

NASACORT® AQ NASAL SPRAY

Triamcinolone acetonide (55micrograms / dose)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Nasacort
2. Bagaimana Nasacort berfungsi
3. Sebelum menggunakan Nasacort
4. Cara menggunakan Nasacort
5. Semasa menggunakan Nasacort
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Nasacort
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Nasacort

Gejala alahan hidung termasuk bersin, gatal-gatal dan mempunyai hidung yang tersumbat atau berair. Ini boleh disebabkan oleh perkara-perkara seperti:

- Bulu haiwan atau hama habuk rumah. Jenis alahan ini boleh berlaku pada bila-bila masa sepanjang tahun dan dipanggil 'perennial allergic rhinitis'.
- Debunga. Jenis alergi ini seperti demam alergi, boleh disebabkan oleh debunga yang berbeza pada musim yang berbeza sepanjang tahun. Ini dipanggil 'seasonal allergic rhinitis'.

Bagaimana Nasacort berfungsi

Nasacort mengandungi ubat yang dipanggil triamcinolone acetonide. Ini tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai kortikosteroid, juga bermakna ia adalah sejenis steroid. Ia diberikan sebagai semburan hidung untuk merawat gejala hidung yang disebabkan oleh rinitis alergi untuk orang dewasa dan kanak-kanak berumur 2 tahun ke atas.

Sebelum menggunakan Nasacort

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan Nasacort jika:

- Anda alah (hipersensitif) terhadap triamcinolone acetonide atau bahan-bahan lain Nasacort (yang disenaraikan dalam Bahan-bahan kandungan di bawah)
- Anda mempunyai tanda-tanda alahan termasuk: ruam (geligata), gatal, masalah menelan atau bernafas, bengkak di bahagian bibir, muka, tekak atau lidah.

- Sebelum mula menggunakan Nasacort
Semak dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum menggunakan Nasacort jika:

- Anda mempunyai jangkitan di hidung atau tekak yang belum dirawat. Jika anda mendapat jangkitan fungus semasa menggunakan Nasacort, sila berhenti menggunakan semburan hidung dengan segera sehingga anda telah pulih dari jangkitan.
- Anda telah baru-baru ini menjalani pembedahan hidung, atau mempunyai kecederaan atau ulser dalam hidung
- Anda sedang ditukar dari penggunaan suntikan atau pil steroid kepada semburan Nasacort
- Anda mempunyai sebarang masalah mata seperti glaukoma atau katarak Hubungi doktor jika anda mengalami penglihatan kabur atau gangguan visual yang lain.

Kanak-kanak (di bawah 2 tahun)

Ubat ini tidak digalakkan digunakan untuk kanak-kanak di bawah umur 2 tahun.

Pembedahan atau masa tekanan

Doktor anda mungkin menasihatkan anda untuk menggunakan dos yang lebih tinggi daripada biasa kerana sebab-sebab perubatan. Jika dos anda bertambah, beritahu doktor anda jika anda akan menjalani pembedahan atau berasa tidak sihat. Ini adalah kerana dos yang lebih tinggi daripada biasa boleh menurunkan keupayaan tubuh anda untuk sembuh atau menghadapi tekanan. Jika ini berlaku, doktor mungkin akan membuat keputusan bahawa anda memerlukan rawatan lanjut dengan ubat-ubatan lain.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil atau baru-baru ini telah mengambil atau kemungkinan mengambil apa-apa ubat-ubatan lain, termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Ini kerana Nasacort boleh mempengaruhi cara ubat-ubatan lain berfungsi. Ubat-

ubatan lain juga boleh mempengaruhi cara Nasacort berfungsi.

Sesetengah ubat boleh meningkatkan kesan Nasacort dan doktor anda mungkin ingin memantau anda dengan teliti jika anda mengambil ubat-ubatan ini (termasuk sesetengah ubat untuk HIV: ritonavir, cobicistat).

Mengandung dan menyusukan bayi dan kesuburan

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda sedang mengandung atau menyusukan bayi, fikir anda mungkin mengandung atau merancang untuk mempunyai bayi, minta nasihat doctor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

Cara menggunakan Nasacort

Sentiasa menggunakan Nasacort tepat seperti yang doktor anda telah memberitahu anda. Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti. Ubat ini hanya akan berfungsi jika ia digunakan dengan tetap. Ia boleh mengambil masa selama 3 hari hingga 4 hari sebelum anda mendapati gejala-gejala anda menjadi semakin baik.

Cara untuk menggunakan semburan

Sebelum menggunakan semburan hidung anda, hembuskan hidung anda secara perlahan-lahan untuk membersihkan lubang hidung anda.

1. Menyediakan botol penyembur

- Tarik untuk mengeluarkan penutup plastik biru
- Sentiasa goncang botol anda dengan lembut sebelum menggunakannya

2. Jika anda menggunakan semburan untuk kali pertama

- Pegang botol dalam kedudukan menegak
- Halakan semburan jauh dari anda ketika melakukan langkah ini
- Isikan pam dengan semburan melalui penekanan nozel semburan ke bawah
- Mengepam dan melepaskan ia sebanyak 5 kali
- Lakukan ini sehingga kabus yang halus dihasilkan

NASACORT® AQ NASAL SPRAY

Triamcinolone acetonide (55micrograms / dose)

- Penyembur kini sedia untuk digunakan

3. Menggunakan penyembur anda

- Tutup satu lubang hidung dengan jari anda
- Pegang botol dalam kedudukan menegak dan meletakkan nozel ke dalam lubang hidung sebelah setakat mana anda berasa yang selesa
- Tarik nafas secara perlahan-lahan melalui hidung anda dengan mulut tertutup
- Semasa anda melakukan ini, tekan nozel untuk memberikan satu semburan

4. Kemudian menghembus nafas melalui mulut anda

5. Ulangi langkah 3 dan 4 jika anda perlu menyembur lagi dalam lubang hidung yang sama dan dalam lubang hidung yang lain

6. Selepas menggunakan penyembur

- Untuk memastikan nozel penyembur anda bersih, lapkan penyembur anda dengan teli dengan menggunakan tisu atau sapu tangan yang bersih setiap kali selepas anda menggunakannya.
- Pasang balik penutup biru di atas nozel semburan anda
- Jika semburan hidung tidak digunakan selama 2 minggu. Ia perlu diisi semula untuk mengisi nozel dengan semburan.
- Halakan semburan jauh dari anda ketika melakukan langkah ini
- Mengepam penyembur ke udara sekali sebelum digunakan.
- Sentiasa goncang botol dengan lembut sebelum digunakan.

Pembersihan semburan

Jika penyembur hidung anda tidak boleh berfungsi, muncung anda mungkin tersumbat. Jangan cuba untuk membuka sekatan atau membesarkan lubang semburan dengan pin atau benda-benda lain yang tajam. Ini kerana ia boleh menyebabkan penyembur hidung anda tidak berfungsi. Semburan hidung perlu dibersihkan sekurang-kurangnya sekali seminggu.

Anda boleh membersihkannya dengan lebih kerap jika mendapati muncung tersekat.

Arahan untuk membersihkan semburan:

1. Keluarkan penutup biru
2. Hanya tarik nozel semburan dari penyembur
3. Rendam penutup biru dan nozel semburan dalam air suam selama beberapa minit
4. Kemudian bilas dengan air paip sejuk yang mengalir
5. Goncang atau ketuk untuk mengeluarkan apa-apa air yang tertinggal di dalam
6. Biarkan kering di suhu bilik
7. Memasang balik nozel semburan
8. Mengepam penyembur sehingga kabus yang halus dihasilkan
9. Gunakan penyembur anda seperti biasa

- Berapa banyak harus digunakan Dewasa dan kanak-kanak (12 tahun dan lebih)

- Dos permulaan biasanya ialah 2 semburan dalam setiap lubang hidung setiap hari
- Apabila gejala alahan di bawah kawalan, dos boleh dikurangkan kepada 1 semburan dalam setiap lubang hidung setiap hari

Kanak-kanak (6 ~12 tahun)

- Dos biasanya ialah 1 semburan dalam setiap lubang hidung setiap hari
- Jika gejala-gejala berterusan, maka dos boleh meningkat kepada 2 semburan dalam setiap lubang hidung setiap hari
- Dos boleh diturunkan kepada 1 semburan dalam setiap lubang hidung setiap hari sekiranya gejala anda boleh dikawal

Kanak-kanak (2~5 tahun)

- Dos yang disyorkan dan maksimum ialah 1 semburan dalam setiap lubang hidung setiap hari

Nasacort tidak digalakkan untuk digunakan kepada kanak-kanak di bawah 2 tahun.

Jangan gunakan Nasacort lebih dari 3 bulan pada kanak-kanak di bawah 12 tahun.

Orang dewasa harus menolong anak kecil menggunakan ubat ini.

- Bila perlu digunakan

Gunakan Nasacort pada waktu yang sama setiap hari kecuali doktor anda memberitahu anda sebaliknya.

- Berapa lama perlu digunakan

Terus menggunakan ubat selama doktor anda memberitahu anda.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa untuk menggunakan Nasacort, menggunakannya sebaik sahaja jika anda ingat. Jangan gunakan dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dos berlebihan biasanya tidak akan menyebabkan masalah, walaubagaimanapun, jika anda telah meminum seluruh kandungan botol, anda mungkin mempunyai ketidakselesaan perut atau usus. Berbincang dengan doktor jika anda telah menggunakan Nasacort secara berlebihan.

Semasa menggunakan Nasacort

- Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Nasacort.
- Jika anda akan bermula mengambil ubat-ubatan baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang menggunakan Nasacort.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan memberikan ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.
- Jangan gunakan ubat ini untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor anda memberitahu anda.

NASACORT® AQ NASAL SPRAY

Triamcinolone acetonide (55micrograms / dose)

- Jangan berhenti menggunakan Nasacort, atau menukar dos, tanpa memeriksa dengan doktor anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin

Nasacort tidak mempunyai atau tidak dapat mempengaruhi keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin.

Maklumat penting tentang beberapa bahan-bahan dalam Nasacort

Nasacort mengandungi benzalkonium chloride yang merupakan perengsa dan boleh menyebabkan reaksi kulit.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat-ubatan mempunyai beberapa kesan sampingan yang tidak diingini tetapi bukan semua orang akan mengalaminya.

Jangan terkejut dengan kesan-kesan sampingan yang mungkin dialami dalam senarai ini.

Anda berkemungkinan tidak akan mengalaminya. Berhenti menggunakan Nasacort dan berjumpa doktor atau pergi ke hospital dengan segera jika:

- Anda mempunyai reaksi alahan kepada Nasacort. Tanda-tanda mungkin termasuk: ruam (geligata), gatal, masalah menelan atau bernafas, bengkak di bahagian bibir, muka, tekak atau lidah.

Beritahu doktor anda dengan segera Kesan sampingan yang biasa

(mempengaruhi antara 1 hingga 10 orang):

- Hidung berair, sakit kepala dan sakit tekak dan / atau batuk
- Hidung berdarah
- Keradangan / iritasi saluran pernafasan (bronkitis)
- Pedih ulu hati atau senak
- Gejala selesema seperti (demam, sakit otot, kelemahan dan / atau keletihan)
- Masalah berkaitan dengan gigi

Kesan sampingan yang lain (Tidak diketahui: frekuensi tidak dapat dianggarkan dari data yang ada)

- Iritasi dan kekeringan di bahagian dalam hidung
- Hidung tersumbat
- Bersin
- Perubahan rasa atau bau
- Rasa loya
- Masalah tidur, rasa pening atau letih
- Kesukaran untuk bernafas
- Penurunan tahap kortisol dalam darah
- Pengaburan kanta di dalam mata (katarak), tekanan tinggi dalam mata bola (glaukoma)
- Penglihatan kabur

Dalam sesetengah orang, Nasacort boleh menyebabkan kerosakan pada bahagian tengah hidung (dipanggil 'nasal septum'). Bincangkan apa-apa kebimbangan yang anda mungkin ada dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Kesan sampingan pada kanak-kanak
Jika anak anda telah menggunakan ubat ini, ia boleh menjejaskan pertumbuhan mereka. Ini bermakna doktor anda perlu sentiasa memeriksa ketinggian mereka. Jika kadar pertumbuhan mereka dipengaruhi oleh ubat ini, doktor anda mungkin akan merendahkan dos. Selain itu, doktor anda juga boleh mempertimbangkan merujuk anak anda kepada pakar kanak-kanak.

Melaporkan kesan-kesan sampingan

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas boleh berlaku di sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Nasacort

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan tentang sebarang aspek perubatan anda, atau sebarang pertanyaan mengenai maklumat di dalam risalah ini, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Penyimpanan

- Simpan ubat ini di tempat yang selamat di mana kanak-kanak tidak dapat melihat atau mencapai.
- Jangan menggunakan Nasacort selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada label dan karton. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.
- Jangan simpan Nasacort pada suhu melebihi 30°C.
- Botol harus dibuang dalam masa satu bulan (30 semburan) atau dua bulan (120 semburan) berikutan pembukaan Nasacort kali pertama.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui sisa air atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Nasacort ialah penyembur hidung yang mengandungi suspensi berwarna putih. Ia boleh didapati dalam botol plastik berwarna putih. Penyembur ini mempunyai pam untuk menyemburkan Nasacort ke dalam lubang hidung anda melalui nozel semburan. Botol ini mempunyai penutup pelindung untuk memastikan nozel semburan anda bersih dan untuk mengelakkan semburan secara tidak sengaja.

Satu botol penyembur boleh mengandungi sama ada 6.5g atau 16.5g suspensi, dan masing-masing boleh memberikan 30 atau 120 semburan.

- Bahan-bahan kandungan:

- Bahan-bahan aktif adalah triamcinolone acetonide. Setiap semburan boleh memberikan 55 mikrogram triamcinolone acetonide.
- Bahan-bahan tidak aktif adalah microcrystalline cellulose, carmellose sodium, polysorbate 80, purified water, dextrose anhydrous, benzalkonium chloride, edetate disodium dan hydrochloride acid

NASACORT[®] AQ NASAL SPRAY

Triamcinolone acetonide (55micrograms / dose)

atau sodium hydroxide (untuk
menyelaras pH).

- Nombor MAL:

Nasacort Nasal Spray Suspension

MAL19988441ACZ

Pengilang

Recipharm HC Limited

72, London Road, Holmes Chapel

Crewe, CW4 8BE

United Kingdom.

Pemegang Pendaftaran Produk

DKSH Malaysia Sdn Bhd

B-11-01, The Ascent, Paradigm

No. 1 Jalan SS 7/26A, Kelana Jaya

47301 Petaling Jaya

Selangor Darul Ehsan

Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

09/11/2021 (berdasarkan SmPC Mac 20)

Nombor Siri:

NPRA (R1/3) 03122021/241