

Shine Osteojoint Film Coated Tablet

Glucosamine HCl 500 mg / Chondroitin Sulfate 400 mg / Methylsulfonylmethane 400 mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Shine Osteojoint Film Coated Tablet
2. Bagaimana Shine Osteojoint Film Coated Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet
4. Cara menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet
5. Semasa menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Shine Osteojoint Film Coated Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Shine Osteojoint Film Coated Tablet

Digunakan sebagai terapi tambahan untuk osteoarthritis.

Bagaimana Shine Osteojoint Film Coated Tablet berfungsi

Ia mungkin memainkan peranan dalam memperbaiki dan mengekalkan struktur dan fungsi tulang rawan dalam sendi badan. *Glucosamine* / *Chondroitin* / MSM juga mungkin mempunyai ciri-ciri anti-radang.

Sebelum menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet

- Bila tidak boleh menggunakan
 - Jangan mengambil produk ini jika anda alergi (hipersensitif) terhadap *glucosamine*, *chondroitin* dan MSM, atau mana-mana bahan lain yang dinyatakan dalam produk ini.
 - Jangan mengambil produk ini jika anda alergi terhadap makanan laut.
 - Disebabkan oleh data keselamatan yang tidak mencukupi, Shine Osteojoint Film Coated Tablet tidak disyorkan untuk kanak-kanak, wanita hamil dan ibu yang menyusui.
- Sebelum menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet
 - Jangan mengambil produk ini jika anda mempunyai masalah hati atau buah pinggang.
 - Beritahu doktor atau ahli farmasi

anda jika anda hamil, merancang untuk hamil atau anda sedang menyusui badan.

- Beritahu doktor anda jika anda mempunyai sebarang masalah kesihatan.
- Jika mengambil ubat-ubat lain
 - *Glucosamine* mungkin mengurangkan keberkesanan agen antidiabetik seperti *acarbose*, *acetohexamide*, *chlorpropamide*, *glipizide*, *glyburide*, *metformin*, *miglitol*, *pioglitazone*, *repaglinide*, *rosiglitazone*, *glimepiride*, *tolbutamide* and *troglitazone*.
 - *Glucosamine* juga mungkin mengurangkan keberkesanan agen antikanser seperti *doxorubicin*, *etoposide* and *teniposide*.
 - *Glucosamine* meningkatkan kesan *warfarin* sekiranya diambil seiringan.
 - *Chondroitin* mungkin mempunyai aktiviti antitrombotik. Mereka yang mengambil *warfarin* dan yang mempunyai hemofilia harus berhati-hati dalam penggunaan *Chondroitin*.
 - *Chondroitin* tidak boleh diambil seiringan dengan kitosan (gula yang diperoleh dari kerang).

Cara menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa:

Simptom osteoarthritis yang ringan hingga sederhana:

Ambil 1 biji tablet, 2 kali sehari sebelum makan, sekurang-kurangnya 6 minggu (atau seperti yang diarahkan oleh pakar kesihatan).

Simptom osteoarthritis yang serius:

Terapi awal: Ambil 1 biji tablet, 3 kali sehari sebelum makan, sekurang-kurangnya 12 minggu.

Terapi pengekalan: Ambil 1 biji tablet, 2 kali sehari sebelum makan, selama 3-4 bulan (atau seperti yang diarahkan oleh pakar kesihatan).

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan Shine Osteojoint Film Coated Tablet mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan suplemen ini.

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan teruskan mengambil suplemen mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda merasakan anda atau sesiapa yang mungkin telah terlebih dos. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

- Mereka yang menghidap diabetes jenis 2, dengan berat badan berlebihan dan mempunyai masalah dalam toleransi glukosa harus memantau paras gula dalam darah mereka dengan teliti.
- Anda mungkin memerlukan ubat penahan sakit atau ubat antiradang semasa 2 hingga 3 minggu pertama terapi kerana kesan terapi hanya dapat dilihat selepas 2 hingga 3 minggu.
- Guna ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan Shine Osteojoint Film Coated Tablet.

Shine Osteojoint Film Coated Tablet

Glucosamine HCl 500 mg / Chondroitin Sulfate 400 mg / Methylsulfonylmethane 400 mg

- Perkara yang tidak boleh dilakukan
- Jangan berhenti menggunakan ubat kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan memberi Shine Osteojoint Film Coated Tablet kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.
- Perkara yang perlu diberi perhatian
- Mereka yang menghidap diabetes, mempunyai masalah hati atau buah pinggang harus diberi perhatian.
- Pengambilan suplemen ini semasa tiga bulan pertama kehamilan mesti dielakkan.
- Dijangka tiada kesan ke atas keupayaan memandu atau mengendalikan jentera.

Kesan-kesan sampingan

Kesan sampingan di bawah telah dilaporkan:

- Kardiovaskular: Pengumpulan cecair yang menyebabkan bengkak pada bahagian bawah kaki atau tangan, dan denyutan jantung yang cepat.
- Sistem saraf pusat: Rasa mengantuk, sakit kepala dan tidak dapat tidur jarang berlaku (kurang dari 1%).
- Gastrosus: Mual, muntah, cirit-birit, senak atau sakit perut, sembelit, pedih ulu hati dan gangguan makan jarang berlaku.
- Kulit: Reaksi kulit seperti kemerahan dan gatal-gatal telah dilaporkan.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan suplemen ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Shine Osteojoint Film Coated Tablet

- Penyimpanan
- Pastikan bekas tertutup rapat.
- Simpan di bawah suhu 30°C.
- Lindungi daripada cahaya dan kelembapan.
- Jauhkan daripada capaian kanak-kanak.
- Pelupusan
- Suplemen / ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan suplemen / ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.
- Jangan mengambil produk ini selepas tarikh luput. Tarikh luput telah dicetak atas label suplemen ini.

Nombor siri

NPRA (R2) 24/069

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk
Tablet bersalut filem yang berbentuk elips dan berwarna putih, dengan satu bahagian yang mempunyai skor.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Glucosamine HCl 500 mg
Chondroitin Sulfate Sodium 440 mg
(sama dengan Chondroitin Sulfate 400 mg)
Methylsulfonylmethane (MSM) 400 mg

- Bahan tidak aktif
Microcrystalline cellulose, polyvinylpyrrolidone, crospovidone, copovidone, magnesium stearate and talc.

- Nombor MAL

MAL24096080X

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P. INDUSTRIES (M) SDN. BHD.
Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13, Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi, 43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP

23/09/2025