

VERAHEXAL® 120 SR

Verapamil Hydrochloride (120mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Verahexal*
2. Bagaimana *Verahexal* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Verahexal*
4. Cara menggunakan *Verahexal*
5. Semasa menggunakan *Verahexal*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Verahexal*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Verahexal*

Verahexal mengandungi bahan aktif yang dikenali sebagai verapamil hydrochloride.

Verahexal digunakan dalam rawatan tekanan darah tinggi (hipertensi) dan *angina* (sakit dada). Ia juga digunakan untuk merawat dan mencegah sesetengah jenis degupan jantung tidak normal.

Bagaimana *Verahexal* berfungsi

Verahexal adalah dari kumpulan ubat yang dikenali sebagai 'Calcium Channel Blockers'. Ia mengubah kuantiti zat kalsium yang memasuki sel otot jantung dan salur darah. Ini akan mengubah kekuatan dan kelajuan jantung anda berdegup. Ia juga melebarkan saluran darah agar darah boleh dipam ke seluruh badan dengan lebih senang. Ini juga membantu membawa lebih oksigen ke otot jantung dan menurunkan tekanan darah.

'SR' bermaksud 'sustained-release', dimana tablet *Verahexal* ini direkabentuk untuk berfungsi sepanjang tempoh 24 jam.

Sebelum menggunakan *Verahexal*

- Bila tidak boleh menggunakan

Anda tidak boleh mengambil *Verahexal* sekiranya anda:

- Pernah mengalami alahan terhadap bahan aktif verapamil hydrochloride, atau kepada bahan-bahan lain dalam *Verahexal*.
- Mengandung, atau beranggapan anda telah mengandung,
- Mempunyai tekanan darah yang amat rendah,
- Mempunyai sebarang masalah jantung sebelum ini, seperti kegagalan jantung

atau sindrom *Wolff-Parkinson-White* (kadar degupan jantung yang pantas, kadang-kala bersama dengan kepeningan atau pitam),

- Mempunyai masalah dengan nadi dan irama degupan jantung (halangan *atrioventricular* paras kedua atau ketiga atau sindrom sakit sinus),
- Mempunyai masalah ginjal,
- Mempunyai masalah hati.

Bincang dengan doktor sekiranya anda tidak pasti sama ada anda patut mengambil ubat ini.

- Sebelum mula menggunakan *Verahexal*

Beritahu doktor anda sekiranya anda mengalami alahan terhadap ubat-ubatan lain, makanan, bahan pengawet atau bahan pewarna.

Beritahu doktor anda sekiranya anda:

- Beranggapan anda telah atau mungkin telah mengandung,
- Pernah mengalami kebengkakan pada muka, bibir, lidah, kerongkong, tangan atau kaki,
- Mempunyai sebarang masalah jantung,
- Mempunyai penyakit ginjal,
- Mempunyai penyakit hati

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi sekiranya anda ada mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat-ubat yang didapatkan tanpa preskripsi.

Sesetengah ubat boleh berinteraksi dengan *Verahexal*. Adalah penting untuk anda memberitahu doktor atau ahli farmasi sekiranya anda ada mengambil:

- Sebarang ubat lain untuk merawat tekanan darah tinggi, terutamanya *beta-blockers* (atenolol, propranolol, metoprolol) dan *alpha-blockers* (prazosin, terazosin),
- Diuretik (ubat kurangkan air badan),
- Ubat dari kumpulan *Statins* untuk mengurangkan paras kolesterol (lovastatin, simvastatin),
- Ubat untuk degupan jantung tidak tetap (*arrhythmia*) seperti digoxin, quinidine, disopyramide, flecainide dan amiodarone,
- Theophylline, untuk rawatan asma (lelah),
- Carbamazepine, untuk rawatan sawan,
- Rifampicin, sejenis antibiotik.

Doktor atau ahli farmasi anda boleh memberikan maklumat yang lebih terperinci mengenai ubat-ubatan yang perlu anda hindari.

- Semasa mengandung dan menyusu bayi

Maklumkan kepada doktor sekiranya anda mengandung, beranggapan anda telah mengandung atau bercadang untuk mengandung. *Verahexal* adalah tidak disyorkan semasa mengandung.

Maklumkan kepada doktor sekiranya anda sedang menyusu atau bercadang untuk menyusu. *Verahexal* tidak disyorkan untuk digunakan untuk ibu yang sedang menyusu

Doktor anda mungkin akan pilih rawatan yang lain sekiranya anda ingin menyusu bayi anda.

Cara menggunakan *Verahexal*

Sentiasa ambil *Verahexal* sepertimana yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Jika anda tidak pasti, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus digunakan

Dos yang diberikan oleh doktor anda mungkin berlainan dengan risalah ini.

Biasanya, dos permulaan adalah 1 tablet diambil pada waktu pagi setiap hari. Bergantung kepada reaksi anda, doktor mungkin akan menambahkan dos anda selepas 1 minggu sehingga 1 tablet dua kali sehari.

- Bila perlu digunakan

Ambil *Verahexal* pada waktu yang sama setiap hari untuk memastikan pengawalan tekanan darah yang baik.

Verahexal boleh diambil dengan atau tanpa makanan. Telan seluruh biji tablet *Verahexal* dengan segelas air. Jangan potong, hancur atau kunyah tablet tersebut.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan ubat ini selagi anda diarahkan oleh doktor. Ubat ini bertujuan untuk mengawal masalah kesihatan anda tetapi bukan untuk menyembuhkannya. Adalah penting untuk anda terus mengambil ubat ini walaupun anda berasa sihat.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos anda dengan segera apabila anda ingat dan teruskan mengambil *Verahexal* seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang anda terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda atau sesiapa telah mengambil ubat ini secara berlebihan, anda hendaklah segera pergi ke Bahagian Rawatan Kecemasan di hospital terdekat atau maklumkan kepada doktor anda. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang tanda ketidakselesaan atau keracunan. Bawa bersama bungkusan atau baki ubat yang selebihnya dengan anda.

Antara simptom terlebih dos adalah termasuk kadar nadi rendah, degupan jantung lambat, dan tekanan darah rendah.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda, sekiranya anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut mengenai penggunaan ubat ini.

Semasa menggunakan Verahexal

- Perkara yang perlu dilakukan

- Sentiasa ambil *Verahexal* mengikut arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.
- Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya pada kebelakangan ini anda ada ambil sebarang ubat, termasuk ubat tanpa preskripsi seperti suplemen atau ubat tradisional,
- Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya kesan sampingan menjadi serius atau anda mengalami reaksi lain yang menyebabkan anda berasa tidak sihat.
- Beritahu doktor anda dengan segera sekiranya anda telah mengandung, atau bercadang untuk mengandung semasa mengambil *Verahexal*.
- Jika anda akan mula mengambil ubat baru, ingatkan doktor dan ahli farmasi bahawa anda sedang mengambil *Verahexal*.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti mengambil *Verahexal* tanpa kebenaran doktor anda. Adalah amat penting untuk anda meneruskan pengambilan ubat anda walaupun anda berasa sihat.
- Jangan guna *Verahexal* yang telah

melebihi tarikh luput yang dicetak pada kotak dan strip ubat.

- Jangan beri ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai masalah kesihatan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati ketika memandu atau menggunakan mesin semasa anda mengambil *Verahexal*. *Verahexal* mungkin menyebabkan keadaan mengantuk pada sesetengah orang terutamanya semasa dos pertama atau selepas dos ditambah. Jika anda mengalami kepeningan atau mengantuk, dapatkan nasihat doktor anda sebelum menjalankan aktiviti-aktiviti seperti ini.

Pengambilan alkohol bersama *Verahexal* boleh menyebabkan kepeningan atau mengantuk.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat mempunyai kesan sampingan. *Verahexal* mungkin menyebabkan kesan sampingan, tetapi, bukan setiap individu akan mengalaminya.

Kesan sampingan tidak biasa berlaku sekiranya ubat diberi mengikut dos yang disyorkan dan penambahan dos dilakukan dengan perlahan. Kesan-kesan sampingan berikut dilaporkan pada kadar 1% atau lebih (1 dalam 100) dan biasanya berlaku selepas dos ditambah:

- Sembelit
- Pening
- Muka rasa panas atau merah (*flushing*)
- Sakit kepala
- Mual
- Tekanan darah rendah
- Bengkak disebabkan penakungan cecair (edema)
- Pulmonary edema – Penakungan cecair di dalam paru-paru (sesak nafas, batuk, kesukaran bernafas),
- Letih
- Sukar untuk bernafas
- Kadar degupan jantung rendah
- Ruam

Kesan-kesan sampingan ini biasanya akan hilang atau berkurang dengan masa.

Kesan-kesan sampingan berikut adalah jarang dilaporkan pada kadar kurang daripada 1%:

- Sakit dada
- Degupan jantung tidak normal
- Palpitasi
- Cirit-birit
- Lebam
- Keliru
- Insomnia
- Ruam atau kulit menjadi merah
- Gatal
- Rambut gugur
- Kerap kencing

Kesan-kesan sampingan berikut adalah jarang tetapi serius. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

- Reaksi alahan yang serius (ruam, gatal, bengkak pada tangan, muka, bibir atau lidah),
- Pembengkakan payudara (lelaki) atau penghasilan susu (lelaki dan wanita) – ianya boleh pulih apabila ubat dihentikan
- Bengkak atau kemerahan pada gusi

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya kesan sampingan menjadi serius atau anda mengalami reaksi lain yang menyebabkan anda berasa tidak sihat. Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan mungkin juga akan dialami oleh sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Verahexal

- Penyimpanan

Simpan di tempat sejuk dan kering dibawah suhu 30°C. Simpan dalam bungkusan asal untuk melindungi daripada haba dan kelembapan.

Jangan simpan *Verahexal* atau ubat-ubat lain di dalam tandas, berdekatan dengan sinki atau ditinggalkan di tepi tingkap atau di dalam kereta.

Jauhi daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Tarikh luput *Verahexal* dicetak pada kotak dan strip. Jangan guna sekiranya melebihi tarikh luput.

Jika anda diarahkan oleh doktor untuk berhenti mengambil *Verahexal*, atau ia telah melebihi tarikh luput, tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk mengendalikan baki ubat tersebut.

Nombor siri

NPRA(R2/1)220412/868

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Verahexal[®] 120 SR tablet adalah bulat, berwarna coklat cerah dengan garis pembelahan pada satu permukaan tablet.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan Aktif

Setiap tablet *Verahexal*[®] 120 SR tablet mengandungi 120mg verapamil hydrochloride.

- Bahan tidak aktif

Sodium alginate, microcrystalline cellulose, polyvidone, colloidal silica anhydrous, magnesium stearate, opadry white (methylhydroxypropyl cellulose, lactose, titanium dioxide, macrogol), ferric oxide (kuning).

- Bungkusan

Verahexal dibungkus dalam pek strip 30, 50 dan 100 biji SR tablet sekotak.

- Nombor MAL

MAL19985513AZ

Pengilang

Dikilangkan oleh:

Salutas Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1,

39179 Barleben, Germany

Untuk:

HEXAL AG

Industriestraße 25,

83607 Holzkirchen,

Germany

Pemegang Pendaftaran Produk

IMEKS Pharma Sdn. Bhd.

No. 5 & 9, Jalan Udang Harimau 2,

Medan Niaga Kepong,

51200 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

12/4/2022