

PANADOL EXTRA CAPLET

Paracetamol/Caffeine (500mg/65mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Panadol Extra Caplet
2. Bagaimana Panadol Extra Caplet berfungsi
3. Sebelum mengambil Panadol Extra Caplet
4. Cara menggunakan Panadol Extra Caplet
5. Semasa menggunakan Panadol Extra Caplet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara Penyimpanan dan Pelupusan Panadol Extra Caplet
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Panadol Extra Caplet

Untuk melegakan sakit ringan hingga sederhana, melegakan demam dan gejala-gejala selsema, demam selsema dan sakit tekak.

Bagaimana Panadol Extra Caplet berfungsi

Paracetamol berfungsi dengan menghalang penghasilan *prostaglandin* (bahan kimia) di dalam badan yang menyebabkan demam dan kesakitan. Tindakan ini dapat mengurangkan kesakitan dan demam. Kafein meningkatkan keberkesanan paracetamol untuk melegakan kesakitan.

Sebelum menggunakan Panadol Extra Caplet

- Bila tidak boleh menggunakan
Jangan ambil Panadol Extra Caplet jika anda
- Mempunyai alahan terhadap paracetamol, kafein atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam maklumat lanjut).
- Sebelum menggunakan Panadol Extra Caplet

Jangan ambil lebih daripada dos yang disyorkan kerana ianya boleh memudaratkan hati anda.

Ubat ini mengandungi paracetamol. Jangan mengambil ubat lain mengandungi paracetamol pada masa yang sama.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- mengalami tekanan darah tinggi, glaukoma atau pundi kencing yang terlalu aktif
- mempunyai masalah kerosakan hati atau buah pinggang.
- mempunyai jangkitan, kekurangan zat makanan atau kekurangan berat badan yang teruk, atau mengambil alkohol secara berlebihan dan berterusan. Ia boleh meningkatkan risiko asidosis metabolik. Tanda-tanda asidosis metabolik adalah termasuk: bernafas dengan mendalam, cepat dan sukar, mual, muntah, hilang selera makan. Sila rujuk kepada doktor anda dengan segera jika anda mempunyai gejala-gejala ini.
- hamil, sedang merancang untuk mengandung atau menyusukan bayi. Jangan mengambil kafein sewaktu mengandung kerana ianya meningkatkan risiko keguguran.
- Jika mengambil ubat-ubat lain
- Beritahu doktor jika anda sedang mengambil
- Litium (ubat untuk merawat penyakit mental)
- Warfarin (ubat cair darah).
Penggunaan harian paracetamol yang berpanjangan mungkin meningkatkan risiko pendarahan.
- Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, aspirin atau ubat-ubatan anti-radang tanpa steroid (ubat tahan sakit) termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan Panadol Extra Caplet

- Berapa banyak harus digunakan
- Dewasa (termasuk warga tua) dan kanak-kanak berusia 12 tahun ke atas: 1 - 2 biji setiap 4-6 jam apabila perlu.
- **Dos maksimum harian:** 8 biji (4000mg paracetamol/ 520mg kafein).
- Pengambilan secara oral sahaja.
- Jangan gunakan untuk kanak-kanak di bawah umur 12 tahun.

- Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Bila perlu digunakan

Kena jarakkan pengambilan dos sekurang-kurangnya 4 jam. Ambil setiap 4 - 6 jam apabila perlu. Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

- Dos paling rendah yang dapat memberi keberkesanan harus digunakan untuk tempoh rawatan yang paling singkat.
- Gunakan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.
- Sila jumpa doktor dan jika gejala anda tidak bertambah baik.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa kerana risiko kegagalan hati. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera. Pengambilan dos paracetamol yang berlebihan boleh menyebabkan kegagalan hati yang mungkin memerlukan pemindahan hati atau menyebabkan kematian. Pankreatitis akut pernah diperhatikan, biasanya dengan disfungsi hati dan keracunan hati. Pengambilan kafein yang berlebihan boleh menyebabkan kesakitan epigastrik, muntah-muntah, diuresis, tachycardia atau aritmia jantung, rangsangan CNS (insomnia, kegelisahan, keterujaan, fikiran

PANADOL EXTRA CAPLET

Paracetamol/Caffeine (500mg/65mg)

terganggu, ketidakseimbangan, gementar dan kekejangan). Untuk gejala-gejala klinikal yang ketara akibat kafein berlebihan yang berlaku bersama pengambilan produk ini, jumlah yang diambil akan dikaitkan dengan ketoksikan hati serius yang berhubungan dengan paracetamol.

Semasa menggunakan Panadol Extra Caplet

- Perkara yang perlu dilakukan
- Ambil ubat mengikut arahan doktor atau arahan pada kotak.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Panadol Extra Caplet.
- Beritahu doktor anda segera jika anda mengandungi semasa ambil ubat ini.
- Perkara yang tidak boleh dilakukan
- Jangan melebihi dos yang disyorkan.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berkongsi Panadol Extra Caplet dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.
- Perkara yang perlu diberi perhatian
- **AMARAN** ALAHAN: Paracetamol boleh menyebabkan alahan kulit yang teruk. Gejala boleh termasuk kemerahan kulit, lepuh dan ruam. Ini mungkin tanda-tanda keadaan serius. Jika tindak balas ini berlaku, berhenti menggunakan ubat ini dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera.
- Elakkan dari mengambil bersama lain-lain produk kafein. Tahap kafein yang tinggi boleh mengakibatkan degupan jantung pantas, kegelisahan atau kesukaran tidur.

Kesan-kesan sampingan

Hentikan pengambilan ubat ini dan beritahu doktor serta-merta jika anda:

- mengalami reaksi alahan seperti ruam kulit atau gatal-gatal,

kadang-kala beserta dengan masalah bernafas atau bengkak bibir, lidah, tekak atau muka

- mengalami pengelupasan kulit atau ulser dalam mulut
- mengalami lebam atau pendarahan yang tidak diketahui puncanya

Reaksi-reaksi ini jarang berlaku.

Kesan-kesan sampingan yang sangat jarang berlaku adalah:

- paras *platelet* yang rendah
- reaksi hipersensitiviti yang serius seperti sindrom Stevens-Johnson dan *Toxic Epidermal Necrolysis*
- gangguan hati
- pening
- sakit kepala
- jantung berdebar-debar
- kesukaran tidur
- keresahan dan mudah marah
- kegelisahan
- gementar
- gangguan gastrousus.

Berhenti menggunakan ubat ini dan beritahu doktor segera jika anda pernah mengalami kesukaran bernafas dengan aspirin atau ubat-ubatan anti-radang tanpa steroid (ubat tahan sakit).

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Panaflex Cool Patch

- Penyimpanan

Jauhkan daripada kanak-kanak. Simpan di bawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Kaplet bewarna putih dengan sisi yang rata. 'PANADOL EX' diukir pada satu permukaan, dan satu garisan pemisah pada permukaan yang lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Paracetamol
Kafein

- Bahan tidak aktif

Croscarmellose sodium
Potassium sorbate
Stearic acid
Talc
Povidone
Starch pregelatinized
Corn starch

- Nombor MAL

MAL12035013X

Pengilang

Sterling Drug (Malaya) Sdn Bhd
Lot 89, Jalan Enggang, Ampang/
Hulu Kelang Industrial Estate, 68000
Ampang, Selangor.

Pemegang Pendaftaran Produk

Haleon Malaysia Sdn. Bhd.
Lot 89, Jalan Enggang, Ampang/
Hulu Kelang Industrial Estate, 68000
Ampang, Selangor, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

11/04/2025

Nombor Siri

NPRA(R4/1)290822/00058