

Teldis Tablet 80 mg

Telmisartan 80mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Teldis*
2. Bagaimana *Teldis* berfungsi
3. Sebelum mengambil *Teldis*
4. Cara menggunakan *Teldis*
5. Semasa menggunakan *Teldis*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Teldis*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan *Teldis*

Teldis digunakan untuk merawat hipertensi esensial (tekanan darah tinggi). 'Esensial' bermaksud tekanan darah tinggi tidak disebabkan oleh sebarang keadaan lain.

Tekanan darah tinggi, sekiranya tidak dirawat, boleh merosakkan salur darah di dalam beberapa organ, yang kadang kala boleh mengakibatkan serangan jantung, kegagalan jantung atau buah pinggang, strok, atau kebutaan. Lazimnya, tiada simptom bagi tekanan darah tinggi sebelum kerosakan berlaku. Justeru, adalah penting untuk memeriksa tekanan darah dengan kerap untuk mengesahkan ia berada dalam keadaan normal.

Teldis juga digunakan untuk mengurangkan kejadian kardiovaskular (iaitu serangan jantung atau strok) ke atas pesakit yang berisiko kerana bekalan darah mereka telah berkurangan atau tersekat ke jantung atau kaki, atau mengalami strok atau menghidap diabetes risiko tinggi. Doktor anda boleh memberitahu anda sekiranya anda berisiko tinggi bagi kejadian-kejadian sedemikian.

Bagaimana *Teldis* berfungsi

Teldis tergolong dalam kelas ubat yang dikenali sebagai antagonis reseptor angiotensin II. Angiotensin II ialah sejenis bahan yang dikeluarkan dalam badan anda yang menyempitkan salur darah anda, lalu meningkatkan tekanan darah anda. *Teldis* menghalang kesan angiotensin II supaya salur darah menjadi kendur dan merendahkan tekanan darah anda.

Sebelum mengambil *Teldis*

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil *Teldis*

- jika anda alah (hipersensitif) kepada telmisartan atau mana-mana bahan lain yang terkandung di dalam *Teldis* (senarai dalam Maklumat Lanjut).
- jika anda hamil lebih daripada 3 bulan. (Adalah lebih baik juga mengelakkan *Teldis* pada awal kehamilan – lihat bahagian kehamilan.)
- jika anda mengalami masalah hati serius seperti sekatan kolestasis atau hempedu (masalah dengan salir hempedu dari hati dan pundi hempedu) atau sebarang penyakit hati teruk lain.

Jika mana-mana yang di atas berlaku pada anda, maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil *Teldis*.

- Kehamilan

Anda mesti memberitahu doktor anda sekiranya anda fikir anda (atau akan) hamil. Lazimnya, doktor anda akan menasihati anda untuk menghentikan pengambilan *Teldis* sebelum anda hamil atau sebaik sahaja anda mengetahui anda hamil dan akan menasihati anda untuk mengambil ubat lain selain daripada *Teldis*. *Teldis* tidak disyorkan pada awal kehamilan, dan tidak boleh diambil apabila hamil lebih daripada 3 bulan, kerana ia boleh menyebabkan kemudatan serius ke atas bayi dalam kandungan sekiranya digunakan selepas bulan ketiga kehamilan.

- Penyusuan badan

Maklumkan kepada doktor anda sekiranya anda menyusu badan atau akan memulakan penyusuan badan. *Teldis* tidak disyorkan bagi ibuibu yang menyusu badan, dan doktor anda boleh memilih rawatan lain buat anda sekiranya anda ingin untuk menyusu badan, terutamanya jika bayi anda baru lahir, atau lahir pramatang.

- Sebelum anda mula menggunakan

Sila beritahu doktor anda sekiranya anda menghidap atau pernah menghidap

mana-mana daripada keadaan atau penyakit berikut:

- Penyakit buah pinggang atau transplan buah pinggang.
- Stenosis arteri renal (penyempitan salur darah ke sebelah atau kedua-dua buah pinggang).
- Penyakit hati.
- Masalah jantung.
- Peningkatan paras aldosteron (penahanan air dan garam dalam badan berserta ketidakseimbangan pelbagai mineral darah).
- Tekanan darah rendah (hipotensi), berkemungkinan berlaku sekiranya anda ternyahhidrat (kehilangan air badan yang berlebihan) atau mengalami kekurangan garam disebabkan oleh terapi diuretik ('tablet air'), diet kurang garam, cirit-birit, atau muntah.
- Peningkatan paras kalium di dalam darah anda.
- Diabetes.

Teldis sama seperti semua antagonis angiotensin lain mungkin menjadi kurang efektif dalam merendahkan tekanan darah ke atas pesakit berkulit hitam.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil atau baru-baru ini telah mengambil mana-mana ubat lain, termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi. Doktor anda mungkin perlu menukar dos ubat-ubat lain ini atau mengambil langkah berjaga-jaga lain. Dalam sesetengah kes, anda mungkin perlu menghentikan pengambilan salah satu daripada ubat tersebut. Ini diguna pakai terutamanya kepada ubat yang disenaraikan di bawah yang diambil serentak dengan *Teldis*:

- Ubat yang mengandungi *Lithium*, yang digunakan untuk merawat beberapa jenis kemurungan.
- Ubat-ubat yang boleh meningkatkan paras kalium darah seperti garam gantian yang mengandungi kalium, diuretik penjimatan kalium ('tablet air' tertentu), perencat ACE, antagonis reseptor angiotensin II, NSAID (ubat anti keradangan bukan steroid contohnya aspirin atau ibuprofen), heparin, imunosupresan

(cth. siklosporin atau tacrolimus), dan trimethoprim antibiotik.

- Diuretik ('tablet air'), terutamanya jika diambil dalam dos tinggi bersama dengan *Teldis*, boleh mengakibatkan kehilangan air badan yang berlebihan dan tekanan darah rendah (hipotensi).
- Seperti ubat-ubat merendahkan tekanan darah lain, kesan *Teldis* boleh dikurangkan apabila anda mengambil NSAID (ubat anti keradangan bukan steroid contohnya aspirin atau ibuprofen) atau kortikosteroid.
- *Teldis* boleh meningkatkan kesan merendahkan tekanan darah bagi ubat-ubat lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi.

Cara menggunakan *Teldis*

- Berapa banyak harus digunakan

Pastikan pengambilan ubat ini betul-betul mengikut arahan yang telah ditetapkan oleh doktor anda. Arahan tersebut mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini. Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti mengenainya.

- Bila perlu digunakan

Dos biasa bagi *Teldis* ialah sebiji tablet sehari. Cuba ambil tablet pada waktu sama setiap hari. Anda boleh mengambil *Teldis* bersama atau tanpa makanan. Tablet perlu ditelan dengan sedikit air atau minuman bukan alkohol lain. Adalah penting bahawa anda mengambil *Teldis* setiap hari hingga doktor anda memberitahu anda sebaliknya. Jika anda mempunyai tanggapan bahawa kesan *Teldis* adalah terlalu kuat atau terlalu lemah, berbincanglah dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Bagi rawatan tekanan darah tinggi, dos biasa *Teldis* untuk kebanyakan pesakit adalah 40 mg tablet sekali sehari bagi mengawal tekanan darah di sepanjang tempoh 24 jam. Walau bagaimanapun, kadang kala doktor anda akan mengesyorkan dos lebih rendah seperti 20 mg atau dos lebih tinggi iaitu 80 mg.

Sebagai pilihan, *Teldis* boleh digunakan dengan gabungan diuretik ('tablet air') seperti hidroklorotiazida yang telah ditunjukkan mempunyai kesan

merendahkan tekanan darah tambahan bersama *Teldis*.

Untuk mengurangkan kejadian kardiovaskular, dos biasa bagi *Teldis* ialah sebiji tablet 80 mg yang diambil sekali sehari. Pada permulaan terapi pencegahan menggunakan *Teldis* 80 mg, tekanan darah perlu diawasi dengan kerap. Jika hati anda tidak berfungsi dengan betul, dos biasa tidak harus melebihi 40 mg yang diambil sekali sehari.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa mengambil dos, jangan risau. Ambilnya sebaik sahaja anda sedar kemudian lakukan seperti biasa. Jika anda tidak mengambil tablet anda pada satu hari, ambil dos biasa anda pada keesokan harinya. Jangan menggandakan dos untuk menggantikan dos individu yang anda lupa.

Jika anda mempunyai sebarang persoalan lanjut tentang penggunaan produk ini, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil terlalu banyak tanpa disengajakan, hubungi doktor, ahli farmasi, atau jabatan kecemasan hospital terdekat anda dengan segera.

Semasa menggunakan *Teldis*

- Perkara yang perlu dilakukan

Anda mesti memberitahu doktor anda sekiranya anda fikir anda (atau akan) hamil. *Teldis* tidak disyorkan pada awal kehamilan dan tidak boleh diambil sekiranya anda hamil lebih daripada 3 bulan, kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan serius terhadap bayi dalam kandungan anda sekiranya digunakan pada peringkat ini (lihat bahagian kehamilan).

Dalam kes pembedahan atau anestesia, anda perlu memaklumkan kepada doktor anda yang anda mengambil *Teldis*.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Penggunaan *Teldis* bagi kanak-kanak dan remaja hingga usia 18 tahun adalah tidak disyorkan.

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi *Teldis* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian Memandu dan mengendalikan mesin

Tiada maklumat yang mencadangkan bahawa pengambilan *Teldis* mendatangkan kesan ke atas keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan mesin. Sesetengah orang berasa pening atau penat apabila mereka menerima rawatan untuk tekanan darah tinggi. Jika anda berasa pening atau penat, jangan memandu atau mengendalikan mesin

Kesan-kesan sampingan

Kesan sampingan biasa merangkumi: Tekanan darah rendah (hipotensi) ke atas pengguna yang dirawat untuk pengurangan kejadian kardiovaskular.

Kesan sampingan luar biasa merangkumi:

Jangkitan salur kencing, jangkitan salur pernafasan atas (cth. sakit tekak, sinus, selesema), kekurangan sel darah merah (anemia), paras kalium tinggi, kesukaran melelapkan mata, berasa sedih (kemurungan), pengsan (sinkope), perasaan berputar (vertigo), kadar jantung lambat (bradikardia), tekanan darah rendah (hipotensi) ke atas pengguna yang menerima rawatan tekanan darah tinggi, kepeningan ketika berdiri (hipotensi ortostatik), sesak nafas, sakit abdomen, cirit-birit, ketakselesaan pada abdomen, kembung, muntah, kegatalan, pertambahan peluh, ruam ubat, sakit belakang, kejang otot, sakit otot (mialgia), kerosakan buah pinggang termasuk kegagalan buah pinggang akut, sakit dalam dada, perasaan lemah, dan peningkatan paras kreatina dalam darah.

Kesan sampingan jarang merangkumi:

Sepsis* (sering dipanggil “keracunan darah”, merupakan jangkitan teruk dengan gerak balas keradangan seluruh badan yang boleh membawa maut), penambahan dalam sel darah putih tertentu (eosinofilia), bilangan platelet rendah (trombositopenia), tindak balas alahan teruk (tindak balas anafilaksis), tindak balas alahan (cth. ruam, kegatalan, sesak nafas, berdehit, bengkak pada muka atau tekanan darah rendah), paras gula darah rendah (ke atas pesakit diabetes), berasa cemas, cacat penglihatan, degupan jantung yang pantas (takikardia), mulut kering, sakit perut, fungsi hati tak normal**, pembengkakan pantas bagi kulit dan mukosa yang juga boleh membawa maut (angioedema juga boleh mendatangkan kematian), ekzema (gangguan kulit), kemerahan kulit, gatal-gatal (urtikaria), ruam ubat teruk, sakit sendi (artralgia), kesakitan melampau, sakit tendon, penyakit seperti selesema, pengurangan hemoglobin (protin darah), peningkatan paras asid urik, pertambahan enzim hepatic atau kreatina fosfokinase dalam darah.

*Dalam kajian jangka panjang melibatkan lebih daripada 20,000 pesakit, lebih ramai pesakit yang dirawat menggunakan telmisartan mengalami sepsis berbanding dengan pesakit yang tidak menerima rawatan telmisartan. Kejadian mungkin berlaku secara tak sengaja atau mungkin berkaitan dengan mekanisme yang tidak dikenali pada waktu ini.

**Kebanyakan kes fungsi hati tak normal dan gangguan hati daripada pengalaman pasca pemasaran yang menggunakan telmisartan berlaku ke atas pesakit Jepun. Pesakit Jepun adalah lebih berkemungkinan untuk mengalami kesan sampingan ini.

Jika mana-mana kesan sampingan menjadi semakin serius, atau sekiranya anda perasan mana-mana kesan sampingan tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web

npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Teldis

- Penyimpanan

Simpan pada atau di bawah 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan nasihat daripada ahli farmasi anda tentang cara melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Ia kelihatan sebagai tablet putih bujur, berbentuk biconvex; diukir dengan "879" pada satu sisi dan "SCP" di sisi yang lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Telmisartan

- Bahan tidak aktif

Sodium hydroxide

Polyvinylpyrrolidone K30

Meglumine

Mannitol EZ

Magnesium Stearate

Purified water

- Nombor MAL

Pengilang

STANDARD CHEM. & PHARM. CO., LTD.

No. 6-20, Tuku, Tuku Village, Sinying District, Tainan City 73055, Taiwan

Pemegang Pendaftaran Produk

Medispec (M) Sdn Bhd

B-1-07, Jalan SS 25/22, Taman Mayang, 47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

19/01/2026

Nombor Siri

NPRA (R2) 25/065