

PONTALON[®] CAPSULE

Mefenamic acid (250mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan PONTALON[®] CAPSULE
2. Bagaimana PONTALON[®] CAPSULE berfungsi
3. Sebelum menggunakan PONTALON[®] CAPSULE
4. Cara menggunakan PONTALON[®] CAPSULE
5. Semasa menggunakan PONTALON[®] CAPSULE
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan PONTALON[®] CAPSULE
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan PONTALON[®] CAPSULE

PONTALON[®] CAPSULE digunakan untuk melegakan kesakitan otot, kepala, selepas pembedahan, sakit selepas bersalin, dan senggugut (sakit haid).

Bagaimana PONTALON[®] CAPSULE berfungsi

Mefenamic acid merupakan ubat jenis NSAIDs. Ia bertindak dengan menghentikan badan menghasilkan bahan yang menyebabkan sakit, demam dan radang.

Sebelum menggunakan PONTALON[®] CAPSULE

-Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan PONTALON[®] CAPSULE jika:

- anda mempunyai hipersensitif atau reaksi alahan terhadap mefenamic acid, atau bahan-bahan yang disenaraikan di akhir risalah ini. Reaksi alahan termasuk asma, hidung berair, ruam kulit, dan muka bengkak. Jika anda fikir anda mengalami alahan, dapatkan nasihat daripada doktor anda.

- anda mempunyai ulser atau kerdasan yang kronik sama ada di kawasan perut atau saluran usus,
- anda mempunyai penyakit buah pinggang.

-Sebelum mula menggunakan

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau telah mempunyai:

- ulser, pendarahan atau lubang pada perut dan usus.
- warga emas
- merokok atau ketagih pada minuman alkohol
- sejarah cirit birit yang disebabkan oleh NSAIDs pada masa lalu
- penyakit buah pinggang atau hati
- sawan
- penyakit jantung atau strok
- tekanan darah tinggi
- pengekalan bendalir pada badan
- *dyspepsia* (rasa tidak selesa di kawasan epigastrik kerana masalah penghadaman)

Mefenamic acid boleh menyebabkan masalah alahan kulit yang teruk, contohnya *exfoliative dermatitis* (kulit bersisik), *toxic epidermal necrolysis*, dan *Steven-Johnson syndrome*. Simptom termasuk ruam kulit, lepuh, dan mengelupas. Ini boleh menjadi tanda keadaan yang serius. Jika tindak balas ini berlaku, berhenti menggunakan dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera.

Mengandung dan menyusukan anak

Sila rujuk doktor anda sebelum mula menggunakan PONTALON[®] CAPSULE sekiranya anda mengandung, merancang untuk mengandung, menyusukan anak atau anda berhasrat untuk menyusukan anak. Doktor anda akan menilai risiko anda menggunakan PONTALON[®] CAPSULE terhadap manfaat yang diharapkan terhadap anda.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat apabila diambil bersama PONTALON[®] CAPSULE boleh bertindak balas antara satu sama lain. Ini termasuk:

- Warfarin, agen penipisan darah
- Aspirin, agen penipisan darah

Doktor anda atau ahli farmasi mungkin mempunyai maklumat yang lebih lanjut mengenai ubat-ubat yang perlu diambil perhatian atau dielakkan semasa mengambil ubat ini.

Cara menggunakan PONTALON[®] CAPSULE

-Berapa banyak harus digunakan

Dewasa: Dos permulaan 500mg diikuti 250mg setiap 6 jam bila perlu dan tidak melebihi satu minggu. Bagi kes senggugut, dos yang dicadangkan ialah 500mg untuk permulaan, dan diikuti 250mg setiap 6 jam, dimakan bila kesakitan haid bermula dan tidak melebihi 2 – 3 hari.

-Bila perlu digunakan

PONTALON[®] CAPSULE perlu diambil mengikut masa yang dicadangkan oleh doktor anda.

-Berapa lama perlu digunakan

PONTALON[®] CAPSULE perlu diambil mengikut nasihat doktor anda.

-Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos

PONTALON[®] CAPSULE

Mefenamic acid (250mg)

berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda fikir anda atau orang lain mengambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang tanda ketidakselesaian atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan PONTALON[®] CAPSULE

-Perkara yang perlu dilakukan

Guna ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan PONTALON[®] CAPSULE.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berikan PONTALON[®] CAPSULE kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu atau menggunakan jentera

Berhati-hati ketika memandu atau menggunakan mesin sehingga anda tahu bagaimana PONTALON[®] CAPSULE memberi kesan kepada anda.

Jika anda mengalami ruam kulit dan lepuhan semasa rawatan anda, maklumkan kepada doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, PONTALON[®] CAPSULE boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Kesan sampingan yang biasa termasuk ketidakselesaian perut seperti cirit birit, loya, muntah dan sakit perut. Tindak balas hipersensitif termasuk ruam kulit, gatal-gatal dan alahan. Kesan sampingan lain ialah sakit kepala, mengantuk, pening, gelisah, insomnia, bengkak muka, penglihatan kabur, dan kegagalan buah pinggang. Ulser peptik, pendarahan gastrousus, *hematuria* (kehadiran darah pada air kencing) dan *dysuria* (rasa tidak selesa ketika membuang air kecil) juga telah dilaporkan. Ruam kulit kadang-kadang disertai dengan lepuhan.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan PONTALON[®] CAPSULE

-Penyimpanan

Simpan dalam bekas kedap udara. Simpan di bawah suhu 30°C, elakkan daripada terdedah kepada cahaya dan kelembapan.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Kapsul dengan cap berwarna hijau muda dan badan berwarna putih, mengandungi serbuk putih di dalamnya dengan tanda "PLC" dicetak pada kapsul.

-Bahan-bahan kandungan

-Bahan aktif

Mefenamic acid

-Bahan tidak aktif

Magnesium Stearate

Talc

Sodium Starch Glycolate

Sodium Lauryl Sulfate

-Nombor MAL

MAL19940292AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Y.S.P Industries (M) Sdn. Bhd.

Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13,

Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi,
43000 Kajang, Selangor,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

06/05/2025

Nombor Siri

NPRA(R2/1)250430/1473