

ANTAROL TABLET 20MG

Propranolol Hydrochloride (20mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Antarol
2. Bagaimana Antarol berfungsi
3. Sebelum menggunakan Antarol
4. Cara menggunakan Antarol
5. Semasa menggunakan Antarol
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Antarol
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini
11. Nombor siri

Apakah kegunaan Antarol

Antarol boleh digunakan untuk merawat pelbagai termasuk hipertensi (tekanan darah yang tinggi), angina (sakit dada), aritmia yang tertentu (gangguan ritma jantung), melindungi jantung setelah mengalami penginfarkan miokardium (serangan jantung), mencegah migrain, ketar-ketar primum, keresahan, penyakit tiroid yang tertentu (seperti tirotoksikosis, yang disebabkan oleh kelenjar tiroid yang terlalu aktif), kardiomiopati hipertrofik (otot jantung menjadi tebal) dan feokromositoma (tekanan darah yang tinggi akibat tumor yang biasanya berhampiran dengan ginjal).

Bagaimana Antarol berfungsi

Antarol mengandungi *Propranolol hydrochloride* sebagai bahan aktif yang tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan dikenali sebagai "beta-blocker". *Propranolol hydrochloride* berfungsi dengan memperlambatkan dan mengurangkan daya degupan jantung. Ini mengurangkan tekanan pada salur darah anda. Ia juga meluaskan salur darah dalam badan dan membantu jantung berdegup dengan lebih teratur.

Sebelum menggunakan Antarol

-Bila tidak boleh menggunakan

Anda tidak boleh mengambil Antarol sekiranya anda:

- Pernah mengalami alahan terhadap bahan aktif *propranolol hydrochloride*, atau kepada bahan Antarol
- Jika anda pernah mengalami asma atau nafas berdehit.

Jika sebarang perkara diatas berkaitan dengan anda (atau anda ragu-ragu), sila berjumpa semula dengan doktor anda.

- Sebelum mula menggunakan Antarol

Sila berhubung dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Antarol:

- Jika anda menghidap kegagalan jantung yang tidak dikawal
- Jika anda sedang berpuasa atau yang baru sahaja berpuasa
- Jika anda menghidap feokromositoma (tekanan darah yang tinggi akibat tumor yang biasanya berhampiran dengan ginjal) yang tidak dirawat
- Jika anda menghidap asidosis metabolik
- Jika anda mengalami tindak balas alergi terhadap sengatan serangga
- Jika anda menghidap diabetes kerana Antarol mungkin mengubah cara biasa anda bertindak balas terhadap gula darah yang rendah, yang biasanya menyebabkan kadar denyutan jantung meningkat. Antarol boleh menyebabkan aras gula darah yang rendah walaupun pada pesakit yang tidak menghidap diabetes
- Jika anda menghidap angina tidak stabil (sakit dada yang tidak dicetuskan oleh senaman) atau angina Prinzmetal
- Jika anda menghidap thyrotoxicosis. Antarol boleh menyembunyikan simptom-simptom *thyrotoxicosis*
- Jika anda mengalami masalah ginjal atau hati (termasuk *liver cirrhosis*)
- Jika anda mengalami masalah kesihatan yang lain seperti gangguan peredaran udara, masalah jantung, sesak nafas atau pergelangan kaki yang bengkok.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda mengambil, atau baru-baru ini telah mengambil sebarang ubat-ubatan lain termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi. Antarol boleh mengganggu tindakan sesetengah jenis ubat dan sesetengah jenis ubat boleh menjejaskan tindakan ubat anda.

Ubat yang boleh menimbulkan masalah apabila dimakan bersama ubat anda ialah:

- *Verapamil*

- *Diltiazem*
- *Nifedipine*
- *Nisoldipine*
- *Nicardipine*
- *Isradipine*
- *Lacidipine* (untuk merawat hipertensi atau angina)
- *Disopyramide*
- *Lidocaine*
- *Quinidine*
- *Amiodarone* atau *propafenone* (untuk merawat degupan jantung yang tidak sekata)
- *Digoxin* (untuk merawat kegagalan jantung)
- *Adrenaline* (perangsang jantung)
- *Ibuprofen* dan *indometacin* (untuk merawat rasa sakit dan radang)
- *Ergotamine*, *dihydroergotamine* atau *rizatriptan* (untuk merawat migrain)
- *Chlorpromazine* dan *thioridazine* (untuk merawat gangguan psikiatri yang tertentu)
- *Cimetidine* (untuk merawat masalah perut)
- *Rifampicin* (untuk merawat tuberkulosis)
- *Theophylline* (untuk merawat asma)
- *Warfarin* (untuk mencairkan darah)
- *Hydralazine* (untuk merawat hipertensi)

Sekiranya anda mengambil clonidine (bagi hipertensi atau migrain) bersama-sama Antarol, jangan berhenti mengambil *clonidine* melainkan oleh doktor. Jika anda perlu berhenti mengambil *clonidine*, doktor anda akan memberi arahan yang teliti tentang cara berhenti.

- Semasa mengandung dan menyusu bayi

Dapatkan nasihat dari doktor atau ahli farmasi sebelum anda mengambil sebarang ubat-ubatan.

Penggunaan Antarol semasa mengandung mungkin membahayakan bayi. Justeru itu, Antarol tidak boleh digunakan semasa mengandung.

Jika anda menyusu, anda tidak patut mengambil Antarol kerana ia hadir dalam susu ibu.

ANTAROL TABLET 20MG

Propranolol Hydrochloride (20mg)

Cara menggunakan Antarol

Sentiasa ambil Antarol sepertimana yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Jika anda tidak pasti, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus diambil

Jadual dibawah menunjukkan jumlah dos harian yang lazim ditentukan bagi orang dewasa:

- *Hypertension* (tekanan darah tinggi) - 160mg hingga 320mg
- *Angina* (sakit dada) - 120mg hingga 240mg
- *Arrhythmia* (gangguan ritma jantung)* - 30mg hingga 160mg
- Perlindungan jantung selepas serangan jantung - 160mg
- Pencegahan migrain* - 80mg hingga 160mg
- *Essential tremor* - 80mg hingga 160mg
- *Anxiety* - 40mg hingga 120mg
- Penyakit *thyroid* yang tertentu (seperti *thyrotoxicosis*)* - 30mg hingga 160mg
- *Hypertrophic cardiomyopathy* (otot jantung menjadi tebal) - 30mg hingga 60mg

* Dalam keadaan tertentu, Antarol boleh digunakan untuk merawat kanak-kanak yang menghidap penyakit-penyakit tersebut. Dos akan dilaraskan oleh doktor menurut usia atau berat badan kanak-kanak berkenaan.

Pesakit sudah lanjut usianya boleh dimulakan pada dos yang lebih rendah.

- Bila perlu digunakan

Antarol hendaklah ditelan dengan segelas air. Doktor akan menentukan bilangan tablet Antarol yang perlu anda makan setiap hari bergantung pada keadaan anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Jangan berhenti mengambil ubat ini tanpa berbincang dengan doktor anda terlebih dahulu. Dalam keadaan yang tertentu, anda mungkin perlu berhenti mengambil ubat ini secara beransur-ansur.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos anda dengan segera apabila anda ingat dan teruskan mengambil Antarol seperti biasa. Jangan ambil dos

yang berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Propranolol adalah amat toksik jika terlebih dos. Sekiranya anda terlebih makan dos yang ditetapkan atau mempunyai simptom terlebih dos, sila dapatkan rawatan dengan segera.

Jika anda terlebih memakan ubat ini dengan tidak sengaja, sama ada hubungi doktor anda dengan segera, atau pergi ke jabatan kecemasan hospital yang terdekat. Bawa baki tablet, bekas dan labelnya bersama anda supaya ubat dapat dikenal pasti.

Semasa menggunakan Antarol

- Perkara yang perlu dilakukan

Ubat ini perlulah diambil sebagaimana yang ditetapkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Sekiranya anda dimasukkan ke hospital untuk menjalani pembedahan, maklumkan kepada pakar bius atau kakitangan perubatan bahawa anda ada mengambil Antarol.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti mengambil Antarol tanpa kebenaran doktor anda. Adalah amat penting untuk anda meneruskan pengambilan ubat anda walaupun anda berasa sihat.
- Jangan beri ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai masalah kesihatan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Alkohol boleh menjejaskan cara ubat ini bertindak.

Antarol mengandungi laktos (lihat bahagian *Bahan-bahan kandungan*). Jika anda pernah diberitahu oleh doktor bahawa anda tidak bertoleransi terhadap sesuatu gula, berhubung dengan doktor anda dahulu sebelum memakan Antarol.

Antarol mengandungi sejumlah kecil *glycerol* (lihat bahagian *Bahan-bahan kandungan*). *Glycerol* yang diberikan pada dos yang tinggi boleh menyebabkan

sakit kepala, ketidakselesaan perut dan cirit-birit.

- Memandu dan mengendalikan jentera

Antarol tidak dijangka akan menjejaskan keupayaan anda memandu ataupun mengendalikan jentera. Walau bagaimanapun, sesetengah orang kadangkala mungkin berasa pening atau letih apabila memakan *Antarol*. Jika perkara ini berlaku kepada anda, mintalah nasihat doktor.

Kesan-kesan sampingan

Sama seperti semua ubat lain, kesan sampingan yang tidak diingini boleh berlaku dengan Antarol.

Lazim berlaku

- Jari tangan dan jari kaki terasa sejuk
- Jantung berdenyut dengan lebih perlahan
- Rasa kebas dan spasma pada jari, diikuti dengan rasa panas dan sakit (fenomena Raynaud)
- Tidur tidak nyenyak/mengigau
- Kelesuan

Tidak lazim berlaku

- Cirit-birit
- Loya
- Muntah-muntah

Jarang-jarang sekali berlaku

- Kesukaran bernafas bertambah teruk, jika anda menghidap atau pernah menghidap asma (lelah)
- Sesak nafas dan/atau bengkak pada pergelangan kaki, jika anda juga menghidap kegagalan jantung
- Sekat jantung yang boleh menyebabkan denyutan jantung yang abnormal, pening, rasa letih atau pitam
- Pening terutamanya apabila bangun untuk berdiri
- Peredaran darah bertambah teruk, jika anda memang mengalami peredaran darah yang kurang baik
- Rambut gugur
- Perubahan mood
- Kekeliruan
- Hilang ingatan
- Psikosis atau halusinasi (gangguan minda)
- Kebas-kebas tangan
- Gangguan penglihatan

ANTAROL TABLET 20MG

Propranolol Hydrochloride (20mg)

- Mata kering
- Ruam pada kulit, termasuk psoriasis yang bertambah teruk
- Lebih mudah mendapat lebam (*thrombocytopenia*)
- Tompok-tompok ungu pada kulit (*purpura*)

Sangat jarang-jarang berlaku

- Lemah otot yang teruk (*miastenia gravis*)

Tidak diketahui

- Kemurungan

Aras gula yang rendah di dalam darah boleh berlaku pada pesakit yang menghidap diabetes ataupun tidak, termasuk bayi yang baru lahir, kanak-kanak, pesakit lanjut usia, pesakit yang menggunakan ginjal buatan manusia (menjalani hemodialisis) atau pesakit yang memakan ubat diabetes. Ini boleh juga berlaku pada pesakit yang sedang berpuasa atau baru sahaja berpuasa, atau pada pesakit yang menghidap penyakit hati jangka panjang.

Mungkin berlaku perubahan pada sese-tengah sel darah atau bahagian lain darah. Doktor mungkin akan mengambil sampel darah anda sekali-sekala untuk menentukan sama ada Antarol ada kesan terhadap darah anda.

Janganlah terkejut dengan senarai kejadian yang boleh berlaku ini. Anda mungkin tidak akan mengalami mana-mana daripadanya. Jika anda mengalami mana-mana kesan yang tidak diingini atau jika anda fikir ubat anda menyebabkan masalah, beritahu doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web np.ra.moh.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccine (AEFI)*].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Antarol

- Penyimpanan

Simpan di tempat sejuk dan kering dibawah suhu 30°C. Simpan dalam

bungkusan asal untuk melindungi daripada haba dan kelembapan. Jauhi ubat daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Tarikh luput Antarol dicetak pada botol. Jangan guna sekiranya melebihi tarikh luput.

Jika anda diarahkan oleh doktor untuk berhenti mengambil Antarol, atau ia telah melebihi tarikh luput, tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk mengendalikan baki ubat tersebut.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet bulat, berwarna ungu gelap dengan perkataan "P/20" dan huruf "a" italic pada satu permukaan tablet.

- Bahan-bahan kandungan:

- Bahan aktif
 - *Propranolol hydrochloride*

- Bahan tidak aktif:

- *Corn starch*
- *Povidone K30*
- *Industrial methylated spirits*
- *Opadry purple*
- *Magnesium stearate*
- *Colloidal silicon dioxide*
- *Lactose*

- MAL Number

MAL20040925ACZ

Pengilang

GoodScience Sdn. Bhd.
No.7, Jalan KPK 4/3,
Kawasan Perindustrian Kundang,
Kundang Jaya 48020 Rawang,
Selangor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

IMEKS Pharma Sdn. Bhd.
No. 5 & 9, Jalan Udang Harimau 2,
Medan Niaga Kepong,
51200 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

02/04/2025

Nombor Siri

NPRA(R2/1)230308/1024