

OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

Timolol Maleate 6.84mg/ml (eq. to Timolol 5mg/ml)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V
2. Bagaimana OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V berfungsi
3. Sebelum menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V
4. Cara menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V
5. Semasa menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V digunakan untuk rawatan gangguan mata yang disebabkan oleh peningkatan tekanan pada mata seperti glaukoma.

Bagaimana OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V berfungsi

OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V mengandungi bahan aktif, timolol yang tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai *beta-blocker*. Timolol bertindak dengan menurunkan tekanan dalam mata anda.

Sebelum menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V jika:

- Anda alah (hipersensitif) kepada timolol, *beta-blocker* atau mana-mana bahan lain dalam ubat ini.
- Anda mempunyai masalah pernafasan sekarang atau dahulu seperti asma, penyakit paru-paru obstruktif kronik yang teruk (penyakit paru-paru yang menyebabkan termengah/ tercurung-cunggap, kesukaran bernafas dan/ atau batuk yang berpanjangan).
- Mempunyai masalah jantung, degupan jantung yang perlahan atau gangguan degupan jantung (degupan jantung yang tidak normal).
- Anda mempunyai masalah jantung gagal untuk berfungsi: "Kejutan Kardiogenik" – suatu keadaan

jantung yang serius disebabkan oleh tekanan darah yang rendah yang boleh mengakibatkan beberapa simptom: pening, kadar nadi yang laju, kulit bertukar putih, berpeluh, kegelisahan dan tidak sedar diri.

- Sebelum mula menggunakan

OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

Memaklumkan dan berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai atau pernah mempunyai:

- Penyakit koronari jantung (simptomnya melibatkan sakit dada atau tekanan pada dada, sukar bernafas atau tercekik)
- Jantung gagal berfungsi
- Tekanan darah rendah
- Gangguan pada kadar degupan jantung seperti degupan jantung yang perlahan
- Masalah pernafasan, asma atau penyakit paru-paru obstruktif yang kronik
- Penyakit aliran darah yang lemah (seperti penyakit Raynaud atau sindrom Raynaud)
- Diabetes/ kencing manis kerana timolol mungkin menyebabkan tanda-tanda dan simptom kadar gula dalam darah rendah sukar dinilai
- Kalenjar tiroid terlampau aktif kerana timolol mungkin menyebabkan tanda-tanda dan simptom sukar dinilai
- Sekiranya anda memakai kanta sentuh lembut

Mengandung dan menyusukan anak

Jangan ambil OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V jika:

- anda mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.
- anda sedang menyusukan anak.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil ubat-ubatan lain seperti:

- *Calcium antagonist*, seperti *nifedipine*, *verapamil* atau *diltiazem*, yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, angina, degupan jantung yang tidak normal atau sindrom *Raynaud*.
- *Digoxin*, ubat yang digunakan untuk merawat kegagalan jantung atau

merawat denyutan jantung yang tidak normal.

- Ubat-ubatan yang dikenali sebagai agen *catecholamine-depleting*, seperti *rauwolfia alkaloids/ reserpine* yang digunakan untuk tekanan darah tinggi.
- Ubat *pressor amines*, seperti *adrenaline* yang digunakan untuk merawat reaksi alahan yang teruk
- *Quinidine* (digunakan untuk merawat masalah jantung dan beberapa jenis malaria)
- *Antidepressants* yang dikenali sebagai *fluoxetine* dan *paroxetine*
- *Clonidine*, ubat yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi.
- Lain-lain *beta-blockers* yang diambil melalui mulut atau yang digunakan sebagai ubat titis mata, kerana mereka tergolong dalam kumpulan ubat yang sama seperti OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V dan boleh mempunyai kesan tambahan.

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

- Berapa banyak harus digunakan

Dos biasa adalah satu titis dalam mata yang terjejas dua kali sehari.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera jika terambil dos berlebihan. Tanda-tanda lebih dos termasuk pening, sakit kepala, sesak nafas, degupan jantung perlahan, pengsan, dan denyutan jantung yang tidak teratur.

OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

Timolol Maleate 6.84mg/ml (eq. to Timolol 5mg/ml)

Semasa menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V mengikut arahan doktor.

Sila beritahu doktor anda sebelum anda menjalani pembedahan jika anda sedang menggunakan OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V kerana timolol boleh menyebabkan perubahan kesan kepada ubat-ubat yang digunakan ketika proses pembiusan.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V kecuali dinasihatkan oleh doktor.

Jangan berkongsi ubat ini dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan biarkan hujung botol menyentuh mata atau kawasan sekitar mata untuk mengurangkan risiko pencemaran.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika mata anda mengalami ketidakselesaan atau masalah mata yang baharu, sila berhubung dengan doktor anda. Masalah mata boleh melibatkan mata kemerahan atau bengkak pada kelopak mata.

Jangan memandu atau mengedalikan mesin jika anda mengalami sebarang gangguan penglihatan selepas menggunakan produk ini. Tunggu sehingga keadaan ini pulih sebelum memandu atau menggunakan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, OPTIMOLOL EYE DROPS 0.5%W/V boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Berikut adalah beberapa kesan-kesan sampingan yang direkodkan dan dilaporkan:

- Jika anda mengalami alahan termasuklah bengkak pada bawah kulit yang terjadi pada bahagian muka dan anggota badan dan boleh menghalang laluan udara pernafasan yang mungkin menyebabkan kesukaran untuk menelan atau bernafas, gatal-gatal atau gatal ruam, ruam setempat atau umum, kegatalan, alahan yang mengundang maut, berhenti menggunakan ubat titis mata anda dan dapatkan rawatan dengan segera.
- Tahap glukosa (gula) yang rendah dalam darah.
- Kesukaran untuk tidur (insomnia), kemurungan, mimpi ngeri, hilang ingatan.
- Pengsan, strok (angin ahmar), aliran darah yang berkurang kepada otak, peningkatan tanda-tanda dan simptom myasthenia gravis (gangguan otot), pening, deria sentuhan yang tidak normal seperti berduri atau menyucuk dan pening.
- Bunyi yang nyaring dalam telinga.
- Kadar degupan jantung yang perlahan, sakit dada, berdebar, sembab (oedema/ pengumpulan cecair), perubahan degupan jantung, jantung gagal berfungsi (penyakit jantung yang berkait dengan sesak nafas, bengkak kaki disebabkan sembab), sejenis gangguan degupan jantung, serangan jantung, jantung gagal berfungsi.
- Tekanan darah rendah, pengsan, gangguan pada aliran darah kepada otak yang boleh menyebabkan strok (angin ahmar), fenomena Raynaud, tangan dan kaki sejuk, tempang disebabkan kekurangan bekalan darah kepada kaki.
- Saluran udara mengecut dalam paru-paru (terutamanya pesakit yang terlebih dahulu mempunyai penyakit), kesukaran bernafas, sesak nafas, termengah/tercungap-cungap, batuk.
- Gangguan deria rasa, loya, senak, cirit-birit, kekeringan mulut, sakit perut, muntah.
- Seksual yang tidak berfungsi, nafsu seks yang berkurang. Bagi lelaki, satu keadaan yang akan memberi kesan kepada zakar yang dipanggil penyakit Peyronie. Tanda-tanda mungkin melibatkan lekuk yang tidak normal, sakit atau pengerasan tisu zakar anda.
- Keguguran rambut, ruam kulit berwarna putih berkilau (ruam seperti psoriasis) atau lebih teruk dari psoriasis, ruam kulit, kegatalan.
- Lemah otot, sakit otot yang tidak disebabkan oleh senaman.
- Satu keadaan yang dipanggil sebagai lupus (systemic lupus erythematosus)

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan yang disenaraikan di atas atau tidak selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Adverse Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan OPTIMOLOL EYE DROPS

0.5%W/V

- Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C. Elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan kelembapan.

Jangan guna selepas sebulan botol dibuka.

Jauhkan dari capaian kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Cecair cerah dan tidak berwarna yang dibekalkan dalam LDPE botol plastik 5ml.

- Bahan –bahan kandungan

-Bahan aktif

Timolol Maleate

-Bahan tidak aktif

Benzalkonium Chloride

Sodium Phosphate

- Nombor MAL

MAL23016018AZ

Pengilang & Pemegang

Pendaftaran Produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13, Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi, 43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

02/12/2025

Nombor Siri

NPRA (R2) 22/078