

BLACKMORES GLUCOSAMINE 1500 TABLET

Glucosamine sulfate (1500 mg)

Apakah kandungan risalah ini

1. Apa kegunaan *Blackmores Glucosamine 1500*
2. Bagaimana *Blackmores Glucosamine 1500* berfungsi
3. Sebelum pengambilan *Blackmores Glucosamine 1500*
4. Cara pengambilan *Blackmores Glucosamine 1500*
5. Semasa pengambilan *Blackmores Glucosamine 1500*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Blackmores Glucosamine 1500*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang pendaftaran produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP

Apa kegunaan *Blackmores Glucosamine 1500*

Blackmores Glucosamine 1500 adalah formula kekuatan tinggi untuk membantu meningkat pergerakan sendi dan mengurangkan ketegangan sendi bagi kelegaan sementara sakit sendi berkaitan dengan osteoarthritis. Pengambilan supplemen Glucosamine pada dos yang disyorkan boleh membantu mengurangkan haus rawan.

Glucosamine sulfate adalah ramuan yang telah dikaji secara klinikal bagi menggalakkan fleksibiliti sendi, pergerakan dan keselesaan pesakit osteoarthritis.

Bagaimana *Blackmores Glucosamine 1500* berfungsi

Glucosamine membentuk sebahagian penting rawan (bahan kusyen di antara tulang di dalam sendi) yang diperlukan untuk sendi berfungsi dengan betul. Apabila umur seseorang meningkat, rawan lebih mudah merosot dan rosak. Ini akan mengakibatkan gejala-gejala biasa osteoarthritis.

Glucosamine diperbuat dalam tubuh daripada glukosa dan glutamin. Pengambilan supplemen glucosamine merupakan satu cara membekal sumber

penting ini kepada sebahagian penting rawan.

Sebelum pengambilan *Blackmores Glucosamine 1500*

Bila tidak patut mengambil:

Jika anda alah terhadap Glucosamine atau makanan laut.

Jangan mengambil produk ini selepas tarikh luput yang tertera pada bungkusan atau sekiranya bungkusan telah koyak atau ada tanda-tanda telah dibuka.

Sebelum mula mengambil:

Sila maklumkan doktor atau ahli farmasi anda:

- Jika anda alah terhadap makanan laut. Produk ini mengandungi Glucosamine sulfate yang diperolehi daripada makanan laut. Pengambilan produk ini tidak disyorkan untuk seseorang yang alah terhadap makanan laut.
- Jika anda mengalami kecenderungan pendarahan berlebihan.
- Jika anda menghidap kencing manis.
- Jika anda mengalami penyakit hati dan / atau penyakit buah pinggang yang serius.

Jika mengambil ubat-ubat lain:

Maklumkan doktor dan ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk ubat-ubatan yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasar raya ataupun kedai makanan kesihatan.

Glucosamine mungkin meningkatkan risiko pendarahan semasa rawatan warfarin, iaitu sejenis ubat cair darah. Sebelum mengambil produk ini, perolehilah nasihat daripada doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil warfarin.

Cara pengambilan *Blackmores Glucosamine 1500*

Berapa banyak perlu diambil:

Dewasa: 1 biji sehari bersama makanan, atau mengikut nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

Kanak-kanak (di bawah 12 tahun): Pengambilan hanya atas nasihat doctor.

Bila perlu diambil:

Ambillah produk ini bersama makanan atau mengikut nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

Sekiranya dalam kesakitan yang teruk, anda dinasihat mengambil ubat anti-keradangan untuk beberapa hari pada permulaan rawatan.

Berapa lama perlu diambil:

Hasil pengambilan tetap *Blackmores Glucosamine 1500* boleh dijangka selepas dua minggu, dan ke atas. Pastikan anda mengambil *Blackmores Glucosamine 1500* selagi dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Jika terlupa mengambil:

Jangan gantikan dos untuk mengganti satu dos individu bila terlupa makan tetapi teruskan dengan dos yang berikutnya mengikut jadual pengambilan *Blackmores Glucosamine 1500* seperti dinyatakan di dalam risalah ini.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos):

Jika anda mengambil lebih daripada dos yang disyorkan, hubungi doktor atau ahli farmasi anda dan bawa produk atau risalah ini bersama-sama.

Semasa pengambilan produk ini

Perkara yang perlu dilakukan:

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil sebarang ubat-ubatan.

Ambillah *Blackmores Glucosamine 1500* seperti dinyatakan di dalam risalah ini.

Jika anda bercadang memulakan rawatan ubat baru, sila maklumkan doktor, doktor gigi atau ahli farmasi anda bahawa anda mengambil *Blackmores Glucosamine 1500*.

Jika anda mengalami sebarang masalah ketika mengambil *Blackmores Glucosamine 1500*, bincanglah dengan doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin, walaupun anda fikir masalah-masalah demikian tidak berkaitan dengan ubat atau tidak disenaraikan di dalam risalah ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan:

Jangan mengambil produk ini untuk merawat masalah lain kecuali atas arahan doktor anda.

Jangan beri produk ini kepada orang lain walaupun mereka mengalami masalah yang sama seperti anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian:

Produk ini mengandungi glucosamine sulfate, yang diperolehi daripada makanan laut. Pengambilan produk ini tidak disyorkan untuk seseorang yang alah terhadap makanan laut.

Tiada sebarang bukti tentang risiko pengambilan produk ini semasa hamil dan penyusuan anak dalam kesusasteraan perubatan. Walau bagaimanapun, dasar *Blackmores* adalah menghadkan sebarang ubat-ubatan daripada sebarang sumber yang tidak diperlukan semasa mengandung dan menyusu anak.

Kesan-kesan sampingan

Kebanyakan orang yang mengambil *Blackmores Glucosamine 1500* mendapati ia tidak menyebabkan masalah. Namun demikian, dengan kesemua ubat-ubatan, beberapa orang mungkin mengalami kesan sampingan.

Sesetengah orang mungkin alah terhadap ubat-ubatan. Jika anda mempunyai salah satu daripada gejala berikut tidak lama selepas mengambil *Blackmores*

Glucosamine 1500, segera BERHENTI mengambil produk ini dan maklumkan doktor anda.

- Kesukaran bernafas
- Bengkak pada muka dan tekak
- Ruam kulit
- Kulit gatal

Kesan sampingan yang sangat jarang berlaku termasuk sakit kepala, mengantuk, insomnia, loya, muntah, ketidakhadaman, sembelit, pedih ulu hati, gangguan pemakanan dan tindak balas alahan kulit.

Sekiranya salah satu daripada masalah demikian berlaku, maklumlah doktor atau ahli farmasi anda serta merta.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan *Blackmores Glucosamine 1500*

Penyimpanan

Simpan di tempat yang kering, jauh dari cahaya matahari, di bawah suhu 30°C.

Jangan simpan sebarang ubat-ubatan di dalam bilik mandi atau berhampiran sink.

Jangan letak ubat di dalam kereta atau di ambang tingkap.

Haba dan kelembapan boleh memusnahkan sesetengah ubat-ubatan.

Jauhi daripada kanak-kanak. Almari berkunci tidak kurang daripada satu setengah meter daripada lantai adalah tempat yang baik untuk menyimpan ubat.

Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak

diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Blackmores Glucosamine 1500 adalah tablet berbentuk bujur bersalut film putih, dengan garis belahan pada satu permukaan.

Bahan-bahan kandungan:

Bahan aktif:

- Glucosamine sulfate sodium chloride bersamaan dengan glucosamine sulfate 1500 mg.

Bahan tidak aktif:

- Sodium starch glycollate
- Silica colloidal anhydrous
- Acacia
- Magnesium stearate
- Hypromellose
- Macrogol 6000
- Opadry white
- Carnauba wax.

Nombor MAL: MAL08091399XCR

Pengilang

Pengilang kontrak untuk *Blackmores*: Catalent Australia Pty Ltd, 217-221 Governor Road, Braeside VIC 3195 AUSTRALIA.

Dibungkus oleh: *Blackmores Ltd*, 20 Jubilee Avenue, Warriewood NSW 2102 AUSTRALIA

Pemegang pendaftaran produk

Blackmores (Malaysia) Sdn Bhd, Unit No.7-05-01, Level 5, Tower 7, UOA BUSINESS PARK, No. 1, Jalan Pengaturcara U1/51A, Section U1, 40150 Shah Alam, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

- 25/06/2019

Nombor Siri

NPRA(R4/1)180619/00163