

ZYMON MR TABLETS 150MG

Bupropion Hydrochloride Modified Release Tablets 150mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Zymon MR Tablets
2. Bagaimana Zymon MR Tablets berfungsi
3. Sebelum menggunakan Zymon MR Tablets
4. Cara menggunakan Zymon MR Tablets
5. Semasa menggunakan Zymon MR Tablets
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Zymon MR Tablets
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Zymon MR Tablets

Zymon MR Tablets ditujukan untuk rawatan episode kemurungan utama.

Tanya doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan tentang mengapa Zymon MR Tablets telah diberikan untuk anda. Doktor anda mungkin telah memberikannya atas sebab lain.

Bagaimana Zymon MR Tablets berfungsi

Zymon MR Tablets tergolong dalam kelas ubat yang dikenali sebagai antidepresan. Ia berfungsi dengan meningkatkan beberapa jenis aktiviti tertentu di dalam otak.

Penggunaan pada Kanak-kanak

Zymon MR Tablets tidak boleh digunakan pada kanak-kanak atau remaja di bawah umur 18 tahun kerana keselamatan dan keberkesanan bagi kumpulan umur ini belum dapat dipastikan.

Sebelum menggunakan Zymon MR Tablets

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil Zymon MR Tablets:

- Jika anda alah kepada bupropion atau mana-mana bahan lain yang terkandung di dalam ubat ini.

Gejala tindak balas alahan termasuk:

- Ruam kulit

- Gatal-gatal atau gatal-gatal pada kulit
- Bengkak pada muka, bibir, lidah, tekak atau bahagian badan yang lain
- Suara serak
- Kesukaran bernafas atau menelan.

- Jika anda mengambil sebarang ubat lain yang mengandungi bupropion.
- Jika anda mengambil ubat lain untuk kemurungan yang dikenali sebagai perencat monoamine oxidase, walaupun anda telah berhenti mengambalnya, tetapi telah mengambalnya dalam tempoh 14 hari yang lalu.
- Jika anda mempunyai keadaan yang menyebabkan sawan atau jika anda mempunyai sejarah sawan.
- Jika anda mempunyai tumor otak
- Jika anda mempunyai masalah hati yang teruk, seperti *cirrhosis* (satu keadaan di mana hati anda mengalami parut dan kerosakan kekal).
- Jika anda mengalami gangguan makan atau pernah mengalaminya [contohnya, bulimia (penyakit serius yang menyebabkan masalah teruk pada tingkah laku pemakanan seseorang. Ia dicirikan oleh episod makan berlebihan yang tidak terkawal, dipanggil *bingeing*) atau *anorexia nervosa* (gangguan makan yang dicirikan oleh pembatasan makanan, gangguan imej badan, ketakutan untuk bertambah berat badan, dan keinginan yang sangat kuat untuk menjadi kurus)].
- Jika anda seorang peminum alkohol dan mengalami penarikan alkohol secara tiba-tiba atau mana-mana produk perubatan yang diketahui dikaitkan dengan risiko sawan apabila berhenti (khususnya benzodiazepin dan ejen seperti benzodiazepin).

Mengandung dan menyusukan anak

Zymon MR Tablets tidak boleh digunakan semasa mengandung melainkan keadaan klinikal wanita tersebut memerlukan rawatan dengan bupropion dan rawatan alternatif bukan suatu pilihan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang menyusukan bayi atau

merancang untuk menyusukan bayi. Bupropion dan metabolitnya dirembeskan ke dalam susu ibu. Keputusan sama ada untuk menolak penyusuan atau menolak terapi dengan Zymon MR Tablets hendaklah dibuat dengan mengambil kira manfaat penyusuan susu ibu kepada bayi yang baru lahir / kanak-kanak dan faedah terapi Zymon MR Tablets kepada ibu.

- Sebelum menggunakan Zymon MR Tablets

Dos yang disyorkan untuk Zymon MR Tablets tidak boleh lebih, kerana bupropion dikaitkan dengan risiko sawan yang berkaitan dengan dos.

Terdapat peningkatan risiko sawan yang berlaku dengan penggunaan Zymon MR Tablet dengan kehadiran faktor risiko predisposisi yang menurunkan ambang sawan.

Zymon MR Tablets harus dihentikan dan tidak disyorkan dalam kalangan pesakit yang mengalami sawan semasa menjalani rawatan.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai, atau pernah mengalami, sebarang keadaan perubatan, terutamanya yang berikut:

- Gangguan sawan semasa atau sebarang sejarah sawan.
- Sejarah peribadi atau keluarga
- Sejarah gangguan bipolar
- Masalah tekanan darah
- Serangan jantung
- Kecederaan kepala.
- Tumor di otak dan tulang belakang
- Sebarang keadaan perubatan lain.
- Masalah hati dan buah pinggang.
- Sindrom *Brugada* (sindrom keturunan yang jarang berlaku di mana ia menjejaskan irama jantung).

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk:

- Semua ubat preskripsi.
- Semua ubat preskripsi dan bukan preskripsi (di kaunter) yang anda ambil serta sebarang produk seperti vitamin mineral atau makanan tambahan lain.

Jangan mula mengambil sebarang ubat lain semasa anda mengambil Zymon

ZYMON MR TABLETS 150MG

Bupropion Hydrochloride Modified Release Tablets 150mg

MR Tablets, melainkan ia ditetapkan atau diluluskan oleh doktor anda.

Zymon MR Tablets adalah kontraindikasi untuk digunakan pada pesakit yang mengalami *hepatic cirrhosis* yang teruk (parut kekal pada hati yang berlaku akibat kerosakan berpanjangan, di mana tisu hati yang sihat digantikan dengan tisu parut berserat).

Zymon MR Tablets dan Perencat *Monoamine Oxidase* (MAOIs) (sejenis antidepresan) tidak boleh digunakan dengan serentak. Sekurang-kurangnya 14 hari perlu berlalu selepas penghentian MAOI yang tidak boleh diterbalikkan sebelum memulakan rawatan dengan Zymon. Bagi MAOI yang boleh diterbalikkan, tempoh 24 jam adalah mencukupi.

Setengah ubat mungkin mengganggu Zymon MR Tablets atau Zymon MR Tablets boleh mengganggu ubat-ubatan ini. Ini termasuk:

- Ubat untuk kemurungan yang dikenali sebagai antidepresan tertentu seperti desipramine, imipramine.
- Antipsikotik (cth. risperidone, thioridazine).
- *Beta-blocker* (sejenis ubat yang membantu menguruskan pelbagai keadaan berkaitan jantung, contohnya metoprolol).
- *Serotonin selective reuptake inhibitors* (SSRIs) (suatu kelas ubat yang biasa digunakan untuk merawat kemurungan dan beberapa keadaan kesihatan mental yang lain).
- Jenis *IC antiarrhythmics* (ubat yang digunakan untuk merawat irama jantung yang tidak normal, contohnya propafenone, flecainide).

Dalam kes ini, jangkaan manfaat rawatan dengan Zymon MR Tablets harus dibandingkan dengan risiko yang berpotensi.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda berasa tidak pasti sama ada anda mengambil mana-mana ubat ini. Adalah penting anda tidak mengambil Zymon MR Tablets atau ubat-ubatan yang serupa dengan Zymon MR Tablets.

Zymon MR Tablets dimetabolismekan secara meluas. Anda dinasihatkan untuk berhati-hati apabila Zymon MR Tablets diambil bersama dengan produk perubatan yang diketahui boleh mendorong metabolisme (cth. carbamazepine, phenytoin, ritonavir, efavirenz atau menghalang metabolisme (cth. valproate), kerana ini boleh menjejaskan keberkesanan klinikal dan keselamatannya.

Penggunaan serentak Zymon MR Tablet dan penampal nikotin boleh mengakibatkan peningkatan tekanan darah.

Anda mungkin perlu mengambil jumlah ubat anda yang berbeza, atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berbeza. Doktor anda akan menasihati anda.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubatan yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa mengambil Zymon MR Tablets.

Cara menggunakan Zymon MR Tablets

- Berapa banyak harus digunakan

Dos biasa ialah 150mg diambil sekali sehari sebelum atau selepas makanan.

Jangan ubah dos anda melainkan diarahkan oleh doktor anda.

Doktor anda akan meningkatkan dos anda secara beransur-ansur jika perlu.

Zymon MR Tablets adalah untuk kegunaan oral sahaja. Penyedutan tablet yang dihancurkan atau suntikan bupropion terlarut telah dilaporkan dan boleh mengakibatkan pelepasan cepat, penyerapan lebih cepat, dan kemungkinan berlebihan. Kejang dan/atau kematian telah dilaporkan apabila bupropion diberikan secara intranasal atau melalui suntikan parenteral.

- Bila perlu digunakan

Zymon MR Tablets harus ditelan keseluruhan. Tablet tidak boleh dipotong, dihancurkan atau dikunyah kerana ini boleh membawa kepada

peningkatan risiko kesan buruk termasuk sawan.

Zymon MR Tablets boleh diambil dengan atau tanpa makanan.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil ubat anda selama tang doktor anda memberitahu anda.

Pesakit kemurungan perlu dirawat untuk tempoh yang mencukupi sekurang-kurangnya 6 bulan untuk memastikan mereka bebas daripada simptom-simptom.

Ubat ini membantu mengawal keadaan anda, jadi adalah penting untuk terus mengambil ubat anda walaupun anda berasa sihat.

- Jika anda terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda atau jabatan kecemasan hospital yang terdekat dengan segera jika anda mengambil terlalu banyak tablet. Simptom terlebih dos termasuk:

- Mengantuk.
- Kehilangan kesedaran.
- *Arrhythmias* (keadaan di mana jantung berdegup tidak teratur — sama ada terlalu laju, terlalu perlahan, atau dengan ritma yang tidak sekata).
- *Tachycardias* (keadaan di mana jantung berdegup lebih laju daripada biasa).

Semasa menggunakan Zymon MR Tablets

- Perkara yang perlu dilakukan

- Lawati doktor anda dengan kerap untuk pemeriksaan supaya

ZYMON MR TABLETS 150MG

Bupropion Hydrochloride Modified Release Tablets 150mg

kemajuan anda dapat diperiksa. Sentiasa bincangkan sebarang soalan anda tentang Zymon MR Tablets dengan doktor anda.

- Ambil ubat anda betul-betul seperti yang diarahkan oleh doktor anda.
- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Zymon MR Tablets.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengandung semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti mengambil ubat anda melainkan diberitahu oleh doktor anda.
- Jangan ambil sebarang ubat baru tanpa berunding dengan doktor anda terlebih dahulu.
- Jangan beri Zymon MR Tablets kepada orang lain walaupun mereka mempunyai simptom-simptom atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera:

Zymon MR Tablets mungkin menjejaskan keupayaan untuk melaksanakan tugas yang memerlukan pertimbangan, kemahiran motor dan kognitif. Oleh itu, pesakit harus berhati-hati sebelum memandu atau menggunakan jentera sehingga mereka yakin secara munasabah Zymon MR Tablets tidak menjejaskan prestasi mereka.

Mengambil Alkohol

Jangan minum banyak alkohol semasa mengambil Zymon MR Tablets. Jika anda biasanya minum banyak alkohol, berbincang dengan doktor anda sebelum berhenti secara tiba-tiba. Jika anda tiba-tiba berhenti minum alkohol, anda boleh meningkatkan risiko untuk mendapat sawan.

Kemurungan yang semakin teruk

Ubat ini membantu mengawal keadaan anda, tetapi tidak menyembuhkannya. Adalah penting bagi anda untuk terus mengambil ubat anda walaupun anda telah berasa sihat.

Perhatikan dengan teliti tanda-tanda bahawa kemurungan anda semakin teruk, terutamanya dalam beberapa

minggu pertama rawatan atau jika dos anda telah berubah.

Kadangkala orang yang mengalami kemurungan boleh mengalami gejala kemurungan yang semakin teruk. Ini boleh berlaku walaupun semasa mengambil antidepresan.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengalami mana-mana gejala berikut:

- Anoreksia
- Mulut kering
- Ruam
- Berpeluh
- Tinnitus (apabila anda mendengar bunyi seperti deringan, berdengung atau mendesis di telinga anda apabila tiada bunyi luaran yang sebenar).
- Gegaran

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mempunyai sebarang pemikiran tentang bunuh diri atau membahayakan diri sendiri.

Bunuh Diri dalam Kanak-kanak dan Remaja

- Antidepresan meningkatkan risiko pemikiran dan tingkah laku bunuh diri (suicidality) pada kanak-kanak dan remaja dengan gangguan kemurungan utama (MDD) dan gangguan psikiatri lain.
- Sesiapa yang mempertimbangkan penggunaan antidepresan pada kanak-kanak atau remaja untuk sebarang kegunaan klinikal mesti mengimbangi risiko peningkatan bunuh diri dengan keperluan klinikal.
- Pesakit yang dimulakan dengan terapi harus diperhatikan dengan teliti untuk kemerosotan klinikal, membunuh diri, atau perubahan luar biasa dalam tingkah laku.
- Keluarga dan penjaga harus dinasihatkan untuk memerhati pesakit dengan teliti dan berkomunikasi dengan pemberi preskripsi.
- Indikasi yang diluluskan dalam kalangan kanak-kanak dan remaja untuk ubat hendaklah dinyatakan / disertakan dengan jelas.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Zymon MR Tablets boleh menyebabkan kesan sampingan,

walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan yang biasa mungkin termasuk:

- Anorexia (gangguan makan yang dicirikan oleh pembatasan makanan, gangguan imej badan, ketakutan untuk bertambah berat badan, dan keinginan yang sangat kuat untuk menjadi kurus)
- Sakit kepala
- Mulut kering
- Sakit perut
- Sembelit
- Peningkatan tekanan darah
- Ruam
- Gangguan penglihatan
- Demam

Lawati doktor atau ahli farmasi anda segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Zymon MR Tablets

- Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C

Jauhkan daripada capaian kanak-kanak.

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput (EXP) yang dicetak pada pek, atau jika pembungkusan koyak atau menunjukkan tanda-tanda gangguan. Jika ia telah tamat tempoh atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

ZYMON MR TABLETS 150MG

Bupropion Hydrochloride Modified Release Tablets 150mg

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna putih ke kuning pudar, berbentuk bulat, dwicembung pada kedua-dua belah.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

- *Bupropion Hydrochloride*

Bahan-bahan tidak aktif

- *Povidone (Kollidon®90F)*
- *Hydrochloric acid (37 % - EMPROVE® Exp)*
- *Ethyl Alcohol Anhydrous*
- *Sodium Stearyl Fumarate (Pruv®)*
- *Ethylcellulose (Ethocel N 10 Premium)*
- *Hydroxy Propylcellulose (Klucel-LF)*
- *Methacrylic acid-Ethyl Acrylate copolymer (1:1) Type A (Eudragit(R)-L-100 55)*
- *Silica, Colloidal Anhydrous (Syloid AL 1 FP)*
- *Macrogols 1500 (POLYGLYKOL 1500 S)*
- *Triethyl Citrate*
- *Isopropyl Alcohol*
- *Purified water*
- *Opadry Clear YS -1-7006*
- *Opacode S-1-17823*

- Nombor MAL:

MAL26026006AZ

Pengilang

Alembic Pharmaceuticals Limited
(Formulation Division),
Village Panelav, P.O. Tajpura,
Near Baska, Taluka Halol,
Panchmahal, Gujarat – 389350
India.

Pemegang Pendaftaran Produk

GENPHARMA SDN. BHD.
Lot 5016, Jalan Teratai,
5 ½ Mile Off Jalan Meru,
41050 Klang, Selangor, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

13/2/2026

Nombor Siri

NPRA (R1) 25/007