

# SIMCONE CHEWABLE TABLET

## SIMCONE-T SUGAR FREE CHEWABLE TABLET

## SIMCONE SUSPENSION

Simethicone (80mg, 80mg, 67mg/ml)

### Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan SIMCONE
2. Bagaimana SIMCONE berfungsi
3. Sebelum mengambil SIMCONE
4. Cara menggunakan SIMCONE
5. Semasa menggunakannya
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan SIMCONE
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

### Apakah kegunaan SIMCONE

SIMCONE digunakan untuk melegakan rasa ketidakselesaan dan kesakitan yang disebabkan oleh gas berlebihan dalam perut dan usus.

### Bagaimana SIMCONE berfungsi

SIMCONE membolehkan gelembung gas dalam perut dan usus berkumpul dengan lebih mudah dan membantu mengeluarkan lebih banyak gas pada satu masa.

### Sebelum menggunakan SIMCONE

#### - Bila tidak boleh menggunakan

Anda tidak boleh mengambil SIMCONE sekiranya anda:

- Pernah mengalami reaksi alahan terhadap *Simethicone* atau kepada bahan-bahan lain di dalam produk ini.
- Pernah atau disyaki mengalami kebocoran atau usus tersumbat.

#### - Sebelum mula menggunakan SIMCONE

Beritahu doktor anda sekiranya anda:

- Mengandung, merancang untuk mengandung atau menyusui badan. SIMCONE selamat digunakan ketika mengandung atau menyusui badan.
- Mempunyai sebarang masalah kesihatan yang serius.

- Mengalami kencing manis (hanya untuk SIMCONE CHEWABLE TABLET kerana ia mengandungi *dextrose* dan *sucrose*)

- Adalah *phenylketonurics* (gangguan genetik metabolik yang jarang berlaku) (hanya untuk SIMCONE T-SUGAR FREE CHEWABLE TABLET kerana ia mengandungi *aspartame*)

- Mengalami alahan terhadap ubat-ubatan lain, makanan, bahan pengawet atau bahan pewarna.

#### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi sekiranya anda ada mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat-ubat yang diperolehi tanpa preskripsi dari kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi sekiranya anda mengambil:

- *Phenytoin* (ubat antisawan)
  - disarankan untuk mengambil SIMCONE, 2 jam sebelum atau selepas pengambilan *Phenytoin*.
- *Levothyroxine* (ubat tiroid)
  - disarankan untuk jarakkan pengambilan ubat sekurang-kurangnya selama 4 jam.

### Cara menggunakan SIMCONE

Sentiasa ambil SIMCONE sepertimana yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Jika anda tidak pasti, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

#### - Berapa banyak harus digunakan

#### • SIMCONE CHEWABLE TABLET

*Dewasa dan remaja*: ambil 1 atau 2 tablet selepas makan dan sebelum

tidur. Jumlah dos sehari tidak boleh melebihi 6 tablet.

*Kanak-kanak (2-12 tahun)*: ambil separuh tablet selepas makan dan sebelum tidur. Jumlah dos sehari tidak boleh melebihi 3 tablet.

Kunyah tablet secara menyeluruh sebelum telan untuk memastikan ubat berfungsi dengan baik.

#### • SIMCONE SUSPENSION

*Dewasa dan remaja*: ambil 0.60ml – 1.40ml, 4 kali sehari dengan makanan atau selepas makan.

*Bayi (6 bulan dan ke atas)*: beri 0.25ml – 0.50ml, 3 kali sehari dengan makanan atau selepas makan.

Goncang botol sebelum guna.

#### - Bila perlu digunakan

Ambil SIMCONE mengikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

SIMCONE boleh diambil dengan makanan atau selepas makan. SIMCONE SUSPENSION boleh dicampurkan dalam susu formula bayi atau diberikan melalui penitis.

#### - Berapa lama perlu digunakan

Guna ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

#### - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos anda dengan segera apabila anda ingat dan teruskan mengambil SIMCONE mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang anda terlupa. Ini boleh mengakibatkan kesan sampingan yang tidak diingini.

## SIMCONE CHEWABLE TABLET

## SIMCONE-T SUGAR FREE CHEWABLE TABLET

## SIMCONE SUSPENSION

Simethicone (80mg, 80mg, 67mg/ml)

### - Jika menggunakannya berlebihan (terlebih dos)

Secara amnya, *Simethicone* tidak menyebabkan kesan sampingan jika diambil secara berlebihan. Tetapi, jika anda merasa loya atau tidak selesa, maklumkan kepada doktor dengan segera atau pergi ke hospital yang berdekatan untuk mendapatkan rawatan.

### Semasa menggunakannya

#### - Perkara yang perlu dilakukan

- Sentiasa ambil SIMCONE mengikut arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.
- Jika anda akan mula mengambil ubat baharu, ingatkan doktor dan ahli farmasi bahawa anda sedang mengambil SIMCONE.

#### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan guna SIMCONE yang telah melebihi tarikh luput yang dicetak pada kotak dan strip ubat.
- Jangan beri ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai masalah kesihatan yang sama dengan anda.

#### - Perkara yang perlu diberi perhatian

- *Memandu dan menggunakan mesin*  
Ubat ini boleh menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Jika ubat ini membuatkan anda merasa loya, pening atau letih, atau menyebabkan anda sakit kepala, jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.

### **Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat mempunyai kesan sampingan. SIMCONE mungkin menyebabkan kesan sampingan,

tetapi, bukan setiap individu akan mengalaminya.

Berikut adalah kesan-kesan sampingan yang boleh berlaku tetapi jarang:

- Kembung perut
- Sembelit
- Cirit – birit
- Kentut
- Pedih ulu hati

*Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya kesan sampingan menjadi serius atau anda mengalami reaksi lain yang menyebabkan anda berasa tidak sihat. Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan mungkin juga akan dialami oleh sesetengah orang.*

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

### **Cara penyimpanan dan pelupusan SIMCONE**

#### - Penyimpanan

Jangan simpan pada suhu melebihi 30°C, lindungi daripada cahaya dan haba.

Jauhi daripada kanak-kanak.

#### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-

langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### **Maklumat lanjut**

#### - Rupa dan warna produk

SIMCONE CHEWABLE TABLET adalah tablet berwarna putih, berbentuk bulat dan dwicembung.

SIMCONE-T SUGAR FREE CHEWABLE TABLET adalah tablet berwarna putih, berbentuk bulat dan dwicembung berperisa mentol dan pudina.

SIMCONE SUSPENSION adalah ampaian berwarna putih.

#### - Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

SIMCONE CHEWABLE TABLET: Setiap tablet mengandungi 80mg *Simethicone*.

SIMCONE-T SUGAR FREE CHEWABLE TABLET: Setiap tablet mengandungi 80mg *Simethicone*.

SIMCONE SUSPENSION: Setiap 1ml mengandungi 67mg *Simethicone*.

- Bahan tidak aktif

SIMCONE CHEWABLE TABLET: *Sucrose, dextrose anhydrous, povidone, colloidal silicon dioxide, calcium stearate, caraway oil, peppermint oil, fennel oil, spearmint oil, purified water.*

SIMCONE-T SUGAR FREE CHEWABLE TABLET: *Aspartame, sorbitol, povidone, menthol, peppermint oil, magnesium stearate, isopropyl alcohol.*

SIMCONE SUSPENSION: *Sorbitol, microcrystalline cellulose, carboxymethylcellulose sodium,*

**SIMCONE CHEWABLE TABLET**  
**SIMCONE-T SUGAR FREE CHEWABLE TABLET**  
**SIMCONE SUSPENSION**

Simethicone (80mg, 80mg, 67mg/ml)

*sodium citrate, citric acid, bronopol,  
propylene glycol, myacide.*

---

*- Nombor MAL:*

SIMCONE: MAL20001834X

SIMCONE-T SUGAR FREE

CHEWABLE TABLET 80MG:

MAL07082980X

SIMCONE SUSPENSION

67MG/ML: MAL08032206X

**Pengilang**

T.O. PHARMA CO LTD

101 Soi Ladprao (Sawatdikan),

Ladprao Road, Phlapphla,

Wangthonglang,

Bangkok 10310 THAILAND

**Pemegang Pendaftaran Produk**

IMEKS Pharma Sdn Bhd

No. 5 & 9, Jalan Udang Harimau 2,

Medan Niaga Kepong,

51200 Kuala Lumpur.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

15/09/2022

**Nombor Siri**

NPRA(R4/1)140922/00072