

SYMBICORT TURBUHALER®

320/9 MCG/DOSE

Budesonide/formoterol fumarate dihydrate (320/9 mcg/dose)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Symbicort Turbuhaler
2. Bagaimana Symbicort Turbuhaler berfungsi
3. Sebelum menggunakan Symbicort Turbuhaler
4. Cara menggunakan Symbicort Turbuhaler
5. Semasa menggunakan Symbicort Turbuhaler
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan & pelupusan Symbicort Turbuhaler
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP
12. Nombor siri
13. Menyediakan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler yang baharu

Apakah kegunaan Symbicort Turbuhaler

Symbicort Turbuhaler adalah alat sedut yang diguna untuk merawat asma (lelah) di kalangan orang dewasa dan remaja berumur 12-17 tahun. Ia juga digunakan untuk merawat simptom-simptom penyakit pulmonari obstruktif kronik (*chronic obstructive pulmonary disease* atau COPD) di kalangan orang dewasa berumur 18 tahun dan ke atas.

Asma

Untuk merawat asma, doktor akan memberi preskripsi dua alat sedut asma: Symbicort Turbuhaler dan 'alat sedut pelega' yang berasingan.

- Gunakan Symbicort Turbuhaler setiap hari. Ini dapat mencegah berlakunya simptom-simptom asma.
- Gunakan 'alat sedut pelega' apabila mendapat simptom-simptom asma agar mudah bernafas kembali.

Jangan guna Symbicort Turbuhaler sebagai 'alat sedut pelega'.

Penyakit pulmonari obstruktif kronik (*chronic obstructive pulmonary disease* atau COPD)

Symbicort Turbuhaler boleh juga digunakan untuk merawat simptom-simptom COPD pada orang dewasa. COPD ialah sejenis penyakit jangka panjang pada salur udara di dalam paru-paru, yang selalunya disebabkan oleh tabiat merokok.

Bagaimana Symbicort Turbuhaler berfungsi

Symbicort Turbuhaler ialah sejenis alat sedut. Alat sedut ini mengandungi dua ubat yang berlainan: *budesonide* dan *formoterol fumarate dihydrate*.

- *Budesonide* terangkum dalam kumpulan ubat yang digelar 'bahan kortikosteroid'. Ubat ini bertindak mengurangkan dan mencegah bengkak dan radang di dalam paru-paru.
- *Formoterol fumarate dihydrate* tergolong dalam kumpulan ubat yang digelar 'agonis adrenoseptor β_2 tindakan lama' atau 'bronkodilator'. Ubat ini bertindak mengendurkan otot di dalam salur udara. Ini membantu anda bernafas dengan lebih mudah.

Sebelum menggunakan Symbicort Turbuhaler

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan gunakan Symbicort Turbuhaler jika:

- Anda alah (hipersensitif) terhadap *budesonide*, *formoterol*, atau terhadap suatu lagi bahan ubat ini, iaitu laktosa (yang mengandungi sejumlah kecil protein susu).

- Sebelum mula menggunakan Symbicort Turbuhaler

Sebelum anda menggunakan Symbicort Turbuhaler, beritahu doktor atau ahli farmasi jika:

- Anda menghidap diabetes.
- Anda menghidap jangkitan paru-paru.
- Anda mempunyai tekanan darah yang tinggi atau pernah menghidap penyakit jantung (termasuk denyutan jantung yang tidak sekata, nadi yang sangat pantas, arteri menjadi sempit, atau kegagalan jantung).
- Anda mengalami masalah pada kelenjar tiroid atau pada kelenjar adrenal.
- Anda mempunyai aras kalium yang rendah di dalam darah.
- Anda menghidap penyakit hati yang teruk.

Hubungi doktor anda jika anda mengalami penglihatan kabur atau gangguan penglihatan yang lain.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang, baru-baru ini telah atau mungkin memakan ubat lain.

Khususnya, beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda memakan mana-mana ubat yang berikut:

- Ubat penyekat beta (misalnya, *atenolol* atau *propranolol* yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi), termasuk ubat titis mata (misalnya, *timolol* yang digunakan untuk merawat glaukoma)
- Ubat yang digunakan untuk merawat degupan jantung yang kencang atau yang tidak sekata (misalnya, kuinidin)
- Ubat seumpama digoksin yang kerap digunakan untuk merawat kegagalan jantung

- Ubat diuretik, yang juga disebut ‘penyurut cecair badan’ (misalnya, furosemda). Ubat ini digunakan untuk merawat tekanan darah yang tinggi
- Ubat steroid yang dimakan (misalnya, prednisolon)
- Ubat xantina (misalnya, teofilin atau aminofilin). Ubat ini biasanya digunakan untuk merawat asma
- Ubat bronkodilator yang lain (misalnya, salbutamol)
- Ubat antikemurungan trisiklik (misalnya, amitriptilin) dan nefazodon, iaitu sejenis ubat antikemurungan
- Ubat fenotiazin (misalnya, klorpromazin dan froklorperazin)
- Ubat yang digelar ‘perencat HIV protease’ (misalnya, ritonavir) yang digunakan untuk merawat jangkitan HIV
- Ubat yang digunakan untuk merawat jangkitan (misalnya ketokonazol, itrakonazol, vorikonazol, posakonazol, klaritromisin dan telitromisin)
- Ubat yang digunakan untuk merawat penyakit Parkinson (misalnya leva dopa)
- Ubat yang digunakan untuk merawat masalah pada tiroid (misalnya levo tiroksin)

Jika anda mengambil mana-mana ubat yang dinyatakan di atas, atau jika anda kurang pasti, tanya doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan Symbicort Turbuhaler.

Beritahu juga doktor atau ahli farmasi jika anda akan diberi anestetik umum kerana menjalani pembedahan atau rawatan pergigian.

Cara menggunakan Symbicort Turbuhaler - Berapa banyak harus digunakan & bila perlu digunakan

- Gunakan Symbicort Turbuhaler dengan tepat seperti yang diarahkan oleh doktor. Tanya doktor atau

ahli farmasi jika anda kurang pasti.

- Symbicort Turbuhaler patut digunakan setiap hari walaupun anda tidak mengalami simptom asma atau COPD.
- Jika anda menggunakan Symbicort Turbuhaler untuk asma, doktor anda akan selalu memeriksa simptom-simptom yang anda alami.

Jika anda memang sedang mengambil tablet steroid untuk merawat asma atau COPD yang anda hidapi, doktor mungkin akan mengurangkan bilangan tablet yang anda makan itu setelah anda mula menggunakan Symbicort Turbuhaler. Jika anda sudah lama mengambil tablet steroid, doktor mungkin akan minta anda menjalani ujian darah dari semasa ke semasa. Apabila bilangan tablet steroid yang anda makan itu dikurangkan, anda mungkin akan berasa tidak sihat walaupun simptom pada dada anda bertambah baik. Anda mungkin akan mengalami simptom berupa hidung tersumbat atau berhingus, lemah badan, rasa sengal atau lenguh, dan ruam (ekzema). Jika mana-mana simptom ini mengganggu anda, atau simptom seperti sakit kepala, rasa letih, loya atau muntah-muntah berlaku, hubungi doktor dengan segera. Anda mungkin perlu mengambil ubat lain jika anda mengalami simptom alergi (alahan) atau artritis. Anda harus berbincang dengan doktor jika anda kurang pasti sama ada anda patut meneruskan penggunaan Symbicort Turbuhaler.

Doktor mungkin akan menambah tablet steroid pada rawatan anda yang biasa pada waktu-waktu anda berasa tertekan (misalnya, semasa anda menghidap jangkitan dada atau sebelum menjalani pembedahan).

Maklumat penting tentang simptom asma atau COPD

Jika anda berasa mengah atau nafas anda berdehit walaupun sedang menggunakan Symbicort Turbuhaler, anda harus terus menggunakan Symbicort Turbuhaler tetapi jumpa doktor dengan secepat mungkin kerana anda mungkin memerlukan rawatan tambahan.

Hubungi doktor dengan segera jika:

- Pernafasan anda bertambah teruk atau anda kerap terjaga pada waktu malam disebabkan asma.
- Anda mula berasa sesak dada pada waktu pagi, atau anda berasa sesak dada lebih lama daripada biasa.

Tanda-tanda ini mungkin bermakna bahawa asma atau COPD yang anda hidapi itu tidak dikawal dengan baik dan anda mungkin memerlukan rawatan lain atau rawatan tambahan dengan segera.

Asma

Guna Symbicort Turbuhaler setiap hari. Ini dapat mencegah berlakunya simptom asma.

Orang dewasa (18 tahun ke atas)

- Dos biasa ialah 1 sedutan, dua kali sehari.
- Doktor mungkin akan meningkatkan dos ini kepada 2 sedutan, dua kali sehari.
- Jika simptom anda dikawal dengan baik, doktor mungkin akan meminta anda menggunakan ubat ini sekali sehari.

Remaja (12 hingga 17 tahun)

- Dos biasa ialah 1 sedutan, dua kali sehari.
- Jika simptom anda dikawal dengan baik, doktor mungkin akan meminta anda menggunakan ubat ini sekali sehari.

Symbicort Turbuhaler yang lebih rendah kekuatannya boleh didapati untuk kanak-

kanak yang berusia antara 6 hingga 11 tahun.

Penggunaan Symbicort Turbuhaler tidak disyorkan untuk kanak-kanak yang belum mencapai umur 6 tahun.

Doktor anda (atau jururawat asma) akan membantu anda menguruskan asma anda. Mereka akan ubah suai dos ubat ini kepada dos yang paling rendah yang mengawal asma anda. Walau bagaimanapun, jangan ubah dos ubat ini tanpa menanya doktor (atau jururawat asma) dahulu.

Guna ‘alat sedut pelega’ yang berasingan itu untuk merawat simptom asma apabila simptom itu timbul.

Bawa ‘alat sedut pelega’ itu bersama anda pada setiap masa supaya dapat digunakan apabila perlu. Guna alat sedut pelega, dan bukannya Symbicort Turbuhaler, untuk merawat simptom asma.

Penyakit pulmonari obstruktif kronik (COPD)

- Hanya boleh digunakan oleh orang dewasa (berusia 18 tahun ke atas).
- Dos biasa ialah 1 sedutan dua kali sehari.

Doktor juga mungkin akan memberi preskripsi ubat bronkodilator yang lain, seperti ubat antikolinergik (misalnya, *tiotropium* atau *ipratropium* bromida) untuk merawat COPD yang anda hidapi itu.

- Berapa lama perlu digunakan
Symbicort Turbuhaler penting digunakan setiap hari walaupun pada ketika anda tidak mengalami simptom asma. Doktor akan selalu memeriksa simptom asma yang anda alami.

- Jika terlupa menggunakan

- Jika anda terlupa menggunakan satu dos, guna sebaik sahaja anda ingat. Walau bagaimanapun, jika waktunya sudah hampir

dengan waktu dos yang seterusnya, abaikan sahaja dos yang tertinggal itu.

- **Jangan** guna dua dos untuk menggantikan dos yang terlupa digunakan itu.

Jika anda mempunyai sebarang soalan lanjut mengenai penggunaan ubat ini, tanya doktor atau ahli farmasi.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Ia adalah sangat penting anda menggunakan Symbicort Turbuhaler dengan tepat seperti di dalam risalah ubat atau seperti yang diarahkan oleh doktor. Jangan menggunakan dos yang lebih daripada preskripsi tanpa nasihat doktor.

Simptom yang paling lazim berlaku selepas anda menggunakan lebih banyak Symbicort Turbuhaler daripada yang sepatutnya ialah terketar-ketar, sakit kepala atau denyutan jantung yang pantas.

Semasa menggunakan Symbicort Turbuhaler

- Perkara yang perlu dilakukan

Gunakan Symbicort Turbuhaler seperti yang diarahkan oleh doktor.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan Symbicort Turbuhaler kecuali dinasihatkan oleh doktor.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Kehamilan dan menyusukan anak

- Jika anda hamil, atau bercadang untuk menjadi hamil, bincang dengan doktor sebelum menggunakan Symbicort Turbuhaler. Jangan gunakan Symbicort Turbuhaler kecuali diarahkan oleh doktor.
- Jika anda menjadi hamil semasa menggunakan Symbicort Turbuhaler, jangan berhenti

menggunakan Symbicort Turbuhaler tetapi beritahu doktor dengan segera.

- Jika anda sedang menyusukan anak, bincang dengan doktor sebelum menggunakan Symbicort Turbuhaler.

Memandu dan mengendalikan jentera

Symbicort Turbuhaler tiada kesan terhadap kebolehan anda memandu atau menggunakan alat dan jentera.

Symbicort Turbuhaler mengandungi laktosa

Symbicort Turbuhaler mengandungi laktosa, iaitu sejenis gula. Jika doktor memberitahu anda bahawa anda tidak dapat menahan sesetengah jenis gula, bincang dengan doktor sebelum anda mula menggunakan ubat ini. Jumlah laktosa di dalam ubat ini biasanya tidak akan menyebabkan masalah pada seseorang yang tidak dapat menahan laktosa.

Eksipien laktosa mengandungi sejumlah kecil protein susu, yang boleh menyebabkan tindak balas alergi.

Kesan-kesan Sampingan

Sama seperti semua ubat lain, Symbicort Turbuhaler boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang akan mengalaminya.

Jika mana-mana satu perkara yang berikut berlaku pada anda, berhenti menggunakan Symbicort Turbuhaler dan beritahu doktor dengan segera:

- Bengkak pada muka, khususnya di sekitar kawasan mulut (lidah dan/atau tekak, dan/atau kesukaran menelan), atau urtikaria berserta kesukaran bernafas (angioedema) dan/atau tiba-tiba pitam. Ini mungkin menandakan bahawa anda sedang mengalami tindak balas

alergi. Ini jarang-jarang sekali berlaku dan kurang daripada 1 dalam 1,000 orang akan mengalaminya.

- Nafas berdehrit atau tercungap-cungap secara tiba-tiba dan akut sejurus selepas menggunakan alat sedut. **Jika mana-mana simptom ini berlaku, berhenti menggunakan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler dengan serta-merta dan guna alat sedut pelega. Hubungi doktor dengan segera kerana rawatan anda mungkin perlu diubah.** Ini jarang-jarang sekali berlaku dan kurang daripada 1 dalam setiap 10,000 orang akan mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan lain yang boleh berlaku:

Lazim berlaku (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam setiap 10 orang)

- Palpitasi (menyedari degupan jantung anda sendiri), terketar-ketar atau menggigil. Jika berlaku, kesan ini biasanya ringan dan lazimnya akan hilang apabila anda terus menggunakan Symbicort Turbuhaler.
- Seraiawan (jangkitan kulat) di dalam mulut. Ini kurang berkemungkinan akan berlaku jika anda kumur mulut dengan air selepas menggunakan Symbicort Turbuhaler.
- Sakit tekak yang ringan, batuk-batuk dan suara menjadi serak.
- Sakit kepala.
- *Pneumonia* (jangkitan paru-paru) di kalangan pesakit COPD

Beritahu doktor anda jika anda mengalami mana-mana yang berikut semasa mengambil Symbicort Turbuhaler, mereka mungkin ialah simptom-simptom jangkitan paru-paru:

- Demam atau kegigilan
- Peningkatan pengeluaran hingus, pertukaran warna hingus
- Peningkatan batuk atau

kesukaran bernafas

Tidak lazim berlaku (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam setiap 100 orang)

- Berasa gelisah, gementar atau meragam
- Tidur tidak nyenyak
- Pening
- Loya (rasa mual)
- Jantung berdenyut dengan pantas
- Lebam pada kulit
- Kejang otot
- Penglihatan kabur

Jarang-jarang sekali berlaku (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam setiap 1,000 orang)

- Ruam, gatal-gatal
- Bronkospasma (otot-otot di dalam salur udara mengecut lalu menyebabkan nafas berdehrit). Jika nafas berdehrit berlaku secara tiba-tiba selepas menggunakan Symbicort Turbuhaler, berhenti menggunakan Symbicort Turbuhaler dan beritahu doktor dengan segera
- Aras kalium yang rendah di dalam darah
- Denyutan jantung yang tidak sekata

Sangat jarang-jarang sekali berlaku (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam setiap 10,000 orang)

- Kemurungan
- Perubahan tingkah laku, terutamanya pada kanak-kanak
- Sakit dada atau sesak dada (angina pectoris)
- Peningkatan jumlah gula (glukosa) di dalam darah
- Perubahan rasa lidah, misalnya rasa tidak enak di dalam mulut
- Perubahan pada tekanan darah

Bahan kortikosteroid yang disedut boleh menjejaskan pengeluaran hormon steroid di dalam badan anda, lebih-lebih lagi jika anda sudah lama menggunakan dos yang tinggi. Kesannya merangkumi:

- Perubahan ketumpatan

mineral tulang (tulang menjadi nipis)

- Katarak (saput pada kanta mata)
- Glaukoma (tekanan meningkat di dalam mata)
- Kadar tumbesaran kanak-kanak dan remaja merosot
- Kesan terhadap kelenjar adrenal (kelenjar yang kecil bersebelahan ginjal)

Kesan-kesan ini jauh kurang berkemungkinan akan berlaku dengan penggunaan kortikosteroid sedut berbanding dengan tablet kortikosteroid.

Jika mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda perhatikan kesan sampingan yang tidak tersenarai di dalam risalah ini, beritahu doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan & pelupusan Symbicort Turbuhaler

- Penyimpanan

- Jauhkan ubat ini daripada capaian dan pandangan kanak-kanak.
- Jangan guna alat sedut ini selepas tarikh luput yang dinyatakan pada karton atau pada label alat sedut selepas "EXP". Tarikh luput merujuk pada hari terakhir bulan yang dinyatakan itu.
- Jangan simpan pada suhu yang melebihi 30°C.
- Pastikan bekas/penutupnya sentiasa tertutup rapat supaya terlindung daripada lembapan.

- Pelupusan

Jangan buang sebarang ubat melalui aliran air sisa atau

sampah rumah. Sila menanya ahli farmasi tentang cara melupuskan ubat yang sudah tidak diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu dalam perlindungan alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa & warna Symbicort Turbuhaler

- Symbicort Turbuhaler ialah sejenis alat sedut yang mengandungi ubat anda. Serbuk yang disedut itu berwarna putih. Setiap alat sedut mengandungi sama ada 60 dos dan berbadan putih dengan tempat pegang berwarna merah yang boleh diputar. Tempat pegang yang boleh diputar ini mempunyai kod Braille bagi nombor 6 supaya dapat dikenal pasti dan dibezakan daripada produk sedut AstraZeneca yang lain.
- Symbicort Turbuhaler disediakan dalam pek yang mengandungi 1 alat sedut berisi 60 dos.

- Bahan-bahan kandungan

- **Bahan Aktif**
Bahannya yang aktif ialah *budesonide* dan *formoterol fumarate dihydrate*. Setiap dos yang disedut mengandungi 320 mikrogram *budesonide* dan 9 mikrogram *formoterol fumarate dihydrate*.
- **Bahan tidak aktif**
Bahannya yang lain ialah laktosa monohidrat (yang mengandungi protein susu).

- Nombor MAL:

MAL05061488AZ

Pengilang

AstraZeneca AB
Forskargatan 18
SE-151 36 Södertälje
Sweden.

Pemegang Pendaftaran Produk

AstraZeneca Sdn. Bhd.
Level 11 & 12, The
Bousteador, No. 10, Jalan PJU
7/6, Mutiara Damansara,
47800 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP:

21/11/2024

VV-RIM-04933018

(berdasarkan PI: VV-RIM-01321802)

Nombor siri

NPRA (R1/4) 20112024/211

Menyediakan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler yang baharu

Sebelum kali pertama menggunakan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler yang baharu, anda perlu menyediakannya seperti yang berikut:

- Putar penutup untuk membukanya. Anda mungkin akan mendengar bunyi berdetar-detar.
- Pegang Alat Sedut Symbicort Turbuhaler secara menegak dengan tempat pegangnya yang berwarna merah berada di sebelah bawah.
- Putarkan tempat pegang merah itu dengan seberapa jauh yang boleh ke satu arah. Kemudian, putarkan balik dengan seberapa jauh yang boleh ke arah yang bertentangan (tidak penting ke arah mana anda memutarkannya dahulu). Anda sepatutnya mendengar bunyi klik.
- Lakukan sekali lagi, iaitu putarkan tempat pegang merah itu ke dua-dua arah.
- Alat Sedut Symbicort Turbuhaler kini sedia digunakan.

Cara menyedut

Setiap kali anda perlu menyedut, ikuti arahan di bawah ini.

1. Putar penutup untuk

membukanya. Anda mungkin akan mendengar bunyi berdetar-detar.

2. Pegang Alat Sedut Symbicort Turbuhaler secara menegak dengan tempat pegangnya yang berwarna merah berada di sebelah bawah.



3. Jangan pegang corong Alat Sedut Symbicort Turbuhaler apabila anda mengisinya. Untuk mengisi Alat Sedut Symbicort Turbuhaler dengan satu dos, putar tempat pegangnya yang berwarna merah itu dengan seberapa jauh yang boleh ke satu arah.



Kemudian, putarkan balik dengan seberapa jauh yang boleh ke arah yang bertentangan (tidak penting ke arah mana anda memutarkannya dahulu). Anda sepatutnya mendengar bunyi klik. Alat Sedut Symbicort Turbuhaler kini sudah diisi dan sedia digunakan. Isikan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler hanya apabila anda perlu menggunakannya.

4. Pegang Alat Sedut Symbicort Turbuhaler jauh dari mulut anda. Hembus keluar perlahan-lahan (setakat mana yang selesai). Jangan hembus melalui corong Alat Sedut Symbicort Turbuhaler.
5. Letakkan corong dengan berhati-hati di antara gigi anda. Tutupkan bibir anda. Tarik nafas dengan seberapa panjang dan seberapa kuat yang boleh melalui mulut anda. Jangan kunyah atau gigit corong.



6. Keluarkan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler dari mulut anda. Kemudian, hembus keluar nafas anda perlahan-lahan. Jumlah ubat yang disedut sangat kecil. Ini bermakna anda mungkin tidak dapat merasanya setelah disedut. Jika anda telah mengikuti arahan tersebut, anda boleh yakin bahawa anda telah menyedut dos itu dan ubat kini berada di dalam paru-paru anda.
7. Jika anda ingin mengambil sedutan kedua, ulangi langkah 2 hingga 6.
8. Tutupkan semula dengan rapat selepas digunakan.



9. Kumur mulut dengan air selepas setiap dos harian pada sebelah pagi dan/atau malam, kemudian ludahkan keluar. Jangan cuba tanggalkan atau putarkan corong. Corongnya terpasang dengan tetap pada Alat Sedut Symbicort Turbuhaler dan tidak boleh ditanggalkan. Jangan gunakan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler jika rosak atau jika corongnya tercabut.

Seperti alat sedut yang lain, penjaga perlu memastikan kanak-kanak menggunakan Symbicort Turbuhaler dengan teknik penyedutan yang betul, seperti langkah-langkah di atas.

Membersihkan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler

Kesat bahagian luar corong sekali seminggu menggunakan tisu yang kering. Jangan gunakan air atau cecair lain.

Masa untuk menggunakan alat sedut yang baharu

- Penunjuk dos akan memberitahu anda bilangan dos (sedutan) yang masih ada di dalam Alat Sedut Symbicort Turbuhaler, bermula dengan 60 dos apabila penuh.



- Penunjuk dos ditandakan pada sela 10 dos. Oleh itu, bukan setiap dos ditunjukkan.
- Apabila anda nampak tanda merah pada pinggir tetingkap penunjuk, ini bermakna ada kira-kira 20 dos lagi yang tinggal. Bagi 10 dos yang terakhir, latar belakang penunjuk dos berwarna merah. Apabila '0' pada latar belakang merah itu sampai ke tengah-tengah tetingkap, anda mesti mula menggunakan Alat Sedut Symbicort Turbuhaler yang baharu.

Perhatian:

- Tempat pegangnya masih boleh diputar dan akan berbunyi 'klik' walaupun Alat Sedut Symbicort Turbuhaler sudah kosong.
- Bunyi yang anda dengar apabila anda menggoncang Alat Sedut Symbicort Turbuhaler ialah bunyi agen pengering di dalamnya dan bukan bunyi ubat. Oleh itu, bunyi ini tidak akan memberitahu anda jumlah ubat yang masih ada di dalam Alat Sedut Symbicort Turbuhaler.
- Jika dengan tidak sengaja, anda mengisi Alat Sedut Symbicort Turbuhaler lebih daripada sekali sebelum menyedut, anda masih akan menerima hanya satu dos. Walau bagaimanapun, penunjuk dos akan mencatatkan semua dos yang diisi.