

APO-INDAPAMIDE TABLET

Indapamide (2.5mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Apo-Indapamide
2. Bagaimana Apo-Indapamide berfungsi
3. Sebelum menggunakan Apo-Indapamide
4. Cara menggunakan Apo-Indapamide
5. Semasa menggunakan Apo-Indapamide
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Apo-Indapamide
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apa kegunaan Apo-Indapamide

Apo-Indapamide digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi yang bertahap ringan hingga sederhana. Apo-Indapamide boleh digunakan sendiri atau bersama ubat lain untuk merawat keadaan ini.

Bagaimana Apo-Indapamide berfungsi

Apo-Indapamide adalah diuretik yang sering dipanggil sebagai "pil air". Ia meningkatkan pembuangan air kencing. Ini menurunkan tekanan darah. Apo-Indapamide menjejaskan keupayaan buah pinggang untuk menyerap semula elektrolit.

Ubat ini tidak menyembuhkan tekanan darah tinggi. Ia membantu mengawalinya. Oleh itu, adalah penting untuk terus mengambil Apo-Indapamide secara teratur walaupun anda berasa sihat.

Sebelum menggunakan Apo-Indapamide

- Bila anda tidak boleh menggunakan

Jangan ambil Apo-Indapamide jika anda:

- alah kepada indapamide atau mana-mana sulfonamida lain atau kepada mana-mana bahan bukan ubat dalam formulasi ini
- menghidap penyakit buah

- pinggang yang teruk
- menghidap penyakit hati yang teruk atau mengalami keadaan yang dipanggil ensefalopati hepatic (penyakit degeneratif otak)
- mempunyai paras kalium dalam darah yang rendah
- mengambil ubat untuk merawat gangguan irama jantung (antiaritmia) yang mungkin menyebabkan aritmia jantung yang serius
- sedang menyusu. Apo-Indapamide masuk ke dalam susu ibu
- sedang hamil. Apo-Indapamide tidak sepatutnya digunakan semasa kehamilan. Jika anda hamil, hentikan penggunaan dengan segera dan berbincang dengan doktor anda
- mempunyai intoleransi laktosa atau mempunyai intoleransi galaktosa keturunan, malabsorpsi glukosa-galaktosa atau kekurangan laktase total kerana Apo-Indapamide mengandungi laktosa.

Kehamilan dan penyusuan

Jangan ambil Apo-Indapamide jika anda mengandung, sedang cuba untuk hamil atau mengesyaki anda mungkin hamil.

Jangan ambil Apo-Indapamide jika anda sedang menyusu. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk nasihat sebelum mengambil sebarang ubat.

- Sebelum mula menggunakan Apo-Indapamide

Maklumkan kepada pakar penjagaan kesihatan anda sebelum mengambil Apo-Indapamide jika anda:

- mengalami dehidrasi atau sering muntah, cirit-birit, atau berpeluh berlebihan
- menghidap diabetes, penyakit hati atau buah pinggang
- mempunyai sebarang masalah kongenital atau sejarah keluarga mengenai masalah irama jantung

- menghidap hiperparatiroidisme (fungsi kelenjar paratiroid yang terganggu)
- menghidap lupus eritematosus sistemik (SLE)
- mengalami kekurangan nutrisi
- berusia tua
- mempunyai penyakit arteri koronari, penyakit jantung atau kegagalan jantung
- pernah menjalani pembedahan yang dipanggil Sympathectomy
- menghidap gout
- mempunyai gangguan otot termasuk sakit otot, kepekaan, kelemahan atau kekejangan

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Seperti ubat pada umumnya, interaksi dengan ubat lain mungkin terjadi. Beritahu pakar penjagaan kesihatan anda tentang semua ubat yang anda ambil, termasuk ubat yang ditetapkan oleh doktor lain, vitamin, mineral, suplemen semula jadi, atau ubat alternatif.

Ubat berikut mungkin berinteraksi dengan Apo-Indapamide:

- ACTH (contohnya tetracosactide) untuk rawatan arthritis atau penyakit radang usus
- Alkohol, barbiturat (ubat tidur), atau narkotik (ubat sakit kuat). Ia boleh menyebabkan tekanan darah rendah dan pening apabila anda bangun daripada posisi berbaring atau duduk.
- Allopurinol (untuk merawat gout)
- Ubat antibiotik seperti moxifloxacin, erythromycin IV, ciprofloxacin, clarithromycin
- Ubat antikulat seperti amphotericin B (IV), fluconazole
- Ubat antimikrob seperti pentamidin
- Baclofen, relaksan otot rangka
- Tablet kalsium atau suplemen kalsium lain
- Ciclosporin, tacrolimus atau ubat lain untuk menekan sistem imun selepas pemindahan organ
- Ubat untuk merawat gangguan irama jantung (contohnya

APO-INDAPAMIDE TABLET

Indapamide (2.5mg)

- digoxin, quinidine, hydroquinidine, disopyramide, amiodarone, sotalol, ibutilide, dofetilide, flecainide)
- Ubat untuk merawat tekanan darah tinggi, termasuk ACE inhibitor
- Ubat yang digunakan untuk merawat gangguan mental seperti kebimbangan dan skizofrenia (contohnya clozapine, risperidone, pimozone, amisulpride, haloperidol, donepezil)
- Ubat yang digunakan untuk merawat kemurungan, khususnya SSRI inhibitor (SSRI contohnya paroksetin, sertraline, citalopram, escitalopram) dan ubat antidepresan tricyclic (imipramine)
- Media kontras iodinated
- Lithium yang digunakan untuk merawat penyakit bipolar
- Metformin, ubat oral untuk diabetes
- Ubat anti-radang bukan steroid (NSAID), seperti ibuprofen, naproxen atau celecoxib atau dos tinggi acetylsalicylic acid (lebih daripada 3 g/hari)
- Kortikosteroid oral untuk rawatan asma
- Diuretik potassium-sparing (contohnya amiloride, spironolactone, triamterene)
- Laksatif stimulan seperti bisacodyl dan senna
- Ubat untuk rawatan kanser (contohnya vandetanib, oxaliplatin)
- Anestetik (contohnya propofol, sevoflurane)
- Anagrelide (digunakan untuk mengurangkan bilangan platelet yang tinggi)
- Ubat yang digunakan untuk merawat loya dan muntah (contohnya ondansetron, domperidone)
- Papaverine (digunakan untuk merawat masalah gastrousus)
- Ubat antiparasit yang digunakan untuk merawat jenis malaria tertentu (contohnya chloroquine)
- Antihistamin yang digunakan

untuk merawat reaksi alahan, seperti demam selesema
- Methadone (digunakan untuk merawat ketagihan)

Cara menggunakan Apo-Indapamide

- Berapa banyak harus digunakan

Dos yang disyorkan untuk pesakit dewasa ialah 2.5mg sekali sehari pada waktu pagi. Jika jumlah dos ini tidak dapat mengurangkan tekanan darah tinggi anda, doktor anda mungkin akan menambah ubat penurunan tekanan darah yang lain yang bukan diuretik atau ubat diuretik yang lain. Jangan melebihi dos harian 2.5 mg.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Jangan hentikan pengambilan ubat ini tanpa merujuk kepada doktor anda terlebih dahulu. Penghentian secara tiba-tiba boleh menyebabkan keadaan anda menjadi lebih teruk.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat semula. Jika sudah hampir masa untuk pengambilan dos seterusnya, anda tidak perlu ambil dos yang sudah terlepas. Hanya ambil dos yang seterusnya pada waktu yang ditetapkan. Jangan ambil dos berganda.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan di hospital terdekat, jika anda atau sesiapa sahaja yang terambil dos yang berlebihan. Lakukan ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan Apo-Indapamide

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan

doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Apo-Indapamide.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengandung semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi Apo-Indapamide dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera
Sebelum anda melakukan tugas yang mungkin memerlukan perhatian khas, tunggu sehingga anda mengetahui bagaimana tindak balas anda terhadap Apo-Indapamide. Pening, rasa ringan kepala, atau pengsan boleh berlaku terutamanya selepas dos pertama atau apabila ubat darah tinggi yang lain ditambahkan.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Apo-Indapamide boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan termasuk:

- Sakit kepala
- Sakit pada perut, belakang, dada
- Pening
- Keletihan, kelemahan
- Rasa terbakar atau berdenyut di tangan, lengan, kaki
- Kekejangan otot
- Vertigo
- Sembelit, cirit-birit, loya, muntah
- Batuk, mulut kering
- Bengkak

APO-INDAPAMIDE TABLET

Indapamide (2.5mg)

- Ruam, gatal

Jika mana-mana daripada ini memberi kesan yang teruk kepada anda, beritahu doktor, jururawat atau ahli farmasi anda.

Apo-Indapamide boleh menyebabkan keputusan ujian darah yang tidak normal. Doktor anda akan menentukan bila untuk melakukan ujian darah dan akan mentafsirkan keputusannya.

Biasa:

- Gangguan elektrolit (paras natrium, kalium dan/atau klorida yang rendah): otot lemah, sakit atau kekejangan, degupan jantung tidak teratur, lesu, rasa tidak sihat secara umum.
- Perubahan kadar denyutan jantung: lebih cepat, lebih perlahan atau degupan jantung tidak teratur
- Hiperurisemia: paras asid urik yang tinggi dalam darah, yang boleh menyebabkan gout: sakit, bengkak dan kemerahan pada sendi
- Peningkatan gula darah: kerap kencing, dahaga, lapar.

Tidak Biasa:

- Tekanan darah rendah: pening, pingsan, kepala rasa ringan. Boleh berlaku apabila anda bangun dari posisi berbaring atau duduk.

Tidak diketahui:

- Penurunan Sel Darah Putih: jangkitan, keletihan, demam, sakit-sakit, sengal dan gejala seperti selesema.
- Gangguan Fungsi Mata: Efusi koroid: pengumpulan cecair yang tidak normal di dalam mata yang boleh mengakibatkan perubahan penglihatan; Miopia akut: rabun jauh secara tiba-tiba atau penglihatan kabur; Glaukoma sudut tertutup akut: peningkatan tekanan dalam mata secara cepat, sakit mata. Jika tidak dirawat, ia boleh

menyebabkan kehilangan penglihatan secara kekal.

- Rhabdomyolisis: sakit otot yang tidak dapat dijelaskan, kepekaan atau kelemahan otot, air kencing berwarna coklat gelap.
- Penurunan Platelet: Mudah lebam atau pendarahan kulit atau bahagian lain yang luar biasa, keletihan, kelemahan.
- Penurunan Sel Darah Merah (anemia): keletihan, sesak nafas, degupan jantung tidak teratur, pening, sakit kepala, kulit pucat.
- Gangguan fungsi hati: kulit atau mata menjadi kuning, air kencing gelap, sakit perut, loya, muntah, hilang selera makan.
- Gangguan fungsi buah pinggang: perubahan kekerapan kencing, loya, muntah, pembengkakan anggota badan, keletihan.
- Keradangan pankreas: sakit perut bahagian atas yang teruk dan menjadi lebih buruk apabila berbaring, selalunya disertai dengan loya dan muntah.
- Reaksi alahan/Angioedema: (bengkak pada muka, bibir, mulut, lidah atau tekak) yang boleh menyebabkan kesukaran menelan atau bernafas.
- Hiperkalsemia: paras kalsium yang tinggi dalam darah boleh menyebabkan kehilangan selera makan, loya, muntah, sembelit, sakit perut.
- Torsade de pointes: degupan jantung yang tidak teratur yang mengancam nyawa, rekod aktiviti elektrik jantung (elektrokardiogram) (ECG) menunjukkan interval QT yang panjang.
- Kemungkinan keadaan lupus sedia ada menjadi lebih teruk: penyakit yang menjejaskan kulit, sendi dan buah pinggang
- Hepatitis, penyakit hati yang boleh menyebabkan loya, muntah, hilang selera makan, rasa tidak sihat secara umum, demam, gatal-gatal, penguningan kulit dan mata,

najis berwarna cerah, air kencing berwarna gelap.

- Reaksi kulit yang teruk: Sindrom Stevens Johnson, nekrolisis epidermal toksik: ruam kulit, kemerahan kulit, lepuh pada bibir, mata atau mulut, kulit mengelupas, disertai demam, kesejukan, sakit kepala, batuk, sakit badan dan rasa tidak sihat secara keseluruhan.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Apo-Indapamide

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

Simpan dibawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Warna merah jambu, berbentuk bulat, dwicembung, bersalut filem, berukir "APO" pada satu permukaan dan "2.5" pada satu lagi, mengandungi 2.5mg indapamide.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:
Indapamide
- Bahan tidak aktif:
Anhydrous lactose, magnesium stearate, croscarmellose sodium,

APO-INDAPAMIDE TABLET

Indapamide (2.5mg)

hydroxyethyl cellulose,
polyethylene glycol, titanium
dioxide, D&C Red #30
Aluminium Lake 30% dan
Purified Water.

- *Nombor MAL*

MAL19986967AZ

Pengilang

Apotex Inc.

150 Signet Drive, Weston
(Toronto), Ontario M9L 1T9
Canada

Pemegang Pendaftaran Produk

Pharmaforte (M) Sdn Bhd

2, Jalan PJU 3/49,
Sunway Damansara,
47810 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

03 Mac 2026

Nombor siri

NPRA(R2/2)260303/00022