

SHINE VITAMIN B-COMPLEX

Thiamine Mononitrate (B1) (10mg), Riboflavin (B2) (15mg), Nicotinamide (B3) (15mg), Calcium Pantothenate (B5) (5mg), Pyridoxine Hydrochloride (B6) (2mg), Cyanocobalamin (B12) (2mcg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*
2. Bagaimana *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*
4. Cara menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*
5. Semasa menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP.

Apakah kegunaan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*

SHINE VITAMIN B-COMPLEX digunakan untuk merawat atau mencegah kekurangan vitamin B disebabkan oleh penyakit tertentu, contohnya, glossitis (keradangan lidah), angular stomatitis (keradangan di sekeliling mulut), neuritis (keradangan sistem saraf), eczema seborrhoicum (kulit kemerahan dan bersisik) dan urticaria (gegata) atau semasa mengandung seperti hyperemesis gravidarum (loya dan muntah yang serius).

Bagaimana *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* berfungsi

SHINE VITAMIN B-COMPLEX berfungsi sebagai ko-enzim dan membantu badan memproseskan dan menggunakan karbohidrat, protein, dan lemak sebagai tenaga.

Sebelum menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*

Bila tidak boleh menggunakan

Jangan guna *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* sekiranya anda mempunyai sebarang alahan terhadap bahan aktif atau eksipien.

Sebelum mula menggunakan

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda alah terhadap sebarang ubat ataupun menghadapi sebarang masalah kesihatan lain.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Minta nasihat daripada doktor atau ahli farmasi anda jika anda ingin menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* bersama

dengan ubat yang lain. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat, termasuk ubat yang tidak memerlukan preskripsi.

Cara menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*

Berapa banyak harus digunakan

Dos untuk orang dewasa ialah satu hingga dua tablet dua kali sehari.

Bila perlu digunakan

SHINE VITAMIN B-COMPLEX perlu diambil mengikut masa yang disarankan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Berapa lama harus digunakan

SHINE VITAMIN B-COMPLEX perlu diambil mengikut nasihat doktor anda.

Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa satu dos dan anda mengambil ubat ini secara berterusan, ambil dos itu secepat mungkin. Jika mendekati masa pengambilan dos yang kedua, jangan mengambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang terlupa, kecuali dinasihati oleh doktor. Jangan mengambil dua dos pada masa yang sama.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Oleh sebab *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* adalah sejenis vitamin yang larut dalam air, tahap toksik adalah rendah dan jarang berkumpul dalam badan. *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* yang berlebihan akan dikeluarkan dalam air kencing.

Semasa menggunakan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*

Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat ini mengikut arahan doktor anda.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat tanpa arahan doktor.

Jangan menggunakan sebarang ubat baru tanpa mendapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi.

Jangan beri *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* kepada orang lain walaupun simptom mereka serupa dengan anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin.

Produk ini mungkin akan mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Sekiranya tablet ini menjadikan anda berasa tidak sihat, pening atau letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, *SHINE VITAMIN B-COMPLEX* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Dapatkan bantuan doktor atau ahli farmasi dengan segera sekiranya anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan tablet ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Adverse Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan *SHINE VITAMIN B-COMPLEX*

Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C, elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan kelembapan. Simpan di dalam bekas yang kedap.

Pelupusan

SHINE VITAMIN B-COMPLEX perlu dilupuskan apabila doktor atau ahli farmasi menyuruh anda berhenti mengambil ubat ini atau ubat ini telah luput tarikh. Sila bertanya kepada ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat yang tidak lagi diperlukan.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Tablet bulat berwarna oren dengan permukaannya licin.

Bahan-bahan Kandungan :

Bahan aktif-

Thiamine Mononitrate

Riboflavin

Nicotinamide

Calcium Pantothenate

Pyridoxine Hydrochloride

Cyanocobalamin

Bahan tidak aktif-

Ethanol 96%

Isopropyl Alcohol

Dimethylpolysiloxane

Ponceau 4R

Colour Sunset Yellow

Titanium dioxide

Neusilin UFL2

Polyethylene glycol

Magnesium Stearate

Lactose

Explotab (Sodium Starch Glycolate)

Microcrystalline Cellulose

Hydroxypropyl Cellulose

Carboxymethylcellulose Calcium

Hydroxypropyl Methylcellulose

Nombor MAL

MAL19987358XZ

Pengilang

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13,

Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi,

43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13,

Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi,

43000 Kajang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

23/09/2025

Nombor Siri

NPRA(R4/1)120919/00253