

FORLAX[®] POWDER FOR ORAL SOLUTION

Macrogol 4000 (10 g)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan FORLAX
2. Bagaimana FORLAX berfungsi
3. Sebelum menggunakan FORLAX
4. Cara menggunakan FORLAX
5. Semasa menggunakan FORLAX
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan FORLAX
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan FORLAX

FORLAX digunakan untuk merawat sembelit di kalangan dewasa dan kanak-kanak yang berumur 8 tahun ke atas, sebagai terapi tambahan sementara dengan gaya hidup dan diet yang sesuai.

Bagaimana FORLAX berfungsi

FORLAX mengandungi bahan aktif *macrogol 4000* yang tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai *osmotic laxative*. Ia berfungsi dengan meningkatkan kandungan air dalam najis, dan membantu mengatasi masalah yang disebabkan oleh pergerakan usus yang sangat lambat.

Sebelum menggunakan FORLAX

- *Bila tidak boleh menggunakan*
 - Jika anda menghadapi
 - penyakit radang usus yang teruk (kolitis ulseratif, penyakit *Crohn*),
 - megakolon toksik (pembesaran usus besar),
 - penembusan gastrousus atau risiko mengalaminya,
 - sakit perut yang tidak diketahui puncanya,
 - penyumbatan usus (ileus) atau disyaki mengalaminya
 - Jika anda hipersensitif terhadap *macrogol* atau bahan-bahan lain yang terkandung dalam FORLAX.

- Jika anda mempunyai intoleransi gula (disebabkan kandungan sorbitol).

- *Sebelum menggunakan FORLAX*

Jika anda tidak pasti, tanya doktor atau ahli farmasi anda sebelum menggunakan produk ini.

Jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

FORLAX boleh digunakan oleh ibu mengandung dan yang menyusukan anak kerana ubat ini mempunyai kesan sistemik yang minima.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

FORLAX mungkin akan mengganggu penyerapan ubat lain apabila diambil serentak. Pengambilan FORLAX hendaklah selang sekurang-kurangnya 2 jam daripada pengambilan ubat lain.

Cara menggunakan FORLAX

- *Berapa banyak harus digunakan*

1 – 2 paket sehari.

FORLAX perlu dilarutkan dalam segelas air sebelum minum.

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi

- *Bila perlu digunakan*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Gunakan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

Kesan FORLAX boleh dilihat dalam 1 hingga 2 hari selepas pengambilannya.

Tempoh rawatan tidak boleh melebihi 3 bulan di kalangan kanak-kanak.

- *Jika terlupa menggunakan*

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang tertinggal sebakik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos tertinggal dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- *Jika menggunakan secara berlebihan (terlebih dos)*

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terlebih dos. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Pengambilan FORLAX secara berlebihan boleh menyebabkan cirit-birit, sakit perut dan muntah.

Semasa menggunakan FORLAX

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Ambil FORLAX mengikut maklumat dalam risalah ini atau arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*
 - Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

FORLAX[®] POWDER FOR ORAL SOLUTION

Macrogol 4000 (10 g)

- Jangan mula menggunakan sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan memberi ubat ini kepada orang lain walaupun simptom atau keadaan mereka sama dengan anda.
- Perkara yang perlu diberi perhatian
 - Ubat ini mengandungi *macrogol* (*polyethylene glycol*).
 - Ubat ini mengandungi sulfur dioksida dan ia jarang akan menyebabkan reaksi hipersensitiviti yang teruk dan kesusahan bernafas.
 - Ubat ini kadang-kadang boleh menyebabkan cirit-birit, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini jika:
 - Anda mengalami gangguan fungsi hati atau buah pinggang
 - Anda mengambil ubat diuretik (pil air) kerana anda berisiko mempunyai kadar natrium (garam) atau kalium rendah dalam darah.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, FORLAX boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan biasanya ringan dan tidak berlarutan dan merangkumi:

Orang dewasa:

- Kerap* (mungkin menjejaskan sehingga 1 dalam 10 pengguna):
- Sakit perut dan/atau perut kembung
 - Cirit-birit
 - Loya

Tidak kerap (mungkin menjejaskan sehingga 1 dalam 100 pengguna):

- Muntah

- Bergegas ke tandas
- Tidak dapat mengawal pembuangan air besar

Tidak diketahui (kekerapannya tidak dapat dianggarkan daripada data yang sedia ada)

- Tahap kalium darah rendah yang boleh menyebabkan kelemahan atau pengecutan otot, irama jantung yang tidak normal.
- Tahap natrium darah rendah yang boleh menyebabkan keletihan dan kekeliruan, pengecutan otot, sawan dan koma.
- Dehidrasi disebabkan oleh cirit-birit yang teruk, terutamanya dalam orang tua

Sangat jarang (mungkin menjejaskan sehingga 1 dalam 10,000 pengguna):

- Reaksi hipersensitiviti (gatal-gatal, ruam, pembengkakan muka atau tekak, kesukaran bernafas)

Kanak-kanak:

Kerap (mungkin menjejaskan sehingga 1 dalam 10 pengguna):

- Sakit Perut
 - Cirit-birit*
- *Cirit-birit mungkin akan menyebabkan kesakitan di bahagian dubur.

Tidak kerap (mungkin menjejaskan sehingga 1 dalam 100 pengguna):

- Muntah
- Kembung
- Loya

Tidak diketahui (kekerapannya tidak dapat dianggarkan daripada data yang sedia ada)

- Reaksi hipersensitiviti

Jika anda mengalami reaksi hipersensitiviti, dapatkan bantuan perubatan dengan segera.

Jika anda mendapati sebarang kesan sampingan yang tidak tersenarai di dalam risalah ini, maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan FORLAX

- Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C. Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dilupuskan melalui sisa air atau sisa isi rumah. Tanya doktor atau ahli farmasi anda cara-cara pelupusan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada label.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

FORLAX adalah serbuk mudah larut berwarna hampir putih, berbau dan berperisa limau gedang oren di dalam paket kecil.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif: *Macrogol 4000*
- Bahan tidak aktif: *Saccharin sodium*, perisa limau gedang oren

- Nombor MAL

MAL19986445X

Pengilang

Mayoly Industrie,
20 Rue Ethe Virton 28100,
Dreux, France.

FORLAX[®] POWDER FOR ORAL SOLUTION

Macrogol 4000 (10 g)

Pemegang Pendaftaran Produk

Zuellig Pharma Sdn. Bhd.
No. 15, Persiaran Pasak Bumi,
Seksyen U8, Perindustrian
Bukit Jelutong, 40150 Shah
Alam, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

23/09/2025

Nombor Siri

NPRA(R4/1)271020/00142