

UTROGESTAN VAGINAL CAPSULE®

Progesterone (100mg)

Apakah yang ada dalam risalah ini

1. Apakah kegunaan Utrogestan
2. Bagaimana Utrogestan berfungsi
3. Sebelum menggunakan Utrogestan
4. Cara menggunakan Utrogestan
5. Semasa menggunakan Utrogestan
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Utrogestan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Utrogestan

Rawatan kesuburan dan kehamilan

- Sokongan fasa luteal semasa kitaran persenyawaan in vitro (ART)
- Keguguran terancang atau pencegahan keguguran berulang.

Bagaimana Utrogestan berfungsi

Utrogestan mengandungi progesterone yang serupa dengan hormon wanita yang dihasilkan dalam badan. Progesteron adalah hormon wanita yang penting untuk mengekalkan kehamilan.

Utrogestan adalah untuk wanita yang memerlukan progesteron tambahan dalam rawatan kesuburan (ART).

Jikalau anda menerima rawatan kesuburan dan doktor menyatakan ini berpunca daripada kekurangan progesteron dalam badan, doktor akan mempreskripsikan Utrogestan. Progesteron membantu untuk menyediakan rahim anda untuk menerima dan menyokong ovum yang disenyawakan.

Sebelum menggunakan Utrogestan

-Bila tidak boleh menggunakan Jangan menggunakan Utrogestan jika anda mempunyai alahan terhadap progesteron atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini yang disenaraikan dalam risalah ini. Tanda dan gejala alahan termasuk:

- Kulit gatal, ruam merah
- Bengkak pada bibir, lidah, mata atau muka
- Rasa sesak pada dada, kesukaran untuk bernafas.

Jangan ambil Utrogestan jika anda mempunyai atau pernah mengalami

mana-mana keadaan berikut:

- jika anda alah kepada soya
 - pendarahan faraj luar biasa yang belum dinilai oleh doktor anda
 - pengguguran terlepas atau kehamilan ektopik yang diketahui
 - masalah hati yang teruk
 - diketahui atau disyaki kanser payudara atau saluran kemaluan
 - pembekuan darah (trombophlebitis atau gangguan tromboembolik), seperti keradangan vena, pembekuan darah vena dalam (trombosis) atau bekuan darah yang mengalir ke paru-paru (embolisme pulmonari)
 - pendarahan pada otak
 - gangguan porfiria (penyakit darah)
- Jika mana-mana keadaan di atas muncul buat kali pertama semasa mengambil Utrogestan, hentikan mengambilnya sekaligus dan dapatkan nasihat doktor anda dengan segera.

- Sebelum mula menggunakan

- Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Utrogestan.

- Jika anda mengambil ubat-ubatan lain Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil atau baru-baru ini mengambil ubat lain. Ini termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi (dari kedai farmasi, pasaraya, kedai serbaguna dan sebagainya), dan sebarang ubat-ubatan herba.

Cara menggunakan Utrogestan

Masukkan kapsul ke dalam faraj dengan jari. Ia lebih senang jika anda berbaring atau mencangkung.

- Berapa banyak yang harus digunakan, bila perlu digunakan, berapa lama perlu digunakan

Ubat ini harus digunakan seperti yang diberitahu oleh doktor atau ahli farmasi anda. Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti. Untuk sokongan fasa luteal semasa kitaran persenyawaan in vitro, masukkan 2 kapsul ke dalam faraj pada waktu pagi, tengah hari dan malam; seperti yang diberitahu oleh doktor. Ia bermula dari petang pemindahan

Untuk sokongan fasa luteal semasa kitaran semulajadi, masukkan 1 kapsul

pada waktu pagi, dan 1-2 kapsul ke dalam faraj pada waktu malam seperti yang diberitahu oleh doktor anda. Ia bermula pada hari ke-17 ke hari-26 dalam kitaran haid, dan bersambungan selama 10 hari.

Untuk keguguran terancang atau pencegahan keguguran berulang, masukkan 4 kapsul ke dalam faraj pada waktu pagi, dan 4 kapsul pada waktu malam seperti yang diberitahu oleh doktor anda.

Masukkan Utrogestan kapsul satu per satu ke dalam faraj jikalau lebih daripada satu kapsul diperlukan. Utrogestan harus digunakan pada masa yang sama pada setiap hari.

Guna progesteron secara berterusan supaya ia lebih berkesan. Gunakan ubat mengikut nasihat doktor anda. Jangan berhenti kecuali diarahkan oleh doktor.

- Jika terlupa menggunakannya

Sekiranya anda terlupa menggunakan ubat, guna sebaik sahaja anda ingat. Namun, jika sudah tiba masanya untuk dos seterusnya (dalam masa kurang daripada 12 jam), tidak perlu menggunakan dos tersebut. Jangan masukkan dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Sekiranya anda terlebih menggunakan Utrogestan daripada yang sepatutnya, hentikan penggunaan ubat dan berbincang dengan doktor anda atau pergi ke hospital. Sila bawa baki ubat bersama anda.

Semasa anda menggunakan Utrogestan

- Perkara yang perlu dilakukan

Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum menggunakan Utrogestan.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Utrogestan tidak sesuai digunakan sebagai pil perancang. Jangan berikan Utrogestan kepada orang lain.

UTROGESTAN VAGINAL CAPSULE®

Progesterone (100mg)

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Semasa Memandu dan menggunakan mesin

Pastikan kesan ubat terhadap anda reaksi anda selepas menggunakan Utrogestan sebelum memandu, mengendalikan mesin atau melakukan perkara lain yang boleh membahayakan..

Rujuk kepada doktor jika anda sedang menyusu.

Sekiranya anda mempunyai pertanyaan lebih lanjut mengenai penggunaan ubat ini, sila merujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda.

Kesan- kesan sampingan

Seperti semua ubat, Utrogestan boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mengalaminya.

Utrogestan digunakan melalui faraj mungkin menyebabkan sedikit rasa tidak selesa.

Sekiranya anda mengalami kesan sampingan, berbincanglah dengan doktor atau ahli farmasi anda. Ini termasuk kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*]

Cara Penyimpanan dan Pelupusan

Utrogestan

- Penyimpanan

- Simpan di bawah suhu 30°C.
- Simpan ubat ini dalam tempat yang kering dan dingin. Lindungi dari cahaya.
- Jauhi ubat ini daripada pandangan dan capaian kanak-kanak.
- Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kotak.
- Jangan gunakan ubat ini jika anda mendapati perubahan pada ubat.

- Pelupusan

Jangan buang ubat-ubatan melalui sisa air buangan atau sampah isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda tentang cara melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna Utrogestan

Kapsul lembut berbentuk bulat dan berwarna kuning muda yang berisi suspensi putih berminyak. Ia dibungkus dalam pek blister di dalam kotak.

Blister: Pek blister foil aluminium / PVC di dalam kotak; 30 kapsul.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif: Progesteron mikron

Bahan-bahan tidak aktif: Sunflower oil, soybean lecithin, gelatin, glycerol dan titanium dioxide.

- Nombor MAL:

MAL19971796ACRZ

Pengilang:

Cyndeia Pharma S.L.

Poligono Industrial Emiliano Revilla Sanz, Avenida de Agreda, 31-42110 Olvega, (Soria), Spain

Pemegang Pendaftaran Produk

EP Plus Group Sdn. Bhd.
Block C-3-1, Plaza Mont Kiara,
No. 2, Jalan Kiara, Mont Kiara,
50480 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP:

5/5/2025

Nombor Siri:

NPRA (R1/2) 29012024/025

UTROGESTAN VAGINAL CAPSULE®

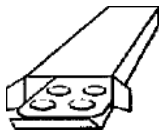
Progesterone (100mg)

Cara Menggunakan Utrogestan Vaginal

1. Bersihkan tangan dan faraj sebelum menggunakan Utrogestan.



2. Keluarkan kapsul lembut daripada bungkusan.



3. Pilih salah satu posisi yang paling selesa untuk anda:

(a) berbaring dengan lutut bengkok dan kaki terkangkang.

a



(b) mencangkung

b



(c) berdiri dengan mengangkat satu kaki

c



4. Masukkan kapsul lembut dengan lembut ke dalam faraj.



5. Masukkan kapsul perlahan-lahan ke dalam faraj sedalam yang mungkin dengan jari.



Nota: Masukkan kapsul satu-persatu apabila lebih daripada satu kapsul diperlukan. Tuala wanita boleh digunakan untuk melindungi seluar dalam anda daripada bahan berminyak.