

LETARA™

Letrozole, 2.5 mg Film coated tablets

Apa yang ada dalam risalah ini

1. Apakah kegunaan Letara™
2. Bagaimana Letara™ berfungsi
3. Sebelum menggunakan Letara™
4. Cara menggunakan Letara™
5. Semasa menggunakan Letara™
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara Penyimpanan dan Pelupusan Letara™
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Letara™

Letara™ digunakan untuk rawatan kanser payudara di kalangan wanita selepas menopause iaitu wanita yang tidak lagi mengalami haid, sama ada kerana usia semula jadi atau selepas pembedahan atau kemoterapi.

Letara™ mengandungi bahan aktif, 2.5 mg letrozole dan dibentangkan dalam tablet.

Ini mungkin kali pertama anda mengambil "antioestrogen" seperti Letara™ atau anda mungkin telah mengambil satu lagi "antioestrogen" seperti tamoxifen pada masa lalu.

Jika anda mempunyai sebarang soalan tentang mengapa Letara™ telah ditetapkan untuk anda, tanya doktor anda.

Anda mungkin telah ditetapkan pengambilan Letara™ oleh doktor anda untuk sebab lain. Letara™ hanya boleh diakses dengan preskripsi doktor.

Letara™ juga tidak ketagihan.

Bagaimana Letara™ berfungsi

Letrozole adalah perencat aromatase - keluarga ubat-ubatan ini, yang boleh dirujuk, juga sebagai "antiestrogen", berfungsi dengan mengurangkan pengeluaran estrogen dalam badan anda.

Pertumbuhan beberapa jenis kanser payudara dipromosikan oleh estrogen. Kanser ini dikenali sebagai "bergantung kepada estrogen". Mengurangkan pengeluaran estrogen boleh membantu mencegah kanser daripada berkembang.

Sebelum menggunakan Letara™

- Bila tidak boleh menggunakannya

Jangan mengambil Letara™ jika anda alah kepada:

- Letrozole, bahan aktif dalam ubat ini
- Mana-mana bahan-bahan lain seperti yang dinyatakan pada akhir risalah Maklumat untuk Pengguna ini.

Jika anda mendapat reaksi alahan, gejala termasuk mungkin:

- ruam, gatal-gatal atau gatal-gatal pada kulit
- bengkak muka, bibir, lidah atau bahagian badan yang lain.

- shortness of breath, wheezing or troubled breathing

Jangan ambil Letara™ jika anda belum mengalami menopause. Ubat ini hanya bertujuan untuk digunakan pada wanita selepas menopause iaitu wanita yang tidak lagi mengalami haid.

Jangan gunakan Letara™ jika anda hamil atau menyusukan anak melainkan jika doktor anda mengatakan bahawa ia selamat.

Jangan gunakan Letara™ selepas tarikh luput dicetak pada pek. Ia mungkin tidak memberi kesan sama sekali, atau lebih teruk lagi, kesan yang tidak dijangka sepenuhnya jika anda mengambilnya selepas tarikh luput.

Jangan gunakan Letara™ jika pembungkusan koyak atau menunjukkan tanda-tanda mengganggu. Dalam kes sedemikian, sila kembalikannya kepada ahli farmasi anda. Jangan gunakannya untuk merawat sebarang penyakit lain melainkan jika doktor anda mengatakan ia selamat.

Jangan berikan ubat ini kepada orang lain.

-Sebelum mula menggunakan Letara™

Jika anda mempunyai penyakit buah pinggang atau hati yang teruk, anda mesti memberitahu doktor anda. Doktor anda mungkin mengambil langkah berjaga-jaga khas semasa anda mengambil ubat ini.

Jika anda alah kepada mana-mana ubat-ubatan, makanan, pewarna atau pengawet lain, anda mesti memberitahu doktor anda. Doktor anda perlu tahu jika anda terdedah kepada alahan.

Jika anda tidak memberitahu doktor anda apa-apa perkara di atas, sila beritahu mereka sebelum anda mula mengambil Letara™.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Jika anda menggunakan mana-mana ubat lain, termasuk ubat dari ahli kimia, pasar raya atau kedai kesihatan yang anda beli tanpa preskripsi, anda mesti memberitahu doktor anda.

Ubat-ubatan ini boleh menjejaskan cara kerja Letara™.

Doktor atau ahli farmasi anda boleh memberitahu anda apa yang perlu dilakukan jika anda mengambil Letara™ dengan mana-mana ubat lain.

Cara menggunakan Letara™

Mengambil Letara™, ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada kotak, anda mesti meminta bantuan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus digunakan

Dos yang biasa adalah satu tablet Letara™ diambil setiap hari.

Tablet Letara™ perlu ditelan keseluruhan dengan segelas air atau cecair lain.

- Bila perlu digunakan

Letara™ perlu diambil pada masa yang sama setiap hari. Jika anda mendapat sakit perut selepas mengambil tablet, ambil dengan hidangan atau selepas snek.

- Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil Letara™ selagi doktor atau ahli farmasi anda memberitahu anda.

Keadaan anda akan diperiksa oleh doktor anda untuk memastikan ubat ini berfungsi. Doktor anda akan membuat keputusan tentang berapa lama rawatan anda perlu diteruskan.

Berbincang dengan doktor anda jika anda tidak pasti.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Segera, hubungi doktor atau Pusat Maklumat Racun atau pergi ke jabatan Kemalangan dan Kecemasan terdekat di hospital atau klinik terdekat anda dengan segera jika anda fikir anda atau orang lain mungkin telah mengambil terlalu banyak Letara™. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan.

- Jika anda terlupa menggunakan Letara™

Jika anda terlupa mengambil satu dos, sila ambil dos tambahan.

Hanya sambung semula jadual biasa anda. Sebagai contoh, jika anda terlupa mengambil tablet hari Isnin meninggalkan tablet yang diperuntukkan kepada hari Isnin. Kemudian pada Selasa menyambung semula seperti biasa dengan mengambil tablet yang diperuntukkan kepada Selasa.

Jangan mengambil tablet tambahan untuk menggantikan dos yang terlepas.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk lebih banyak petunjuk jika anda mempunyai masalah mengingati untuk mengambil Letara™.

Semasa menggunakan Letara™

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan gunakan Letara™ untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor anda mengatakan ia selamat. Jangan berikan ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai gejala yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu doktor anda dengan segera, jika anda hamil semasa mengambil Letara™. Ubat ini tidak boleh diambil semasa anda hamil.

Arahan doktor anda perlu diikuti dengan teliti. Jika tidak, rawatan anda mungkin tidak

membantu atau anda mungkin mempunyai kesan sampingan yang tidak diingini.

Pastikan anda pergi ke semua temu janji doktor anda supaya kemajuan anda dapat diperiksa. Doktor anda mungkin meminta anda menjalani ujian darah dari semasa ke semasa untuk memeriksa kemajuan anda dan mengambil sebarang kesan sampingan yang tidak diingini.

Beritahu doktor, doktor gigi atau ahli farmasi anda bahawa anda berada di Letara™ jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru yang lain.

Beritahu mana-mana doktor, doktor gigi atau ahli farmasi lain yang merawat anda bahawa anda menggunakan Letara™.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati memandu atau mengendalikan mesin atau melakukan pekerjaan lain yang memerlukan anda berjaga-jaga semasa anda mengambil Letara™ sehingga anda tahu bagaimana Letara™ mempengaruhi anda.

Ubat ini boleh menyebabkan pening atau keletihan pada sesetengah orang. Jika anda berfikir bahawa anda mempunyai mana-mana gejala ini, jangan memandu atau melakukan apa-apa lagi yang boleh berbahaya.

Kesan-kesan sampingan

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda tidak berasa sihat semasa anda mengambil Letara™.

Letara™ membantu kebanyakan orang, tetapi ia mungkin mempunyai kesan sampingan yang tidak diingini pada sesetengah orang. Semua ubat mempunyai kesan sampingan. Kadang-kadang mereka serius tetapi kebanyakan masa mereka tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mendapat beberapa kesan sampingan.

Jangan risau dengan senarai kesan sampingan yang dinyatakan. Anda mungkin tidak mengalami mana-mana daripada mereka. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk menjawab sebarang persoalan anda.

Beritahu doktor anda dengan segera atau pergi ke jabatan kemalangan dan kecemasan di hospital atau klinik terdekat anda jika anda mempunyai mana-mana yang berikut:

- tanda-tanda bahawa pembekuan darah boleh terbentuk, seperti sakit kepala yang teruk secara tiba-tiba, kehilangan koordinasi secara tiba-tiba, penglihatan kabur atau kehilangan penglihatan secara tiba-tiba, ucapan yang tidak jelas, kebas atau kesemutan di lengan atau kaki, bengkak yang menyakitkan di paha atau betis, sakit dada, kesukaran bernafas, batuk
- gejala "seperti selesema" yang berterusan seperti menggigil, demam, sakit tekak, luka di mulut, kelenjar bengkak, keletihan atau kekurangan tenaga, yang boleh menjadi tanda-tanda masalah darah

- Sesak atau rasa berat di dada atau sakit memancar dari dada ke lengan atau bahu, leher, gigi atau rahang, perut atau belakang (tanda serangan jantung atau angina pectoris)
- kebas atau kelemahan pada lengan atau kaki atau mana-mana bahagian badan, kehilangan perubahan penglihatan koordinasi, sakit kepala secara tiba-tiba, loya, kesukaran bercakap atau bernafas (tanda strok)

Di atas adalah semua kesan sampingan yang serius. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera atau kemasukan ke hospital.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai sebarang kesan sampingan berikut dan mereka bimbang anda:

- bengkak kaki, pergelangan kaki atau bahagian badan yang lain akibat pembentukan cecair
- ruam kulit, gatal-gatal atau kulit kering
- sakit pada otot, sendi atau tulang; Kekakuan bersama, arthritis
- sakit kepala
- demam
- keletihan
- keletihan, mengantuk, kelemahan atau pening
- Perubahan mood seperti kebimbangan, kegelisahan, kerengsaan dan kemurungan (mood sedih)
- sakit perut, loya (rasa sakit) atau muntah, sakit perut
- sembelit
- cirit-birit
- Hangat memerah
- berpeluh meningkat
- selera makan atau perubahan berat badan
- peningkatan berat badan
- penipisan rambut
- Penipisan tulang (osteoporosis), yang membawa kepada keretakan tulang dalam beberapa kes
- tahap kolesterol yang tinggi dalam darah (hypercholesterolemia)

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai apa-apa lagi yang membuat anda tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku pada sesetengah orang.

Sebahagian daripada ini hanya boleh didapati melalui ujian makmal.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan sampingan ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan dengan melayari laman web npa.gov.my [Pengguna → Melaporkan Kesan Sampingan kepada Ubat (ConSERF) atau Vaksin (AEFI)]

Cara penyimpanan dan Pelupusan Letara™

- Penyimpanan

- Simpan tablet Letara™ anda dalam pek lepuh atau botol sehingga tiba masa untuk mengambilnya

- Simpan tablet Letara™ di tempat kering yang sejuk di mana suhu kekal di bawah 30°C
- Jangan simpan Letara™ atau ubat lain di bilik mandi atau mana-mana tempat lain yang panas atau berwap
- Jangan simpan tablet pada ambang tingkap atau di dalam kereta.

Kedua-dua haba dan kelembapan boleh memusnahkan beberapa ubat. Tablet Letara™ akan tetap baik jika ia sejuk dan kering.

Simpan tablet Letara™ di mana kanak-kanak tidak dapat mencapainya.

Tempat yang baik untuk menyimpan ubat-ubatan adalah di dalam almari yang terkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari lantai.

- Pelupusan

Tanya ahli farmasi anda apa yang perlu dilakukan dengan mana-mana tablet yang anda telah ditinggalkan jika doktor anda memberitahu anda untuk berhenti mengambilnya, atau anda mendapati bahawa tarikh luput telah berlalu

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Letara™ Tablet 2.5 mg berwarna kuning ke kuning gelap, bulat, filem bersalut, tablet biconvex, terukir dengan 'L' pada satu muka dan biasa di sisi lain.

-Bahan-bahan Kandungan

Bahan aktif;

Setiap LETARA mengandungi 2.5 mg bahan aktif, letrozole

Bahan tidak aktif:

colloidal anhydrous silica, microcrystalline cellulose, lactose monohydrate, magnesium stearate, maize starch, sodium starch glycolate, hydroxypropyl methylcellulose, polyethylene glycol 8000, talc, titanium dioxide (E 171), iron oxide yellow (E 172).

- Nombor MAL:

MAL12095086AZ

Pengilang

Douglas Pharmaceuticals Ltd
Central Park Drive, Lincoln Auckland,
PO Box 45 027, Auckland 0651,
New Zealand

Pemegang Pendaftaran Produk

Schmidt BioMedTech Sdn Bhd
5th Floor, Wisma Tecna
No. 18A, Lot 318, Jalan 51A/223,
46100 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.

Tarikh semakan

02/05/2024

Nombor Siri

NPRA(R2/1)240510/1270

308294