penggunaan:

Orang dewasa dan kanak-kanak berumur 12 tahun ke atas:

- Bersih dan keringkan bahagian kulit yang dijangkiti dan bahagian sekelilingnya. Kemudian basuh tangan anda.
- Buka penutup skru, dan jika pertama kali menggunakan, cucuk mulut tiub dengan pepaku pada penutup, kemudian picit tiub perlahan-lahan.
- Sapukan Lamisil Dermgel dengan secukupnya untuk membentuk lapisan nipis atas kulit yang dijangkiti dan kulit di sekelilingnya.
- Gosok perlahan-lahan.
- Tutup semula penutup pada tiub.
- Basuh tangan anda selepas menyentuh kulit yang dijangkiti supaya anda tidak menyebarkan jangkitan pada diri anda sendiri atau orang lain.

Jika anda merawat jangkitan pada lipatan kulit di badan anda, anda boleh tutup bahagian yang dirawat dengan pembalut kasa, terutama sekali pada waktu malam. Gunakan pembalut kasa baru yang bersih setiap kali anda menyapu gel.

Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berlainan daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini. Jika anda tidak faham arahan pada label,

minta bantuan daripada doktor atau ahli farmasi anda.

Bila perlu digunakan

- **Kaki makan air (*Athlete's foot*):** sapu sekali sehari
- **Gatal selangkang dan kurap [*Dhobie (jock) itch and ringworm*]:** sapu sekali sehari
- **Skin candidiasis (*intertrigo* atau ruam peluh):** sapu sekali atau dua kali sehari
- **Pitiriasis versikolor (*Pityriasis versicolor*):** Sapu sekali atau dua kali sehari

Berapa lama perlu digunakan

Sapu Lamisil Dermgel pada kulit yang dijangkiti sebagaimana berikut:

- **Kaki makan air:** sapu selama satu minggu.
- **Gatal selangkang dan kurap:** sapu selama satu minggu.
- **Skin candidiasis (*intertrigo* atau ruam peluh):** sapu selama satu atau dua minggu. Jangkitan ini mungkin merupai ringworm atau dhobie itch tetapi ianya berlaku pada pesakit yang lebih tua atau gemuk yang mempunyai kulit berlipat basah, atau pesakit yang menghadapi diabetes. Tempoh rawatan yang lebih lama (2 minggu) mungkin diperlukan untuk merawat candidiasis.
- **Pitiriasis versikolor:** sapukan selama dua minggu.

Gunakan Lamisil Dermgel selama tempoh rawatan yang disyorkan walaupun jika jangkitan nampak bertambahbaik selepas beberapa hari. Jangkitan selalunya kelihatan bertambah baik tetapi akan muncul semula jika krim tidak terus digunakan

mengikut arahan.

Lamisil Dermgel akan menyebabkan kulit anda bertambah baik dalam beberapa hari. Lamisil Dermgel akan terus membaikpulih kulit walaupun tempoh rawatan telah tamat.

Berhati-hati kerana dalam kes yang jarang, jangkitan kulat kulit mungkin menjadi lagi teruk.

Jika tidak ada sebarang kemajuan selepas 2 minggu bermulanya rawatan, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

Untuk membantu rawatan

Pastikan bahagian yang terjejas dicuci dengan kerap supaya sentiasa bersih. Keringkannya dengan berhati-hati tetapi jangan menggosok. Cuba jangan menggaru walaupun ianya gatal kerana ini akan melambatkan proses penyembuhan.

Oleh sebab jangkitan ini boleh disebarkan kepada orang lain, pastikan anda tidak berkongsi tuala dan baju dengan orang lain. Untuk melindungi diri anda dari jangkitan semula, tuala dan baju harus dibasuh dengan kerap.

Jika terlupa menggunakan Lamisil Dermgel

Jika anda terlupa untuk menyapu gel, sapu dengan secepat mungkin dan teruskan seperti biasa. Jika anda teringat pada waktu penggunaan yang seterusnya, sapukan sahaja seperti biasa dan teruskan seperti lazimnya. Jangan sapu dua dos untuk menggantikan dos yang terlupa. Cuba gunakan gel mengikut arahan yang diberikan. Ini penting kerana penggunaan tidak mengikut jadual boleh membawa risiko jangkitan berulang.

LAMISIL 1% DERMGEL®

Terbinafine base

Jika menggunakan Lamisil secara berlebihan (terlebih dos)

Tanda-tanda terlebih dos selepas tertelan terbinafine mungkin termasuk sakit kepala, rasa mual, sakit perut dan pening.

Jika anda atau orang lain secara tidak sengaja tertelan Lamisil Dermgel, sila jumpa doktor anda untuk mendapatkan nasihat lanjut.

Semasa menggunakan Lamisil Dermgel

Perkara yang perlu dilakukan
Gunakan ubat anda seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Lamisil Dermgel adalah untuk kegunaan luaran sahaja.
- Jangan gunakan dalam mulut atau menelannya.
- Jauhkan gel dari muka dan mata atau kulit yang rosak (luka yang bengkak) anda di mana alkohol boleh menyebabkan kerengsaan (Contohnya, selepas dedah di bawah matahari atau pada masa kulit mengelupas teruk). Jika gel terkena mata anda, bilas mata dengan air mengalir hingga betul-betul bersih. Sekiranya sebarang ketidakselesaan berterusan, jumpa doktor anda dengan segera.

Perkara yang perlu diberi perhatian **Memandu kereta dan menggunakan mesin**

Lamisil Dermgel tidak mempengaruhi keupayaan anda untuk memandu kereta atau mengendalikan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Lamisil Dermgel boleh menyebabkan kesan-

kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kebanyakan orang mendapat manfaat daripada penggunaan Lamisil Dermgel.

BERHENTI menggunakan Lamisil Dermgel dan dapatkan bantuan perubatan dengan serta-merta jika anda mengalami mana-mana tanda tindak balas alahan berikut:

- kesukaran untuk bernafas atau menelan
- bengkak muka, bibir, lidah atau tekak
- kulit gatal teruk, dengan ruam merah atau bintat

Kesan-kesan sampingan berikut telah dilaporkan:

Masalah kulit seperti kulit mengelupas, kegatalan, kemerahan, pedih, sakit atau rensa pada bahagian yang disapu ubat.

Berhati-hati kerana jangkitan kulat mungkin menjadi teruk dalam keadaan yang jarang.

Jika Lamisil Dermgel terkena mata secara tidak sengaja, kerengsaan mata boleh berlaku.

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda. Ini termasuk sebarang kesan sampingan yang tidak disebutkan dalam risalah ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers ➔ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Penyimpanan dan Pelupusan Lamisil Dermgel

Penyimpanan

- Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak.
- Jangan simpan pada suhu melebihi 30°C
- Jangan gunakan Lamisil Dermgel selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kotak luar dan pada bekasnya. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.
- Pastikan tiub ditutup dan disimpan dalam kotaknya.
- Simpan dalam pembungkusan asal.

Pelupusan

Jangan buang ubat melalui sinki rumah atau sampah sarap. Tanya ahli farmasi anda cara terbaik untuk membuang ubat ini tanpa mejejaskan alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Lamisil DermGel adalah gel berwarna putih hingga putih kelabu yang berkilat dalam tiub aluminium berkilat.

Bahan-bahan Kandungan

- *Bahan aktif*
Terbinafine base.

- *Bahan tidak aktif*

Air tulen, ethanol, isopropyl myristate, polysorbate 20, carbomer, sorbitan laurate, benzyl alcohol, sodium hydroxide, butylhydroxytoluene.

Nombor MAL

MAL06061541XR

Pengilang

Haleon CH SARL, Nyon, Switzerland.

LAMISIL 1% DERMGEL[®]

Terbinafine base

Pemegang Pendaftaran Produk

Zuellig Pharma Sdn. Bhd.
No. 15 Persiaran Pasak Bumi,
Seksyen U8, Perindustrian Bukit
Jelutong, 40150 Shah Alam,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

21/3/2025

Nombor Siri

NPRA(R2/1)250317/1437