

ESSENTIALE® FORTE N CAPSULE

Phospholipids from soya-beans (300mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Essentiale Forte N
2. Bagaimana Essentiale Forte N berfungsi
3. Sebelum mengambil Essentiale Forte N
4. Cara menggunakan Essentiale Forte N
5. Semasa menggunakan Essentiale Forte N
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Essentiale Forte N
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Essentiale Forte N

Essentiale Forte N digunakan sebagai nutrisi tambahan dalam pengurusan hati yang rosak (akibat penyakit kronik hati, sirosis hati, hati berlemak dan intoksifikasi oleh bahan-bahan yang boleh meracuni hati)

Bagaimana Essentiale Forte N berfungsi

- Essentiale Forte N mengandungi fosfolipid yang penting (dari soya kacang) yang berfungsi dengan melindungi hati dan membantu mengekalkan fungsi hati yang normal.
- Pengambilan Essentiale Forte N setiap hari boleh mengeluarkan deposit lemak yang terdapat di dalam hati, meningkatkan fungsi detoksifikasi hati dan memulihkan struktur sel-sel hati.

Sebelum mengambil Essentiale Forte N

-Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil Essentiale Forte N jika:

- jika anda hipersensitif (alah) kepada fosfolipid kacang soya, protein soya, kacang tanah atau kepada mana-mana bahan lain dalam ubat ini yang disenaraikan dalam bahagian 8.

Ubat ini mengandungi minyak soya, yang boleh menyebabkan tindak balas alahan yang teruk dalam kes yang jarang berlaku

-Sebelum mula mengambil

Jika gejala anda bertambah teruk atau jika gejala lain yang tidak jelas muncul. Dalam kes ini, anda perlu

berunding dengan doktor.

Penggunaan ubat ini tidak menggantikan penggunaan bahan yang merosakkan hati (cth. alkohol).

Jika anda mengalami keradangan hati kronik (hepatitis), rawatan sokongan dengan ubat ini hanya wajar jika anda melihat penambahbaikan dalam gejala anda.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi and ajika anda sedang mengambil atau baru-baru ini mengambil ubat lain, termasuk ubat jenis tanpa preskripsi.

Interaksi antara Essentiale Forte N dan ubat lain yang menghalang pembekuan darah tidak boleh dikecualikan. Oleh itu, penyusuaian dos mungkin diperlukan. Jika anda mengambil Essentiale Forte N dan ubat yang menghalang pembekuan darah pada masa yang sama, anda harus memaklumkan kepada doktor anda.

Cara menggunakan Essentiale Forte N

Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti.

- Menelan kapsul anda secara oral dengan segelas air.

-Berapa banyak harus digunakan

- Dos permulaan adalah 2 kapsul 3 kali sehari (600mg fosfolipid dari kacang-soya)
- Dos penyelenggaraan adalah 1 kapsul 3 kali sehari (300mg fosfolipid dari kacang-soya)
- Jangan mengambil lebih daripada 6 kapsul sehari (1800mg fosfolipid dari soya-kacang)

Essentiale Forte N tidak boleh digunakan kepada kanak-kanak dan remaja di bawah umur 12 tahun.

-Bila perlu digunakan

Ambil Essentiale Forte N pada waktu yang sama setiap hari.

-Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil ubat anda selama doktor anda memberitahu anda.

-Jika terlupa menggunakan

-Jika anda terlupa satu dos, mengambil

sebaik sahaja anda ingat.

-Walau bagaimanapun, jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang terlepas.

-Jangan cuba untuk mengganti dos terlepas dengan mengambil lebih daripada satu dos pada satu-satu masa.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Tiada gejala terlebih dos atau keracunan diketahui untuk Essentiale Forte N.

Ada kemungkinan kesan sampingan yang disenaraikan di bawah boleh berlaku dengan keamatan yang lebih besar. Dalam kes ini, sila maklumkan kepada doktor. Doktor anda boleh memutuskan sama ada sebarang langkah perlu diambil

Semasa menggunakan Essentiale Forte N

-Perkara yang perlu dilakukan

Jangan mengambil Essentiale Forte N jika:

- Anda sedang mengandung atau fikir anda mungkin mengandung.
- Anda sedang menyusukan bayi.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan memberikan produk ini kepada orang-orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.
- Jangan gunakan produk ini untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor anda memberitahu anda.
- Jangan berhenti mengambil Essentiale Forte N, atau menukar dos, tanpa memeriksa dengan doktor anda.

-Perkara yang perlu diberi

perhatian Memandu dan menggunakan mesin: Essentiale Forte N tidak mempunyai apa-apa kesan sampingan yang boleh menjejaskan keupayaan anda untuk memandu dan menggunakan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat-ubatan mempunyai beberapa kesan sampingan yang tidak diinginkan tetapi bukan semua orang akan mengalaminya.

Tanda-tanda atau kesan sampingan penting yang perlu anda ketahui dan langkah-langkah

yang perlu diambil jika anda mengalami kesan sampingan:.

Tidak diketahui (kekerapan tidak boleh dianggarkan daripada data yang tersedia):

- Peningkatan tekanan darah
- Berdebar-debar (palpitasi)
- Pening
- Gangguan perut seperti mual, najis lembut dan/atau cirit-birit.
- Reaksi alahan, cth. ruam kulit dan gatal-gatal (pruritus).

Jika anda mendapati anda mengalami sebarang kesan sampingan yang disenaraikan di atas, terutamanya tindak balas hipersensitiviti, hentikan pengambilan Essentiale Forte N dan maklumkan kepada doktor anda. Doktor anda boleh menentukan tahap keterukan kesan sampingan dan memutuskan sama ada sebarang langkah perlu diambil.

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan, maklumkan kepada doctor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan buruk ubat tersebut kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Essentiale Forte N

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan tentang sebarang aspek perubatan anda, atau sebarang pertanyaan mengenai maklumat di dalam risalah ini, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

-Penyimpanan

- Simpan ubat ini di tempat yang selamat di mana kanak-kanak tidak dapat melihat atau mencapai.
- Jangan menggunakan Essentiale Forte N selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada label dan karton. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.
- Simpan di dalam bekas asal untuk melindunginya daripada kelembapan.
- Simpan di tempat tidak melebihi suhu 30°C.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan

ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Essentiale Forte N boleh didapati dalam warna khaki, legap, bersize bujur dengan kapsul.

-Bahan-bahan kandungan:

Bahan-bahan aktif: 300mg fosfolipid yang dikeluarkan dari biji soya.
Bahan-bahan tidak aktif:
ethanol 96%, hard fat, soya-bean oil, hydrogenated castor oil, ethyl vanillin, 1-(4-methoxyphenyl) ethanone, alpha-tocopherol, gelatin, colouring agents E 171, 172, purified water.

-Number MAL:

MAL06071088X

Pengilang

A. Nattermann & Cie GmbH
Nattermannallee 1
D-50829, Koln, Germany.

Pemegang Pendaftaran Produk

DKSH Malaysia Sdn Bhd
B-11-01, The Ascent, Paradigm No.
1, Jalan SS7/26A, Kelana Jaya
47301, Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

10/07/2023 ((rujukan SmPC tarikh 09 2022))

Nombor Siri:

NPRA(R2/1)211110/782