



Fish Oil with Omega - 3

Manufactured by :
Capsugel France
10, Rue Timken 68027 Colmar,
Cedex France.

Product Registration Holder :
 **Kotra Pharma (M) Sdn. Bhd.**
No. 1, 2 & 3, Jalan TTC 12, (99062-V)
Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka, Malaysia.

MAL07021524XCR

Appeton Essentials Fish Oil with Omega - 3

Omega - 3 polyunsaturated fatty acids are vital structural components in the cell membranes, brain and nervous tissues. Fish oil is one of the sources of omega - 3 polyunsaturated fatty acids, EPA and DHA. Appeton Essentials Fish Oil with Omega - 3 provides fish oil in Licaps® and is a convenient way to supplement your daily intake of omega - 3 polyunsaturated fatty acids.

COMPOSITION :
Each Licaps® contains:
Fish Oil 500mg
contains omega - 3 250mg as
- Eicosapentaenoic Acid (EPA) 150mg
- Docosahexaenoic Acid (DHA) 100mg

PRESENTATION :
Natural transparent size "0" hard gelatin Licaps® with yellow filed.

INDICATION :
As a health supplement.

DIRECTIONS FOR USE :
To be taken with or after meals.
Adult: 1-2 Licaps® daily or as directed by doctor/pharmacist.

PRECAUTION :
High doses of omega - 3 triglycerides may, though rarely, cause nausea and eructation.

DRUG INTERACTION :
Because of the possible anti - thrombotic effect of fish oil supplement (Omega - 3), it should be given with caution to patients with haemorrhagic disorders or those receiving anticoagulants or other drugs affecting coagulation.

STORAGE :
Store below 30°C. Protect from light and moisture.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN

PACKING :
Available in 60's amber glass bottle.

Further information can be obtained from doctor, pharmacist or the manufacturer.

Appeton Essentials Fish Oil with Omega - 3

Asid lemak tak tepu omega - 3 merupakan komponen struktur yang penting dalam membran sel, otak dan tisu saraf. Minyak ikan merupakan salah satu sumber kepada asid lemak tak tepu omega - 3, EPA dan DHA. Appeton Essentials Fish Oil with Omega - 3 membekalkan keperluan minyak ikan dalam bentuk Licaps® dan ia memudahkan pengambilan asid lemak tak tepu omega - 3 untuk keperluan seharian anda.

KANDUNGAN :
Setiap Licaps® mengandungi :
Minyak ikan 500mg
mengandungi Omega - 3 250mg sebagai
- Eicosapentaenoic Acid (EPA) 150mg
- Docosahexaenoic Acid (DHA) 100mg

CIRI-CIRI FIZIKAL :
Licaps® getilin 'bersaiz '0' lutsinar semulajadi dengan isian yang berwarna kuning.

INDIKASI :
Sebagai suplemen kesihatan.

CARA PENGGUNAAN :
Diamoli semasa atau selepas makan.
Dewasa : 1-2 Licaps® sehari atau seperti dinasihatkan oleh doktor/ahli farmasi.

PERHATIAN :
Meskipun jarang berlaku tetapi dengan pengambilan dos yang tinggi boleh mengakibatkan rasa loya dan kerap bersendawa.

TINDAK BALAS :
Pengambilan minyak ikan boleh mengakibatkan kesan anti-trombosis. Maka perlu diberi secara perhatian kepada pesakit yang menghidap gangguan penderahan atau pengamal ubat anti-koagulan mahupun ubat yang boleh mengganggu koagulasi.

PENYIMPANAN :
Simpan di bawah suhu 30°C. Lindungi dari cahaya dan kelembapan.

JAUIH DARI KANAK-KANAK

PEMBungkusan :
Terdapat di dalam botol kaca sebanyak 60's.

Keterangan lanjut boleh diperolehi dari doktor, ahli farmasi atau pengilang.

Appeton Essentials Fish Oil with Omega - 3

Omega - 3多元不饱和脂肪酸是细胞膜, 大脑及神经组织中最重要结构成份。鱼油是Omega - 3多元不饱和脂肪酸, EPA和DHA的来源之一。Appeton Essentials Fish Oil with Omega - 3的鱼油胶囊让您更容易的摄取Omega - 3多元不饱和脂肪酸。

成份 :
每胶囊含 :
鱼油 500mg
含 Omega - 3 甘油三酸酯 250mg 为
-Eicosapentaenoic Acid (EPA) 150mg
-Docosahexaenoic Acid (DHA) 100mg

外形 : 黄色液体于透明胶囊内。

适应症 : 为健康营养补充剂。

剂量 : 饮食间或餐后服用。
成人 : 一至两粒, 每日一次或遵照医生/药剂师的指示服用。

注意 : 高剂量的 Omega - 3 脂肪酸(甚少)会导致作呕及打嗝。

相互作用 : 由于鱼油具有抗血栓作用, 因此在给予出血失调或同时服用抗凝血剂病人时, 必须额外谨慎。

贮藏 : 贮藏于30°C以下, 避免阳光照射和防潮。

置于小孩取不到之处。

包装 : 60粒玻璃瓶装。

欲知详情, 请咨询医生, 药剂师或制造商。