

L-CERITEC FILM COATED TABLET 5MG

Levocetirizine Dihydrochloride (5mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan L-Ceritec
2. Bagaimana L-Ceritec berfungsi
3. Sebelum menggunakan L-Ceritec
4. Cara menggunakan L-Ceritec
5. Semasa menggunakan L-Ceritec
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan L-Ceritec
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan L-Ceritec

L-Ceritec digunakan untuk merawat simptom-simptom:

- Alahan rinitis (keradangan membran mukus di dalam hidung) termasuk alahan rinitis berterusan
- Urtikaria idiopatik kronik (ruam gatal yang timbul tanpa sebab yang diketahui)

Bagaimana L-Ceritec berfungsi

L-Ceritec mengandungi bahan aktif *levocetirizine dihydrochloride*.

L-Ceritec adalah ubat anti alahan. Ia bertindak dengan menghalang sejenis bahan semulajadi (histamina) yang dihasilkan oleh badan anda semasa reaksi alahan.

Sebelum menggunakan L-Ceritec

- Bila tidak boleh menggunakan

JANGAN mengambil L-Ceritec sekiranya anda mempunyai:-

- Alahan kepada bahan aktif *levocetirizine dihydrochloride*, *cetirizine*, *hydroxyzine*, *piperazine* atau apa-apa bahan-bahan yang disenaraikan terkandung di dalam produk.
- Kemerostan fungsi buah pinggang yang teruk dengan pelepasan kreatinin di bawah 15 ml/min.

Penggunaan tablet L-Ceritec adalah tidak digalakkan bagi bayi dan kanak-kanak di bawah 6 tahun.

- Sebelum menggunakan L-Ceritec

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda pernah atau sedang mengalami sebarang penyakit seperti berikut:

- Jika anda mempunyai kesukaran untuk mengosongkan pundi kencing anda disebabkan oleh faktor-faktor seperti luka saraf tunjang atau hiperplasia prostat (pembesaran kelenjar prostat).
- Jika anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa anda mempunyai intoleransi terhadap sesetengah gula. Tablet ini mengandungi laktosa.
- Jika anda menghadapi penyakit epilepsi (sawan) atau mempunyai risiko mengalami sawan.

Kehamilan dan penyusuan anak

Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil mana-mana ubat. Beritahu doktor anda jika anda hamil, bercadang untuk hamil atau menyusukan bayi. *Levocetirizine* dirembeskan dalam susu ibu. Sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini jika anda sedang menyusukan bayi.

- Jika mengambil ubat-ubatan lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil *theophylline* dan *ritonavir* atau anda mengambil ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi.

Cara menggunakan L-Ceritec

- Berapa banyak harus digunakan

Sentiasa mengambil L-Ceritec seperti mana yang diberitahu oleh doktor anda. Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

Dos yang biasa ialah:

- Orang dewasa dan remaja berumur 12 tahun dan ke atas: Dos harian yang disyorkan ialah 5mg (1 tablet bersalut filem) sekali sehari.

- Kanak-kanak berumur 6 hingga 12 tahun: Dos harian yang disyorkan ialah 5mg (1 tablet bersalut filem) sekali sehari.

Arahan dos khas bagi golongan tertentu:

Jika anda mempunyai fungsi buah pinggang terjejas, anda mungkin akan diberi dos rendah mengikut tahap penyakit buah pinggang anda, dan berat badan akan diambil kira bagi kanak-kanak. Dos akan ditentukan oleh doktor anda.

Jika anda mengalami penyakit buah pinggang peringkat akhir atau sedang menjalani dialisis anda tidak boleh mengambil L-Ceritec.

Tiada penyesuaian dos diperlukan jika anda hanya menghadapi kemerostan fungsi hati. Namun, jika anda menghadapi kedua-dua kemerostan fungsi hati dan buah pinggang, sila berjumpa dengan doktor anda untuk penyesuaian dos.

Tiada penyesuaian dos diperlukan bagi warga tua, dengan syarat fungsi buah pinggang mereka adalah normal.

- Bila perlu digunakan

L-Ceritec harus diambil secara oral, ditelan sepenuhnya bersama cecair dan boleh diambil dengan atau tanpa makanan. Anda disarankan untuk mengambil dos harian dalam satu pengambilan tunggal.

Sentiasa mengambil L-Ceritec seperti mana yang diberitahu oleh doktor anda. Anda perlu merujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

- Berapa lama perlu digunakan

Tempoh penggunaan L-Ceritec bergantung kepada jenis, tempoh dan jenis aduan anda dan ditentukan oleh doktor anda.

L-CERITEC FILM COATED TABLET 5MG

Levocetirizine Dihydrochloride (5mg)

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut mengenai penggunaan produk ini, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa menggunakannya

Jika anda terlupa untuk mengambil L-Ceritec atau jika anda mengambil dos yang lebih rendah daripada yang ditetapkan oleh doktor anda, jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang terlupa. Teruskan pengambilan dengan mengambil dos seterusnya tepat pada masanya.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke hospital yang berdekatan untuk dapatkan bantuan perubatan kecemasan jika anda atau orang lain telah mengambil ubat ini terlalu banyak. Lakukan ini walaupun anda tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

Simptom-simptom terlebih dos termasuklah rasa mengantuk dalam kalangan dewasa dan bermula kegelisahan dan keresahan, diikuti oleh rasa mengantuk dalam kalangan kanak-kanak.

- Jika anda memberhentikan pengambilannya

Jarang sekali anda mungkin mengalami pruritus (rasa gatal) sekiranya rawatan L-Ceritec dihentikan, walaupun rasa gatal tidak dialami sebelum memulakan rawatan. Simptom ini mungkin reda dengan sendirinya. Dalam sesetengah kes, rasa gatal mungkin serius dan anda mungkin perlu kembali kepada rawatan. Simptom selalunya hilang apabila rawatan dimulakan semula.

Semasa menggunakan L-Ceritec

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Beritahu semua doktor, doktor pergigian dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil L-Ceritec.

Beritahu doktor dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil mana-mana ubat-ubatan baru tanpa berunding dengan doktor anda.

Jangan berikan L-Ceritec kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom-simptom yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Perhatian harus diberikan jika L-Ceritec diambil bersama alkohol. Bagi mereka yang sensitif, penggunaan serentak cetirizine atau levocetirizine dengan alkohol atau ubat-ubatan lain yang bertindak ke atas otak boleh menjejaskan kecerdasan.

Sesetengah orang yang mengambil L-Ceritec mungkin mengalami rasa mengantuk, keletihan dan kekurangan tenaga.

Walaupun ujian klinikal telah menunjukkan tiada bukti kemerosotan dalam kecerdasan mental, langkah berjaga-jaga perlu diambil jika anda bercadang untuk memandu atau mengendalikan jentera.

Kesan-kesan sampingan

L-Ceritec boleh menyebabkan kesan sampingan, seperti:

Biasa (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 100 orang kepada kurang dari 1 dalam 10 orang)

Mulut kering, sakit kepala, keletihan dan rasa mengantuk.

Luar biasa (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 1000 orang kepada kurang 1 dalam 100 orang)

Keletihan dan sakit perut.

Kesan sampingan yang sangat jarang seperti berdebar-debar (denyutan jantung tidak teratur), peningkatan kadar denyutan jantung, sawan, rasa menyucuk, pening, pengsan (kehilangan kesedaran sementara), menggeletar, disgeusia (gangguan kepada deria rasa), sensasi berpusing, gangguan visual, penglihatan kabur, 'oculogyration' (pergerakan mata tidak terkawal), sakit semasa kencing, ketidakupayaan untuk mengosongkan pundi kencing sepenuhnya, edema (pembendungan cecair), pruritus (rasa gatal) bila rawatan dihentikan, ruam, urtikaria (ruam merah dan gatal yang timbul), letusan kulit, sesak nafas, peningkatan berat badan dan selera makan, sakit otot dan sendi, tingkah laku agresif atau gelisah, halusinasi, kemurungan, insomnia, pemikiran berulang atau keasyikan dengan rasa untuk membunuh diri, mimpi ngeri, hepatitis, fungsi hati yang tidak normal, muntah, loya dan cirit-birit juga telah dilaporkan.

Berhenti mengambil L-Ceritec dan segera rujuk kepada doktor anda sebaik sahaja anda mengalami hipersensitiviti atau mana-mana reaksi tindak balas. Reaksi hipersensitiviti mungkin termasuk: bengkak dalam mulut, lidah, muka dan/atau tekak, kesukaran bernafas atau menelan (sesak dada atau berdehit) gatal-gatal, kejutan anafilaksi yang boleh membawa maut.

Sekiranya sebarang kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda menyedari sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers

L-CERITEC FILM COATED TABLET 5MG

Levocetirizine Dihydrochloride (5mg)

ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan L-Ceritec

- Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C. Lindungi daripada cahaya. Jauhkan daripada capaian kanak-kanak. Jangan menggunakan L-Ceritec selepas tarikh luput yang dinyatakan pada blister dan karton.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dilupuskan melalui air kumbahan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna putih, berbentuk elip yang bersalut filem, dengan logo 'Y'

pada satu bahagian.



- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Levocetirizine Dihydrochloride

- Bahan tidak aktif

Microcrystalline Celulose

Lactose

Colloidal Silicon Dioxide

Magnesium Stearate

Sodium Starch Glycolate

Sodium Stearyl Fumarate

Opadry White (Titanium Dioxide, Polydextrose, Hypromellose, Triacetin and Macrogol).

Purified Water

- Nombor MAL

MAL26076046AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.
(199001001034)

Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13, Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi, 43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

22/07/2026

Nombor Siri

NPRA (R2) 25/063