

PANADOL ACTIFAST TABLET

Paracetamol 500mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Panadol Actifast Tablet 500mg
2. Bagaimana Panadol Actifast Tablet berfungsi
3. Sebelum mengambil *Panadol Actifast Tablet*
4. Cara menggunakan Panadol Actifast Tablet
5. Semasa menggunakan Panadol Actifast Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Panadol Actifast Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang & Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Panadol Actifast Tablet

Melegakan demam dan merawat sakit tidak serius (sedikit hingga sederhana) termasuklah: sakit kepala, migrain, sakit belakang, sakit otot dan sendi, kesakitan datang haid, sakit kerana radang ulang-sendai (osteoarthritis), sakit gigi, sakit selepas prosedur pergigian/mencabut gigi, sakit selepas vaksinasi dan ketidakselesaan disebabkan selesema dan sakit tekak.

Bagaimana Panadol Actifast Tablet berfungsi

Paracetamol adalah sejenis analgesik dan antipiretik. Fungsi mekanismenya dipercayai termasuklah penyekatan sintesis prostaglandin, terutamanya di dalam pusat sistem saraf.

Sebelum mengambil Panadol Actifast Tablet

- Bila tidak boleh mengambil
Jangan ambil ubat ini sekiranya anda alah kepada paracetamol atau kandungan lain dalam ubat ini.

Jangan ambil Panadol Actifast Tablet jika anda mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.
Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

- Sebelum mula mengambil

Rujuk dengan doktor anda sebelum guna jika anda:

- Mempunyai masalah kerosakan hati atau buah pinggang
 - kurang berat badan atau kekurangan zat makanan.
 - kerap minum alkohol.
- Anda mungkin perlu untuk mengelakkan menggunakan produk ini sama sekali atau menghadkan jumlah paracetamol yang anda ambil. Rujuk dengan doktor anda sebelum guna jika anda:
- Mempunyai jangkitan yang teruk kerana ini boleh meningkatkan risiko asidosis metabolik. Tanda-tanda asidosis metabolik termasuklah pernafasan yang panjang, pantas dan sukar, mual (rasa loya), sakit (muntah), hilang selera makan. Rujuk doktor dengan segera jika anda mendapat kombinasi gejala-gejala seperti ini.

Sila jumpa doktor atau ahli farmasi jika gejala berlarutan.

REAKSI ALAHAN:

Paracetamol boleh menyebabkan alahan kulit yang teruk. Gejala boleh termasuk kemerahan kulit, lepuh dan ruam. Ini mungkin tanda-tanda keadaan serius. Jika tindak balas ini berlaku, berhenti menggunakan ubat ini dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera. Sesuai untuk ibu-ibu yang menyusukan bayi. Sesuai untuk mereka yang menghadapi ulser perut.

Setiap tablet mengandungi 173mg sodium (346mg sodium dalam 2 biji tablet). Pengambilan ubat ini perlu dipertimbangkan sekiranya anda mengikut diet natrium rendah untuk alasan perubatan

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Rujuk dengan doktor anda sebelum guna jika anda mengambil *warfarin* atau ubatan yang serupa bagi mencairkan darah.
Jangan gunakan ubat ini jika anda mengambil mana-mana preskripsi atau bukan preskripsi ubat-ubatan lain yang mengandungi parasetamol untuk merawat kesakitan, demam, gejala sejuk dan selesema, atau untuk membantu tidur. Sentiasa membaca dan mengikut label. Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan. Sesetengah ubat-ubatan dan produk ini boleh mengganggu satu sama lain. Ubat ini mengandungi Paracetamol. Jangan mengambil sebarang ubat-ubatan lain yang mengandungi paracetamol pada masa yang sama.

Cara menggunakan Panadol Actifast Tablet

- Berapa banyak harus digunakan

Usia 12 - Dewasa: 1 - 2 biji (500mg - 1000mg) setiap 4-6 jam jika diperlukan. Jangan melebihi dos yang disyorkan. Dos yang paling rendah diperlukan untuk mencapai keberkesanan yang harus digunakan. Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari

PANADOL ACTIFAST TABLET

Paracetamol 500mg

maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Bila perlu digunakan

Setiap 4 - 6 jam bila perlu Usia 12 - Dewasa: Maksimum 8 tablet (4000mg paracetamol) dalam tempoh 24 jam). Pastikan anda tidak ambil lebih kerap daripada setiap 4 jam. Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini. Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dos berlebihan: Ikut sukatan yang disyorkan kerana dos berlebihan mungkin menyebabkan kerosakan hati. Jika disyaki atau terambil dos berlebihan, dapatkan rawatan perubatan serta merta kerana risiko kerosakan hati. Dos yang tinggi kandungan sodium bicarbonat dijangka mudah mendorong gejala gastrointestinal termasuk sendawa dan loya. Di samping itu, dos yang tinggi kandungan sodium bicarbonat boleh menyebabkan hyponatremia; elektrolit perlu dipantau dan

pesakit harus diuruskan dengan rawatan yang sewajarnya.

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan.

Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan Panadol Actifast Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Panadol Actifast Tablet.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan melebihi dos yang disyorkan.

Jangan ambil lebih 4000mg Paracetamol sehari (usia 12 - Dewasa).

Tidak disyorkan untuk kanak-kanak di bawah 12 tahun.

Jika sakit berlarutan lebih 3 hari, sila jumpa doktor atau ahli farmasi.

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi Panadol Actifast Tablet dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Pastikan anda tidak mengambil ubat lain yang juga mengandungi paracetamol pada masa yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Paracetamol boleh menyebabkan alahan kulit yang teruk. Gejala boleh termasuk kemerahan kulit, lepuh dan ruam.

Kesan-kesan sampingan

Hentikan pengamibilan ubat ini dan beritahu doktor atau ahli farmasi serta-merta jika:

- anda mengalami tindakbalas alahan seperti ruam kulit atau gatal-gatal, adakala beserta masalah bernafas atau bengkak bibir, lidah, tekak atau muka.
- anda mengalami ruam kulit atau pengelupasan atau ulser dalam mulut.
- anda pernah mengalami masalah pernafasan dengan aspirin atau ubat anti-radang tanpa steroid, dan mengalami tindakbalas yang sama dengan produk ini.
- anda mengalami lebam atau pendarahan yang tidak diketahui puncanya.

Tindakbalas ini jarang berlaku. Seperti ubat-ubatan lain. Reaksi hipersensitiviti kulit termasuk ruam kulit, angioedema, *Stevens Johnson Syndrome/Toxic Epidermal Necrolysis* telah dilaporkan.

Panadol Actifast Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web

PANADOL ACTIFAST TABLET

Paracetamol 500mg

npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Panadol Actifast Tablet

- Penyimpanan

Jauhkan daripada kanak-kanak. Simpan di bawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui sisa air atau sisa rumah. Tanya ahli farmasi bagaimana melupuskan ubat yang tidak lagi diperlukan. Langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet bersalut lapisan licin putih ke putih pudar yang berbentuk kapsul dengan tepi rata, ditanda dengan logo "P" dan "--" di permukaan satu lagi.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan-bahan aktif

Paracetamol 500mg

Bahan-bahan tidak aktif

Sodium bicarbonate
Maize starch
Pregelatinized starch Povidone
Sodium starch glycolate
Colloidal anhydrous silica
Magnesium stearate
Microcrystalline cellulose
Carnauba wax
Opadry II white

- Nombor MAL

MAL20033521XRZ

MAL24076028XRSZ

Pengilang

Haleon Ireland Dungarvan Limited, Knockbrack, Lisfennel, Dungarvan, Co. Waterford X35 RY76 Ireland

Haleon (Suzhou) Pharmaceutical Co, Ltd
699 Gangpu Road
Wusongjiang Science and Technology Industrial Park
Wuzhong Economic Development Zone Suzhou
Jiangsu Province 215124
People's Republic of China

Pemegang Pendaftaran Produk

Haleon Malaysia Sdn. Bhd.
Lot 89, Jalan Enggang
Ampang/ Hulu Kelang
Industrial Estate 68000
Ampang, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

10/08/2025

Nombor Siri

NPRA(R2/1)200629/469