

SHINE GLUCOSAMINE CAPSULE

Glucosamine Sulphate (250mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Shine Glucosamine Capsule
2. Bagaimana Shine Glucosamine Capsule berfungsi
3. Sebelum menggunakan Shine Glucosamine Capsule
4. Cara menggunakan Shine Glucosamine Capsule
5. Semasa menggunakan Shine Glucosamine Capsule
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Shine Glucosamine Capsule
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Shine Glucosamine Capsule

Shine Glucosamine Capsule digunakan sebagai terapi alternatif untuk *osteoarthritis* (penyakit sendi degeneratif bercirikan sakit sendi dan kekakuan).

Bagaimana Shine Glucosamine Capsule berfungsi

Shine Glucosamine Capsule memperbaiki fungsi sendi, membina tulang rawan dan juga mengalakkan pembentukan cecair sinovial (cecair yang terdapat di antara sendi yang bertindak sebagai pelincir).

Sebelum menggunakan Shine Glucosamine Capsule

-Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Shine Glucosamine Capsule jika anda hipersensitif pada glucosamine.

Shine Glucosamine Capsule berasal dari makanan laut.

-Sebelum mula menggunakan Shine Glucosamine Capsule

Beritahu doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan glucosamine jika anda:

- 1) Mengandung atau merancang untuk mengandung
- 2) Menyusukan bayi atau merancang untuk mula menyusukan bayi
- 3) Ada masalah kesihatan
- 4) Mengambil ubat-ubat lain

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil atau sejak kebelakangan ini mengambil ubat- ubatan yang lain.

Cara menggunakan Shine Glucosamine Capsule

-Berapa banyak harus digunakan

2 kapsul, 3 kali sehari selama 6 hingga 8 minggu.

Terapi berpanjangan:

2 kapsul, 2 kali sehari selama 3 hingga 4 bulan.

-Bila perlu digunakan

Ambil Shine Glucosamine Capsule mengikut nasihat doktor dan ahli farmasi.

-Berapa lama perlu digunakan

Shine Glucosamine Capsule perlu diambil mengikut nasihat doktor.

-Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa satu dos, ambil dos itu secepat mungkin. Jika sudah mendekati masa pengambilan dos yang kedua, jangan mengambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

-Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Dapatkan rawatan perubatan jika anda mengambil Shine Glucosamine Capsule secara berlebihan.

Semasa menggunakan Shine Glucosamine Capsule

-Perkara yang perlu dilakukan

Mengikut cadangan dos yang tertulis pada label atau mengikut preskripsi doktor atau ahli farmasi.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengubah pengambilan dos tanpa arahan doktor atau ahli farmasi.

Jangan berikan Shine Glucosamine Capsule pada orang lain walaupun mereka mempunyai simptom dan keadaan yang sama seperti anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Sila dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau menyusukan anak.

Kesan-kesan sampingan

Kardiovaskular: *peripheral oedema* (pembengkakan kaki atau tangan) dan degupan jantung laju telah dilaporkan di dalam ujian klinikal besar yang menyiasat pemberian glucosamine secara oral pada pesakit *osteoarthritis*.

Hubungkait antara produk ini dan kesan sampingan tersebut belum dapat dikenalpasti.

Sistem saraf pusat: Mengantuk, sakit kepala, kesusahan untuk tidur boleh berlaku (kurang dari 1%).

Gastrointestinal: Mual, muntah, cirit-birit, ketidak hadaman, atau sakit perut bahagian abdomen, sembelit, pedih ulu hati dan gangguan makan yang terdiri daripada kehilangan selera makan, juga ada dilaporkan semasa terapi oral bersama glucosamine (jarang berlaku).

Kulit: Reaksi kulit seperti kemerahan kulit dan kulit gatal telah dilaporkan dengan pengambilan produk glucosamine.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web <http://npra.gov.my> (*Consumer → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)* or *Vaccines (AEFI)*).

Cara penyimpanan dan pelupusan Shine Glucosamine Capsule

-Penyimpanan

Simpan di dalam bekas kedap udara di bawah suhu 30°C. Elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan keadaan lembap.

-Pelupusan

Lupuskan ubat ini apabila anda diarahkan untuk berhenti mengambil Shine Glucosamine Capsule oleh doktor atau ahli farmasi atau ubat ini telah melepasi tarikh luput.

Tanya ahli farmasi anda, cara pelupusan yang betul.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Kapsul #1 yang bergelatin keras berwarna merah dan putih. Kedua-dua permukaan ditandakan dengan "YSP GSC" yang mengandungi serbuk putih hingga sedikit keperangan.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Glucosamine sulphate

Bahan tidak aktif:

Starch

Lactose

Magnesium Stearate

Talc

-Nombor MAL:

MAL20041064XZ

**Pengilang & Pemegang Pendaftaran
Produk**

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3, 5, 7 & 12, Jalan P/7, Section 13,
Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi,
43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

13/11/2024

Nombor Siri

NPRA (R4/1)170820/00125