

TELEACT TABLET

Telmisartan 40/80 mg Tablets

Apakah yang terkandung didalam risalah ini

Risalah ini menjelaskan beberapa persoalan biasa tentang **TELEACT TABLET**.

Risalah ini tidak mengandungi semua maklumat yang sedia ada. Ia juga tidak menggantikan perbincangan di antara anda dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Semua ubat-ubatan mempunyai risiko dan faedah. Doktor anda boleh menjangkakan risiko anda mengambil **TELEACT TABLET** disamping faedah yang diharapkan pada anda.

Jika anda mempunyai sebarang kemusykilan tentang ubat ini, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Simpan risalah ini dengan ubat.

Anda mungkin perlu merujuknya semula.

Apakah kegunaan TELEACT TABLET

TELEACT TABLET digunakan untuk rawatan tekanan darah tinggi (juga dikenali sebagai hipertensi) di kalangan orang dewasa.

Tekanan darah tinggi, jika tidak dirawat, boleh merosakkan saluran darah dalam beberapa organ seperti jantung, buah pinggang, otak dan mata. Ini boleh membawa kepada serangan jantung, kegagalan jantung atau buah pinggang, strok, atau buta. Biasanya tidak akan ada sebarang tanda-tanda tekanan darah tinggi sebelum kerosakan berlaku, jadi doktor anda perlu mengukur tekanan darah anda untuk melihat jika ia adalah terlalu tinggi.

Bagaimana TELEACT TABLET berfungsi

TELEACT TABLET mengandungi bahan aktif telmisartan. Telmisartan tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai antagonis reseptor angiotensin II. Ubat-ubatan ini digunakan untuk tekanan darah yang lebih rendah. Antagonis angiotensin II (telmisartan) berfungsi dengan menyebabkan saluran darah untuk bertenang, dan ini seterusnya mengurangkan tekanan darah.

Tanya doktor anda jika anda ada sebarang soalan mengenai mengapa **TELEACT TABLET** telah dipreskripikan untuk anda.

Doktor anda mungkin telah menpreskripsinya atas sebab-sebab lain.

Ubat ini boleh didapati hanya dengan preskripsi doktor.

TELEACT TABLET boleh didapati dalam tablet kekuatan 40 mg and 80 mg.

TELEACT TABLET tidak digalakkan untuk digunakan di kalangan kanak-kanak di bawah umur 18 tahun.

Sebelum mengambil TELEACT TABLET

Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil TELEACT tablet jika anda mempunyai alahan kepada :

- mana-mana ubat yang mengandungi telmisartan
- mana-mana bahan kandungan **TELEACT TABLET**, yang disenaraikan pada akhir risalah ini

Beberapa gejala reaksi alahan mungkin termasuk berdehit atau sukar bernafas, sesak nafas, bengkak muka, bibir, lidah atau bahagian lain badan, ruam, gatal-gatal atau gatal-gatal pada kulit.

- Anda mengandung lebih dari 3 bulan, ia boleh menjejaskan bayi dalam kandungan anda jika anda mengambil semasa mengandung.
- Anda mempunyai masalah teruk dengan hati anda (seperti kemerosotan nilai hepatic yang teruk, sirosis hempedu dan cholestasis yang menjelma sebagai kekuningan kulit dan putih mata dengan selera makan menurun, sakit perut, perubahan warna gelap air kencing, najis yang pucat, demam, kulit gatal).
- Anda mempunyai gangguan obstruktif hempedu (masalah pengaliran hempedu dari hati dan pundi hempedu).
- Anda sekarang menyusukan anak, ia tidak diketahui jika telmisartan mengalir ke dalam susu ibu dan ada kemungkinan kesihatan bayi anda mungkin akan terjejas.

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada bungkusan atau jika bungkusan koyak atau menunjukkan tanda-tanda telah diganggu.

Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir dalam bulan tersebut. Jika ianya telah tamat tarikh luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk pelupusan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu mula mengambil ubat ini, rujuk kepada doktor anda.

Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan kepada apa-apa ubat-ubatan lain, makanan, bahan pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah ada mna-mana keadaan perubatan yang berikut:

- Jika anda hamil.
- Jika anda ada masalah dengan hati anda.

- Jika anda ada masalah dengan buah pinggang anda atau telah menjalani pemindahan buah pinggang.
- Jika anda ada stenosis arteri renal (penyempitan saluran darah kepada satu atau kedua-dua buah pinggang).
- Jika anda menghadapi aldosteronism utama (suatu keadaan yang berkaitan dengan penghasilan hormon, aldosterone yang tinggi yang menyebabkan penyimpanan natrium dan seterusnya, mengakibatkan peningkatan dalam tekanan darah)
- Jika anda mempunyai masalah dengan jantung (masalah injap jantung yang ketara atau mempunyai keadaan yang dikenali sebagai kardiomiopati hypertrophic).
- Tekanan darah rendah (hypotensi), mungkin berlaku jika anda mengalami dehidrasi (kehilangan air badan yang berlebihan) atau mempunyai kekurangan garam kerana terapi diuretik ('tablet air'), diet kurang garam, cirit-birit atau muntah-muntah.
- Jika menaikkan tahap kalium dalam darah anda.
- **TELEACT TABLET** mengandungi sorbitol. Jika anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa anda tidak mempunyai toleransi terhadap beberapa jenis gula, hubungi doktor anda sebelum mengambil ubat-ubatan produk ini.

Seperti dengan semua angiotensin II reseptor yang menentang, **TELEACT TABLET** mungkin kurang berkesan dalam menurunkan tekanan darah di kalangan pesakit orang hitam.

Beritahu doktor anda jika anda mengandung atau bercadang untuk hamil atau sedang menyusukan bayi.

TELEACT TABLET tidak disyorkan pada awal kehamilan, dan tidak perlu diambil apabila lebih dari 3 bulan hamil, kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan yang serius kepada bayi anda jika

digunakan selepas bulan ketiga kehamilan.

Oleh kerana tiada maklumat penggunaan yang tersedia berkaitan dengan telmisartan semasa penyusuan **TELEACT TABLET** tidak digalakkan semasa penyusuan.

Jika anda tidak memberitahu doktor anda tentang mana-mana di atas, beritahu mereka sebelum anda mula mengambil TELEACT TABLET.

Jika mengambil ubat-ubatan lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk apa-apa yang anda dapat tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan **TELEACT TABLET** mungkin akan mengganggu satu sama lain. Ini termasuk:

- Ubat-ubatan yang mengandungi Lithium untuk merawat beberapa jenis kemurungan.
- Ubat-ubatan yang boleh meningkatkan tahap kalium darah seperti pengganti garam yang mengandungi kalium, kalium-berhemat (potassium sparing) diuretik (beberapa 'tablet air' tertentu), inhibitor ACE, yang menentang reseptor angiotensin II, NSAID (ubat-ubatan non steroid anti-inflamasi, contohnya aspirin atau ibuprofen), heparin, immunosuppressives (contohnya cyclosporine atau tacrolimus), dan antibiotik.
- Diuretik ('tablet air'), terutamanya jika diambil dalam dos yang tinggi bersama-sama dengan pil **TELEACT TABLET**, boleh membawa kepada kehilangan air dalam tubuh dan tekanan darah rendah (hipotensi).
- Digoxin untuk rawatan kegagalan jantung.

- Ubat-ubatan lain untuk menurunkan tekanan darah seperti ramipril.
- Baclofen (peneang otot dan antispastic)
- Amifostine (digunakan untuk mengurangkan kesan sampingan yang tidak diingini untuk terapi kanser tertentu)
- Alkohol, barbiturat, narkotik atau dadah untuk rawatan kemurungan.
- Kortikosteroid seperti prednisolone (digunakan dalam pelbagai keadaan radang seperti arthritis, kolitis, asma, bronkitis, kulit ruam tertentu, dan keadaan alahan atau radang hidung dan mata)

Ubat-ubatan ini mungkin akan terjejas oleh **TELEACT TABLET**, atau mungkin menjejaskan keberkesanan fungsinya. Ubat-ubatan lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi mungkin mempunyai kesan tambahan dengan **TELEACT TABLET** dalam menurunkan tekanan darah anda. Anda mungkin memerlukan kuantiti ubat-ubatan yang berbeza, atau anda mungkin perlu mengambil ubat-ubatan yang berbeza.

Doktor dan ahli farmasi akan mempunyai maklumat lanjut mengenai ubat-ubatan yang anda perlu berhati-hati atau dielakkan ketika mengambil **TELEACT TABLET**

Cara menggunakan TELEACT TABLET

Ikut segala arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan berhati-hati.

Arahan mereka mungkin berbeza dari maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada kotak, rujuk kepada doktor atau ahli farmasi untuk mendapatkan bantuan.

Berapa banyak harus diambil

Doktor atau ahli farmasi akan memberitahu anda berapa banyak dan berapa kerap anda perlu mengambil **TELEACT TABLET**.

Mengambil bilangan tablet yang disyorkan oleh doktor anda. Dos yang biasa ialah tablet 40 mg yang perlu diambil sekali sehari. Sekiranya tekanan darah anda masih terlalu tinggi selepas 4-8 minggu memulakan rawatan, doktor anda boleh meningkatkan dos anda kepada 80 mg.

TELEACT TABLET juga boleh digunakan dalam kombinasi dengan diuretik ("tablet air") seperti hydrochlorothiazide yang telah terbukti mempunyai kesan tambahan mengurangkan tekanan darah dengan telmisartan. Untuk tekanan darah yang berkesan, doktor anda boleh mengesyorkan 160 mg telmisartan dengan 12.5-25 mg hydrochlorothiazide setiap hari.

Jika hati anda tidak berfungsi dengan betul, dos biasa tidak boleh melebihi 40 mg sekali sehari.

Doktor anda mungkin menasihatkan anda untuk mengambil dos rendah 20 mg sehari jika anda mengalami masalah buah pinggang yang teruk atau menerima rawatan hemodialisis.

TELEACT TABLET tidak digalakkan untuk digunakan di kalangan kanak-kanak di bawah 18 tahun.

Cara mengambilnya

Menelan tablet dengan meminum segelas air.

Anda boleh mengambil dengan atau tanpa air.

Bila perlu diambil

Ambil ubat pada masa yang sama setiap hari.

Mengambilnya pada masa yang sama setiap hari akan memberi kesan yang terbaik. Ia juga akan membantu anda untuk ingat bila untuk diambil.

Anda mengambil ubat ini sebelum atau selepas makan.

Doktor anda akan menasihatkan anda masa yang terbaik dalam sehari untuk mengambil tablet anda.

Berapa lama perlu diambil

Terus mengambil **TELEACT TABLET** selagi doktor anda memberitahu anda.

TELEACT TABLET membantu mengawal tekanan darah; Oleh itu, **TELEACT TABLET** mesti diambil setiap hari.

Jika terlupa mengambil

Jika anda terlupa untuk mengambil satu dos, jangan risau. Ambilnya dengan seberapa segera setelah anda ingat dan teruskan macam biasa. Jika anda tidak mengambil tablet anda pada satu hari, ambil dos biasa anda pada hari berikutnya.

Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas.

Ini boleh meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diingini.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, tanya doktor atau ahli farmasi.

Jika anda mempunyai masalah untuk ingat masa untuk mengambil ubat anda, minta ahli farmasi anda untuk beberapa petunjuk.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dengan serta-merta telefon doktor anda untuk nasihat, atau pergi ke Unit Kemalangan dan Kecemasan di hospital yang terdekat, jika anda berfikir bahawa anda atau orang lain mungkin telah mengambil terlalu banyak **TELEACT TABLET**. Lakukannya walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

Jika anda mengambil **TELEACT TABLET** terlalu banyak, anda mungkin merasa pening, ringan kepala atau pengsan. Degupan jantung anda mungkin lebih cepat atau lebih rendah daripada biasa. Anda mungkin mengalami pernafasan yang pesat, cetek atau sejuk, kulit lembab dan dingin. Ini adalah kerana tekanan darah anda adalah terlalu rendah.

Semasa menggunakan TELEACT TABLET

Perkara yang perlu dilakukan

Teruskan mengambil **TELEACT TABLET** setiap hari seperti yang diarahkan oleh doktor anda, walaupun anda berasa biasa dan tidak mempunyai tekanan darah tinggi

Jika keadaan anda menjadi lebih teruk semasa mengambil **TELEACT TABLET**, beritahu doktor anda dengan segera.

Jika anda memulakan sebarang ubat baru, ingatkan doktor dan ahli farmasi bahawa anda sedang mengambil TELEACT TABLET.

Jika anda hamil semasa anda mengambil ubat ini, hubungi doktor anda dengan segera. Anda tidak sepatutnya mengambil ubat ini semasa anda hamil.

Pastikan yang anda menepati semua temu janji dengan doktor anda supaya kemajuan anda boleh dipantau.

Doktor anda mungkin mahu anda membuat ujian darah dari masa ke semasa untuk memastikan keberkesanan ubat dan mengesan sebarang kesan sampingan yang tidak diingini

Jika anda akan menjalani pembedahan, beritahu doktor anda dan pakar bius bahawa anda mengambil TELEACT TABLET.

TELEACT TABLET boleh menjejaskan beberapa ubat yang anda terima semasa pembedahan.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

TELEACT TABLET mungkin tidak sesuai untuk semua dos dan oleh itu, kekuatan bersesuaian yang lain dan / atau bentuk dos telmisartan harus digunakan dalam kes-kes tersebut.

Jangan gunakan **TELEACT TABLETS** untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika disarankan oleh doktor anda.

Jangan memberikan ubat ini kepada orang lain, walaupun simptom-simptom mereka seolah-olah serupa dengan anda.

Jangan berhenti mengambil ubat kerana anda berasa lebih sihat, melainkan jika dinasihatkan oleh doktor anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan jentera semasa anda mengambil **TELEACT TABLET** sehingga anda tahu bagaimana ia memberi kesan kepada anda.

Seperti ubat-ubatan lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, **TELEACT TABLET** boleh menyebabkan rasa mengantuk, pening atau ringan kepala pada sesetengah orang.

Jika anda mempunyai sebarang gejala-gejala ini, jangan memandu, mengendalikan mesin atau membuat apa-apa lain yang mungkin boleh membahayakan.

Kesan-kesan Sampingan

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda tidak berasa sihat semasa anda mengambil **TELEACT TABLET**.

Ubat ini membantu orang dengan tekanan darah tinggi tetapi boleh juga memberi kesan sampingan yang tidak diingini untuk sesetengah orang. Semua ubat-ubatan boleh membawa kesan sampingan. Kadang-kadang mungkin serius, kebanyakan masa ianya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mendapat beberapa kesan sampingan.

Jangan terkejut dengan senarai kesan-kesan sampingan yang berikut. Anda mungkin tidak akan mengalaminya.

Minta doktor atau ahli farmasi untuk menjawab sebarang soalan yang anda ada.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami mana-mana yang berikut dan ia membimbangkan anda:

- Tidak dapat tidur
- Perasaan sedih yang mendalam dan rasa tidak berguna
- Kebimbangan
- Sensasi Berputar (Spinning)
- Sesak nafas
- Sakit dalam perut
- Cirit-birit
- Muntah
- Ketidakhadaman
- Gas berlebihan di dalam perut
- Perut tidak selesa
- Mulut kering
- Sakit otot
- Sakit belakang
- Otot kejang
- Sakit di dada
- Kelemahan
- Sakit sendi
- Sakit di tangan dan kaki
- Sakit, kelembutan, pergerakan kadang-kadang terhad (sakit tendon)
- Selesema seperti gejala, seperti suhu tinggi, sakit tekak, hidung berair, batuk dan kesejukan
- Gangguan penglihatan
- denyutan jantung yang perlahan atau cepat
- Berpeluh berlebihan
- Kemerahan kulit,
- Ruam,
- Gatal

- Gatal-gatal

Senarai di atas termasuk beberapa kesan sampingan ubat anda. Mereka biasanya ringan dan berjangka hayat pendek.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mendapati mana-mana yang berikut:

- Pening, pening (tekanan darah rendah)
- Pening semasa berdiri, terutamanya apabila bangun dari kedudukan duduk atau baring
- Pengsan
- Jangkitan saluran pernafasan bahagian atas seperti sakit tekak, ketidakselesaan apabila menelan atau radang sinus
- Jangkitan saluran kencing termasuk radang pundi kencing. Gejala-gejala termasuk sakit semasa kencing dan kerap, perlu kencing pada waktu malam.
- Fungsi hati abnormal dan penyakit hati
- Kemerostan buah pinggang atau penyakit buah pinggang di mana anda membuang air kecil sedikit atau tiada
- Kulit pucat dan lemah atau sesak nafas
- Pendarahan atau lebam lebih mudah daripada biasa

Senarai di atas termasuk kesan sampingan yang serius yang mungkin memerlukan perhatian perubatan.

Jika mana-mana yang berikut berlaku, beritahu doktor anda dengan segera, atau pergi ke Unit Kemalangan dan Kecemasan di hospital yang terdekat:

- Secara tiba-tiba, tanda-tanda alahan seperti ruam, gatal-gatal atau gatal-gatal pada kulit, bengkak muka, bibir, lidah atau lain-lain bahagian badan, sesak nafas, bunyi berdehrit atau bernaafas
- Kawasan merah yang sakit, lepuh besar pada kulit, lapisan kulit yang mengelupas. Ini diiringi dengan demam dan menggigil, sakit otot dan pada umumnya berasa tidak sihat.

- Letusan dadah
- Sepsis (sering dipanggil "keracunan darah", jangkitan teruk dengan tindak balas keradangan seluruh badan yang boleh membawa kepada kematian),

Senarai di atas termasuk kesan sampingan yang sangat serius. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera atau dimasukkan ke hospital.

Ujian Makmal

Mungkin terdapat perubahan dalam keputusan ujian makmal tertentu:

- Meningkatkan tahap kreatinin darah
- Meningkatkan tahap kalium serum
- Meningkatkan tahap darah phosphokinase creatin dan asid urik
- Peningkatan dalam enzim hati
- Pengurangan tahap hemoglobin darah
- Peningkatan dalam sel-sel darah putih (eosinophilia)

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mendapati apa-apa yang membuat anda merasa kurang sihat.

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas juga mungkin wujud pada sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web npra.moh.gov.my (Consumers -> Reporting -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

Selepas Menggunakan TELEACT TABLET

Penyimpanan

Simpan pada suhu di bawah 30 °C. Lindungi daripada kelembapan

Pelupusan

Kembalikan sebarang ubat yang tidak digunakan atau melebihi

tarikh luput kepada doktor anda, ahli farmasi atau pakar penjagaan kesihatan untuk dilupuskan secara selamat.

Deskripsi Produk

Bagaimanakah rupa TELEACT TABLET

Untuk kekuatan 40 mg : Putih kepada warna kuning yang ringan, tablet berbentuk empat segi panjang (oblong), bercetak dengan 'T12' di satu sisi dan tidak bercetak di sisi lain

Untuk kekuatan 80 mg : Putih kepada warna kuning yang ringan, tablet berbentuk empat segi (oblong), bercetak dengan 'T13' di satu sisi dan tidak bercetak di sisi lain

Bahan-bahan kandungan

Bahan Aktif :

Telmisartan Ph. Eur

Bersamaan dengan **Telmisartan**

Bahan Tidak Aktif :

TELEACT TABLET 40/80 mg mengandungi :

Sorbitol

Magnesium stearate

Reg. No.

40mg: MAL13015031AZ

80mg: MAL13015032AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran

RANBAXY (MALAYSIA) SDN. BHD.

Lot 23, Bakar Arang Industrial Estate,
08000 Sungai Petani, Kedah,
Malaysia.

Tarikh Disediakan :

24-Jun-2019

No. Siri: NPRA(R2/1)190624/175