

Ace Plus Tablet

(Paracetamol 500mg, Caffeine 65mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Ace Plus Tablet*
2. Bagaimana *Ace Plus Tablet* berfungsi
3. Sebelum mengambil *Ace Plus Tablet*
4. Cara menggunakan *Ace Plus Tablet*
5. Semasa menggunakan *Ace Plus Tablet*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Ace Plus Tablet*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Ace Plus Tablet*

Ace Plus Tablet digunakan untuk rawatan dalam keadaan demam dan sangat sakit, sebagai contoh:

- Sakit kepala, termasuk migrain
- Sakit gigi
- Kesakitan Rheumatik
- Kesakitan haid
- Kelega-an gejala selesema, influenza dan sakit tekak

Bagaimana *Ace Plus Tablet* berfungsi

Tablet ini mengandungi 500mg Paracetamol, Kafein 65mg. Paracetamol berfungsi dengan melegakan kesakitan.

Mekanisme tindakan analgesik belum ditentukan sepenuhnya. Paracetamol boleh bertindak terutamanya dengan menghalang sintesis prostaglandin dalam sistem saraf pusat (CNS) (khususnya cyclooxygenase (COX) -2) dan, pada tahap yang lebih rendah, melalui tindakan periferik dengan menyekat dorongan rasa sakit.

Kafein adalah perangsang CNS. Ia merangsang semua peringkat CNS, walaupun kesan kortikalnya lebih ringan dan lebih pendek daripada amfetamin

Hubungi doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan tentang tujuan *Ace Plus Tablet* dibekalkan kepada anda. Doktor anda mungkin mempreskripsikan *Ace Plus Tablet* untuk tujuan lain

Sebelum mengambil *Ace Plus Tablet*

- *Bila tidak boleh mengambil*

Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap:

- Paracetamol dan sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan pada hujung risalah ini.
- sebarang ubat lain yang serupa

Jangan mengambil *Ace Plus Tablet* jika anda:

- sedang mengambil ubat lain yang mengandungi paracetamol

Jika anda mengalami mana-mana keadaan seperti di atas, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi.

Jangan mengambil *Ace Plus Tablet* selepas tarikh luput pada pek ini atau jika terdapat tanda salahguna pada bungkusan.

Jika bungkusan sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan. Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

Penggunaan semasa kehamilan dan penyusuan susu ibu:

Paracetamol-kafein tidak disyorkan untuk diguna semasa kamilan kerana kemungkinan peningkatan risiko penurunan berat badan bayi yang lahir dan keguguran spontan yang berkaitan dengan pengambilan kafein. Kafein dalam susu ibu berpotensi memberi kesan merangsang pada bayi yang disusui. Oleh kerana kandungan kafein produk ini, maka ia tidak boleh digunakan jika anda hamil atau menyusu.

- *Sebelum mula mengambil*

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai:

- alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.
- buah pinggang atau fungsi hati terjejas.
- ketagihan kepada alkohol

Jika anda hamil atau menyusu bayi, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini.

Sekiranya anda mempunyai tekanan darah tinggi, glaukoma, atau sindrom pundi kencing yang terlalu aktif.

Jika anda belum memberitahu doktor anda tentang mana-mana perkara di atas, beritahunya sebelum anda mula mengambil *Ace Plus Tablet*.

Penjagaan disarankan dalam pemberian paracetamol kepada pesakit yang mempunyai masalah kesakitan buah pinggang atau hepatic. Bahaya dos berlebihan lebih besar daripada mereka yang mempunyai penyakit hati alkohol bukan sirosis.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, seperti warfarin dan coumarins. Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubatan yang perlu diberi perhatian semasa mengambil *Ace Plus Tablet* atau yang perlu dielakkan.

Kelajuan penyerapan paracetamol dapat ditingkatkan dengan metaclopramide atau domperidone dan dikurangkan oleh colestyramine. Kesan antikoagulan warfarin dan kumarin lain dapat ditingkatkan dengan penggunaan paracetamol harian yang berpanjangan dengan peningkatan risiko pendarahan; dos sekali sekala tidak memberi kesan yang signifikan.

Sebelum anda mengguna *Ace Plus Tablet*

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus digunakan
Pengambilan secara oral sahaja. Dewasa dan kanak-kanak (12 tahun ke atas): 1- 2 tablet empat kali sehari mengikut keperluan. Dos tidak boleh diulangi lebih kerap daripada setiap 4 jam. Jangan melebihi 8 tablet dalam masa 24 jam.

Tidak disyorkan untuk kanak-kanak di bawah 12 tahun.

- Bila perlu digunakan
Ambil ubat anda seperti yang diarahkan oleh doktor.

- Berapa lama perlu digunakan
Teruskan mengambil *Ace Plus Tablet* selagi diarahkan oleh doktor anda. Sila dapatkan nasihat segera jika sakit berterusan lebih daripada 10 hari, atau terdapat kemerahan atau demam berterusan lebih daripada 3 hari.

- Jika terlupa mengguna
Ambil dos yang tertinggal sebahaja sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa. Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa. Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan. Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, hubungi doktor atau ahli farmasi anda. Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, sila mendapatkan nasihat daripada ahli farmasi

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)
Simptom toksik terlebih dos paracetamol adalah seperti muntah, sakit perut, tekanan darah rendah dan berpeluh. Kesan sampingan yang lebih serius adalah nekrolisis kegagalan hati. Bukti klinikal dan makmal untuk risiko kegagalan hati mungkin memerlukan masa sehingga 1 minggu untuk dikesan. Manifestasi utama kegagalan hati adalah seperti jaundis, hipoglikemia dan asidosis metabolik

mungkin memerlukan sekurang-kurangnya masa 3 hari untuk timbul.

Jika anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil *Ace Plus Tablet*, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera. Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakelesaian atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera

Semasa anda mengguna *Ace Plus Tablet*

-Perkara yang perlu dilakukan
Sentiasa mematuhi arahan doktor anda dengan teliti. Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil *Ace Plus Tablet*.

Berunding dengan doktor sekiranya sakit kepala anda berterusan.

Elakkan produk lain yang mengandungi kafein. Terlalu banyak kafein boleh menyebabkan degupan jantung cepat, gugup atau tidak boleh tidur. Pengambilan kafein yang berlebihan (misalnya: kopi, teh dan beberapa minuman dalam tin) harus dielakkan semasa mengambil produk ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan
Jangan mengambil lebih daripada dos yang disyorkan melainkan jika dinasihatkan oleh doktor anda. Gunakan dos berkesan terkecil. Mengambil lebih daripada dos harian maksimum boleh menyebabkan kerosakan hati yang teruk atau mungkin membawa maut
Jangan mengambil *Ace Plus Tablet* untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda. Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

Kesan-kesan sampingan

Reaksi sampingan paracetamol-kafein jarang berlaku apabila diambil dalam dos yang disyorkan, tetapi beberapa kesan yang tidak diingini seperti ruam kulit atau gatal-gatal telah dilaporkan,

kadang-kadang dengan masalah pernafasan atau pembengkakan bibir, lidah, tekak atau muka.
Lebam atau pendarahan.

Kesan sampingan Paracetamol jarang berlaku dan telah dilaporkan mengikut sistem badan; Thrombocytopenia dan agranulocytosis (gangguan sistem darah dan limfa), anafilaksis, reaksi hipersensitiviti kulit termasuk ruam kulit, angioedema dan Sindrom Stevens Johnson / nekrolisis epidermis toksik (gangguan sistem imun), bronkospasme (gangguan pernafasan, toraks dan mediastinum), disfungsi hepatic (kesan hepatic).

Kesan sampingan Kafein Rasa gemetar dan pening telah dilaporkan untuk CNS.

Apabila rejimen dos paracetamol-kafein yang disyorkan digabungkan dengan pengambilan kafein diet, dos kafein yang lebih tinggi yang dihasilkan dapat meningkatkan potensi kesan buruk yang berkaitan dengan kafein seperti insomnia, kegelisahan, kegelisahan, kerengsaan, sakit kepala, gangguan gastrointestinal dan berdebar-debar

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan *Ace Plus Tablet*

- Penyimpanan
Simpan ubat anda dalam peknyanya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat yang kering pada suhu bawah 30°C. Jauhkan daripada cahaya matahari.

Serial number
NPRA (R2) 25/062

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil *Ace Plus Tablet* atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet berbentuk bujur berwarna putih dengan ukiran “SPL” di satu sisi dan garisan putus di sisi yang lain. Bebas dari sebarang kecacatan yang kelihatan

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

-Paracetamol 500mg

-Caffein 65mg

- Bahan tidak aktif

Pregelatinized starch, Sodium starch glycolate (primojel), Povidone (K-30), Magnesium stearate dan purified water.

- MAL number:

MAL

Pengilang

Square Pharmaceuticals PLC
Dhaka Unit, Kaliakoir, Gazipur-1750
Bangladesh.

Pemegang Pendaftaran Produk

Medispec (M) Sdn.Bhd
B-1-07, Jalan SS 25/22,
Taman Mayang,
47301 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia

Date of revision

11/06/2025