

SHINE® JOINFLEX FORTE FILM COATED TABLET

Glucosamine Sulphate (500mg), Chondroitin Sulphate (400mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet
2. Bagaimana Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet
4. Cara menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet
5. Semasa menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet

Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet digunakan sebagai terapi alternatif untuk *osteoarthritis* (penyakit sendi degeneratif yang bercirikan sakit sendi dan kekakuan).

Bagaimana Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet berfungsi

Glucosamine mempunyai bahan mentah asas yang diperlukan untuk mengekalkan rawan yang sihat dan juga mencegah kemerosotan rawan, terutamanya yang berlaku dalam keadaan *osteoarthritis*.

Chondroitin sulfate bermanfaat bagi pesakit yang menghadapi *osteoarthritis* kerana mempunyai kesan anti-radang (*anti-inflammatory*). Ia juga menggalakkan pembentukan tisu sendi yang sihat.

Sebelum Menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet

-Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet jika anda alah kepada glucosamine sulphate, chondroitin sulphate atau mana-mana komponen dalam produk ini.

Produk ini berasal dari kerang dan jangan menggunakan jika anda alah pada makanan laut.

Penggunaan glucosamine dan chondroitin harus dielakkan dalam tempoh mengandung dan penyusuan bayi.

Kanak-kanak harus dielakkan daripada mengambil glucosamine disebabkan data keselamatan terhad.

Jangan menggunakan produk ini selepas tarikh luput ubat atau jika bungkusannya koyak.

-Sebelum mula menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet

Beritahu doktor anda atau ahli farmasi jika anda alah kepada glucosamine sulphate, chondroitin sulphate atau mana-mana komponen dalam produk ini.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda ingin menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet bersama dengan ubat-ubatan lain.

Selain itu, anda juga perlu memberitahu doktor atau ahli farmasi anda tentang semua ubat yang anda sedang ambil, termasuklah ubat tanpa preskripsi.

Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet tidak boleh diambil bersama ubat jantung atau insulin. Jika anda mengambil ubat lawas kencing, ubat cair darah atau ubat antikoagulan (mencegah pembekuan darah), sila rujuk pada ahli kesihatan anda sebelum mengambil suplemen ini.

Cara menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet

-Berapa banyak harus digunakan

4 tablet sehari dalam satu dos atau dalam dos terbahagi. (sebagai contoh: 2 tablet, 2 kali sehari).

-Bila perlu digunakan

Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet perlu diambil mengikut masa yang dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

-Berapa lama perlu digunakan

Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet perlu diambil mengikut nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

-Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa satu dos, ambil dos itu secepat mungkin. Jika sudah mendekati masa pengambilan dos yang kedua, jangan mengambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

-Jika menggunakan berlebihan (terlebih dos)

Berjumpa doktor anda atau dapatkan rawatan perubatan jika anda atau orang lain disangka menggunakan suplemen ini secara berlebihan.

Semasa menggunakan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet

-Perkara yang perlu dilakukan

Ikut arahan doktor anda apabila anda sedang mengambil Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat ini atau mengubah pengambilan dos tanpa arahan doktor. Jangan memberi ubat ini kepada orang lain walaupun keadaan mereka serupa dengan anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Jangan mengambil ubat tanpa nasihat dari doktor atau ahli farmasi.

Pesakit yang mengalami sendi kaku atau sakit sendi perlu berjumpa dengan doktor untuk penilaian, bagi memastikan masalah didapati adalah *osteoarthritis*.

Pesakit yang mempunyai diabetes (*Type 2 Diabetes Mellitus*) dan mereka yang mempunyai berat badan berlebihan dan mempunyai masalah dengan toleransi glukosa harus memantau gula darah mereka dengan teliti jika mereka menggunakan suplemen glucosamine.

Dos yang tinggi (lebih daripada dos yang disyorkan) boleh menyebabkan loya, cirit-birit, ketidakcernaan, dan pedih ulu hati. Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet perlu diambil dengan makanan untuk mengelakkan masalah ini.

Kesan-kesan sampingan

Kardiovaskular: *peripheral oedema* (pembengkakan kaki atau tangan) dan degupan jantung laju telah dilaporkan di dalam ujian klinikal besar yang menyiasat pemberian glucosamine secara oral pada pesakit *osteoarthritis*. Hubungkait antara produk ini dan kesan sampingan tersebut belum dapat dikenalpasti.

Sistem saraf pusat: Mengantuk, sakit kepala, kesusahan untuk tidur boleh berlaku (kurang dari 1%).

Gastrointestinal: Mual, muntah, cirit-birit, ketidak hadaman, atau sakit perut bahagian abdomen, sembelit, pedih ulu hati dan gangguan makan yang terdiri daripada kehilangan selera makan juga ada dilaporkan semasa terapi oral bersama glucosamine (jarang berlaku).

Kulit: Reaksi kulit seperti kemerahan kulit dan kulit gatal telah dilaporkan dengan pengambilan produk glucosamine.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web <http://npra.gov.my> (*Consumer→Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*).

Cara penyimpanan dan pelupusan Shine® Joinflex Forte Film Coated Tablet

-Penyimpanan

Simpan di dalam bekas kedap udara di bawah suhu 30°C, elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan keadaan lembap.

-Pelupusan

Lupuskan ubat ini apabila anda diarahkan untuk berhenti mengambil Shine® Joinflex Fortefilm Coated Tablet oleh doktor atau ahli farmasi atau ubat ini telah melepasi tarikh luput.

Tanya ahli farmasi anda, cara pelupusan yang betul.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet berwarna coklat legap, berbentuk bujur, bersalut filem.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan Aktif:

Glucosamine Sulphate 2KCl, Chondroitin Sulphate

Bahan Tidak Aktif:

Ethyl Paraben, Propyl paraben, Brilliant Blue, Methy paraben, Ponceau, Sunset yellow, Tartaric Acid, Titanium Dioxide, Cellulose Sodium, Talc, Povidone, Instamoistshield, Sorbitol, Glycerine, Magnesium Stearate, Cellulose, Starch, Gelatin, Methylene Chloride, Isopropyl alcohol.

-Nombor MAL

MAL11110014XZ

Pengilang

Geltec Private Limited

Sr. #24, 26/3, 27/2,

Yadavanahall, Attibele,

Bangalore-Hosur Road 562107, India

Pemegang Pendaftaran produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3,5,7,12 & 14, Jalan P/7, Section 13,

Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi,

43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

24/10/2025

Nombor Siri

NPRA(R4/1)170820/00126