

ESOZ 20/40

Tablet Esomeprazole (20/40 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan ESOZ 20/ 40
2. Bagaimana ESOZ 20/40 berfungsi
3. Sebelum mengambil ESOZ 20/40
4. Cara menggunakan ESOZ 20/40
5. Semasa menggunakan ESOZ 20/ 40
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ESOZ 20/ 40
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan ESOZ 20/ 40

ESOZ 20/40 digunakan untuk merawat masalah berikut:

- 'Penyakit refluks gastroesofagus' (GERD). Penyakit ini berpunca daripada asid perut yang masuk ke dalam esofagus (tiub yang menyambungkan tekak kepada perut), lalu menyebabkan rasa sakit, keradangan dan pedih hulu hati.
- Ulser di dalam perut atau bahagian pangkal usus yang dijangkiti bakteria 'Helicobacter pylori'. Jika anda menghidap penyakit ini, doktor mungkin akan memberikan preskripsi antibiotik untuk merawat jangkitan dan menyembuhkan ulser anda. Antibiotik juga dapat mencegah ulser daripada berulang.
- Dewasa –
Ulser perut yang disebabkan oleh NSAID (ubat antikeradangan jenis bukan steroid). ESOZ 20/40 juga boleh digunakan untuk menghalang pembentukan ulser perut sekiranya anda mengambil ubat NSAID.
- Asid berlebihan di dalam perut yang disebabkan oleh ketumbuhan di dalam pankreas (sindrom Zollinger-Ellison).
- Rawatan berpanjangan selepas pencegahan pendarahan semula ulser dengan suntikan Esoz

Bagaimana ESOZ 20/40 berfungsi

ESOZ 20/40 mengandungi ubat yang dikenali sebagai esomeprazole. Ia tergolong dalam kumpulan ubat yang dipanggil 'perencat pam proton'. Ubat ini mengurangkan jumlah asid yang dihasilkan oleh perut.

Sebelum mengambil ESOZ 20/40

- Bila tidak boleh mengambil

- Jika anda alah (hipersensitif) terhadap esomeprazole atau apa-apa bahan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini.
- Jika anda alah terhadap ubat perencat pam proton yang lain (cth. pantoprazole, lansoprazole, rabeprazole, omeprazole).
- Jika anda mengambil ubat yang mengandungi nelfinavir (ubat untuk merawat HIV).

Jika anda tidak pasti, bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Esoz.

- Sebelum mengambil Esoz

Semak dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ESOZ 20/40 jika anda mempunyai

- masalah hati yang teruk.
- masalah buah pinggang yang teruk

ESOZ 20/40 boleh menyembunyikan simptom penyakit-penyakit lain. Oleh yang demikian, sekiranya mana-mana perkara berikut berlaku kepada anda sebelum anda mula mengambil ESOZ 20/40 atau semasa anda mengambilnya, sila rujuk doktor anda dengan segera:

- kehilangan berat badan yang banyak dan masalah menelan.
- sakit perut atau senak.
- muntah makanan atau darah.
- Najis anda hitam (najis berlumuran darah).

Rawatan dengan perencat pam proton boleh mengakibatkan peningkatan risiko jangkitan perut dan usus.

Jika anda telah ditetapkan Esoz "atas permintaan", anda perlu menghubungi doktor jika simptom anda berterusan atau berubah.

Esoz belum dikenal pasti menyebabkan keretakan tulang. Sila maklumkan doktor anda jika anda diberitahu anda mempunyai osteoporosis (penyakit tulang rapuh).

- Jika pengambilan ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru ini mula mengambil, sebarang ubat lain. Ini termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi. Ini disebabkan Esoz boleh menjejaskan kesan ubat lain dan ubat lain boleh menjejaskan kesan Esoz.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat yang berikut:

- Atazanavir (untuk merawat HIV).
- Clopidogrel (untuk mengelakkan pembekuan darah).
- Ketoconazole, Itraconazole atau voriconazole (untuk rawatan jangkitan kulat).
- Citalopram, Imipramine atau clomipramine (untuk merawat kemurungan).
- Diazepam (untuk merawat keresahan, mengendurkan otot atau sawan).
- phenytoin (rawatan sawan). Jika anda mengambil phenytoin, doktor perlu memantau anda apabila anda mula atau berhenti mengambil Esoz.
- Ubat yang digunakan untuk mencairkan darah, seperti warfarin. Doktor mungkin perlu memantau anda apabila anda mula atau berhenti mengambil Esoz.
- Cilostazol (untuk merawat klaudikasi intermiten - kesakitan pada kaki apabila anda berjalan yang disebabkan oleh bekalan darah yang tidak mencukupi).

- Cisapride (untuk senak dan pedih ulu hati).
- Methotrexate (ubat kemoterapi yang digunakan dalam dos yang tinggi untuk merawat kanser) - jika anda mengambil dos methotrexate yang tinggi, doktor mungkin menghentikan rawatan Esoz anda buat sementara waktu.
- Tacrolimus (pemindahan organ).
- Digoxin (untuk masalah jantung).
- rifampicin (untuk rawatan batuk kering).
- Wort St John (Hypericum perforatum) (untuk merawat kemurungan).

Jika doktor menetapkan antibiotik amoxicillin dan clarithromycin serta Esoz untuk merawat ulser disebabkan oleh jangkitan *Helicobacter pylori*, adalah sangat penting anda memberitahu doktor mengenai ubat-ubat lain yang anda ambil.

Cara menggunakan ESOZ 20/40

- Berapa banyak harus digunakan

Dos yang biasa adalah seperti di bawah.

Dewasa dan remaja berumur 12 tahun atau ke atas:

Rawatan erosive reflux esophagus inflammation dan menghalang penyakit tersebut kembali:

Dos biasa adalah satu tablet Esoz 40 mg sekali sehari selama 4 minggu. Doktor boleh memberitahu anda untuk mengambil dos yang sama untuk 4 minggu seterusnya jika esofagus anda masih belum sembuh. Setelah esofagus sembuh, dos yang biasa adalah satu tablet Esoz 20 mg sekali sehari.

Rawatan pedih ulu hati disebabkan oleh penyakit refluks gastro-oesophageal (GERD)

Jika esofagus anda tidak mengalami keradangan, dos biasa adalah satu tablet Esoz 20 mg setiap hari. Apabila penyakit telah dikawal, doktor boleh memberitahu anda untuk mengambil ubat apabila perlu sahaja,

satu tablet Esoz 20 mg setiap hari. Jika anda mempunyai masalah hati yang teruk, doktor boleh memberikan anda dos yang lebih rendah.

Rawatan ulser disebabkan oleh jangkitan Helicobacter pylori dan untuk menghalang jangkitan kembali:

Dewasa: Dos yang biasa adalah satu tablet Esoz 20 mg dua kali sehari selama seminggu. Doktor juga akan memberitahu anda untuk mengambil dengan antibiotik, sebagai contoh amoxicillin dan clarithromycin

Rawatan ulser perut yang disebabkan oleh NSAID:

Dewasa: Dos biasa adalah satu tablet Esoz 20 mg sekali sehari selama 4 hingga 8 minggu.

Untuk mencegah ulser perut jika anda mengambil NSAID:

Dewasa: Dos biasa adalah satu tablet Esoz 20 mg sekali sehari.

Rawatan terlalu banyak asid dalam perut yang disebabkan oleh pertumbuhan dalam pankreas (Sindrom Zollinger - Ellison):

Dewasa: Dos yang biasa adalah Esoz 40 mg dua kali sehari. Doktor akan menyesuaikan dos mengikut keperluan anda dan juga akan menentukan berapa lama anda perlu mengambil ubat. Dos yang maksimum ialah 160 mg dua kali sehari.

Rawatan yang berpanjangan selepas pencegahan pendarahan semula ulser dengan suntikan Esoz :

Dos yang biasa adalah satu tablet Esoz 40 mg sekali sehari selama 4 minggu.

Esoz tablet tidak digalakkan untuk kanak-kanak berumur kurang daripada 12 tahun

- Bila perlu mengambil

Anda boleh mengambil tablet anda pada bila-bila masa. Anda boleh mengambil pil anda dengan makanan atau dengan perut

kosong. Telan seluruh tablet dengan segelas air. Jangan kunyah atau hancurkan tablet. Ini disebabkan tablet mengandungi pelet bersalut yang mengelakkan ubat daripada dihancurkan oleh asid di dalam perut anda. Adalah penting untuk tidak merosakkan pelet.

Jika anda mempunyai masalah menelan pil:

- Masukkan pil ke dalam segelas (tanpa gas) air. Jangan gunakan sebarang cecair yang lain.
- Kacau sehingga tablet berpecah (larutan menjadi keruh). Kemudian minum campuran dengan segera atau dalam masa 30 minit. Kacau campuran sebelum minum.
- Untuk memastikan bahawa anda telah minum semua ubat, bilas gelas dengan baik dengan setengah gelas air dan minum.

Jika anda langsung tidak boleh menelan, tablet boleh dicampurkan dengan air tanpa gas dan dimasukkan ke dalam picagari. Kemudian, campuran boleh dialirkan melalui tiub terus ke dalam perut anda ('tiub gastrik').

- Berapa lama perlu digunakan

Sentiasa ambil Esoz seperti mana yang dipesan oleh doktor. Sila semak dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti.

Jika anda mengambil ubat ini untuk masa yang lama, doktor akan memantau anda (terutamanya jika ubat diambil untuk lebih daripada setahun). Jika doktor memberitahu anda untuk mengambil ubat apabila perlu sahaja, beritahu doktor jika terdapat perubahan simptom.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa mengambil satu dos, ambil sebaik sahaja anda ingat. Jika sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal. Jangan gandakan dos anda untuk menggantikan dos tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika mengambil berlebihan dos, sila berhubung dengan doktor atau ahli farmasi anda dengan segera. Simptom-simptom berkaitan dengan pengambilan berlebihan dos adalah masalah usus dan perut dan kelemahan.

Semasa menggunakan Esoz 20/40

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat setiap hari seperti mana yang ditetapkan.

Jika doktor menetapkan antibiotik bersama-sama Esoz, pastikan anda menghabiskan kesemua ubat seperti yang dipesan

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil ubat lain bersama dengan Esoz tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda terlebih dahulu.

- Perkara yang perlu diberi perhatian Mengandung dan menyusu

Sebelum mengambil Esoz, beritahu doktor jika anda sedang mengandung atau cuba untuk hamil. Doktor akan menentukan sama ada anda boleh mengambil Esoz pada masa ini. Tidak diketahui sama ada Esoz boleh dirembeskan ke dalam susu ibu. Oleh itu, anda tidak boleh mengambil Esoz jika anda sedang menyusu.

Memandu dan menggunakan mesin

Esoz tidak akan menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin.

Esoz tablet mengandungi sukrosa, yang merupakan sejenis gula. Jika anda telah diberitahu oleh doktor bahawa anda intoleransi kepada beberapa gula, bincang dengan doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Kesan-kesan Sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, Esoz boleh menyebabkan kesan sampingan. Namun bukan semua

orang akan mengalaminya. Jika anda mengalami apa-apa kesan sampingan serius yang berikut, berhenti mengambil Esoz dan hubungi doktor dengan segera:

- Tiba-tiba berasa sempit, bengkak pada bibir, lidah dan tekak atau badan, ruam, pengsan atau kesukaran menelan (reaksi alahan yang teruk).

Kesan-kesan ini jarang berlaku, yang melibatkan kurang daripada 1 dalam 1,000 orang.

Kesan sampingan yang lain termasuk: **Biasa (kurang daripada 1 dalam 10 orang)**

- Sakit kepala.
- Kesan pada perut atau usus: cirit-birit, sakit perut, sembelit, angin.
- loya) atau muntah

Tidak biasa (kurang daripada 1 dalam 100 orang)

- Bengkak pada kaki dan buku lali.
- Susah tidur (insomnia)
- Pening, perasaan mencucuk, rasa mengantuk.
- perasaan berputar (vertigo)
- mulut kering.
- Perubahan dalam ujian darah yang memeriksa fungsi hati.
- Ruam kulit, geligata dan kulit gatal.

Jarang (kurang daripada 1 dalam 1,000 orang)

- masalah darah seperti sel-sel darah putih atau platelet berkurang. Ini boleh menyebabkan senang mendapat lebam atau jangkitan
- Tahap natrium rendah dalam darah. Ini boleh menyebabkan muntah dan kekejangan.
- Rasa gelisah, keliru atau tertekan.
- Perubahan rasa
- penglihatan kabur.
- Tiba-tiba sesak nafas
- Keradangan dalam mulut
- Jangkitan yang dikenali sebagai 'sariawan' yang boleh menjejaskan usus akibat daripada kulat.
- Keguguran rambut

- Tindak balas kulit terhadap cahaya matahari meningkat.
- sakit sendi atau sakit otot
- Secara umumnya berasa tidak sihat dan kekurangan tenaga.
- Lebih banyak peluh.
- Keradangan hati, termasuk penyakit kuning yang boleh menyebabkan kulit kuning, air kencing gelap, dan keletihan.

Sangat jarang berlaku (kurang daripada 1 dalam 10,000 orang)

- Agresif
- Melihat, rasa atau mendengar perkara-perkara yang tidak wujud (halusinasi).
- masalah hati yang teruk yang menyebabkan kegagalan hati dan menjejaskan otak.
- Ruam teruk atau melepuh atau pengelupasan kulit secara tiba-tiba. Ini boleh dikaitkan dengan demam yang tinggi dan sakit sendi (eritema multiforme, sindrom Stevens-Johnson, nekrolisis epidermal toksik)
- kelemahan otot.
- masalah buah pinggang yang teruk.
- dada membesar di kalangan lelaki.
- Jika anda mengambil Esoz, paras magnesium dalam darah anda mungkin berkurang. Tanda-tanda paras magnesium rendah adalah keletihan, pengecutan otot tidak terkawal, disorientasi, sawan, atau peningkatan kadar denyutan jantung. Tahap magnesium yang rendah juga boleh mengurangkan tahap kalium atau kalsium dalam darah. Jika anda menghadapi simptom ini, sila beritahu doktor anda dengan segera.
- Keradangan dalam usus (yang menyebabkan cirit-birit).

Esoz sangat jarang boleh menjejaskan sel-sel darah putih yang menyebabkan kekurangan imun. Jika anda mempunyai jangkitan dengan simptom seperti demam dengan keadaan menjadi teruk secara umumnya atau demam dengan simptom jangkitan tempatan seperti

kesukaran membuang air kecil, anda perlu berjumpa dengan doktor anda dengan segera.

Jika sebarang kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda mendapat kesan sampingan yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web npra.gov.my (Consumers → Reporting Side effect to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

Cara Penyimpanan dan Pelupusan ESOZ 20/ 40

- Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C dan terlindung daripada lembapan.

Jauhkan daripada jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Simpan ubat ini di dalam bekas asal (blister).

Jangan ambil pil anda selepas tarikh tamat tempoh (EXP) yang tertera di atas kotak atau kerajang lepuh. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut

- Pelupusan

Pulangkan ubat yang tidak digunakan kepada ahli farmasi.

Ubat tidak boleh dilupuskan melalui sisa air atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna ESOZ 20/40

ESOZ 40 mg: Tablet bersadur berwarna merah bata cerah keperangan, berbentuk bujur dan dwicembung, dengan cop 'E6' pada satu permukaan dan kosong pada permukaan sebaliknya.

ESOZ 20 mg: Tablet bersadur berwarna merah bata cerah keperangan, berbentuk bujur dan dwicembung, dengan cop 'E5' pada satu permukaan dan kosong pada permukaan sebaliknya

- Bahan-bahan

- Bahan aktif:

Esomeprazole Magnesium Amorfus bersamaan dengan Esomeprazole

- Bahan tidak aktif:

Sfera gula, Hidroksil propil selulosa, Crospovidone, Povidone, Makrogol 400, Talkum tulen, Alkohol isopropil, Hipromelosa ftalat(HP-55S), Hipromelosa ftalat(HP-50), Dietilftalat, Aseton, Makrogol 6000, Metilena klorida, Selulosa mikrokristal PH101, Selulosa mikrokristal PH112, Natrium stearil fumarat Makrogol 4000, dan Opadry 03B86651 perang(HPMC 2910/Hipromelosa 6cP, Titanium dioksida, Makrogol/PEG 400, Talkum, Ferum oksida merah).

- No MAL

20mg :

40mg :

Pengilang

Sun Pharmaceutical Industries Limited

Paonta Sahib, Dist Sirmour
Himachal Pradesh-173025
India

Pemegang Pendaftaran Produk

RANBAXY (MALAYSIA) SDN. BHD.

Lot 23, Bakar Arang Industrial Estate,
08000 Sungai Petani, Kedah,
MALAYSIA

Tarikh Kemas Kini RiMUP:

May 2023

No Siri

RiMUP (NPRA (R2) 23/004)