

FLIXOTIDE EVOHALER

Fluticasone Propionate (50mcg, 125mcg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan FLIXOTIDE
2. Bagaimana FLIXOTIDE berfungsi
3. Sebelum mengambil FLIXOTIDE
4. Cara menggunakan FLIXOTIDE
5. Semasa menggunakan FLIXOTIDE
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan FLIXOTIDE
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini

Apakah kegunaan FLIXOTIDE

Nama ubat anda adalah Flixotide Evohaler.

Flixotide Evohaler adalah sejenis ubat seperti semburan aerosol untuk disedut terus ke dalam paru-paru anda apabila ia diperlukan.

Doktor anda telah memilih ubat ini bersesuaian dengan anda dan keadaan anda.

Flixotide Evohaler digunakan untuk merawat dan menghalang asma di kalangan mereka yang memerlukan rawatan rapi.

Bagaimana FLIXOTIDE berfungsi

Fluticasone propionate adalah salah satu daripada kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai kortikosteroid yang sering disebut sebagai steroid. Kortikosteroid digunakan untuk merawat asma kerana ia mempunyai tindakan anti-radang. Ia mengurangkan bengkak dan kerengsaan pada dinding saluran udara kecil dalam paru-paru dan seterusnya

meringankan masalah pernafasan.

Kortikosteroid juga membantu untuk mencegah serangan asma. Fluticasone propionate tidak patut dikelirukan dengan steroid lain seperti steroid anabolik yang disalahgunakan oleh beberapa atlet dan diambil sebagai tablet atau suntikan.

Sebelum mengambil FLIXOTIDE

- Bila tidak boleh mengambil

- Jika anda alah kepada propionat fluticasone atau mana-mana bahan-bahan lain dalam ubat ini.

Jangan gunakan ubat ini untuk merawat serangan sesak nafas mengejut- ia tidak akan membantu anda. Anda memerlukan jenis ubat yang lain. Jika anda mempunyai lebih dari satu jenis ubat berhati-hati supaya tidak keliru dalam menggunakan mereka.

- Sebelum mula mengambil

Jika anda menjawab 'ya' kepada mana-mana soalan berikut beritahu doktor anda tentang perkara ini sebelum mengambil ubat anda.

- Adakah anda hamil atau mungkin hamil tidak lama lagi?
- Adakah anda menyusukan bayi?
- Adakah anda sedang atau pernah dirawat untuk batuk kering (TB), sejenis jangkitan kuman yang menghadapi paru-paru?

Pneumonia (jangkitan paru-paru) telah dilaporkan biasa berlaku pada pesakit COPD.

Kadang-kadang pengambilan Flixotide Evohaler boleh menjejaskan pengeluaran steroid dalam badan. Perkara ini lebih cenderung berlaku jika dos yang tinggi digunakan bagi tempoh masa yang lama. Salah satu kesan yang jarang berlaku adalah tumbesaran kanak-kanak dan remaja lebih perlahan daripada kanak-kanak dan remaja yang lain. Kanak-kanak dan remaja yang menerima rawatan untuk tempoh masa yang lama perlu menjalani pemeriksaan ketinggian secara berkala oleh doktor mereka. Kesan-kesan lain termasuk gejala yang disebabkan oleh steroid berlebihan dalam badan (dikenali sebagai sindrom Cushing), penipisan tulang dan beberapa penyakit mata seperti katarak dan glaukoma. Jika anda baru mula menggunakan *spacer* dengan inhaler anda, doktor anda mungkin akan mengurangkan dos anda untuk mengurangkan risiko mengalami kesan-kesan sampingan ini.

Jika anda menggunakan Flixotide pada masa yang sama dengan tablet steroid. Dan jika anda baru sahaja berhenti mengambil tablet steroid. Dalam kedua-dua kes, anda perlu membawa bersama anda kad amaran steroid sehingga doktor memberitahu bahawa anda tidak perlu membawa kad tersebut.

Jika anda mengambil dos tinggi steroid yang disedut untuk jangka masa yang lama, kadang-kadang anda mungkin memerlukan steroid tambahan, umpamanya, sewaktu situasi tertekan seperti, semasa kemalangan jalan raya atau sebelum menjalani pembedahan. Doktor anda mungkin membuat

keputusan untuk memberikan anda ubat-ubatan steroid tambahan pada masa ini.

Jika pernafasan atau dehid anda menjadi lebih teruk selepas menggunakan inhaler anda, segera gunakan inhaler 'pelega' yang dapat bertindak pantas. Berhenti menggunakan Flixotide Evohaler dan berbincang dengan doktor anda dengan segera.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Dalam beberapa kes, fluticasone propionate yang dihidu mungkin tidak sesuai untuk digunakan dengan ubat-ubatan lain (contoh beberapa ubatan HIV atau ubat oral anti-kulat). Anda tidak harus mengambil sedutan fluticasone propionate jika anda sedang menerima ubat yang dipanggil ritonavir atau ketoconazole, tanpa berunding dengan doktor anda. Pastikan doktor anda tahu apa ubat-ubatan lain yang anda sedang ambil, termasuk yang telah dibeli sendiri.

Cara menggunakan FLIXOTIDE

- Berapa banyak harus digunakan

Ambil ubat seperti yang diberitahu oleh doktor anda.

Label biasanya akan memberitahu anda berapa banyak untuk diambil dan berapa kerap. Jika anda tidak pasti, tanya doktor, jururawat atau ahli farmasi.

Dos yang biasa ialah:

Asma:

Dewasa dan kanak-kanak lebih 16 tahun : 100 sehingga 1000 mikrogram dua kali sehari. Kanak-kanak dan para remaja dari usia 4 tahun ke atas: 50 sehingga 200 mikrogram dua kali sehari.

Kanak-kanak 1 hingga 4 tahun: 100 mikrogram dua kali sehari.

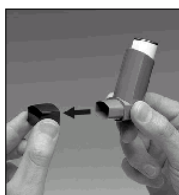
Baca arahan ini dengan berhati-hati sebelum mengambil ubat anda.

Ujiinhaler anda:

Sebelum menggunakan untuk kali pertama atau jika inhaler anda telah tidak digunakan selama seminggu atau lebih, keluarkan penutup corong dengan memicit sisi penutup perlahan-lahan, goncang inhaler dengan baik, dan lepaskan dua sedutan ke udara untuk memastikan bahawa ia berfungsi.

Menggunakan inhaler anda:

1. Keluarkan penutup corong dengan memicit sisi penutup perlahan-lahan.
2. Semak bahagian dalam dan luar inhaler termasuk corong jika ada objek yang longgar.



3. Goncang inhaler dengan baik untuk memastikan bahawa mana-mana objek longgar dikeluarkan dan kandungan inhaler adalah sebat.



4. Pegang inhaler menegak di antara jari dan ibu jari dengan ibu jari beradadi pangkal, di bawah corong itu.



5. Hembus nafas keluar setakat yang selesa dan kemudian letakkan corong di dalam mulut anda di antara gigi dan tutup bibir di sekitarnya tetapi jangan gigit.



6. Hanya selepas mula menarik nafas melalui mulut, tekan bahagian atas alat sedut untuk melepaskan Flixotide sementara masih bernafas dengan berterusan dan mendalam.



7. Semasa menahan nafas anda, keluarkan inhaler dari mulut anda dan alihkan jari anda dari bahagian atas inhaler. Teruskan menahan nafas anda selama mana yang selesa.



8. Jika anda ingin mengambil sedutan lagi pastikan inhaler tegak dan tunggu kira-kira setengah minit sebelum mengulangi langkah 3 hingga 7.

9. Selepas itu, berkumur dengan air dan ludahkan air kumuran.

10. Tutup semula penutup corong dengan menolak dan menyentak penutup ke dalam kedudukan.

PENTING:

Jangan tergesa-gesa pada peringkat 5, 6 dan 7. Ia adalah penting untuk anda mula menarik nafas dengan perlahan sebelum menggunakan inhaler anda. Berlatih beberapa kali di hadapan cermin untuk kali pertama. Jika anda melihat "kabus" yang datang dari bahagian atas inhaler anda atau sebelah sisi mulut anda, anda perlu bermula semula dari peringkat 2.

Jika doktor anda telah memberikan anda arahan yang berbeza untuk menggunakan inhaler anda, sila ikuti dengan teliti. Beritahu doktor anda jika anda mempunyai apa-apa kesulitan.

Pembersihan:

Inhaler anda perlu dibersihkan sekurang-kurangnya sekali seminggu.

1. Tanggalkan penutup corong itu.
2. Jangan keluarkan kanister daripada bekas plastik.
3. Lap bahagian dalam dan luar penutup corong dengan kain kering atau tisu.
4. Pasangkan balik penutup corong.

Jangan letakkan kanister logam ke dalam air.

- Bila perlu digunakan

Ia mungkin mengambil masa 4 hingga 7 hari sebelum anda

menyedari kesan ubat ini. Adalah sangat penting untuk anda menggunakannya dengan kerap pada setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Jangan hentikan rawatan walaupun anda berasa sihat kecuali disuruh berbuat demikian oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda tertinggal satu dos, ambil dos seterusnya apabila sudah tiba masanya.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Beritahu doktor anda secepat mungkin jika anda secara tidak sengaja mengambil dos yang lebih banyak daripada yang diperlukan.

Jika anda menggunakan dos yang tinggi untuk tempoh masa yang lama, anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat. Ini adalah kerana dos Flixotide yang tinggi boleh mengurangkan jumlah hormon steroid yang dihasilkan oleh kelenjar adrenal.

Semasa menggunakan FLIXOTIDE

- Perkara yang perlu dilakukan

Semak dengan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat anda dan ambil seperti yang ditetapkan oleh doktor anda.

Flixotide Inhaler menghasilkan kabus halus yang perlu disedut ke dalam paru-paru anda. Pastikan anda tahu bagaimana untuk menggunakan inhaler dengan betul. Jika anda mempunyai masalah tanya doktor, jururawat atau ahli farmasi.

Flixotide Evohaler harus disedut melalui mulut.

Sesetengah orang mendapati ianyasukar untuk melepaskan sedutan ubat hanya selepas mereka mula bernafas. Alat penjarak boleh membantu untuk mengatasi masalah ini. Doktor, jururawat atau ahli farmasi boleh menasihati anda tentang perkara ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Ubat ini telah ditetapkan untuk anda. Jangan serahkan kepada orang lain. Ini boleh menjejaskan mereka, walaupun tanda-tanda mereka adalah sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika pernafasan anda menjadi lebih teruk sejurus selepas mengambil ubat anda, berhenti menggunakannya serta-merta dan beritahu doktor anda secepat mungkin.

Jika kesesakan nafas dan semput anda menjadi lebih teruk selama beberapa hari, walaupun mengambil ubat baru, atau jika anda mendapati ada peningkatan dalam penggunaan ubat-ubatan sedutan yang lain, beritahu doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Sesetengah orang boleh alah kepada ubat-ubatan. Jika anda mempunyai mana-mana simptom berikut tidak lama selepas mengambil Flixotide Evohaler, berhenti mengambil ubat ini dan beritahu doktor anda dengan segera.

- rasa semput dan sakit dada atau sesak nafas secara tiba-tiba.
- Bengkak kelopak mata, muka, bibir, lidah atau tekak.

• ruam kulit berbonjol atau "gatal-gatal" pada mana-mana bahagian badan.

Kebanyakan orang yang mengambil ubat ini mendapati bahawa ia tidak menyebabkan masalah. Seperti semua ubat-ubatan, sesetengah orang mungkin mendapati bahawa ia menyebabkan kesan sampingan.

Hanya beberapa orang yang sangat jarang berlaku, mendapati bahawa tekak atau lidah mereka menjadi sakit atau bahawa suara mereka menjadi serak selepas menyedut ubat ini. Bilas mulut dengan air dan ludah keluar selepas setiap dos boleh membantu.

Beritahu doktor anda tetapi jangan hentikan rawatan kecuali disuruh berbuat demikian. Ada kemungkinan bahawa sesetengah pesakit, terutamanya mereka yang mengambil dos yang lebih tinggi, jarang sekali boleh mengalami kesan-kesan sampingan yang berikut: muka membengkak, kehilangan kepadatan tulang, masalah mata dan melambatkan pertumbuhan kanak-kanak. Mungkin ada peningkatan dalam jumlah gula (glukosa) dalam darah anda. Jika anda menghadapi kencing manis, pemantauan lebih kerap kandungan gula dalam darah dan mungkin pelarasan rawatan kencing manis yang biasa mungkin diperlukan.

Jarang sekali orang yang mengambil ubat ini mungkin merasa cemas, tidur terganggu atau peningkatan rasa marah (terutamanya pada kanak-kanak).

Jika anda mempunyai sebarang tanda-tanda lain yang anda tidak

faham, beritahu doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan FLIXOTIDE - Penyimpanan

Sejurus selepas digunakan, pasang penutup corong dengan kukuh dan klik pada kedudukannya. Jangan tekan dengan kuat.

Simpan inhaler pada suhu bilik di bawah suhu 30 °C.

Lindungi daripada sejuk dan cahaya matahari.

Jika inhaler menjadi amat sejuk, ambil kanister logam daripada bekas plastik dan panaskannya di tangan anda selama beberapa minit sebelum digunakan.

Jangan sekali-kali menggunakan alatan lain untuk memanaskannya.

Jangan gunakan selepas tarikh yang ditunjukkan sebagai "Exp" pada karton dan label.

Pastikan inhaler anda terletak di jauh daripada kanak-kanak kerana ini boleh menjejaskan mereka.

Amaran - Kanister mempunyai tekanan. Jangan dedahkan pada suhu lebih tinggi daripada 50°C. Jangan tusuk atau bakar walaupun kelihatan kosong.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Flixotide 50 Evohaler dan 125 Evohaler adalah inhaler bermeter dos yang bertekanan yang mengandungi 50 mikrogram dan 125 mikrogram fluticasone propionate per pergerakan ke dalam corong penggerak yang direka khas. Setiap kanister Flixotide 50 Evohaler membekalkan 120 actuations. Setiap kanister Flixotide 125 Evohaler membekalkan 60 atau 120 actuations

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Fluticasone propionate 50, dan 125 mikograms.

- Bahan tidak aktif
Hydroxyfluoroalkane 134a, 1, 1, 1, 2-tetrafluoroethane (HFA 134a).

- Nombor MAL

Flixotide Evohaler 50mcg
MAL20021381ARZ
Flixotide Evohaler 125mcg
MAL20034218ARZ

Pengilang

Glaxo Wellcome S.A,
Avenida De Extremadura 3,
09400 Aranda De Duero,
Burgos, Spain.

Pemegang Pendaftaran Produk

GlaxoSmithKline
Pharmaceutical Sdn. Bhd.
HZ.01, Horizon
Penthouse,
1 Powerhouse,
Persiaran Bandar Utama,
Bandar Utama,
47800 Petaling Jaya
Selangor, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP
26 Mei 2023

Nombor Siri
NPRA (R1/3) 30012023/032