

APO-CITALOPRAM TABLET

Citalopram Hydrobromide (20mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Apo-Citalopram
2. Bagaimana Apo-Citalopram berfungsi
3. Sebelum menggunakan Apo-Citalopram
4. Cara menggunakan Apo-Citalopram
5. Semasa menggunakan Apo-Citalopram
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Apo-Citalopram
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Apo-Citalopram

APO-CITALOPRAM ialah ubat preskripsi yang mengandungi bahan aktif, citalopram hydrobromide. APO-CITALOPRAM bertujuan untuk melegakan simptom kemurungan dan mencegah berulangnya atau kambuh semula penyakit tersebut. Rawatan dengan ubat jenis ini adalah paling selamat dan berkesan apabila anda dan doktor anda mempunyai komunikasi yang baik tentang perasaan anda.

Ubat ini juga boleh digunakan untuk merawat gangguan panik sama ada dengan atau tanpa agorafobia (ketakutan terhadap persekitaran sosial atau situasi), serta kecelaruan obsesif kompulsif (*obsessive compulsive disorder*, OCD).

Bagaimana Apo-Citalopram berfungsi

APO-CITALOPRAM ialah sejenis perencat pengambilan semula serotonin terpilih (SSRI). Ia berfungsi dengan meningkatkan jumlah bahan semula jadi tertentu dalam otak yang diperlukan untuk mengekalkan keseimbangan mental.

Sebelum menggunakan Apo-Citalopram

- *Bila tidak boleh menggunakan*

Jika anda alah kepada mana-mana produk citalopram, atau jika anda sedang menjalani rawatan dengan monoamine oxidase inhibitor (MAOI).

- *Sebelum menggunakan Apo-Citalopram*
Sebelum mengambil Apo-Citalopram, doktor anda perlu tahu:

- Masalah kesihatan lain yang anda alami, termasuk penyakit jantung atau sawan
- Sejarah mania atau hipomania
- Sama ada anda merancang untuk hamil, sedang hamil, atau menyusukan bayi
- Sejarah penyalahgunaan dadah atau pemikiran untuk membunuh diri
- Kehadiran masalah pendarahan atau gangguan pembekuan darah
- Jika anda seorang pesakit diabetes

Jika anda mengambil Apo-Citalopram pada penghujung kehamilan, terdapat kemungkinan peningkatan risiko pendarahan faraj yang teruk sejurus selepas bersalin, terutamanya jika anda mempunyai sejarah gangguan pendarahan. Doktor anda perlu dimaklumkan bahawa anda sedang mengambil Apo-Citalopram supaya beliau dapat menasihati anda dengan sewajarnya.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Maklumkan kepada doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat preskripsi atau ubat tanpa preskripsi. Citalopram tidak boleh digunakan bersama dengan ubat-ubat berikut:

- Monoamine oxidase inhibitor (MAOI). Citalopram boleh dimulakan 14 hari selepas menghentikan rawatan dengan *irreversible* MAOI, dan sekurang-kurangnya satu hari selepas menghentikan rawatan dengan *reversible* MAOI (RIMA) seperti *moclobemide*. Sekurang-kurangnya 7 hari perlu berlalu selepas menghentikan rawatan dengan citalopram sebelum memulakan rawatan dengan MAOI atau RIMA.
- Ubat-ubatan yang diketahui boleh menjejaskan fungsi

platelet termasuk: *atypical antipsychotics* and *phenothiazines*, *tricyclic antidepressants*, *aspirin* and *non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)*.

- Metoprolol (ejen untuk menurunkan tekanan darah tinggi)
- - Cimetidine (untuk merawat gangguan perut)

Cara menggunakan Apo-Citalopram

- *Berapa banyak harus digunakan*

Kemurungan:

APO-CITALOPRAM harus diambil sebagai dos oral tunggal sebanyak 20mg setiap hari.

Penetapan dos yang berkesan mungkin berbeza antara individu. Oleh itu, doktor anda mungkin akan meningkatkan dos secara beransur-ansur, sehingga maksimum 60mg sehari semasa rawatan. Adalah sangat penting untuk anda mengambil APO-CITALOPRAM tepat seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Gangguan Panik:

Dos permulaan untuk gangguan panik ialah 10mg setiap hari dan boleh ditingkatkan secara beransur-ansur, sehingga maksimum 60mg sehari, mengikut keperluan pesakit.

Jika keadaan tidak terkawal selepas 3 bulan rawatan, sila berjumpa dengan doktor anda kerana anda mungkin memerlukan tempoh rawatan yang lebih panjang.

Gangguan Obsesif Kompulsif (OCD):

Bagi orang dewasa, dos permulaan ialah 20mg, dan boleh ditingkatkan secara beransur-ansur sehingga maksimum 60mg sehari.

Bagi pesakit warga emas, dos yang disyorkan ialah 20mg, dan boleh ditingkatkan sehingga maksimum 40mg sehari.

Kanak-kanak tidak digalakkan mengambil ubat ini kerana keselamatan dan keberkesanannya belum ditetapkan untuk golongan umur ini.

- *Bila perlu digunakan*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Gunakan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Penggunaan ubat ini secara berlebihan mungkin menyebabkan mengantuk berlebihan (somnolens), koma, ekspresi wajah yang kaku, kejang besar (sawan umum jenis grand mal), tachycardia sinus (degupan jantung lebih laju daripada biasa), gangguan irama jantung, berpeluh, loya dan muntah, sianosis (perubahan warna kulit menjadi kebiruan yang tidak normal) dan pernafasan terlalu laju.

Semasa menggunakan Apo-Citalopram

Ubat seperti APO-CITALOPRAM (yang dikenali sebagai SSRI/SNRI) mungkin menyebabkan gejala disfungsi seksual. Dalam sesetengah kes, gejala ini berterusan walaupun selepas menghentikan rawatan.

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor. Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Apo-Citalopram. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi Apo-Citalopram dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Ubat ini mungkin menyebabkan kecenderungan untuk bunuh diri (suicidality) dalam kalangan kanak-kanak dan remaja.

Apo-Citalopram meningkatkan risiko perasaan ingin membunuh diri dan tingkah laku dalam kalangan kanak-kanak yang menghidap gangguan kemurungan major (MDD) dan gangguan psikiatri lain. Keluarga dan penjaga harus dinasihati supaya memerhatikan pesakit dengan teliti dan berkomunikasi dengan doktor yang merawat. Produk ini tidak disyorkan untuk kegunaan pediatrik.

Ubat ini mungkin mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

Jika anda sedang hamil dan mengambil citalopram, atau sebarang antidepresan yang baru, anda perlu berbincang dengan doktor anda tentang risiko dan faedah pilihan-pilihan rawatan yang anda ada.

Adalah sangat penting bagi anda untuk TIDAK menghentikan pengambilan ubat ini tanpa merujuk kepada doktor anda terlebih dahulu.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Apo-Citalopram boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan pengambilan Citalopram biasanya adalah ringan dan

bersifat sementara. Kesan sampingan ini paling ketara dalam tempoh dua minggu pertama selepas memulakan rawatan. Kesan sampingan yang biasa termasuk:

- Loya
- Mengantuk
- Mulut kering
- Berpeluh berlebihan
- Gegaran

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my (Orang Awam → Lapor Kesan Sampingan Ubat (ConSERF) atau Vaksin (AEFI))

Cara penyimpanan dan pelupusan Apo-Citalopram**- Penyimpanan**

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak. Simpan di bawah suhu 30°C. Melindungi dari kelembapan

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut**- Rupa dan warna produk**

Tablet 20mg berwarna putih, berbentuk oval, bikonveks, dan disalut dengan lapisan filem. Tablet ini mempunyai garisan belahan dan terukir angka 20 di satu sisi, serta huruf APO di sisi yang lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif: Citalopram hydrobromide

Bahan tidak aktif: *Lactose Monohydrate (Spray dried) NF, Microcrystalline Cellulose (PH102) NF, Croscarmellose Sodium NF, Magnesium Stearate NF, Hydroxyethyl Cellulose (Type 250 L), NF, Polyethylene Glycol 8000, Titanium Dioxide and Purified Water.*

- MAL number(s):

Apo-Citalopram 20mg tab
(MAL08061582A)

Pengilang

Apotex Inc – Etobicoke Site
50 Steinway Boulevard
Etobicoke, Ontario Canada M9W 6Y3

Pemegang Pendaftaran Produk

Pharmaforte (M) Sdn Bhd
2, Jalan PJU 3/49
Sunway Damansara
47810 Petaling Jaya

Tarikh kemaskini RiMUP

06/03/2026

Nombor Siri

BPFK(R4/1)241214/00086