

HOVID COSAMINE POWDER

Glucosamine Hydrochloride (1417mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan hovid Cosamine Powder
2. Bagaimana hovid Cosamine Powder berfungsi
3. Sebelum menggunakan hovid Cosamine Powder
4. Cara menggunakan hovid Cosamine Powder
5. Semasa menggunakan hovid Cosamine Powder
6. Kesan-kesan Sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan hovid Cosamine Powder
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan hovid Cosamine Powder

Hovid Cosamine Powder adalah digunakan sebagai terapi tambahan untuk *osteoarthritis* (kehilangan rawan pada sendi).

Bagaimana hovid Cosamine Powder berfungsi

Ubat ini mengandungi glucosamine yang memainkan peranan yang penting dalam pengeluaran, mengekalkan fungsi, dan membaikpulih tulang rawan yang menutupi hujung tulang dan menghalangnya daripada bergesel antara satu sama lain semasa kita bergerak.

Sebelum menggunakan hovid Cosamine Powder

- Bila tidak boleh menggunakan
 - Jika anda mempunyai alahan kepada glucosamine atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam Maklumat Lanjut)
 - Jika anda mempunyai alahan kepada kerang atau mana-mana produk yang berasal daripada kerang-kerangan.

- Sebelum menggunakan hovid Cosamine Powder

- Kesan ubat hanya boleh dirasai lebih kurang 2 - 3 minggu selepas pemulaan rawatan. Dalam tempoh masa ini, anda boleh mengambil ubat tahan sakit atau ubat anti radang mengikut keperluan.
- Jika anda mempunyai masalah hati atau buah pinggang, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

Mengandung dan menyusukan anak

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan hovid Cosamine Powder.

Hovid Cosamine Powder perlu diambil hanya dengan arahan doktor pada ibu yang mengandung dan sedang menyusukan anak. Ubat ini tidak boleh diambil semasa tiga bulan pertama kehamilan.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Ubat-ubat yang mungkin mengganggu fungsi hovid Cosamine Powder termasuk:

- Acarbose, acetohexamide, chlorpropamide, glipizide, glyburide, metformin, miglitol, pioglitazone, repaglinide, rosiglitazone, glimepiride, tolbutamide, troglitazone (Ubat merawat kencing manis)
- Doxorubicin, etoposide, teniposide (Ubat antikanser)
- Warfarin (ubat cair darah)

Cara menggunakan hovid Cosamine Powder

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Hovid Cosamine Powder tidak disyorkan untuk kanak-kanak.

Dewasa

Larutkan satu paket ubat (dalam segelas air). Ambil sekali sehari. Pastikan serbuk telah larut sepenuhnya sebelum diambil.

- Bila perlu digunakan

Ambil sekali sehari, 15-30 minit sebelum makan.

- Berapa lama perlu digunakan

Gunakan hovid Cosamine Powder mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda, atau sekurang-kurangnya selama 8-12 minggu.

- Jika anda terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakan secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

HOVID COSAMINE POWDER

Glucosamine Hydrochloride (1417mg)

Semasa menggunakan hovid Cosamine Powder

- Perkara yang perlu dilakukan

- Guna ubat anda mengikut arahan doktor anda.
- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan hovid Cosamine Powder.
- Beritahu doktor anda secara segera jika anda mengandung semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan hentikan penggunaan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan memberi hovid Cosamine Powder kepada sesiapa sahaja, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati ketika memandu atau mengendalikan jentera sehingga anda mengetahui kesan hovid Cosamine Powder terhadap anda.

Ubat ini mengandungi kerang sebagai bahan mentah.

Kesan-kesan Sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, hovid Cosamine Powder boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mengalaminya.

Antara kesan-kesan sampingan disebabkan oleh hovid Cosamine Powder adalah seperti berikut:

- Bengkak pada tangan atau kaki (*peripheral edema*)
- Degupan jantung yang cepat (*tachycardia*)
- Loya, muntah, cirit-birit, ketidakselesaan perut, sembelit,

pedih ulu hati, kehilangan selera makan

- Kemerahan atau kegatalan kulit
- Jarang-jarang, anda mungkin mengalami rasa mengantuk teramat, sakit kepala, atau gangguan tidur

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers ubat Kebangsaan melalui laman web npdra.gov.my [*Consumers → Reporting Side effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan hovid Cosamine Powder

- Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C. Lindungi dari kelembapan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan Warna Produk

- Serbuk berwarna putih hingga putih pudar (menjadi larutan tanpa warna dengan rasa raspberi selepas dilarutkan dalam air).

- Bahan-bahan Kandungan

- Bahan aktif
Glucosamine Hydrochloride.

- Bahan tidak aktif
Mannitol, Sucrolose, Sodium citrate anhydrous, Raspberry flavour.

- Nombor MAL

MAL14055165X

Pengilang

Hovid Bhd.

Lot 56442, 7 ½ Miles

Jalan Ipoh/Chemor,

31200 Chemor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Hovid Bhd.

121, Jalan Tunku Abdul Rahman

(Jalan Kuala Kangsar),

30010 Ipoh,

Perak, Malaysia.

Tarikh Kemas kini RiMUP

16/01/2025

Nombor Siri

NPRA(R4/1)080125/00001