

B-COBAL FILM-COATED TAB

Mecobalamin/ Vitamin B1/ Vitamin B6 (0.5 mg/ 100mg/ 200 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan B-cobal
2. Bagaimana B-cobal berfungsi
3. Sebelum mengguna B-cobal
4. Cara menggunakan B-cobal
5. Semasa menggunakan B-cobal
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

1. Apakah kegunaan B-cobal

B-cobal digunakan untuk gangguan neurologi dan lain-lain yang berkaitan dengan gangguan metabolisme sel saraf di mana vitamin B-kompleks dos tinggi memainkan peranan. Ini termasuk: Polyneuritis (etiologi toksik dan *non-toxic*): neuralgias contohnya: lumbago, sciatica, kerengsaan akar akibat perubahan degeneratif kolom vertebral, sindrom lengan bahu, herpes zoster (cacar air), saraf rahim, ischialgia; neuropati diabetes; pemulihan, perubahan metabolik dan neuropati akibat kehamilan dan kontraseptif oral. Ia juga merawat anemia megaloblastic kerana kekurangan vitamin B12.

2. Bagaimana B-cobal berfungsi

B-cobal adalah kombinasi dari 3 kumpulan vitamin B neurotropik penting vitamin B1, B6 dan B12, yang diperlukan untuk metabolisme sel saraf biasa. Vit B1 terlibat dalam metabolisme karbohidrat dan transmisi saraf. Vit B6 diperlukan untuk menghasilkan sel-sel sistem imun. Mecobalamin adalah B12 yang bertindak memperbaiki tisu saraf yang rosak pada gangguan saraf. Kombinasi ini meningkatkan efikasi terapeutik mereka berbanding dengan kesan faktor masing-masing diberikan secara individu.

3. Sebelum mengguna B-cobal

-Bila tidak boleh digunakan

Jika anda mempunyai alahan terhadap vitamin B, mecobalamin atau mana-mana kandungan lain dalam produk ini.

-Sebelum mula menggunakannya

Baca arahan produk dan risalah ini secara teliti untuk memahami cara menggunakan produk ini.

-Jika guna ubat lain

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi, jika anda mengambil

- Metformin, histamine H-2 receptor antagonists (cimetidine, ranitidine), omeprazole, aminoglycosides, colchicines, aminosalicic acid, anticonvulsants, neomycin dan alcohol, as those might be decrease absorption of vitamin B12.
- antibiotic, seperti *Tetracycline*.
- Ubat antidepresan, *Tricyclic*.
- *Digoxin*.
- *levodopa*.
- pil pencegah kehamilan.
- apa-apa ubat lain termasuk mana-mana ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.
- Jika anda mengandung, bakal mengandung atau menyusui.
- Jika anda mempunyai alahan kepada ubat, makanan atau bahan-bahan lain.

4. Cara menggunakan B-cobal

-Berapa banyak harus digunakan

Dewasa

Makan 1 tablet 3 kali sehari. Dos yang perlu diselaraskan mengikut usia pesakit dan keterukan gejala.

-Bila perlu digunakan

Produk boleh diguna bila-bila masa sahaja dan sebaik mungkin ambil selepas makan.

-Berapa lama perlu digunakan

- Bergantung kepada preskripsi doktor.
- Produk ini tidak boleh digunakan tanpa tujuan selama lebih daripada satu bulan kecuali ia berkesan.

-Jika terlupa menggunakannya

Anda tidak harus mengambil dua dos bersama untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ambil dos seterusnya seperti yang dirancangkan.

-Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

5. Semasa menggunakan B-cobal

-Perkara yang perlu dilakukan

Ambil dos dan ikuti tempoh rawatan yang ditetapkan oleh pembekal servis perubatan anda. Anda harus berjumpa dengan doktor sekiranya gejala-gejala menjadi buruk ataupun tidak berkesan.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada kotak.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

- Sekiranya produk ini menyebabkan anda merasa sakit, pening atau letih, atau mengakibatkan anda sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan mesin, dan menghubungi doktor anda dengan segera.

- Penggunaan ubat mecobalamin tempoh Panjang tidak disyorkan untuk pesakit yang memerlukan pengendalian merkuri atau sebatianannya.

6. Kesan-kesan sampingan

Reaksi hipersensitiviti terhadap vitamin B1 misalnya, berpeluh, *tachycardia* (degupan jantung pesat), dan reaksi kulit dengan gatal-gatal dan urtikaria jarang berlaku.

Chromaturia ("kemerahan air kencing" mungkin berlaku, muncul pada 8 jam pertama selepas penggunaan dan biasanya menyelesaikan dalam masa 8 jam selepas penggunaan dan biasanya berhenti dalam tempoh 48 jam).

Aduan gastrousus seperti mual, muntah, cirit-birit atau sakit perut mungkin berlaku.

Semak dengan doktor atau ahli farmasi anda untuk maklumat lanjut. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web nppra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

7. Cara penyimpanan dan pelupusan

-Penyimpanan

Simpan bawah 30°C dalam bottle yang kedap udara. Lindungi dari cahaya dan kelembapan.

Jauhi daripada kanak-kanak.

B-COBAL FILM-COATED TAB

Mecobalamin/ Vitamin B1/ Vitamin B6 (0.5 mg/ 100mg/ 200 mg)

-Pelupusan

Buangkan botol atau blister yang kosong ke dalam tong sampah.

8. Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet yang bulat, berwarna merah dan disalut.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Mecobalamin, Vitamin B1 dan Vitamin B6.

Bahan-bahan tak aktif:

Mannitol, crospovidone, pregelatinised starch, butylated hydroxyanisole (BHA), calcium stearate, colloidal silica, talc, corn starch, hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), titanium dioxide, macrogol (PEG), dan red iron oxide.

-Nombor Pendaftaran

B-cobal Film-Coated Tab
MAL08082444XZ

9. Pengilang dan Pemegang pendaftaran produk

AV Manufacturing Sdn.Bhd
Lot 10621, Jalan Permata 2,
Arab Malaysian Industrial Park,
71800 Nilai, Negeri Sembilan,
Malaysia.

10. Tarikh kemaskini RiMUP

23 Jun 2020

Siri nombor

NPRA(R2/1)200218/363