

Barica Hard Capsules

Pregabalin 75 mg & 150 mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Barica
2. Bagaimana Barica berfungsi
3. Sebelum mengambil Barica
4. Cara mengambil Barica
5. Semasa mengambil Barica
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Barica
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan Barica

Barica digunakan untuk merawat:

- Kesakitan sistem saraf

Pregabalin digunakan untuk merawat kesakitan sistem saraf periferi dan pusat dalam pesakit dewasa.

- Epilepsi

Pregabalin digunakan untuk terapi adjung dalam rawatan sawan separa dengan atau tanpa generalisasi sekunder dalam pesakit dewasa.

- Gangguan keresahan umum

Pregabalin digunakan untuk rawatan Gangguan Keresahan Umum (GAD) dalam pesakit dewasa.

- Fibromialgia

Pregabalin digunakan untuk pengurusan fibromialgia.

Bagaimana Barica berfungsi

Barica mengurangkan bilangan isyarat saraf dan membantu untuk menenangkan sel-sel saraf yang terlalu sensitif.

Sebelum menggunakan Barica

- Bila tidak boleh menggunakan

Jika anda alah (hipersensitif) kepada pregabalin atau kepada bahan-bahan lain di dalam ubat ini (tersenarai dalam bahagian "Maklumat lanjut").

Gejala-gejala reaksi alahan terhadap Barica mungkin termasuk:

- Reaksi alahan yang serius, bahkan mengancam nyawa
- Pemikiran atau tindakan membunuh diri

- Bengkak pada tangan, kaki dan tapak kaki
- Pening dan mengantuk

Kehamilan dan penyusuan susu ibu

Kajian terhadap haiwan menunjukkan bahawa pregabalin, iaitu bahan aktif dalam Barica, boleh menyebabkan ketoksikan sistem pembiakan. Oleh itu, ubat ini tidak boleh diambil semasa hamil. Kontraseptif yang berkesan mesti digunakan oleh wanita yang berpotensi hamil.

Barica diketahui meresap ke dalam susu ibu. Memandangkan keselamatan Barica terhadap bayi adalah tidak diketahui, penyusuan susu ibu tidak disyorkan semasa rawatan Barica. Anda dan penyedia penjagaan kesihatan anda hendaklah berbincang sama ada anda perlu mengambil Barica atau menyusukan anak, tetapi anda tidak boleh melakukan kedua-duanya sekali.

- Sebelum menggunakan Barica

Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda tentang semua keadaan perubatan anda termasuk jika anda:

- mengalami atau pernah mengalami kemurungan, masalah perasaan atau pemikiran atau kelakuan membunuh diri
- mempunyai masalah buah pinggang atau mendapat dialisis buah pinggang
- mempunyai masalah jantung termasuk kegagalan jantung
- mempunyai masalah pendarahan atau bilangan platelet darah yang rendah
- pernah menyalahgunakan ubat preskripsi atau dadah jalanan sebelum ini
- pernah bengkak di bahagian muka, mulut (lidah, bibir, gusi) dan leher (tekak dan larinks; angioedema)
- sedang berada dalam trimester pertama kehamilan kerana Barica boleh menyebabkan kecacatan lahir yang serius pada anak dalam kandungan

- sedang atau pernah mengalami ketidakhadaman kepada susu atau produk tenusu (tak tolerans laktosa).
- mengalami gangguan fungsi otak (ensefalopati)
- pernah menyalahgunakan atau mengalami episod penyalahgunaan dan kebergantungan ubat (tingkah laku pencarian ubat) pada masa lalu
- sedang menjalani rawatan sakit sistem saraf pusat akibat kecederaan saraf tunjang.
- mempunyai pernafasan sedia ada yang perlahan dan tidak berkesan, atau jika anda sedang mengambil sekumpulan ubat yang dipanggil CNS depressants, termasuk opioid.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda tentang semua ubat yang anda ambil termasuk ubat-ubat preskripsi dan bukan preskripsi, vitamin atau makanan tambahan herba. Barica dan ubat-ubat lain mungkin saling mempengaruhi antara satu sama lain dan mengakibatkan kesan-kesan sampingan.

Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda terutamanya jika anda mengambil:

- Perencat enzim penukar angiotensin (ACE), yang digunakan untuk merawat banyak keadaan, termasuk tekanan darah tinggi. Anda mungkin berisiko lebih tinggi untuk mengalami bengkak dan gatal-gatal sekiranya ubat ini diambil bersama Barica. Lihat Seksyen 5 "Semasa mengambil Barica".
- Avandia (*rosiglitazone*), Avandamet (mengandungi *rosiglitazone* dan *metformin*), atau Actos (*pioglitazone*) untuk kencing manis. Anda mungkin berisiko lebih tinggi untuk mengalami penambahan berat badan atau bengkak pada bahagian tangan atau kaki sekiranya ubat ini diambil bersama Barica. Lihat Seksyen 6 "Kesan-kesan sampingan".

Barica Hard Capsules

Pregabalin 75 mg & 150 mg

- Sebarang ubat yang boleh menyebabkan anda mengantuk
- Barica mungkin meningkatkan kesan ethanol dan lorazepam.
- Barica tampaknya berupaya meningkatkan kesan tertentu (gangguan proses pemikiran dan gaya pergerakan yang tidak normal) yang disebabkan oleh oxycodone.
- Kegagalan paru-paru dan koma telah dilaporkan berlaku pada pesakit yang mengambil Barica dan ubat penindas sistem saraf pusat yang lain, termasuk pada pesakit yang menyalahgunakan ubat.

Ketahui ubat-ubat yang anda ambil. Simpan satu senarai ubat-ubat ini bersama anda untuk ditunjukkan kepada penyedia penjagaan kesihatan dan ahli farmasi anda setiap kali anda mendapatkan ubat baru. Jangan mulakan ubat baru tanpa berbincang dengan penyedia penjagaan kesihatan anda.

Cara menggunakan Barica

- Barapa banyak harus digunakan

- Ambil Barica tepat sebagaimana yang ditetapkan. Penyedia penjagaan kesihatan anda akan memberitahu anda berapa banyak Barica yang perlu untuk diambil
- Barica mungkin boleh diambil dengan atau tanpa makanan
- Penyedia penjagaan kesihatan anda mungkin menukar dos anda. Jangan menukar dos anda tanpa berbincang dengan penyedia penjagaan kesihatan anda
- Dos yang disyorkan ialah 150 hingga 600 mg sehari yang dibahagikan kepada dua atau tiga dos.

- Bila perlu digunakan

Ambil Barica tepat sebagaimana yang ditetapkan. Penyedia penjagaan kesihatan anda akan memberitahu anda bila untuk mengambil Barica. Anda dinasihatkan supaya mengambil Barica pada masa yang sama setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Jangan berhenti mengambil Barica tanpa merujuk kepada penyedia penjagaan kesihatan anda. Jika anda berhenti mengambil Barica secara tiba-tiba, anda mungkin mengalami masalah tidur, loya, sakit kepala, resah, peluh berlebihan dan cirit-birit. Sekiranya anda menghidap epilepsi dan berhenti mengambil Barica secara tiba-tiba, anda mungkin mengalami sawan yang lebih kerap. Jika Barica dihentikan, kurangkan dos secara beransur-ansur selama sekurang-kurangnya 1 minggu dan bukannya menghentikan ubat secara tiba-tiba. Sila berbincang dengan penyedia penjagaan kesihatan anda tentang bagaimana untuk menghentikan Barica secara perlahan-lahan.

- Jika terlupa menggunakannya

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dua dos pada masa yang sama.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil Barica secara berlebihan, hubungi penyedia penjagaan kesihatan anda atau pusat kawalan racun, atau pergi ke jabatan kecemasan terdekat dengan segera. Kesan sampingan ini dilaporkan apabila Barica diambil dengan terlalu banyak: Gangguan afektif (gangguan mood yang tidak normal), mengantuk, kekeliruan, kemurungan, agitasi dan kegelisahan.

Sawan juga telah dilaporkan apabila ubat ini diambil secara berlebihan.

Semasa menggunakan Barica

- Perkara yang perlu dilakukan

Berhenti mengambil Barica dan hubungi penyedia penjagaan kesihatan anda dengan segera sekiranya anda

mempunyai sebarang tanda reaksi alahan yang serius:

- Bengkak pada muka, mulut, bibir, gusi, lidah, tekak atau leher anda
- Masalah pernafasan
- Ruam, gatal-gatal (bengkak tertimbul) atau lepuh

Hubungi penyedia penjagaan kesihatan anda dengan segera sekiranya anda mempunyai manamana gejala berikut, terutamanya jika ia adalah baru, lebih teruk atau membimbangkan anda:

- Pemikiran bunuh diri atau mati
- Percubaan untuk membunuh diri
- Kemurungan yang baru atau lebih teruk
- Kebimbangan yang baru atau lebih teruk
- Rasa resah atau gelisah - Serangan panik
- Masalah tidur (*insomnia*)
- Perasaan cepat marah yang baru atau lebih teruk
- Bertindak agresif, marah atau ganas
- Bertindak atas impuls berbahaya
- Peningkatan melampau dari segi kegiatan dan pertuturan (*mania*)
- Perubahan tingkah laku atau mood yang luar biasa

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan memandu, mengendalikan mesin, atau melakukan aktivitiaktiviti lain yang boleh membahayakan anda sehingga anda mengetahui kesan-kesan Barica terhadap anda.

Pregabalin mungkin menyebabkan pening dan mengantuk yang keterlaluan. Ini boleh menjejaskan keupayaan untuk melakukan aktiviti seperti memandu atau mengendalikan jentera, malah ia boleh meningkatkan risiko kecederaan yang tidak disengajakan (jatuh) dalam kalangan warga tua.

Tanya penyedia penjagaan kesihatan anda tentang masa yang sesuai bagi anda untuk melakukan aktivitiaktiviti ini.

Barica Hard Capsules

Pregabalin 75 mg & 150 mg

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Sekiranya anda mempunyai pemikiran atau tindakan membunuh diri, jangan berhenti mengambil Barica tanpa berbincang dengan penyedia penjagaan kesihatan terlebih dahulu.

- Berhenti mengambil Barica secara tiba-tiba boleh mengakibatkan masalah yang serius
- Pemikiran atau tindakan membunuh diri mungkin disebabkan oleh perkara-perkara lain daripada ubat-ubat. Jika anda mempunyai pemikiran atau tindakan membunuh diri, penyedia penjagaan kesihatan anda mungkin akan memeriksa sebab-sebab lain.

Bagaimana saya boleh berwaspada dengan gejala awal pemikiran dan tindakan membunuh diri?

- Menyedari sebarang perubahan, terutamanya perubahan secara tiba-tiba, dari segi mood, tingkah laku, pemikiran atau perasaan.
- Pastikan semua lawatan susulan dengan penyedia penjagaan kesihatan anda dibuat seperti yang dijadualkan
- Hubungi penyedia penjagaan kesihatan anda antara masa lawatan seperti yang diperlukan, terutamanya jika anda risau tentang symptom- simptom ini.

Kesan-kesan sampingan

Paling biasa:

- Rasa pening, mengantuk
- Sakit kepala

Biasa:

- Badan berasa sejuk
- Selera makan meningkat
- Mood yang ceria, kekeliruan, cepat marah, kemurungan, bingung dengan persekitaran, sukar untuk tidur, nafsu seks menurun
- Masalah penyelarasan otot terkawal, tidak dapat mengawal postur badan, kekejangan otot, hilang ingatan, masalah ingatan, gangguan tumpuan, rasa sesemut dan mencucuk-cucuk yang tidak normal,

deria sentuhan berkurangan, berasa tenang/kurang gelisah atau tidak cepat marah, masalah keseimbangan badan, kurang bertenaga

- Penglihatan kabur dan penglihatan berganda
- Hilang keseimbangan badan
- Muntah, sembelit atau najis yang keras, pengumpulan gas dalam saluran pencernaan, pengumpulan gas atau udara dalam abdomen, mulut kering
- Kekejangan otot, sakit sendi, sakit belakang, sakit pada anggota badan, kekakuan otot;
- Pengumpulan cecair dalam tisu, gaya jalan yang tidak normal, jatuh, berasa mabuk, berasa tidak normal, lemah
- Berat badan meningkat
- Cirit-birit, muntah

Jarang:

- Sindrom *Stevens-Johnson*

Jika anda menghidap penyakit kencing manis anda perlu memberi perhatian terhadap kulit anda ketika mengambil Barica dan beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda tentang sebarang luka atau masalah kulit.

Beritahu penyedia penjagaan kesihatan anda tentang sebarang kesan sampingan yang mengganggu anda atau yang tidak hilang.

Ini bukannya semua kesan sampingan Barica yang mungkin berlaku. Untuk maklumat lanjut, sila berjumpa dengan penyedia penjagaan kesihatan atau ahli farmasi. Hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat perubatan tentang kesan-kesan sampingan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumer → Reporting → Reporting Side

Effects to Medicine (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Barica

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C.

Simpan di tempat yang sejuk dan kering, jauh daripada cahaya matahari.

- Pelupusan

Lupuskan semua Barica yang sudah luput tarikh atau tidak diperlukan lagi dengan selamat

Simpan Barica dan semua ubat jauh daripada jangkauan kanak-kanak.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Kapsul Barica 75mg: Kapsul gelatin keras berwarna merah saiz #4 di satu bahagian, dengan satu bahagian lain berwarna putih, kapsul dicetak "YSP" di satu sisi dan "75" di sisi yang lain, mengandungi serbuk putih.

Kapsul Barica 150mg: Kapsul gelatin keras berwarna putih saiz #2, kapsul dicetak "150" di satu sisi dan "YSP" di sisi yang lain, mengandungi serbuk putih.

- Bahan-bahan kandungan

- **Bahan aktif**

Pregabalin

- **Bahan tidak aktif**

Lactose, pregelatinized starch and talc

- Nombor MAL

MAL

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13, Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi, 43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Barica Hard Capsules

Pregabalin 75 mg & 150 mg

Tarikh kemaskini RiMUP

30/04/2025

Nombor Siri

NPRA (R2) 25/055