

CETIHIS SYRUP 5MG/5ML

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Cetirizine hydrochloride (5mg/5ml)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan CETIHIS
2. Bagaimana CETIHIS berfungsi
3. Sebelum mengambil CETIHIS
4. Cara mengambil CETIHIS
5. Semasa mengambil CETIHIS
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan CETIHIS
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan CETIHIS

CETIHIS digunakan untuk merawat orang dewasa dan kanak-kanak berumur 2 tahun dan keatas yang mempunyai demam alergi (rinitis alergi bermusim) seperti debu atau alahan haiwan (rinitis alergi perennial) dan urtikaria (bengkak, kemerahan dan kegatalan kulit).

Bagaimana CETIHIS berfungsi

CETIHIS mengandungi antihistamina dipanggil cetirizine yang menghalang kesan-kesan histamina yang dihasilkan semasa reaksi alahan. CETIHIS juga mengurangkan reaksi alahan yang dicetuskan oleh alergen (bahan yang mencetuskan tindak balas alahan) tertentu.

Sebelum mengambil CETIHIS

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil CETIHIS jika:

- Anda alah terhadap cetirizine dihydrochloride
- Anda alah terhadap mana-mana bahan kandungan CETIHIS
- Anda sedang menyusukan anak
- Anda mempunyai kegagalan buah pinggang yang teruk (Anggaran Kadar Penapisan Glomerular) di bawah 15ml/min.
- Anda mempunyai masalah sekatan kencing
- Anda mempunyai intoleransi kepada fruktosa

Jika anda mengalami mana-mana yang tersebut di atas, berjumpa dengan ahli farmasi anda.

- Sebelum mula mengambil

Semak dengan ahli farmasi anda sebelum mengambil CETIHIS jika:

- Anda mempunyai masalah buah pinggang
- Anda mempunyai faktor-faktor kecenderungan mendapat sekatan kencing (seperti lesi saraf tunjang, hiperplasia prostat) kerana cetirizine meningkatkan risiko sekatan kencing.
- Anda menghadapi epilepsi atau berisiko diserang sawan.
- Anda mahu menggunakan untuk kanak-kanak kurang daripada 2 tahun.

CETIHIS harus dielakkan pada wanita hamil. Jika anda hamil atau merancang untuk mengandung, tanya ahli farmasi anda untuk nasihat sebelum mengambil CETIHIS.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan CETIHIS

- Berapa banyak harus digunakan

Orang Dewasa

Ambil 10 ml larutan oral sekali sehari. Dos permulaan sebanyak 5 ml larutan oral boleh dicadangkan jika ini mencapai kawalan simptom-simptom yang memuaskan.

Kanak-kanak

Kanak-kanak berumur di antara 2 hingga 6 tahun

Ambil 2.5 ml larutan oral pada waktu pagi dan pada waktu petang.

Kanak-kanak berumur di antara 6 hingga 12 tahun

Ambil 5 ml larutan oral pada waktu pagi dan pada waktu petang.

Kanak-kanak berusia 12 tahun ke bawah

Ambil 10 ml larutan oral sekali sehari. Larutan boleh ditelan begitu sahaja. Jangan ambil lebih daripada 10 ml setiap hari.

- Bila perlu digunakan

Ia adalah disarankan untuk mengambil ubat ini dengan sedikit cecair semasa makan malam kerana simptom-simptom alahan biasanya muncul pada waktu malam.

Sekiranya anda terjejas oleh kesan sampingan, dos boleh diambil sebanyak 5 mg pada waktu pagi dan 5 mg pada waktu malam.

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat, dengan syarat bahawa anda tidak menggunakan lebih daripada dos yang disyorkan dalam masa 24 jam. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil terlalu banyak dengan tidak sengaja, pergi jumpa doktor anda dengan segera.

Jika anda berhenti mengambil CETIHIS, ada kemungkinan anda mengalami rasa gatal atau urtikaria

Semasa menggunakan CETIHIS

- Perkara yang perlu dilakukan

- ✓ Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- ✓ Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan CETIHIS
- ✓ Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor anda.
- Jangan berkongsi CETIHIS dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika anda perlu menjalani ujian alahan, tanya doktor anda jika anda perlu berhenti mengambil CETIHIS untuk beberapa hari sebelum ujian. Ubat ini mungkin menjejaskan keputusan ujian alahan anda.

Aktiviti yang memerlukan kecerdasan mental:

Jika CETIHIS menyebabkan anda berasa pening, mengantuk, gelisah atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, CETIHIS boleh menyebabkan kesan-kesan sampingan, tetapi bukan setiap orang mengalami mereka.

Kesan sampingan berikut amat jarang berlaku, tetapi anda mesti berhenti mengambil ubat ini dan berjumpa dengan doktor anda dengan segera jika anda mendapati gejala ini:

- Reaksi alahan yang teruk termasuk ruam, kegatalan dan demam, bengkak pada kerongkong, muka, kelopak mata atau bibir. Reaksi ini mungkin berlaku tidak lama selepas anda mula mengambil ubat ini, atau ia mungkin berlaku kemudian.

Kesan-kesan sampingan berikut juga telah dilaporkan.

Kesan-kesan sampingan lazim berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 10 orang)

- Keletihan, mengantuk
- Sakit abdomen
- Sakit kepala
- Pening

- Mulut kering
- Sakit tekak
- Loya
- Simptom-simptom selesema (kanak-kanak sahaja)
- Cirit-birit (kanak-kanak sahaja)

Kesan-kesan sampingan tidak lazim berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 100 orang)

- Gatal dan ruam
- Kesemutan atau berasa kebas pada tangan atau kaki
- Cirit-birit
- Rasa gelisah
- Rasa lemah atau tidak sihat secara amnya

Kesan-kesan sampingan jarang-jarang sekali berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 1000 orang)

- Hipersensitif
- Denyutan jantung yang pantas
- Edema (bengkak menyeluruh disebabkan oleh penahanan air)
- Keputusan ujian fungsi hati yang tidak normal (doktor anda tahu apa langkah yang harus diambil)
- Sawan
- Peningkatan berat badan
- Keagresifan, kekeliruan, kemurungan, halusinasi (mendengar atau melihat benda), tidak dapat tidur
- Urtikaria (gatal-gatal)

Kesan-kesan sampingan sangat jarang-jarang sekali berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 10,000 orang)

- Bilangan platelet dalam darah yang rendah
- Reaksi alahan yang serius
- Penglihatan kabur, kesukaran pemfokusan
- Putaran mata yang tidak terkawal
- Gangguan deria rasa dalam mulut
- Pengsan
- Kencing tidur, sakit dan/atau kesukaran membuang air
- Geletar, tik (pergerakan tubuh yang tidak terkawal)
- Pergerakan luar kawalan anggota badan
- Kekejangan otot
- Reaksi alahan yang serius yang menyebabkan bengkak pada muka atau tengkuk

- Ruam kecil yang bengkak and kemerahan pada kulit

Kesan-kesan sampingan tidak diketahui

- Peningkatan selera makan
- Mimpi ngeri
- Gayat
- Inflamasi hati (hepatitis)
- Ruam yang kulit yang bernanah
- Sakit sendi
- Sekatan kencing (kesukaran membuang air kecil)
- Kulit berasa gatal bila pengambilan CETIHIS dihentikan

Sesetengah kes hilang ingatan dan/atau kecelakaan juga turut dilaporkan.

Dalam kes-kes yang sangat luar biasa, ada pesakit yang terfikir untuk membunuh diri dan jika anda berasa sebegini, berhenti mengambil CETIHIS dan jumpa doktor anda.

Jika anda mendapat mana-mana kesan sampingan, beritahu doktor atau ahli farmasi atau jururawat anda. Ini termasuk sebarang kesan sampingan yang tidak tersenarai di risalah ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan CETIHIS

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak. Simpan dibawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Tempoh simpan: Tiga (3) tahun

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Sirap jernih yang tidak berwarna dengan perisa pisang-anggur.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Cetirizine dihydrochloride

Bahan-bahan tidak aktif:

Sukrosa, *Methyparaben*, *Propylparaben*, Asid Sitrik, *Sodium citrate*, *Sodium chloride*, Gliserin, *Propylene glycol*, Perisa pisang, Perisa anggur dan Air suling.

Nombor MAL:

MAL09051539AZ

Pengilang

UNISON LABORATORIES CO., LTD.
39 Moo 4, Klong Udomcholjorn, Muang
Chachoengsao, Chachoengsao 24000
Thailand

Pemegang Pendaftaran Produk

Medispec (M) Sdn Bhd
B-1-07, Jalan SS 25/22,
Taman Mayang,
47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

25/08/2025

Nombor siri

NPRA(R2/2)250822/1529