

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Valthotan*
2. Bagaimana *Valthotan* berfungsi
3. Sebelum mengambil *Valthotan*
4. Cara menggunakan *Valthotan*
5. Semasa menggunakan *Valthotan*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Valthotan*
8. Deskripsi produk
9. Maklumat lanjut pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini

Apakah kegunaan *Valthotan*

Valsartan digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi (hipertensi), kegagalan jantung dan serangan jantung.

Bagaimana *Valthotan* berfungsi

Valsartan adalah angiotensin II reseptor antagonis. Valsartan menghalang saluran darah dari penyempitan, dengan merendahkan tekanan darah dan menambah baik aliran darah.

Sebelum mengambil *Valthotan*

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil *Valthotan* jika

- Anda alergi kepada valsartan atau dengan mana-mana bahan-bahan lain dalam produk ini.
- Anda mengandung

Mengandung dan penyusuan

Jangan mengambil *Valthotan* jika anda hamil, cuba untuk hamil atau fikir anda mungkin mengandung.

Jangan mengambil *Valthotan* jika anda sedang menyusukan bayi. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil sebarang ubat.

- Sebelum anda mula menggunakannya

Untuk memastikan anda selamat boleh mengambil valsartan, beritahu doktor anda jika anda mempunyai apa-apa situasi bawah:

- Jika anda mempunyai penyakit buah pinggang yang serius atau sedang menjalani dialisis
- Jika anda mempunyai penyakit hati

- Jika anda mengalami kegagalan jantung atau telah mengalami serangan jantung
- Jika anda mengalami muntah-muntah atau cirit-birit atau mengambil dos yang tinggi diuretik (pil air)
- Jika anda sudah mengambil ACE-inhibitor
- Jika anda pernah mempunyai bengkak terutamanya muka dan tekak semasa mengambil ubat-ubatan lain (termasuk ACE-inhibitor).

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil atau baru-baru ini mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Ia mungkin perlu menukar dos, untuk mengambil langkah berwaspada lain, atau dalam beberapa kes untuk berhenti mengambil salah satu daripada ubat-ubatan. Ini termasuk ubat preskripsi dan bukan preskripsi terutama sekali:

- diuretik (pil air);
- ubat pembuangan potasium, makanan tambahan potasium, atau pengganti garam yang mengandungi potasium
- ubat anti-radang bukan steroid (NSAID) termasuk *Selective COX-2 inhibitor*
- ARBs lain, ACEI, atau *aliskiren*
- *Lithium*
- Sesetengah antibiotik (kumpulan *rifamycin*), sejenis ubat yang digunakan untuk melindungi daripada penolakan pemindahan (*ciclosporin*) atau ubat antiretroviral digunakan untuk merawat jangkitan HIV/AIDS (*ritonavir*).

Cara menggunakan *Valthotan*

- Berapa banyak untuk menggunakan

Ikut arahan yang diberi oleh doktor dan farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin akan berbeza daripada informasi kandungan risalah ini. Jika anda tidak memahani arahan pada label, tanya doktor atau farmasi anda.

- Bila untuk menggunakannya

Gunakan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi.

- Berapa lama untuk menggunakannya

Terus mengambil *Valthotan* selama yang doktor anda mencadangkan.

- Jika anda terlupa untuk menggunakannya

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda mengenai apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa untuk menggunakannya.

Jika anda terlupa untuk mengambil satu dos, ambil sebaik sahaja anda ingat selain ia tiba masa untuk dos seterusnya. Jangan mengambil dua dos untuk menggantikan dos yang terlepas.

- Jika anda menggunakan terlalu banyak (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda ingan anda atau sesiapa mungkin mengambil berlebihan dos. Melakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan yang segera.

Semasa anda menggunakannya

- Perkara yang perlu anda lakukan

Ambil ubat anda seperti doktor anda telah memberitahu anda.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil *Valthotan*.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa mengambil ubat ini

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti ubat ini atau menukar dos sendiri selain dinasihat oleh doctor anda.

Jangan ambil ubat baru tanpa berbincang dengan doctor anda.

Jangan memberi *Valthotan* kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti yang anda.

- Perkara yang perlu diperhatikan

Memandu dan menggunakan mesin

Seperti kebanyakan ubat-ubatan lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, *Valthotan* mungkin amat jarang menyebabkan pening dan menjejaskan keupayaan untuk menumpukan perhatian. Jadi sebelum anda memandu kenderaan,

gunakan jentera, atau menjalankan aktiviti lain yang memerlukan tumpuan, pastikan anda tahu bagaimana anda bertindak balas terhadap kesan *Valthotan*.

Kesan sampingan

Seperti semua ubat, *Valthotan* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua akan mengalaminya.

Jumpa doctor atau farmasi anda segera jikalau anda mengalami mana-mana kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Kesan-kesan sampingan termasuk pening, pening postur, tekanan darah rendah, tekanan darah rendah samara berdiri (hypotension orthostatic), dan kegagalan buah pinggang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan *Valthotan*

- Penyimpanan

Jauhkan daripada kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30 ° C. Lindungi daripada cahaya

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Deskripsi Produk

- Rupa dan warna produk

Valsartan 80mg: Tablet pucat merah bersalut filem, berbentuk bulat tablet dwicembung diukir dengan "1007" pada satu permukaan dan dengan "S||D" skrip dan skor pada permukaan lain.

Valsartan 160mg: Tablet kuning tua bersalut filem, berbentuk bujur dengan tepi serong, dan diukir dengan "S||D"

skrip dan skor pada satu permukaan dan diukir "736" pada permukaan lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif adalah:

Valsartan 160mg

Valsartan 80mg

- Bahan kandungan bukan aktif:

Valthotan FC 80mg Tablet:

Colloidal Silicon Dioxide,

Crospovidone, Low-substituted

HPC, Microcrystalline Cellulose,

Magnesium Stearate, Sepifilm

5047(red), Sepifilm 2011(orange),

Sepifilm 752(white).

Valthotan FC 160mg tablet :

Colloidal Silicon Dioxide,

Crospovidone, Low-substituted

HPC, Microcrystalline Cellulose,

Magnesium Stearate, Sepifilm

3024(yellow), Sepifilm 752(white).

- No. MAL:

Valsartan 80mg: MAL20057002AZ

Valsartan 160mg: MAL20057003AZ

Pengilang

STANDARD CHEM. & PHARM. CO. LTD., 2nd Plant

No. 154, Kaiyuan Road,
Sinying District, Tainan City,
73055, Taiwan

Pemegang Pendaftaran Produk

Medispec (M) Sdn Bhd
B-1-07, Jalan SS 25/22,
Taman Mayang,
47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemas kini

23/07/2024

No Siri

NPRA(R2/1)240722/1308