

N-COBAL® 0.5MG FILM-COATED TABLET

Mecobalamin (0.5mg)

Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan N-cobal
2. Bagaimana N-cobal berfungsi
3. Sebelum menggunakan N-cobal
4. Cara menggunakan N-cobal
5. Semasa menggunakan N-cobal
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

1. Apakah kegunaan N-cobal

N-cobal digunakan untuk *peripheral neuropathies* (kerusakan pada saraf periferi) dan *megaloblastic anemia* (kekurangan sel darah merah) akibat kekurangan Vitamin B12.

2. Bagaimana N-cobal berfungsi

Ia membantu untuk memperbaiki tisu saraf yang rosak dan meningkatkan anemia dengan mempercepat pematangan dan pembahagian *erythroblast*.

3. Sebelum menggunakan N-cobal

-Bila tidak boleh menggunakan

Jika anda mempunyai alahan terhadap mecobalamin atau bahab-bahan lain yang terkandung dalam produk ini.

-Sebelum mula menggunakan

Baca arahan dan risalah ini secara teliti untuk memahami cara menggunakan produk ini.

-Jika menggunakan ubat-ubat lain

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi jika anda:

- menggunakan *Metformin*, *histamine H-2 receptor antagonists* (*cimetidine*, *ranitidine*), *aminoglycosides*, *colchicines*, *aminosalicylic acid*, *anticonvulsants*, *neomycin* and *alcohol*, kerana ia mungkin mengurangkan penyerapan vitamin B12.

- mengambil apa-apa ubat yang lain, termasuk mana-mana yang anda beli tanpa preskripsi dari kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

- mengandungi, merancang untuk mengandungi atau menyusu
- mempunyai alahan kepada ubat, makanan atau bahan-bahan lain

4. Cara menggunakan N-cobal

-Berapa banyak harus digunakan

Dewasa: Makan 1 biji 3 kali sehari (1500µg mecobalamin). Dos akan diselaraskan mengikut usia pesakit dan keterukan gejala.

-Bila perlu digunakan

Produk boleh diambil bila-bila masa sahaja dan sebaik mungkin ambil selepas makan.

-Berapa lama perlu digunakan

- Bergantung kepada preskripsi doktor.
- Produk ini tidak boleh digunakan selama lebih daripada satu bulan kecuali jika ia berkesan.

-Jika terlupa menggunakannya

Anda tidak harus mengambil dua dos bersama untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ambil dos seterusnya seperti yang dirancang.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin perlu perhatian perubatan segera.

5. Semasa menggunakan N-cobal

-Perkara yang perlu dilakukan

Ambil dos dan ikuti tempoh rawatan yang ditetapkan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Anda harus berjumpa dengan doktor sekiranya gejala-gejala menjadi buruk ataupun tidak bertambah baik.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan menggunakan ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada kotak.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Sekiranya produk ini menyebabkan anda merasa sakit, pening atau letih, atau mengakibatkan anda sakit kepala, jangan memandu atau mengendali mesin, dan

hubungi doktor anda dengan segera.

6. Kesan-kesan sampingan

Gejala gastrointestinal, contohnya anoreksia, loya, atau cirit-birit mungkin berlaku.

Dermatologi: Ruam kulit mungkin berlaku.

Lain-lain: Penggunaan ubat mecobalamin yang berpanjangan tidak disyorkan untuk pesakit yang perlu mengendalikan merkuri atau sebatianannya semasa bekerja.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

7. Cara penyimpanan dan pelupusan

-Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C dalam bekas kedap udara. Lindungi daripada haba, kelembapan dan cahaya.

Jauhi daripada kanak-kanak.

-Pelupusan

Buangkan botol atau blister yang kosong ke dalam tong sampah.

8. Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet yang bulat, berwarna putih dan disalut.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif: mecobalamin

Bahan-bahan tak aktif:

mannitol, *talc*, *corn starch*, *hydroxypropylcellulose* (HPC), *aerosil*, *microcrystalline*, *hydroxypropylmethylcellulose* (HPMC), *titanium dioxide*, *macrogol* (PEG) dan *calcium stearate*.

-Nombor Pendaftaran

N-cobal 0.5 mg film-coated tablet
MAL07061578X

9. Pengilang dan Pemegang pendaftaran produk

AV Manufacturing Sdn. Bhd (667760-V)
Lot 10621 (PT16700), Jalan Permata 2,
Arab Malaysian Industrial Park,
71800 Nilai, Negeri Sembilan.

N-COBAL[®] 0.5MG FILM-COATED TABLET

Mecobalamin (0.5mg)

10. Tarikh kemaskini RiMUP
18 Feb 2020

Nombor Siri
NPRA(R4/1)180220/00033