

Conart-MSM Sachet for Oral Solution

Glucosamine Sulphate 1500mg, Chondroitin Sulphate 1200mg, Methylsulfonylmethane 1500 mg

Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan Conart-MSM
2. Bagaimana Conart-MSM berfungsi
3. Sebelum mengambil Conart-MSM
4. Cara menggunakan Conart-MSM
5. Semasa menggunakan Conart-MSM
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang & pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

1. Apakah kegunaan Conart-MSM

Conart-MSM digunakan untuk mengurangkan gejala-gejala osteoarthritis yang melibatkan sendi.

2. Bagaimana Conart-MSM berfungsi

Conart-MSM mengurangkan kesakitan sendi dan meningkatkan pergerakan sendi.

3. Sebelum mengambil Conart-MSM

-Bila tidak boleh mengambil

Jika anda mempunyai alahan terhadap glucosamine atau chondroitin atau methyl- sulfonylmethane mana-mana ramuan yang terkandung dalam Conart-MSM.

-Sebelum mula mengambil

Baca arahan daripada pembekal servis perubatan anda dan risalah ini secara teliti untuk memahami cara mengambil ubat ini.

-Jika mengambil ubat-ubat lain Bincang dengan doktor atau ahli farmasi sekiranya anda sedang mengambil ubat untuk mengawal kandungan glukosa dalam darah. Kemungkinannya, kesan warfarin (sejenis ubat digunakan untuk mengelakkan darah daripada membeku) lebih menonjol sepanjang rawatan dengan glucosamin atau chondroitin.

Maklumkan doktor sekiranya anda sedang mengambil ubat ini atau ubat-ubat preskripsi /bukan preskripsi, herbal atau suplemen makanan.

Jika anda sedang mengambil kedua-dua ubat tersebut, kemungkinannya doktor anda akan lebih kerap memantau kesan warfarin dalam darah anda. Sesetengah keadaan perubatan mungkin berinteraksi dengan *methylsulfonylmethane*. Beritahu kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami keadaan –keadaan perubatan seperti:

- hamil, bakal hamil atau menyusui
- alahan kepada ubat, makanan

atau bahan-bahan lain

4. Cara menggunakan Conart-MSM?

-Berapa banyak harus digunakan

1 Conart-MSM sachet diambil satu kali sehari sebelum makan. Semua kandungan dalam 1 sachet haruslah dilarutkan dalam 250 ml air (satu gelas) dan diminum terus.

-Bila perlu digunakan

Conart-MSM boleh diambil bila-bila masa sahaja dan lebih baik sebelum makan.

Berapa lama perlu digunakan -

Sekurang-kurangnya 6-8 minggu ataupun bergantung kepada preskripsi doktor

-Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

5. Semasa menggunakan Conart-MSM

-Perkara yang perlu dilakukan

Ambil dos dan ikuti tempoh rawatan yang ditetapkan oleh pembekal servis perubatan anda. Anda harus berjumpa dengan doktor sekiranya gejala-gejala menjadi buruk ataupun tidak berkesan.

Sila maklumkan doktor anda atau ahli farmasi sekiranya kesan sampingan semakin teruk ataupun mengalami kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan biar sachet terdedah selepas ia dibuka. Jangan simpan baki kandungan sachet untuk

diambil kemudian. Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada sachet/kotak.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Sekiranya anda menghidap penyakit kencing manis, anda mungkin memerlukan pemantauan doktor anda terhadap kandungan gula dalam darah anda pada peringkat awal rawatan. Pesakit yang mempunyai alahan terhadap makanan laut haruslah berhati-hati semasa mengambil Conart-MSM kerana glucosamine dan chondroitin berasal daripada makanan laut.

6. Kesan-kesan sampingan

Mungkin menyebabkan perasaan tidak selesa dalam perut, kepedihan ulu hati, loya and muntah. Mungkin juga tetapi jarang menyebabkan anggota badan menjadi bengkak serta mempercepatkan denyutan jantung. Mengantuk, sakit kepala dan insomnia (gangguan tidur) jarang dijumpa sepanjang rawatan (kurang daripada 1%). Mungkin menyebabkan reaksi hipersensitif seperti ruam kulit, kegatalan, kemerahan pada kulit, sesak nafas atau sukar untuk menelan, dada rasa terhempit, bengkak pada mulut, bibir, muka, dan lidah.

Sila jumpa doktor/ahli farmasi sekiranya anda mengalami kesan sampingan semasa mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers-> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

7. Cara penyimpanan dan pelupusan

-Penyimpanan

Simpan bawah 30°C dalam tempat yang kering dan elak keadaan yang panas, lembap dan bercahaya. Simpan dalam pakej asal. Simpan ubat ini dalam tempat yang selamat dan jauh daripada kanak-kanak.

-Pelupusan

Buangkan sachet yang telah digunakan ke dalam tong sampah.

8. Maklumat lanjut

Conart-MSM Sachet for Oral Solution

Glucosamine Sulphate 1500mg, Chondroitin Sulphate 1200mg, Methylsulfonylmethane 1500 mg

-Rupa dan warna produk

Serbuk berwarna putih atau putih kekuningan yang dilarutkan dalam air dan menghasilkan larutan jernih dengan rasa lemon.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif: *Glucosamine sulfate sodium chloride, chondroitin sulfate sodium chloride (bovine origin)* dan *methylsulfonylmethane*.

-Ramuan-ramuan lain

Mannitol, Macrogol(PEG) 6000, sucralose, lemon flavour, isopropyl alcohol dan air.

-Mal nombor

Conart-MSM Sachet for oral Solution
MAL15125046X

9. Pengilang & pemegang pendaftaran produk
AV Manufacturing Sdn.Bhd

(667760-V)

Lot 10621 (PT 16700), Jalan Permata 2, Arab Malaysian Industrial Park, 71800 Nilai, Negeri Sembilan, Malaysia

10. Tarikh kemaskini RiMUP
15 April 2025

11.Nombor Siri
NPRA (R2/2) 250520/1482