

HOVID-LAMIVUDINE TABLET

Lamivudine (150 mg, 300 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan hovid-Lamivudine Tablet
2. Bagaimana hovid-Lamivudine Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan hovid-Lamivudine Tablet
4. Cara menggunakan hovid-Lamivudine Tablet
5. Semasa menggunakan hovid-Lamivudine Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan hovid-Lamivudine Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan hovid-Lamivudine Tablet

hovid-Lamivudine Tablet digunakan dengan ubat anti-virus lain untuk merawat orang dewasa dan kanak-kanak yang dijangkiti Human Immunodeficiency Virus (HIV).

Bagaimana hovid-Lamivudine Tablet berfungsi

Lamivudine tergolong dalam kumpulan ubat anti-virus dipanggil *nucleoside reverse transcriptase inhibitors*, (NRTIs).

Lamivudine mengurangkan jumlah virus HIV dalam badan, dan mengekalkan ia pada tahap yang rendah. Lamivudine menghalang virus HIV daripada terus membiak di dalam badan. Cara tindakan utama adalah sebagai satu penamat rangkaian transkripsi balik virus (*Reverse transcription*).

Sebelum menggunakan hovid-Lamivudine Tablet

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda alah kepada *lamivudine* atau mana-mana bahan yang disenaraikan pada bahagian bahan ramuan

- anda sedang menyusukan bayi.

Sekiranya anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, bincang dengan ahli farmasi atau doktor anda terlebih dahulu.

- Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor atau pegawai farmasi:

- Jika anda mempunyai penyakit hati. Pesakit kronik Hepatitis B atau C dan sedang dirawat dengan agen antiretroviral mempunyai risiko yang tinggi untuk kesan advers hati yang teruk serta boleh membawa maut dan mungkin memerlukan ujian darah untuk mengawal fungsi hati.
- jika anda mempunyai penyakit buah pinggang. Dos standard yang disyorkan mungkin harus dikurangkan.
- jika anda hamil atau merancang untuk hamil, hovid Lamivudine Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan pada bayi yang belum lahir.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

hovid-Lamivudine Tablet boleh menjejaskan atau dipengaruhi oleh ubat-ubatan lain yang anda ambil. Beritahu doktor atau pegawai farmasi sekiranya anda sedang mengambil sebarang ubat –ubatan lain, dalam apa-apa bentuk yang dibeli atau diperolehi tanpa preskripsi.

Jangan lupa untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mula mengambil ubat baru semasa anda mengambil hovid-Lamivudine Tablet.

Ubat-ubat ini tidak boleh diambil bersama hovid-lamivudine Tablet:

- *Zalcitabine*, *Emtricitabine* (digunakan untuk merawat jangkitan HIV)
- *Cladribine* (digunakan untuk merawat *hairy cell leukaemia* iaitu suatu jenis leukemia kronik yang jarang ditemukan)

- *Lamivudine* dan *Tenofovir* secara kombinasi sama ada dengan *abacavir* atau *didanosine* (untuk merawat jangkitan HIV).
- Ubat-ubat lain yang mengandungi *Lamivudine*

Cara menggunakan hovid-Lamivudine Tablet

- Berapa banyak harus digunakan

Patuhi semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan pegawai farmasi anda dengan teliti.

Telan keseluruhan tablet (biji), bersama sedikit air. hovid-Lamivudine Tablet boleh diambil dengan atau tanpa makanan.

Dos harian yang biasa adalah:

Orang dewasa, remaja dan kanak-kanak seberat sekurang-kurangnya 25kg

300 mg setiap hari, sama ada diambil sebanyak 300 mg sekali sehari atau 150 mg dua kali sehari.

Kanak-kanak seberat ≤ 25kg

Doktor anda akan melaraskan dos pengambilan mengikut berat badan anda.

Jika anda mempunyai masalah buah pinggang

Doktor anda akan menyesuaikan dos mengikut fungsi buah pinggang anda.

Jika anda mempunyai masalah hati

Tiada perubahan dalam dos melainkan jika disertai oleh masalah buah pinggang.

- Bila perlu digunakan

Ambil ubat anda sepertimana yang telah diarahkan. Rujuk pada doktor atau ahli farmasi anda jika anda kurang pasti.

- Berapa lama perlu digunakan

Anda perlu mengambil hovid-Lamivudine Tablet setiap hari untuk menghalang penyakit anda daripada menjadi semakin teruk. Anda juga boleh dijangkiti dengan

HOVID-LAMIVUDINE TABLET

Lamivudine (150 mg, 300 mg)

penyakit-penyakit lain yang dikaitkan dengan jangkitan HIV.

Sentiasa berhubung dengan doktor anda, dan jangan berhenti mengambil hovid-Lamivudine Tablet tanpa nasihat doktor.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa, ambil ubat dengan secepat mungkin setelah anda ingat. Tinggalkan dos tersebut jika hampir masa untuk mengambil dos yang seterusnya. Jangan ambil dos berganda bagi memenuhi dos yang terlepas.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil terlalu banyak, hovid-Lamivudine Tablet tidak akan menyebabkan masalah yang serius. Sekiranya anda fikir anda telah mengambil terlalu banyak ubat ini, beritahu doktor anda atau ahli farmasi anda atau hubungi jabatan kecemasan hospital terdekat untuk nasihat lanjut.

Semasa menggunakan Hovid-lamivudine Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu doktor:

- Jika anda mengalami reaksi alahan / apa-apa kesan sampingan yang tidak diingini semasa mengambil ubat ini.
- Jika anda hamil semasa mengambil ubat ini
- Jika anda mengalami sakit perut, loya atau muntah-muntah. Doktor anda kemungkinan besar akan menghentikan ubat ini dan melakukan ujian darah untuk menghapuskan *pancreatitis* (bengkak dan radang pada pankreas).

Ambil ubat anda pada masa yang tepat sepertimana yang telah diberitahu. Rujuk pada doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan:

- Memberi hovid-Lamivudine Tablet kepada orang lain walaupun mereka mengalami keadaan sakit yang sama seperti anda.
- Menyusukan bayi kerana lamivudine akan menyerap ke dalam susu ibu dan terdapat potensi untuk kesan-kesan sampingan yang serius serta penyebaran HIV kepada bayi.
- Berhenti mengambil ubat ini kecuali telah mendapat nasihat oleh doktor anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin

hovid-Lamivudine Tablet tidak akan menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin.

Hubungi doktor anda jika anda berasa sesuatu yang tidak normal atau luar biasa.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, hovid-Lamivudine Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapat kesan-kesan yang sama.

Ketika anda sedang menerima rawatan bagi penyakit HIV, ia akan menjadi sukar untuk mengetahui sama ada gejala kesan sampingan tersebut adalah dari hovid-lamivudine Tablet atau ubat-ubatan lain yang anda ambil, atau kesan sampingan daripada penyakit HIV itu sendiri. Jadi adalah amat penting untuk anda berbincang dengan doktor mengenai sebarang perubahan pada kesihatan anda.

Selain kesan-kesan sampingan yang disenaraikan di bawah, keadaan yang lain boleh dijangkiti semasa terapi kombinasi untuk HIV. Adalah penting untuk membaca maklumat pada 'kesan sampingan lain untuk terapi HIV.

Kesan sampingan yang biasa berlaku adalah

- Sakit perut
- Loya
- Muntah
- Cirit-birit
- Sakit kepala
- Demam
- Ruam
- Keguguran rambut (*alopecia*)
- Sukar untuk tidur (*insomnia*)
- Batuk
- Hidung gatal atau berair
- Sakit sendi
- Sakit otot dan rasa tidak selesa

Jika anda mendapat apa-apa kesan sampingan lain, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda. Ini termasuk apa-apa kesan sampingan yang mungkin tidak disenaraikan di dalam risalah ini.

Lain-lain kesan sampingan daripada terapi HIV

Lamivudine Tablet dan ubat-ubatan yang berkaitan (NRTIs) boleh menyebabkan keadaan yang lain untuk muncul semasa rawatan HIV.

Jangkitan lama mungkin muncul

Orang yang mempunyai jangkitan HIV lanjutan (AIDS) mempunyai sistem imun yang lemah, dan lebih cenderung untuk menghadapi jangkitan serius (jangkitan oportunistik). Apabila orang-orang ini memulakan rawatan, mereka mungkin mendapati bahawa jangkitan yang lama dan tersembunyi akan muncul, menyebabkan tanda-tanda dan gejala radang. Gejala-gejala ini mungkin disebabkan oleh sistem imun badan menjadi lebih kuat dan tubuh mulai melawan jangkitan ini.

Asidosis laktik adalah kesan sampingan jarang berlaku tetapi serius

Setengah orang yang mengambil Lamivudine Tablet, atau ubat-ubatan lain sepertinya (NRTIs), mendapat satu keadaan yang dipanggil asidosis laktik, bersama-sama dengan pembesaran hati.

HOVID-LAMIVUDINE TABLET

Lamivudine (150 mg, 300 mg)

Asidosis laktik disebabkan oleh pengumpulan asid laktik dalam badan. Ianya jarang berlaku; jika ia berlaku, ia selalunya akan berlaku selepas beberapa bulan rawatan. Ia boleh mengancam nyawa dan menyebabkan kegagalan fungsi-fungsi organ dalaman.

Asidosis laktik adalah lebih cenderung berlaku pada kalangan orang-orang yang mempunyai penyakit hati, atau obes (mengalami masalah gemuk) terutama wanita.

Tanda-tanda asidosis laktik seperti:

- Bernafas lebih dalam, cepat, sukar bernafas,
- Mengantuk
- Rasa kaku, rasa kebas atau kelemahan pada anggota badan
- Loya, muntah
- Sakit perut

Bentuk badan anda mungkin berubah

Pesakit yang mengambil terapi kombinasi untuk HIV mungkin mendapati bentuk badan mereka berubah, disebabkan oleh perubahan dalam pengagihan lemak:

- Lemak mungkin hilang dari kaki, lengan atau muka.
- Lemak berlebihan boleh berkumpul di sekitar perut (abdomen), atau pada buah dada atau organ-organ dalaman.
- Penumpukan lemak (kadang-kadang dipanggil buffalo hump) mungkin muncul pada belakang leher.

Anda mungkin mempunyai masalah dengan tulang anda

Sesetengah orang mengambil terapi kombinasi untuk HIV menghadapi keadaan yang dipanggil *osteonecrosis*. Dengan keadaan ini, bahagian-bahagian tisu tulang yang mati disebabkan oleh kekurangan bekalan darah ke tulang.

Tanda-tanda *osteonecrosis* termasuk:

- kekejangan pada sendi
- sakit-sakit badan (terutamanya di pinggul, lutut atau bahu)
- kesukaran untuk bergerak.

Kesan-kesan lain mungkin muncul dalam ujian darah

Terapi kombinasi untuk HIV juga boleh menyebabkan:

- peningkatan tahap asid laktik dalam darah, di mana dalam keadaan yang jarang boleh menyebabkan asidosis laktik
- peningkatan tahap gula dan lemak (trigliserida dan kolesterol) dalam darah
- kerintangan terhadap insulin (jadi jika anda pesakit diabetes, anda mungkin perlu menukar dos insulin anda untuk mengawal gula dalam darah anda).

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web portal.bpfk.gov.my (Consumers→Reporting)

Cara penyimpanan dan pelupusan hovid-Lamivudine Tablet

- Penyimpanan

Jauhi daripada kanak-kanak.

Simpan dibawah 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Sila rujuk pegawai farmasi untuk mengetahui cara pelupusan ubat yang tidak lagi digunakan. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

hovid-Lamivudine Tablet 150 mg:
Tablet bujur, oren bersalut dengan filem, cembung cetek, "H" dan "D" timbul pada setiap bahagian dipisahkan dengan garis rata pada muka yang sama.
hovid-Lamivudine Tablet 300mg:

Kaplet berbentuk dengan rasa oren dan filem yang bersalut, serong bermata, cembung cetek dengan *break bar* timbul pada satu muka.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan Aktif

hovid-Lamivudine Tablet 150 mg
mengandungi *Lamivudine* 150 mg

hovid-Lamivudine Tablet 300 mg
mengandungi *Lamivudine* 300 mg

- Bahan Tidak Aktif

Microcrystalline Cellulose
Crospovidone
Magnesium Stearate
Hydroxypropyl Methylcellulose
Talc
Titanium Dioxide
Iron Oxide Yellow
Red Iron Oxide
Propylene Glycol

- Nombor MAL

MALXXXXXXXXXX

Pengilang

HOVID Berhad
Lot 56442, 7¹/₂ Miles,
Jalan Ipoh / Chemor,
31200 Chemor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

HOVID Bhd.
121, Jalan Tunku Abdul Rahman,
30010 Ipoh, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

02/05/2017