STARVAL HCT TABLETS

Valsartan/Hydrochlorothiazide (80/12.5 mg, 160/25mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan STARVAL HCT
2. Bagaimana STARVAL HCT berfungsi
3. Sebelum menggunakan STARVAL HCT
4. Cara menggunakan STARVAL HCT
5. Semasa menggunakan STARVAL HCT
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan STARVAL HCT
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan STARVAL HCT

STARVAL HCT mengandungi antagonis reseptor angiotensin-II dan diuretik, untuk membantu mengawal tekanan darah tinggi.

STARVAL HCT digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi. Tekanan darah tinggi menambah beban kerja jantung dan arteri (salur darah). Jika dibiarkan berterusan untuk jangka panjang, keadaan ini boleh merosakkan saluran darah dalam otak, jantung dan buah pinggang serta boleh mengakibatkan strok (angin ahmar), kegagalan jantung, atau kegagalan buah pinggang. Tekanan darah tinggi meningkatkan risiko serangan jantung. Usaha menurunkan tekanan darah anda ke tahap normal mengurangkan risiko mengalami keadaan tersebut.

Bagaimana STARVAL HCT berfungsi

Angiotensin II adalah bahan semula jadi dalam badan yang menyebabkan saluran darah menyempit lalu menyebabkan tekanan darah anda meningkat. Valsartan dalam STARVAL HCT menyekat kesan angiotensin II. Hasilnya, saluran darah mengendur dan tekanan darah dikurangkan. Diuretik mengurangkan jumlah garam dan air dalam badan dengan meningkatkan aliran air kencing. Dalam jangka yang lebih panjang, penggunaannya dapat membantu mengurangkan dan mengawal tekanan darah.

Jika anda mempunyai apa-apa soalan tentang bagaimana STARVAL HCT berfungsi atau mengapa ubat ini disyorkan untuk anda, sila tanya doktor anda.

Sebelum menggunakan STARVAL HCT

Anda boleh mengambil STARVAL HCT hanya selepas pemeriksaan perubatan. STARVAL HCT mungkin tidak sesuai untuk semua pesakit. Ikut arahan doktor anda dengan teliti. Mereka mungkin berbeza daripada maklumat umum yang terkandung dalam risalah ini.

Maklumkan kepada pembekal penjagaan kesihatan anda sebelum mengambil STARVAL HCT jika anda pernah menggunakannya kanser kulit atau jika anda mengalami lesi kulit yang tidak dijangka semasa rawatan.

Rawatan dengan hydrochlorothiazide, terutamanya penggunaan jangka panjang dengan dos yang tinggi, boleh meningkatkan risiko beberapa jenis kanser kulit dan bibir (kulit bukan melanoma kanser). Lindungi kulit anda daripada pendedahan matahari dan sinaran UV semasa mengambil STARVAL HCT.

Sebelum mengambil STARVAL HCT beritahu doktor anda:

- jika anda mengalami masalah pernafasan atau paru-paru (termasuk keradangan atau cecair dalam paru-paru) berikutan pengambilan hydrochlorothiazide pada masa lalu. Jika anda mengalami sebarang sesak nafas yang teruk atau kesukaran bernafas selepas mengambil STARVAL HCT, dapatkan rawatan perubatan dengan segera.

Bila tidak boleh menggunakan STARVAL HCT

- Jika anda pernah mengalami sebarang tindak balas luar biasa atau alahan terhadap *valsartan* atau *hydrochlorothiazide* atau *sulphonamide* atau sebarang bahan lain dalam produk ini yang disenaraikan pada akhir risalah ini. Tanya doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti dengan ubat yang anda perlu elakkan;
- Jika anda menghidap penyakit buah pinggang teruk dengan simptom tidak dapat menghasilkan air kencing (anuria)
- Jika anda mengalami masalah hati atau menghidap penyakit hati teruk dengan kemusnahan duktus hempedu kecil dalam hati (sirosis hempedu) menyebabkan pengumpulan hempedu dalam hati (kolestasis).
- Jika doktor anda telah memberitahu anda bahawa tahap kalium dalam darah anda adalah rendah (dengan atau tanpa gejala seperti kelemahan otot, kekejangan otot, ritma jantung tidak normal).
- Jika doktor anda telah memberitahu anda bahawa tahap natrium dalam darah anda adalah rendah (dengan atau tanpa gejala seperti keletihan, kekeliruan, sentakan otot, sawan).
- Jika doktor anda telah memberitahu anda bahawa tahap kalsium dalam darah adalah tinggi (dengan atau tanpa gejala seperti loya, muntah, sembelit, sakit perut, kerap kencing, dahaga, kelemahan dan sentakan otot).
- Jika doktor anda telah memberitahu anda bahawa tahap asid urik dalam darah adalah tinggi.
- Jika anda mengandung atau merancang untuk mengandung.
- Jika tahap gula dalam darah anda adalah tinggi dan anda menghidap diabetes jenis 2 (juga dinamakan kencing manis tidak bergantung kepada insulin) dan anda mengambil ubat untuk menurunkan tekanan darah dinamakan aliskiren

Jika anda mengalami mana-mana keadaan tersebut, beritahu doktor anda tanpa mengambil STARVAL HCT

Wanita mengandung dan menyusukan anak

Jangan ambil STARVAL HCT jika anda mengandung atau merancang untuk mengandung. Penggunaan ubat yang sama boleh membawa kemudaratan yang serius kepada bayi dalam kandungan. Oleh itu, anda perlu mendapatkan nasihat doktor anda dengan segera jika anda fikir anda mengandung atau merancang untuk mengandung. Doktor anda akan membincangkan risiko pengambilan STARVAL HCT

STARVAL HCT TABLETS

Valsartan/Hydrochlorothiazide (80/12.5 mg, 160/25mg)

semasa mengandung.

Anda dinasihatkan agar tidak mengambil STARVAL HCT semasa menyusukan anak. Komponen diuretik STARVAL HCT boleh dirembes ke dalam susu ibu dan boleh mengurangkan bekalan susu anda. Jika anda menyusukan anak, elakkan pengambilan STARVAL HCT melainkan disyorkan oleh doktor anda.

Sebelum mula menggunakan STARVAL HCT

Langkah berjaga-jaga diperlukan

- Jika anda menghidap penyakit buah pinggang;
- Jika anda pernah mengalami angioedema (bengkak muka, bibir, tekak dan/atau lidah) apabila mengambil valsartan atau ubat lain seperti perencat ACE;
- Jika anda menghidap tekanan darah tinggi dengan stenosis arteri renal (penyempitan saluran darah buah pinggang);
- Jika anda menghidap diabetes (gula dalam darah anda tinggi);
- Jika anda mendapat demam, ruam, dan sakit sendi, yang menunjukkan tanda-tanda lupus eritematosus (atau sejarah penyakit ini);
- Jika anda mengalami alahan atau menghidap asma;
- Jika doktor telah memberitahu anda bahawa tahap kolesterol atau trigliserida anda tinggi;
- Jika anda muntah-muntah atau cirit- birit, atau mengambil diuretik (pil air) dos tinggi;
- Jika anda menyusukan anak;
- Jika penglihatan anda merosot atau anda mengalami sakit mata. Ini mungkin gejala peningkatan tekanan dalam mata anda yang boleh berlaku dalam masa beberapa jam hingga beberapa minggu selepas anda mengambil STARVAL HCT. Jika tidak dirawat, keadaan ini boleh menyebabkan kecacatan penglihatan kekal.
- Jika anda menghidap kegagalan jantung atau pernah mengalami serangan jantung, ikut arahan doktor anda dengan teliti untuk dos permulaan. Doktor anda mungkin juga memeriksa fungsi buah pinggang anda;
- Jika anda dirawat dengan perencat ACE atau aliskiren untuk rawatan tekanan darah tinggi.
- Jika anda menghidapi kanser kulit atau anda ada penumbuhan lesi kulit yang tidak dijangka semasa rawatan. Rawatan dengan hydrochlorothiazide yang berjangka panjang dan dos yang tinggi, mungkin boleh meningkatkan risiko kanser kulit dan bibir (kanser bukan melanoma). Lindungi kulit anda daripada pendedahan matahari dan sinaran UV semasa mengambil STARVAL HCT. Kulit anda perlu diperiksa dengan teliti untuk lesi baru and sila beritahu doktor anda mengenai sebarang lesi kulit yang tidak betul.
- Jika anda mengalami mana-mana keadaan tersebut, beritahu doktor anda sebelum mengambil STARVAL HCT.
- Jika anda mendapat gejala-gejala tersebut, segera beritahu doktor anda.

Warga tua *(usia 65 tahun dan ke atas)*

Anda juga boleh menggunakan STARVAL HCT jika anda berusia 65 tahun atau lebih tua**.**

Kanak-kanak dan remaja

Tiada pengalaman penggunaan STARVAL HCT di kalangan kanak-kanak.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil atau telah mengambil ubat lain baru-baru ini. Ini termasuk ubat yang bukan disyorkan oleh doktor. Anda mungkin perlu menukar dos atau, dalam sesetengah kes, anda perlu berhenti mengambil satu daripada ubat anda. Ini termasuk ubat preskripsi dan bukan preskripsi, terutamanya:

- Ubat lain yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah, terutamanya perencat ACE atau *aliskiren*;
- Pil air termasuk ejen yang menyimpan kalium, makanan tambahan kalium, atau pengganti garam yang mengandungi kalium; Doktor anda mungkin memantau jumlah kalium dalam darah anda dari masa ke masa;
- Sesetengah antibiotik (kumpulan *rifamycin*), ubat yang digunakan untuk melindungi daripada penolakan transplan (*ciclosporin*) atau ubat antiretroviral digunakan untuk merawat jangkitan HIV/AIDS (*ritonavir*). Ubat-ubat ini mungkin meningkatkan kesan STARVAL HCT;
- Litium, antimurung, antipsikotik, ubat yang digunakan untuk merawat beberapa keadaan psikologi;
- Ubat yang digunakan untuk melegakan kesakitan atau keradangan, terutama ubat anti-radang bukan steroid (NSAID), termasuk *cyclooxygenase-2 inhibitors* (Perencat Cox-2); doktor anda mungkin juga memeriksa fungsi buah pinggang anda;
- Ubat seperti kortison, steroid, *carbenoxolone* (ubat yang digunakan untuk merawat ulser dan keradangan), antibiotik seperti penisilin G, *amphothericine*, antiaritmia (ubat yang digunakan untuk merawat masalah jantung). Ubat-ubat ini mungkin mengurangkan tahap kalium darah jika digunakan bersama dengan STARVAL HCT;
- *Digoxin* atau digitalis glikosida (ubat yang digunakan untuk merawat masalah jantung);
- Ubat pengendur otot; (ubat yang digunakan semasa pembedahan)
- *Allopurinol* (ubat yang digunakan untuk merawat gout);
- *Amantadine* (ubat untuk merawat penyakit Parkinson dan juga digunakan untuk merawat atau mencegah penyakit tertentu disebabkan oleh virus);
- Ubat kanser tertentu;
- Agen antikolinergik (ubat-ubat yang digunakan untuk merawat pelbagai penyakit seperti kekejangan gastrousus, spasma pundi kencing, asma, mabuk perjalanan, kekejangan otot, penyakit Parkinson dan sebagai bantuan kepada anestesia);
- *Ciclosporin* (ubat yang digunakan

STARVAL HCT TABLETS

Valsartan/Hydrochlorothiazide (80/12.5 mg, 160/25mg)

dalam pemindahan organ dan dalam masalah autoimun);
- Insulin atau ubat antidiabetes yang diambil melalui mulut (ubat yang digunakan untuk merawat tahap gula darah tinggi);
- C*holestyramine*, *colestipol* atau resin lain (ubat yang digunakan sebahagian besarnya untuk merawat tahap lemak dalam darah tinggi);
- Vitamin D dan garam kalsium;
- *Diazoxide* (ubat yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi atau tahap gula dalam badan rendah);
- Antiepileptik, seperti *carbamazepine*
- (ubat yang digunakan untuk merawat sawan);
- Barbiturat, narkotik (ubat yang menyebabkan mengantuk) dan alkohol;
- Pressor amine, seperti noradrenalin (bahan yang menaikkan tekanan darah)

Cara menggunakan STARVAL HCT

Ikut arahan doktor anda dengan teliti. Jangan ambil lebih daripada dos yang disyorkan. Pesakit tekanan darah tinggi selalunya tidak menyedari sebarang tanda masalah ini. Ramai yang merasa seperti normal. Oleh yang demikian anda perlu mengambil ubat anda betul-betul mengikut arahan doktor atau ahli farmasi dan menepati temu janji dengan doktor walaupun anda rasa sihat. STARVAL HCT diambil secara oral (melalui mulut) sahaja.

Berapa banyak harus digunakan

Doktor anda akan memberitahu anda berapa banyak pil STARVAL HCT yang perlu diambil.

Doktor anda mungkin mengesyorkan dos tinggi atau rendah, bergantung pada cara tindak balas anda terhadap rawatan.

Dos biasa adalah satu pil STARVAL HCT (80/12.5 mg) atau STARVAL HCT (160/25 mg) sekali sehari.

Jangan menukar dos atau menghentikan rawatan tanpa berbincang dengan doktor anda.

Bila perlu digunakan

Ambil STARVAL HCT pada waktu yang sama setiap hari akan membantu anda mengingati bila untuk mengambil ubat anda.

Anda boleh mengambil STARVAL HCT dengan makanan atau tanpa makanan. Telan pil anda dengan segelas air.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan STARVAL HCT seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Jika anda mempunyai sebarang kemusykilan tentang berapa lama untuk mengambil STARVAL HCT, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

Jika terlupa menggunakan STARVAL HCT

Anda dinasihatkan supaya mengambil ubat anda pada masa yang sama setiap hari, sebaik-baiknya pada waktu pagi. Walau bagaimanapun, jika anda terlupa mengambil satu dos ubat ini, ambilnya secepat mungkin. Jika sudah hampir dengan masa untuk mengambil dos yang seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil satu dos seterusnya pada waktu biasa. Jangan gandakan dos.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda rasa sangat pening dan/atau pitam, keletihan luar biasa, rasa lemah atau kejang otot, atau denyutan jantung tidak tetap, beritahu doktor anda secepat mungkin.

Semasa menggunakan STARVAL HCT

Perkara yang perlu dilakukan

- Ikuti semua temujanji yang diberikan kerana doktor anda perlu memantau kemajuan anda secara tetap untuk memastikan ubat ini berfungsi dengan sewajarnya.
-
- Anda mungkin perlu menjalani ujian darah secara tetap sebelum dan sepanjang rawatan dengan STARVAL HCT. Ini adalah penting untuk memantau jumlah elektrolit (seperti kalium, natrium, kalsium atau magnesium) dalam darah anda dan juga memantau fungsi buah pinggang anda, terutamanya jika anda berusia lebih 65 tahun ke atas, menghidap penyakit buah pinggang, hati dan jantung, atau mengambil sumber kalium yang lain. Doktor anda akan menasihatkan anda tentang perkara ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Menghentikan rawatan dengan STARVAL HCT boleh menyebabkan penyakit anda bertambah teruk. Jangan berhenti mengambil ubat anda melainkan diarahkan oleh doktor anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan mesin

Seperti banyak ubat lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi, STARVAL HCT boleh menyebabkan kesan seperti pening atau pitam di kalangan sesetengah pesakit. Jadi, sebelum anda memandu kenderaan, menggunakan mesin, atau melakukan perkara lain yang memerlukan tumpuan perhatian, pastikan anda tahu kesan STARVAL HCT terhadap anda dahulu.

Kesan-kesan Sampingan

Seperti dengan semua ubat, pesakit yang mengambil STARVAL HCT boleh mengalami kesan sampingan walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Sesetengah kesan sampingan boleh menjadi serius *(kekerapannya tidak diketahui: kekerapannya tidak boleh dianggarkan daripada data sedia ada)*

- Sesak nafas (mungkin gejala edema pulmonari bukan kardiogenik)
- Tiba-tiba tidak sedar diri (sinkop)
- Pengurangan pengeluaran air kencing yang teruk (mungkin gejala kerosakan fungsi buah pinggang)
- Demam, sakit tekak atau ulser dalam mulut disebabkan jangkitan (salah satu gejala neutropenia)
- Kelemahan otot, kekejangan otot, ritma jantung tidak normal (salah satu gejala tahap kalium dalam darah rendah)
- Keletihan, kekeliruan, sentakan otot, sawan (salah satu gejala hiponatremia).

Jika anda mengalami mana-mana keadaan tersebut, segera beritahu doktor anda.

Sesetengah kesan sampingan yang tidak umum *(kesan sampingan ini mungkin dialami oleh antara 1 dan 10 dalam setiap 1,000 pesakit)*

- Dahaga, kurang pengeluaran air kencing, air kencing warna gelap, kulit kering, rengsa (mungkin gejala

STARVAL HCT TABLETS

Valsartan/Hydrochlorothiazide (80/12.5 mg, 160/25mg)

nyahhidrat)
- Menggelenyar atau kebas (mungkin gejala paraestesia)
- Gangguan penglihatan
- Keletihan
- Batuk
- Sakit otot
- Bunyi bising dalam telinga
- Gayat, pening (mungkin gejala hipotensi)

Juga dilaporkan (*kekerapannya tidak diketahui: kekerapannya tidak boleh dianggarkan daripada data sedia ada)*
- Serum asid urik atau kreatinina atau kenaikan nitrogen urea darah (keputusan ujian fungsi buah pinggang tidak normal)
- Bilirubin dalam darah meningkat. (keputusan ujian fungsi hati tidak normal)
- Kanser kulit dan bibir (kanser kulit bukan melanoma)

Kesan berikut juga pernah berlaku dengan pengambilan STARVAL HCT:
- sakit abdomen, sakit bahagian atas abdomen
- keresahan, insomnia (sukar untuk tidur)
- sakit belakang, ketegangan otot, kekejangan otot, ligamen tergeliat, sakit dan kaku sendi (artritis), kelemahan (astenia)
- batuk dengan kahak disertakan sakit dada dan demam (bronkitis atau bronkitis akut)
- sakit dada
- pitam apabila berdiri
- perut tidak selesa selepas makan
- mulut kering
- hidung berdarah (epistaksis)
- mati pucuk
- keradangan perut and usus (gastroenteriti)
- sakit kepala
- perpeluhan berlebihan (hiperhidrosis)
- kesensitifan kulit berkurangan (hipoestesia)
- selesema (influenza)
- hidung tersumbat (sesak hidung), selsema (nasofaringitis),
- sakit leher
- bengkak (edema), bengkak tangan, buku lali atau kaki (edema periferal),
- jangkitan telinga (otitis media),
- kesakitan yang amat sangat
- palpitasi, denyutan jantung cepat
- sakit tekak (sakit faringolarinks),
- kencing terlalu kerap (polakiuria)
- demam (pireksia)
- rasa tekanan yang menyakitkan pada pipi dan dahi (sinusitis), kesesakan sinus,
- mengantuk (somnolens),
- jangkitan bahagian atas saluran pernafasan, jangkitan saluran kencing, jangkitan virus
- rasa berpusing-pusing (vertigo)
- kegangguan penglihatan

Jika anda mengalami mana-mana kesan ini dengan teruk, beritahu doktor anda.

Kesan-kesan di bawah telah dilaporkan dalam pengambilan produk lain yang mengandungi sama ada *valsartan* atau *hydrochlorothiazide* sahaja.

Valsartan
- sakit abdomen
- rasa berpusing-pusing (*vertigo*)
- penurunan tahap hemoglobin dan penurunan peratusan sel darah merah dalam darah (dalam kes teruk, boleh menyebabkan anemia)
- pendarahan luar biasa atau lebam (trombositopenia), ruam, gatal, disertakan dengan beberapa tanda atau gejala berikut: demam, sakit sendi, sakit otot, bengkak nodus limfa dan/atau gejala seperti selesema (tindak balas hipersensitiviti/alahan lain termasuk *serum sickness*)
- kekejangan otot
- ritma jantung tidak normal (kenaikan serum kalium)
- bintik-bintik merah-ungu, demam, gatal (vaskulitis)
- peningkatan nilai fungsi hati
- tindak balas alahan dengan gejala seperti ruam, gatal, pening, bengkak muka atau bibir atau lidah atau tekanan, kesukaran untuk bernafas atau menelan (angioedema)
- gatal (vaskulitis)
- peningkatan nilai fungsi hati
- tindak balas alahan dengan gejala seperti ruam, gatal, pening, bengkak muka atau bibir atau lidah atau tekanan, kesukaran untuk bernafas atau menelan (angioedema)
- kulit melepuh (tanda dermatitis bula), ruam, gatal (pruritus)
- pengurangan pengeluaran air kencing yang teruk (kegagalan buah pinggang)

Hydrochlorothiazide

Sesetengah kesan advers mungkin serius *(kekerapan tidak diketahui: kekerapan tidak boleh dianggarkan daripada data yang sedia ada)*:
- Frekuensi tidak diketahui (kekerapan tidak boleh dianggarkan daripada data yang tersedia): Kanser kulit dan bibir (kanser kulit bukan melanoma - penumbuhan lebam atau dinyahwarnaan tompok kulit yang tidak hilang selepas bermingguan atau hingga bertahun-tahun atau lebam kanser kulit yang berwarna merah/merah jambu dan keras dan kadang-kala menjadi lesi, lebam kanser kulit biasanya rata dan mengelupas; kerap didapati pada bahagian kulit yang didedah kepada matahari, seperti muka, telinga, tangan, bahu, bahagian atas dada dan belakang badan). Jika anda mengalami gejala ini, beritahu doktor anda dengan segera.
- Kesan sampingan yang sangat jarang berlaku: Kesusahan pernafasan akut (tanda-tanda termasuk sesak nafas yang teruk, demam, lemah dan kekeliruan).
- ruam kulit dengan ataupun tanpa kesukaran bernafas (mungkin tanda reaksi hypersensitiviti)
- ruam muka, sakit sendi, gagguan otot, demam (mungkin tanda Lupus Eritematosus Sistemik)
- ruam, kemerahan kulit, bibir, mata atau mulut melepuh, kulit mengelupas, demam (mungkin tanda Nekrolisis Epidermis Toksik, eritema multiforme)
- kekeliruan, keletihan, kekejangan dan sentakan otot, nafas cepat (mungkin tanda alkalosis hipokloremik)
- gangguan gastrousus, seperti loya, muntah, sembelit, sakit perut, kerap

STARVAL HCT TABLETS

Valsartan/Hydrochlorothiazide (80/12.5 mg, 160/25mg)

kencing, dahaga, kelemahan dan sentakan otot (mungkin tanda hiperkalsemia)
- sakit bahagian atas abdomen yang teruk (mungkin tanda keradangan pankreas)
- muntah atau cirit-birit teruk atau berterusan
- denyutan jantung yang tidak biasa (mungkin tanda aritmia)
- tompok kulit berwana ungu (mungkin tanda *thromocytopenia*, *purpura*)
- demam, sakit tekak, lebih kerap dapat jangkitan (mungkin tanda agranulositosis)
- demam, sakit tekak atau ulser dalam mulut disebabkan jangkitan (mungkin tanda leukopenia)
- kelemahan, kelebaman, dan kerap dijangkiti (mungkin tanda *pancytopenia*, sumsum tulang yang dikurangkan)
- kulit pucat, keletihan, sesak nafas, air kencing warna gelap (mungkin tanda anemia hemolitik)
- pembentukan cecair yang tidak biasa dalam mata yang boleh mengakibatkan perubahan penglihatan (*choroidal effusion*), rabun dekat secara tiba-tiba, penglihatan kabur (*acute myopia*) peningkatan tekanan secara cepat dalam mata, sakit mata, jika tidak dirawat, ia boleh menyebabkan kebutaan (mungkin tanda glaukoma sudut tertutup akut)
- tahap lipid dan asid urik dalam darah anda tinggi (hiperlipidemia, hiperurikaemia)
- tahap magnesium dalam darah anda rendah (hipomagnesaemia)
- ruam yang gatal atau ruam yang berjenis lain (urtikaria)
- kurang selera makan, loya dan muntah yang sederhana
- pening-pening, pengsan semasa berdiri (*orthostatic hypotension*)
- mati pucuk (impotensi)
- tahap gula dalam darah anda atau air kencing anda tinggi (hiperglisemia, glikosuria)
- kulit bertambah sensitif kepada matahari (fotosensitiviti)
- perut tidak selesa, sembelit atau cirit-birit
- mata dan kulit kekuningan (kolestasis atau jaundis)
- sakit kepala
- masalah tidur
- kemurungan
- menggelenyar atau kebas (paraestesia)
- masalah penglihatan (gangguan penglihatan)
- kekejangan otot
- demam (pyrexia)
- kelemahan (asthenia)
- gangguan pernafasan akut (tanda termasuk sesak nafas yang teruk, demam, lemah dan kekeliruan)

Jika anda mengalami mana-mana gejala ini dengan teruk, beritahu doktor anda. Jika anda mendapati apa-apa kesan lain yang tidak disenaraikan di atas, berjumpa dengan doktor anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my (*Consumers →Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)*).

Cara penyimpanan dan pelupusan STARVAL HCT

Penyimpanan

- Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak.
- Jangan simpan dalam suhu melebihi 30°C
- Simpan pil anda dalam pembungkusan asal.
- Jangan ambil STARVAL HCT selepas tarikh luput yang dinyatakan pada bungkusan.

Pelupusan

- Sebarang produk tidak digunakan atau sisa buangan hendaklah dilupuskan menurut keperluan tempatan.

Maklumat Lanjut

Rupa dan warna produk

STARVAL HCT boleh didapati dalam bentuk pil bersalut dalam dua kekuatan:

- STARVAL HCT 180/12.5mg adalah tablet putih hingga putih pudar, bersalut filem, berbentuk bujur yang dinyahbos dengan 'VH 1' pada satu sisi dan kosong pada sebelah lagi.
- STARVAL HCT 160/25mg adalah tablet putih hingga putih pudar, bersalut filem, berbentuk bujur yang dinyahbos dengan 'VH 3' pada satu bahagian dan kosong di sebelah lagi.

Bahan-bahan Kandungan

- Bahan aktif
  Bahan aktif STARVAL HCT adalah valsartan (80 mg atau 160 mg) dan hydrochlorothiazide (12.5 mg atau 25 mg)
- Bahan tidak aktif
  Bahan lain termasuk: *microcrystalline cellulose, colloidal anhydrous silica, crospovidone, purified talc, magnesium stearate, pregelatinized maize starch, purified water, opadry white*

Nombor MAL

STARVAL HCT 80/12.5mg Tablets: MAL11115008AZ

STARVAL HCT 160/25mg Tablets: MAL11115009AZ

Pengilang

Sun Pharmaceutical Ind. Ltd
Paonta Sahib, Dist. Sirmour
Himachal Pradesh, 173 025,
India

Pemegang Pendaftaran Produk

Ranbaxy (Malaysia) Sdn Bhd
(A SUN PHARMA Company)
Lot 23, Bakar Arang Industrial Estate,
08000, Sungai Petani, Kedah,
Malaysia

Tarikh Kemaskini RiMUP

April 2025

Nombor Siri

NPRA(R2/1)250411/1451