

LACTUL SOLUTION

Lactulose (670mg/ml)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan LACTUL SOLUTION
2. Bagaimana LACTUL SOLUTION berfungsi
3. Sebelum menggunakan LACTUL SOLUTION
4. Cara menggunakan LACTUL SOLUTION
5. Semasa menggunakan LACTUL SOLUTION
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan LACTUL SOLUTION
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan LACTUL SOLUTION

LACTUL SOLUTION digunakan untuk melegakan sembelit dan merawat keadaan pada pesakit dengan penyakit hati yang teruk di mana toksin terkumpul dan menjejaskan otak (*hepatic encephalopathy*).

Bagaimana LACTUL SOLUTION berfungsi

LACTUL SOLUTION mengandungi lactulose sebagai bahan aktif. Lactulose tidak diserap ke dalam badan. Ia menarik air ke dalam usus untuk melembutkan najis dan memudahkan proses pembuangan. Ia juga diuraikan oleh bakteria semula jadi dalam usus, membantu anda mempunyai pergerakan usus yang lebih teratur. Pada pesakit dengan penyakit hati yang teruk, lactulose membantu mengurangkan tahap toksin berbahaya (seperti ammonia) dengan memerangkapnya di dalam usus supaya ia dapat disingkirkan dari badan.

Sebelum menggunakan LACTUL SOLUTION

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda mempunyai alahan terhadap lactulose atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam Maklumat lanjut).

- anda perlu mengikuti diet rendah galactose yang ketat, kerana produk ini mengandungi sejumlah kecil galactose.

- Sebelum menggunakannya

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan LACTUL SOLUTION jika anda:

- Menghidap diabetes atau intoleransi pada lactose.

Mengandung dan menyusukan anak

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan sebarang ubat.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya, atau kedai makanan kesihatan.

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil:

- Ubat antasid (ubat yang digunakan untuk melegakan simptom pedih ulu hati, ketidakhadaman, dan refluks asid).

Cara menggunakan LACTUL SOLUTION

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa:

Dos biasa ialah 15 hingga 30 mL sekali sehari, atau dibahagikan kepada dua dos. Doktor anda mungkin akan melaraskan dos mengikut keperluan anda. Dos pengkalan yang biasa ialah 10–15 mL setiap hari.

Kanak-kanak:

Doktor anak anda akan menentukan dos dan kekerapan yang sesuai untuk diambil. Dos biasa ialah:

- 6-12 tahun: 20 mL sehari
- 1-5 tahun: 10 mL sehari
- Bawah 1 tahun: 5 mL sehari

Hepatic encephalopathy

Bagi pesakit dengan penyakit hati yang teruk (*hepatic encephalopathy*): 30 hingga 50 mL tiga kali sehari. Dos boleh dilaraskan untuk menghasilkan 2 hingga 3 najis lembut setiap hari.

- Bila perlu digunakan

LACTUL SOLUTION boleh diambil dengan atau tanpa makanan.

- Berapa lama perlu digunakan

Gunakan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Penggunaan ubat ini secara berlebihan mungkin menyebabkan cirit-birit yang teruk, kekejangan perut, loya, atau muntah. Jika perkara ini berlaku, hentikan pengambilan ubat dan minum air dengan banyak.

Semasa menggunakan LACTUL SOLUTION

- Perkara yang perlu dilakukan

Guna ubat anda mengikut arahan doctor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan LACTUL SOLUTION.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat ini atau mengubah pengambilan dos tanpa arahan doktor.

Jangan berikan LACTUL SOLUTION kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Gunakan dengan berhati-hati jika anda menghidap diabetes dan intoleransi pada lactose.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, product name boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Kesan sampingan yang mungkin berlaku adalah:

- Sesetengah orang mungkin mengalami angin (gas), kembung perut, atau kekejangan perut apabila mula mengambil ubat ini.
- Pengambilan berlebihan boleh menyebabkan cirit-birit, yang boleh membawa kepada dehidrasi atau kehilangan mineral seperti potassium atau sodium.
- Loya dan muntah juga mungkin berlaku.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web nppra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan

LACTUL SOLUTION

- Penyimpanan

Simpan di dalam bekas yang kedap. Simpan di bawah suhu 30°C. Elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan kelembapan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Cecair jelas yang berwarna kuning kepada kuning kejinggaan

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
 - Lactulose
- Bahan tidak aktif
 - Sodium Benzoate

- Nombor MAL

MAL19991440XZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.
Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13,
Kawasan Perindustrian Bandar Baru
Bangi, 43000 Kajang, Selangor,
Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP

23/02/2026

Nombor Siri

NPRA(R4/1)261125/00077