

LOVASTIN[®] TABLET

Lovastatin (20mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Lovastatin[®]
2. Bagaimana Lovastatin[®] berfungsi
3. Sebelum menggunakan Lovastatin[®]
4. Cara menggunakan Lovastatin[®]
5. Semasa menggunakan Lovastatin[®]
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Lovastatin[®]
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Lovastatin[®]

Lovastatin[®] digunakan bersama dengan diet yang sesuai untuk menurunkan paras kolesterol dan trigliserida (lemak) dalam darah.

Bagaimana Lovastatin[®] berfungsi

Lovastatin[®] mengandungi lovastatin sebagai bahan aktif. Ia tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai *HMG-CoA reductase inhibitors*, atau *statin*, dan berfungsi mengurangkan jumlah kolesterol dalam darah dengan menghalang enzim yang diperlukan oleh tubuh untuk menghasilkan kolesterol.

Sebelum menggunakan Lovastatin[®]

-Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil Lovastatin[®] jika anda:

- mempunyai alahan terhadap lovastatin atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam Maklumat lanjut).
- mempunyai masalah hati, enzim hati yang tinggi.
- Sedang mengambil itraconazole, ketoconazole, posaconazole, atau voriconazole (ubat antikulat).
- Sedang mengambil boceprevir atau telaprevir (ubat antiviral untuk HIV).
- Sedang mengambil erythromycin, clarithromycin, atau telithromycin (antibiotik).
- Sedang mengambil nefazodone (ubat antidepresan).
- Sedang mengambil cyclosporine (digunakan untuk mencegah penolakan selepas pemindahan organ).

Kehamilan dan penyusuan
Lovastatin[®] tidak disarankan untuk diambil semasa kehamilan. Sila rujuk doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengandung, merancang untuk mengandung, atau mengesyaki bahawa anda mungkin mengandung sebelum mengambil Lovastatin[®].

Lovastatin[®] juga tidak disarankan untuk diambil oleh ibu yang menyusukan bayi.

-Sebelum menggunakannya

Anda perlu memberitahu doktor anda:

- jika anda mempunyai sejarah masalah hati.
- jika anda mempunyai keadaan yang jarang berlaku yang dikenali sebagai *homozygous familial hypercholesterolemia*, ubat ini mungkin tidak berkesan dan boleh meningkatkan paras enzim hati.

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Lovastatin[®]:

- Jika anda mempunyai atau pernah menghadapi myasthenia (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot secara umum termasuk dalam beberapa kes otot yang digunakan untuk pernafasan), atau myasthenia okular (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot mata), kerana statin kadangkala boleh memburukkan keadaan ini.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya, atau kedai makanan kesihatan.

Anda perlu berbincang dengan doktor anda atau ahli farmasi jika anda mengambil ubat-ubatan seperti berikut:

- gemfibrozil, fibrat lain, dan niacin (digunakan untuk menurunkan paras kolesterol).
- danazol (digunakan dalam rawatan endometriosis).
- verapamil, diltiazem, amiodarone (ubat untuk merawat masalah jantung).
- colchicine (digunakan untuk merawat serangan gout akut).
- ubat cair darah seperti warfarin.

Cara menggunakan Lovastatin[®]

-Berapa banyak harus digunakan

Dos Am

- Anda perlu mengamalkan diet untuk menurunkan paras kolesterol sebelum memulakan ubat ini.
- Dos permulaan: Ambil 1 tablet sekali sehari.
- Doktor anda akan menyesuaikan dos berdasarkan tindak balas anda atau tahap kolesterol anda.

Penggunaan Lovastatin[®] dalam kanak-kanak tidak disyorkan.

Pertimbangan Khas

Individu dengan masalah buah pinggang:

- Doktor anda akan menyesuaikan dos mengikut keadaan buah pinggang anda.

-Bila perlu digunakan

Ambil sekali sehari, sebaiknya bersama makan malam.

-Berapa lama perlu digunakan

Ambil Lovastatin[®] selama tempoh yang disarankan oleh doktor anda.

-Jika anda terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-Jika menggunakan secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah diambil. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa mengambil Lovastatin[®]

-Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Lovastatin[®].

LOVASTIN[®] TABLET

Lovastatin (20mg)

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini. Ambil Lovastatin[®] hanya dengan preskripsi doktor.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat ini kecuali jika diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berikan Lovastatin[®] kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Doktor anda akan menjalankan ujian hati setiap 4 hingga 6 minggu untuk 15 bulan pertama, kemudian secara berkala untuk memastikan tiada kerosakan hati berlaku.

Jika anda mengalami sebarang kesakitan otot, kelemahan, atau bengkak yang tidak dapat dijelaskan, terutamanya jika disertai demam atau keletihan, semasa mengambil atau selepas berhenti mengambil Lovastatin[®], sila laporkan dan berjumpa dengan doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan, Lovastatin[®] boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami sebarang kesan sampingan seperti berikut:

- Gastrosus - Kesan sampingan biasa termasuk sembelit, cirit-birit, ketidakadaman, gas, sakit atau kekejangan perut, loya, dan pedih ulu hati.
- Muskuloskeletal - Kekejangan otot, sakit otot, atau kerosakan otot. Jarang berlaku, radang otot yang teruk boleh berlaku.
- Sistem Saraf - Pening, sakit kepala, keletihan, dan sukar untuk tidur.
- Kulit - Ruam dan gatal-gatal pada kulit.
- Mata dan deria rasa - Penglihatan kabur atau gangguan deria rasa.
- Ujian Makmal - Peningkatan berterusan dalam tahap enzim hati (transaminase serum).

Kesan sampingan jarang berlaku (pasca-pemasaran):

- Masalah kognitif seperti kehilangan ingatan, lupa dan kekeliruan telah dilaporkan.
- Peningkatan kecil gula dalam darah juga telah dilaporkan.

Kekerapan Tidak Diketahui:

- Myasthenia gravis (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot secara umum termasuk dalam beberapa kes otot yang digunakan untuk pernafasan).
- Myasthenia okular (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot mata).

Bincang dengan doktor anda jika anda mengalami kelemahan pada lengan atau kaki anda yang bertambah teruk selepas tempoh aktiviti, penglihatan berganda atau kelopak mata anda terkulai, kesukaran menelan, atau sesak nafas.

Jika anda mengalami masalah otot yang tidak hilang walaupun selepas doktor anda menyuruh anda berhenti mengambil Lovastatin[®], sila rujuk kepada doktor anda. Doktor anda mungkin akan melakukan ujian lanjut untuk mendiagnosis punca masalah otot anda.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Lovastatin[®]

-Penyimpanan

Simpan ubat di dalam bekas yang kedap udara. Simpan di bawah suhu 30°C. Elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan kelembapan.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet biru cair berbentuk octagonal dengan perkataan "YUNG SHIN" pada satu permukaan.

-Bahan-bahan kandungan

-Bahan aktif

- Lovastatin

-Bahan tidak aktif

- Lactose
- Povidone
- Sodium Starch Glycolate
- Sodium Lauryl Sulfate
- Magnesium Stearate
- Isopropyl Alcohol
- Indigo Carmine

-Nombor MAL

MAL19990107AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P. Industries (M) Sdn. Bhd.
Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7,
Section 13, Kawasan Perindustrian
Bandar Baru Bangi, 43000 Kajang,
Selangor, Malaysia

Tarikh kemas kini RiMUP

03/02/2026

Nombor Siri

NPRA(R4/1)210225/00011