

RICAM – 10 TABLET

Cetirizine Hydrochloride (10mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan RICAM-10
2. Bagaimana RICAM-10 berfungsi
3. Sebelum menggunakan RICAM-10
4. Cara menggunakan RICAM-10
5. Semasa menggunakan RICAM-10
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan RICAM-10
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan RICAM-10

RICAM-10 digunakan oleh orang dewasa dan kanak-kanak berusia 2 tahun dan keatas sebagai rawatan bagi alahan bermusim (alahan pada debunga), alahan yang menyebabkan hidung tersumbat dan selesema berpanjangan dan ruam gatal pada kulit yang disebabkan oleh alahan.

Bagaimana RICAM-10 berfungsi

RICAM-10 mengandungi *Cetirizine Hydrochloride* yang merupakan ejen anti-histamin. Anti-histamin boleh membantu melegakan gejala alahan dan ruam gatal pada kulit.

Sebelum menggunakan RICAM-10

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil ubat ini jika:

- Anda pernah mengalami reaksi alahan terhadap anti-histamin atau pada mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (tersenarai di bahagian akhir risalah ini).
- Anda mengalami masalah buah pinggang.

Jika anda tidak pasti sama ada anda harus mengambil ubat ini, bincang dengan ahli farmasi atau doktor anda.

- Sebelum mula mengambil RICAM-10

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru ini telah mengambil mana-mana ubat-ubatan lain, termasuk ubat-ubatan diperolehi tanpa preskripsi, kerana ianya boleh berinteraksi dengan RICAM-10.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Pengambilan alkohol pada masa yang sama boleh mengurangkan kadar kesedaran dalam diri dan menjejaskan prestasi.

Interaksi lain yang tidak disenaraikan mungkin boleh berlaku. Bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang kebimbangan lain.

Cara menggunakan RICAM-10

- Berapa banyak harus digunakan

Telan RICAM-10 dengan air pada dos yang disarankan.

- **Dewasa:**
10 mg (1 tablet) sehari sekali. Dos permulaan 5mg boleh digunakan jika dos ini boleh memberikan rawatan yang berkesan.
- **Kanak-kanak dari 2 hingga 6 tahun:**
2.5mg dua kali sehari.
- **Kanak-kanak 6 hingga 12 tahun:**
5mg (separuh tablet) dua kali sehari.
- **Kanak-kanak lebih 12 tahun:**
10mg (1 tablet) sehari sekali.
- **Orang tua:**
Dos yang sama seperti orang dewasa boleh digunakan, bagi orang tua yang tidak mempunyai masalah buah pinggang.
- **Pesakit dengan masalah buah pinggang:**
Jika tiada alternatif rawatan lain, dos diberikan mengikut kebolehan fungsi buah pinggang masing-masing. Sila rujuk doktor atau ahli farmasi bagi mendapatkan dos yang tepat.

- Bila perlu digunakan

Ambil ubat ini setiap hari sebelum makan, selama yang diarahkan oleh doktor.

Jika anda mengalami masalah buah pinggang, anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini. Ini kerana anda mungkin perlu mengambil dengan dos yang lebih rendah.

- Berapa lama perlu digunakan

Ambil ubat ini selama yang diarahkan oleh doktor.

- Jika terlupa menggunakan

Adalah amat penting untuk mengambil ubat anda setiap hari kerana rawatan yang berterusan dan tetap akan memberi kesan yang lebih baik.

Ambil dos sejeurus sahaja anda ingat, melainkan ianya hampir dengan masa dos seterusnya. Jangan ambil dua dos sekaligus. Jika gejala berterusan, jumpa doktor anda.

- Jika menggunakan berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil terlalu banyak RICAM-10, hubungi doktor atau bahagian kecemasan dengan segera. Jangan memandu jika anda telah mengambil terlalu banyak ubat ini.

Semasa menggunakan RICAM-10

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat setiap hari seperti yang diarahkan oleh doktor.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil melebihi dos yang disarankan.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- Berhati-hati jika minum alkohol semasa mengambil RICAM-10, kerana ia akan mengurangkan daya kesedaran diri.
- Jangan memandu atau mengendalikan mesin jika ubat ini mengakibatkan anda berasa pening. RICAM-10 tidak akan menyebabkan kepeningan jika diambil dalam dos yang disarankan.
- Bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mengalami masalah buah pinggang kerana anda mungkin perlu mengambil

RICAM – 10 TABLET

Cetirizine Hydrochloride (10mg)

ubat ini dengan dos yang lebih rendah.

- Anda mengalami epilepsi atau risiko mengalami serangan sawan.
- Alahan kulit atau ruam gatal mungkin berlaku jika RICAM-10 diberhentikan. Rawatan dengan RICAM-10 mungkin perlu diulang semula.
- Jika anda mahu menjalani ujian alahan kulit, anda perlu menunggu 3 hari selepas mengambil RICAM-10.
- Jika anda mempunyai prostat yang membesar, ia mungkin meningkatkan risiko susah untuk membuang air.
- Mengandung dan menyusukan anak : rujuk nasihat dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil mana-mana ubat. Berhati-hati jika anda mengambil RICAM-10 ketika sedang menyusukan badan.
- Memandu dan menggunakan mesin: pesakit perlu berhati-hati apabila memandu kereta atau mengendalikan mesin yang berbahaya.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan yang lain, RICAM Tablet juga boleh mengakibatkan kesan sampingan, tetapi bukan semua orang akan mengalaminya.

RICAM-10 jika diambil dalam dos yang disarankan akan menyebabkan kesan sampingan berikut:

- Keletihan
- Pening
- Sakit kepala

Terdapat kesan sampingan yang jarang berlaku ketika RICAM-10 diambil seperti masalah membuang air kecil, masalah penglihatan dan mulut kering.

Kesan-kesan sampingan berikut mungkin berlaku:

Jarang:

- Rasa marah dan bertindak ganas
- Kekeliruan
- Kemurungan
- Halusinasi
- *Insomnia* (masalah tidur)

- Konvulsi (keadaan anggota badan yang menggigil-gigil dan terkejut-kejut secara tiba-tiba disebabkan oleh pengecutan otot)
- Degupan jantung laju
- Gangguan fungsi hati
- Ruam dan gatal pada kulit

Sangat jarang:

- Kurang platlet
- *Tic* (pergerakan yang berulang)
- *Dysgeusia* (masalah deria rasa)
- Pengsan
- Menggigil
- *Dystonia* dan *dyskinesia* (masalah pergerakan)
- masalah penglihatan
- kabur penglihatan
- edema
- kesan seperti lebam pada kulit akibat alahan pada ubat
- *dysuria* dan *enuresis* (masalah untuk membuang air kecil)

Frekuensi tidak tahu dan tidak biasa:

- peningkatan selera makan
- keresahan
- pemikiran membunuh diri
- mimpi buruk
- deria rasa yang tidak normal (*paraesthesia*)
- amnesia atau hilang ingatan
- masalah ingatan
- vertigo
- hepatitis
- ruam kulit
- alahan pada kulit secara tiba-tiba
- sakit sendi
- kencing tidak lawas

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan RICAM-10

- Penyimpanan

Jauhi daripada kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30°C. Jauhi daripada sinar matahari dan kelembapan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Produk

- Rupa dan warna produk

Tablet bujur, berwarna putih dan bersalut filem, bucu serong, cembung dan bergaris di satu bahagian tablet.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Setiap tablet mengandungi 10mg *Cetirizine Hydrochloride*.
- Bahan-bahan tidak aktif
 - *Magnesium Stearate*
 - *Colloidal Silicon Dioxide*
 - *Lactose Monohydrate*
 - *Microcrystalline Cellulose*
 - *Crospovidone*
 - *Hydroxypropyl Methylcellulose E-5*
 - *Hydroxypropyl Methylcellulose E-15*
 - *Talc*
 - *Titanium Dioxide*
 - *Propylene Glycol*

- Nombor MAL:

MALxxxxxxxxAZ

Pengilang

HOVID Berhad
Lot 56442, 7 1/2 Miles,
Jalan Ipoh/Chemor,
31200, Chemor, Perak, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk HOVID Bhd.

121, Jalan Tunku Abdul Rahman
(Jalan Kuala Kangsar),
30010 Ipoh, Perak, Malaysia.

RICAM – 10 TABLET

Cetirizine Hydrochloride (10mg)

Tarikh kemaskini RiMUP

18/01/2021

Nombor Siri

NPRA (R2) 20/105