

AVAMYS

Fluticasone furoate (27.5 micrograms)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan AVAMYS
2. Bagaimana AVAMYS berfungsi
3. Sebelum mengambil AVAMYS
4. Cara menggunakan AVAMYS
5. Semasa menggunakan AVAMYS
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan AVAMYS
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini

Apakah kegunaan AVAMYS

Penyembur hidung AVAMYS digunakan untuk merawat gejala-gejala alergi yang termasuk:

- Hidung tersumbat, berair dan gatal
- Bersin
- Mata berair, gatal atau kemerahan

Gejala-gejala boleh jadi bermusim. Ini adalah disebabkan oleh alahan terhadap debunga daripada rumput atau pokok (demam alergi). Ia juga boleh berlaku sepanjang tahun dan boleh disebabkan oleh alahan haiwan, hama rumah atau kulat.

Bagaimana AVAMYS berfungsi

AVAMYS tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai glukokortikoid. AVAMYS mengurangkan keradangan pada hidung dan kerengsaan mata yang disebabkan oleh alahan (*rhinitis*).

Sebelum mengambil AVAMYS

Bila tidak boleh mengambil

Jika anda alah (hypersensitif) kepada fluticasone furoate atau mana-mana kandungan lain ubat AVAMYS.

Sebelum mula mengambil

Sebelum anda menggunakan AVAMYS, doktor anda perlu tahu:

- Jika anda menghidapi penyakit hati, doktor anda mungkin boleh mengurangkan dos AVAMYS.
- Semak dengan doktor anda jika anda rasa ini mungkin berkaitan dengan anda.

Jika anda hamil, atau mungkin hamil atau jika anda merancang untuk hamil, jangan ambil AVAMYS tanpa periksa dengan doktor anda. Doktor anda akan mempertimbangkan manfaat terhadap anda berbanding risiko terhadap bayi anda jika mengambil AVAMYS semasa anda hamil.

Ia tidak diketahui sama ada kandungan-kandungan AVAMYS boleh berpindah ke dalam susu ibu. Jika anda sedang menyusukan bayi, anda perlu menyemak dengan doktor anda sebelum anda mengambil AVAMYS.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil, baru sahaja mengambil atau mungkin mengambil sebarang ubat-ubatan lain. Ini termasuk ubat yang dibeli tanpa prekripsi.

Adalah penting untuk memberitahu doktor anda jika anda mengambil kortikosteroid seperti betametason, budesonid, flutikason, mometason, prednison dan triamcinolon. Ubat-ubatan ini digunakan untuk merawat alahan, asma, penyakit radang usus, keadaan radang pada mata, sendi dan otot serta keadaan radang yang lain. Jika alternatif tidak dapat digunakan, penggunaannya hanya boleh diambil selepas penilaian perubatan dan di bawah pemantauan rapi oleh doktor anda untuk kesan sampingan kortikosteroid.

Sesetengah ubat boleh mempengaruhi cara AVAMYS berfungsi, atau membuat ia lebih berkemungkinan untuk anda mendapat kesan sampingan. Ini termasuk:

- Ritonavir (digunakan untuk merawat HIV)
 - Ketoconazole (digunakan untuk merawat jangkitan kulat)
- Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil mana-mana ubat yang disenaraikan.

Cara menggunakan AVAMYS

Berapa banyak harus digunakan

Dewasa dan kanak-kanak berumur 12 tahun ke atas

- Dos permulaan biasa adalah 2 semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali setiap hari.
- Sebaik sahaja gejala-gejala dikawal, anda boleh mengurangkan dos kepada 1 semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.

Kanak-kanak berumur 2 hingga 11 tahun

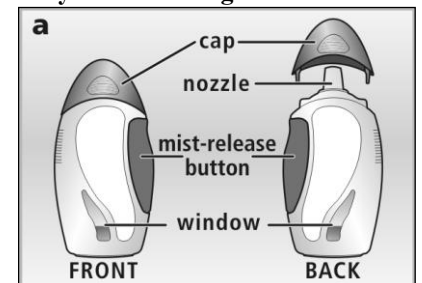
- Dos permulaan biasa adalah 1 semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.
- Jika gejala-gejala yang dihidapi adalah teruk, doktor mungkin meningkatkan dos kepada 2 semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali setiap hari. sehingga gejala lebih terkawal. Ada kemungkinan untuk dos dikurangkan kepada 1 semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.
- Jangan guna untuk kanak-kanak di bawah umur 2 tahun.

AVAMYS disembur ke dalam hidung sebagai kabus halus. Ia tidak mempunyai sebarang rasa.

Kali pertama anda menggunakan semburan, anda perlu menguji bahawa ia berfungsi dengan betul.

Langkah-langkah penggunaan:

Penyembur hidung:



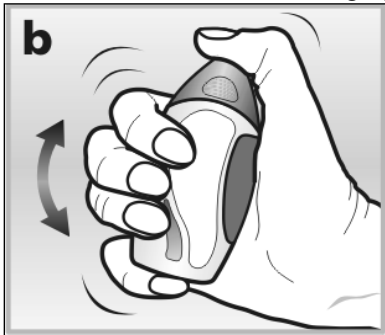
- Ubat anda datang dalam botol kaca coklat di dalam sarung plastik. Ia akan mengandungi sama ada 30, 60 atau 120 semburan, bergantung kepada saiz pek

yang telah ditetapkan untuk anda (gambar a).

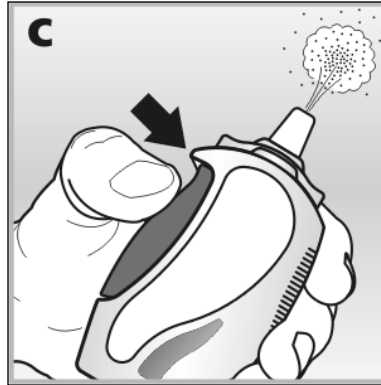
- Tingkap dalam sarung plastik yang membolehkan anda untuk melihat berapa banyak ubat yang tinggal. Anda akan dapat melihat paras cecair yang baru botol 30 atau 60 semburan (gambar 1), tetapi tidak bagi botol 120 semburan yang baru kerana aras cecair berada atas tingkap.
- Ubat disemur keluar daripada muncung apabila butang di sebelah ditekan dengan kuat hingga ke dalam.
- Penutup tertanggal melindungi muncung daripada habuk dan menghalang ia daripada tersumbat.

Enam perkara penting yang anda perlu tahu tentang AVAMYS:

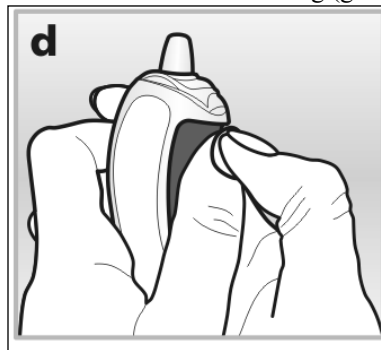
1. Penyembur hidung datang dalam botol kaca coklat. Untuk mengetahui berapa banyak yang tinggal, pegang penyembur hidung secara tegak melawan cahaya yang terang. Kemudian, anda akan dapat melihat aras cecair melalui tingkap.



2. Apabila anda pertama kali menggunakan penyembur hidung anda mesti guncang ia bersungguh-sungguh dengan penutup tersedia selama kira-kira 10 saat. Ini penting kerana AVAMYS adalah sangat tebal dan menjadi lebih cair apabila anda guncang dengan baik (gambar b). Ia hanya akan menyembur apabila ia menjadi cecair.



3. Butang di sisi perlu ditekan dengan kuat hingga ke dalam, untuk melepaskan semburan melalui muncung (gambar c).



4. Jika anda mempunyai kesukaran menekan butang dengan ibu jari anda, anda boleh menggunakan kedua-dua tangan (gambar d).
5. Sentiasa pastikan menutup penyembur hidung dengan penutup apabila anda tidak menggunakannya. Penggunaan penutup bagi mengelakkan muncung berhabuk, memalam tekanan di dalam dan menghalang muncung daripada tersumbat. Apabila penutup berada di tempat yang betul, butang di sebelah tidak boleh ditekan secara tidak sengaja.
6. Jangan sekali-kali menggunakan pin atau apa-apa yang tajam untuk membersihkan muncung. Ia akan merosakkan semburan hidung.

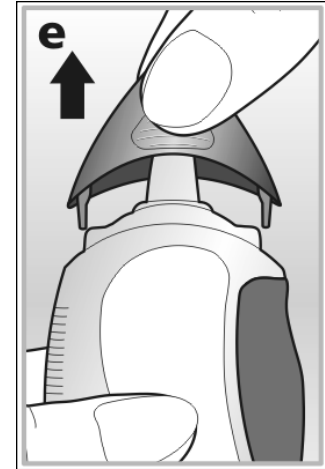
Penyediaan penyembur hidung

Anda mesti menyediakan penyembur hidung:

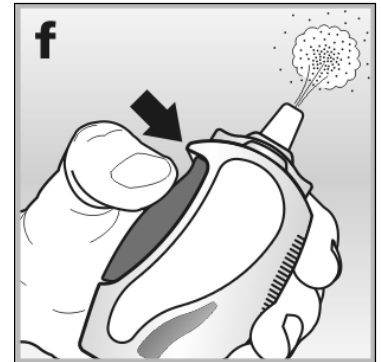
- Sebelum anda menggunakannya untuk kali pertama
- Jika anda telah membiarkan penutup terbuka

Penyediaan penyembur hidung membantu untuk memastikan anda sentiasa mendapat dos ubat yang penuh. Ikuti langkah-langkah ini:

- Dengan penutup tersedia, guncang penyembur hidung bersungguh-sungguh selama kira-kira 10 saat.
- Tanggalkan penutup dengan perlahan-lahan dengan memicit sisi penutup dengan ibu jari dan jari telunjuk anda dan menariknya lurus keatas (gambar e).



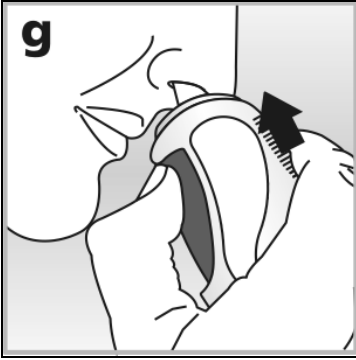
- Pegang penyembur hidung dengan tegak dan pastikan muncung itu menghala jauh dari anda.



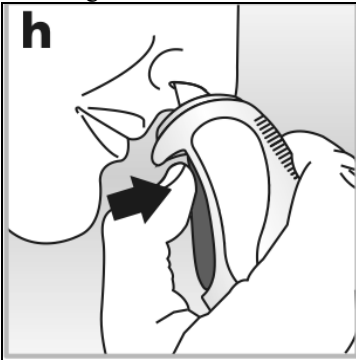
- Tekan butang dengan kuat sehingga habis ke dalam. Lakukan ini sekurang-kurangnya 6 kali untuk melepaskan semburan halus ke udara (gambar f)
- Penyembur hidung kini sedia untuk digunakan.

Menggunakan penyemburan hidung

1. Guncang penyembur hidung dengan bersungguh-sungguh.
2. Tanggalkan penutup.
3. Hembus hidung anda untuk membersihkan lubang hidung anda, dan kemudian condongkan kepala anda ke hadapan sedikit.



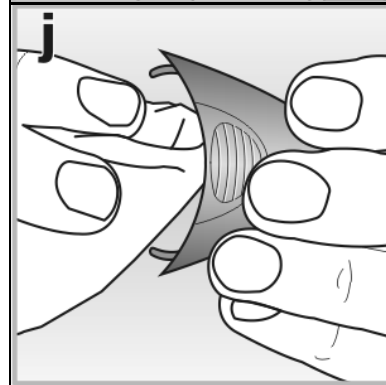
4. Pegang penyembur hidung dengan tegak dan berhati-hati meletakkan muncung ke dalam salah satu lubang hidung anda (gambar g).
5. Halakan penghujung muncung ke arah bahagian luar hidung, jauh dari rabung tengah hidung anda. Ini membantu mengarahkan ubat ke bahagian kanan hidung anda.



6. Seperti yang anda bernafas melalui hidung anda, tekan butang sekali dengan kuat sehingga habis dalam (gambar h).
7. Berhati-hati agar tidak mendapat apa-apa semburan di mata anda. Jika ia berlaku, bilas mata anda dengan air.
8. Tarik muncung keluar dan bernafas melalui mulut anda.
9. Jika doktor anda telah memberitahu anda untuk mengambil 2 semburan bagi setiap lubang hidung, ulangi langkah 4 hingga 6.
10. Ulangi langkah 4 hingga 6 untuk lubang hidung anda yang lain.
11. Tutup semula penyembur hidung dengan penutup.

Membersihkan penyembur hidung

Selepas setiap kegunaan:



- Lap muncung dan bahagian dalam penutup (gambar i dan j). Jangan gunakan air untuk melakukan ini. Lap dengan tisu yang bersih dan kering.
- Jangan sekali-kali menggunakan pin atau apa-apa tajam pada muncung.
- Sentiasa menggunakan penutup apabila anda telah selesai menggunakan penyembur hidung untuk mengelakkan muncung berhabuk, memalam tekanan di dalam dan menghalang muncung daripada tersumbat. Apabila penutup berada di tempat yang betul, butang di sisi tidak boleh ditekan secara tidak sengaja.

Jika penyembur hidung didapati tidak berfungsi:

- Periksa jika ubat anda masih ada. Lihat aras ubat melalui tingkap. Jika aras ubat terlalu rendah, mungkin ini tidak cukup bagi penyembur hidung untuk berfungsi.
- Periksa penyembur hidung jika terdapat kerosakan.
- Jika anda rasa muncung mungkin tersekat, jangan guna pin atau apa-apa yang tajam untuk membersihkan ia.
- Cuba untuk menetapkan semula dengan mengikuti arahan di bawah 'Penyediaan penyembur hidung untuk kegunaan'.
- Jika ia masih tidak berfungsi, atau jika ia menghasilkan apa-apa selain daripada

kabus yang halus (seperti jet cecair), atau jika anda merasa apa-apa ketidakselesaan semasa menggunakan semburan, kembalikan kepada ahli farmasi.

Bila perlu digunakan

- Gunakan sekali sehari
- Gunakan pada waktu yang sama setiap hari

Ini akan merawat gejala-gejala anda sepanjang hari dan malam.

Berapa lama perlu digunakan

Jangan berhenti AVAMYS tanpa nasihat. Kebanyakan orang akan merasa kesan AVAMYS dalam masa 8 jam. Walau bagaimanapun, sesetengah orang tidak akan merasa kesan sepenuhnya sehingga beberapa hari selepas pertama kali menggunakan AVAMYS. Ambil AVAMYS selama yang doktor anda telah cadangkan. Jangan berhenti kecuali doktor anda menasihati anda untuk berbuat demikian.

Jika terlupa menggunakan

Jangan ambil dos tambahan untuk menggantikan dos yang anda tertinggal. Hanya ambil dos seterusnya pada masa yang biasa.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil terlalu banyak AVAMYS, hubungi doktor atau ahli farmasi anda bagi mendapatkan nasihat. Jika boleh, tunjuk pek AVAMYS kepada mereka.

Semasa menggunakan AVAMYS

Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa ambil AVAMYS seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Jangan mengambil dos berlebihan. Bincang dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Ubat ini telah diperskripsikan secara peribadi untuk anda. Jangan serahkan kepada orang lain - ia boleh membahayakan mereka walaupun simptom-simptom mereka hampir sama seperti anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Keadaan yang perlu anda perhatikan

Tindak balas alahan: Ini adalah jarang berlaku pada orang yang mengambil AVAMYS. Tanda-tanda termasuk:

- Ruam kulit (gatal-gatal) atau kemerahan
- Bengkak, kadang-kadang pada muka atau mulut (angioedema)
- Nafas berdehit, batuk atau mempunyai kesukaran bernafas
- Tiba-tiba rasa lemah atau pening (boleh membawa kepada keruntuhan atau kehilangan kesedaran)

Hubungi doktor dengan segera jika anda mendapat gejala-gejala tersebut. Berhenti mengambil AVAMYS.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, AVAMYS boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun tidak semua orang akan mengalaminya.

Kesan sampingan paling biasa berlaku

Ini boleh menjejaskan 1 dalam 10 orang :

- Hidung berdarah biasanya tidak serius. Hidung berdarah lebih berkemungkinan untuk berlaku jika anda menggunakan AVAMYS selama lebih daripada 6 minggu secara berterusan.

Kesan sampingan biasa berlaku

Ini boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 10 orang:

- Ulser hidung – yang boleh menyebabkan kerengsaan atau ketidakselesaan dalam hidung anda. Anda mungkin mendapati jalur-jalur darah apabila menghembuskan hidung anda
- Sakit kepala

Kesan sampingan tidak biasa berlaku

Ini boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 100 orang:

- Sakit, lecur, pedih, kerengsaan atau kering pada bahagian dalam hidung

Kesan sampingan jarang berlaku

Ini boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 1,000 orang:

- Reaksi alahan

Kesan sampingan sangat jarang berlaku

Ini boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 10,000 orang:

- Perforasi septum hidung

Tidak diketahui

Tidak dapat dianggarkan daripada data yang ada:

- Tumbesaran kanak-kanak menjadi perlahan

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan

- Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika kesan-kesan sampingan yang disenaraikan menjadi lebih teruk atau menyusahkan, atau jika anda menyedari mana-mana kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan AVAMYS

Penyimpanan

Jauhkan daripada penglihatan atau capaian kanak-kanak. Jangan gunakan AVAMYS selepas tarikh luput yang tertera padapek. Jangan menyimpan AVAMYS melebihi 30°C. Jangan sejukkan atau bekukan. Sentiasa pastikan penutup dipasang.

Pelupusan

Jika anda mempunyai semburan hidung AVAMYS yang tidak lagi

diperlukan, jangan buang melalui sisa air atau bahan buangan isi rumah. Sila tanya ahli farmasi anda tentang cara pembuangan ubat-ubatan yang tidak lagi digunakan. Langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Ubat ini adalah semburan hidung berbentuk cecair berwarna putih yang terkandung di dalam botol kuning jingga dilengkapi dengan pam. Botol ini di dalam selongsong plastik berwarna putih pudar berserta tuil boleh gerak di bahagian sisi dan penutup dengan penyumbat.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

Setiap semburan memberikan 27.5 mikrogram fluticasone furoate.

Bahan tidak aktif

Glucose anhydrous, dispersible cellulose, polysorbate 80, benzalkonium chloride, disodium edetate, purified water.

Nombor MAL

MAL20081823ARZ

Pengilang

Glaxo Wellcome S.A.
Avenida De Extremadura 3
09400 Aranda De Duero
Burgos
Spain

Pemegang Pendaftaran Produk

GlaxoSmithKline Pharmaceutical Sdn. Bhd.
HZ.01, Horizon Penthouse,
1 Powerhouse,
1, Persiaran Bandar Utama,
Bandar Utama,
47800 Petaling Jaya
Selangor, Malaysia

Tarikh kemaskini

14/01/2026

Nombor Siri

NPRA (R1/2)04112020/193